

# 2014 서울시치매관리사업 사업보고서





---

# 목 차

---

## 제1장 서울시 치매관리사업 개요

<b>I. 사업 배경</b> .....	<b>3</b>
1. 노인인구의 증가 .....	3
2. 치매 유병률 상승 .....	5
3. 서울시 치매노인 증가 추이 .....	6
4. 치매노인 부양부담 증가 .....	6
5. 통합적 치매 관리 체계의 필요성 .....	8
<b>II. 사업 목적</b> .....	<b>9</b>
<b>III. 추진체계 및 추진경과</b> .....	<b>9</b>
1. 치매관리사업 추진 체계 .....	9
2. 추진 경과 .....	10
<b>IV. 사업내용 및 추진실적</b> .....	<b>11</b>
1. 치매예방 및 인식개선 사업 .....	11
2. 치매조기검진사업 .....	24
3. 치매예방등록관리사업 .....	28
4. 치매 치료비지원 사업 .....	32
5. 치매 지역사회 자원강화 사업 .....	33
6. 치매통합관리 정보시스템 구축운영 사업 .....	38
7. 연구개발 사업 .....	40
8. 서울시치매관리사업 서비스 이용만족도 조사 .....	45

---

## 목 차

---

### 제2장 자치구 치매지원센터 사업실적

1. 강남구치매지원센터 .....	57
2. 강동구치매지원센터 .....	63
3. 강북구치매지원센터 .....	73
4. 강서구치매지원센터 .....	80
5. 관악구치매지원센터 .....	86
6. 광진구치매지원센터 .....	93
7. 구로구치매지원센터 .....	101
8. 금천구치매지원센터 .....	109
9. 노원구치매지원센터 .....	118
10. 도봉구치매지원센터 .....	126
11. 동대문구치매지원센터 .....	134
12. 동작구치매지원센터 .....	143
13. 마포구치매지원센터 .....	153
14. 서대문구치매지원센터 .....	160
15. 서초구치매지원센터 .....	170
16. 성동구치매지원센터 .....	177
17. 성북구치매지원센터 .....	184
18. 송파구치매지원센터 .....	192
19. 양천구치매지원센터 .....	200
20. 영등포구치매지원센터 .....	208
21. 용산구치매지원센터 .....	214
22. 은평구치매지원센터 .....	224
23. 종로구치매지원센터 .....	231
24. 중구치매지원센터 .....	237
25. 중랑구치매지원센터 .....	246

## 표 목차

[표 1] 서울시 치매노인인구 추정치 .....	6
[표 2] 연도별 치매환자 의료이용 현황 (2003~2013년) .....	7
[표 3] 실무자 역량강화 교육 프로그램 .....	12
[표 4] 치매가족 대상 희망다이어리 프로그램 .....	14
[표 5] 인정요법 프로그램 .....	15
[표 6] 지역사회 치매 이해 교육 .....	15
[표 7] 워크숍 세부내용 .....	16
[표 8] 시니어기억친구 세부내용 .....	16
[표 9] 언론에 비친 서울시치매관리사업 .....	17
[표 10] 치매극복의 날 행사 일정표 .....	20
[표 11] 2014 치매극복체험수기 공모전 수상작 .....	21
[표 12] 상, 하반기 권역별 메모리 데이 세부 프로그램 .....	22
[표 13] 치매조기검진 결과 .....	25
[표 14] 선별검진자 성별 분포 .....	25
[표 15] 선별검진자 연령별 분포 .....	25
[표 16] 선별검진자 학력 분포 .....	26
[표 17] 선별검진자 의료보장 분포 .....	26
[표 18] 선별검진 결과 .....	26
[표 19] 정밀검진 결과 등록자 현황 .....	27
[표 20] 치매중증도(CDR) 분포 .....	27
[표 21] 치매원인확진결과 주원인 질환 분류 .....	27
[표 22] 기초상담자 성별 분포 .....	28
[표 23] 기초상담자 연령별 분포 .....	29
[표 24] 상담 목적 .....	29
[표 25] 기초상담 후 조치 내용 .....	30
[표 26] 등록현황 .....	30
[표 27] 치매관리 서비스 .....	30
[표 28] 치매고위험 관리 서비스 .....	31
[표 29] 정상 관리 서비스 .....	32
[표 30] 성별에 따른 치료비지원 현황 .....	32
[표 31] 연령별 치료비 지원 현황 .....	33
[표 32] 의료보장 형태에 따른 치료비 지원 현황 .....	33
[표 33] 조사대상자의 일반적인 특성 .....	46
[표 34] 치매지원센터 방문 사유 .....	47
[표 35] 치매지원센터 서비스에 대한 인식 정도 .....	48
[표 36] 치매지원센터를 알게 된 경로 .....	49
[표 37] 치매지원센터 방문 방법 .....	50
[표 38] 치매지원센터 서비스 이용 실태 및 만족도 .....	52
[표 39] 치매지원센터 전반적 사항에 대한 만족도 .....	53

---

## 그림 목차

---

[그림 1] 세계 노인인구 추이 (2013) .....	3
[그림 2] 고령인구 추이 (통계청, 2014) .....	3
[그림 3] 서울 고령화 추이 및 전망 (2014) .....	4
[그림 4] 세계 치매 유병 인구 추정치 (2013-2050)(2014) .....	5
[그림 5] 65세 이상 한국 노인의 치매 환자수 추이 (2014년 치매유병률 기준) .....	5
[그림 6] 연도별 치매 진료인원 및 진료비 지출 현황 (2003~2013년) .....	7
[그림 7] 추진체계도 .....	9
[그림 8] 실무자 역량강화 교육 프로그램 만족도 .....	13
[그림 9] 자치구별 치매지원센터 서비스 이용 만족도 조사인원 .....	45
[그림 10] 이용만족도 조사인원 성별 분포 .....	46
[그림 11] 이용만족도 조사인원 연령별 분포 .....	46
[그림 12] 치매지원센터 방문 사유 .....	47
[그림 13] 치매지원센터 서비스에 대한 정보 정도 .....	48
[그림 14] 치매지원센터를 알게 된 경로 .....	49
[그림 15] 치매지원센터 방문 방법 .....	50
[그림 16] 치매지원센터 서비스 이용 실태 .....	51
[그림 17] 치매지원센터 서비스 이용 만족도 .....	51
[그림 18] 치매지원센터 전반적 사항에 대한 만족도 .....	53

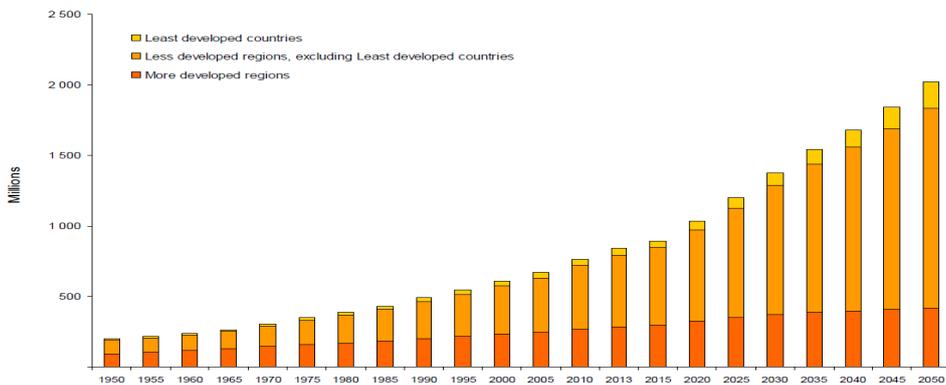




# I. 사업 배경

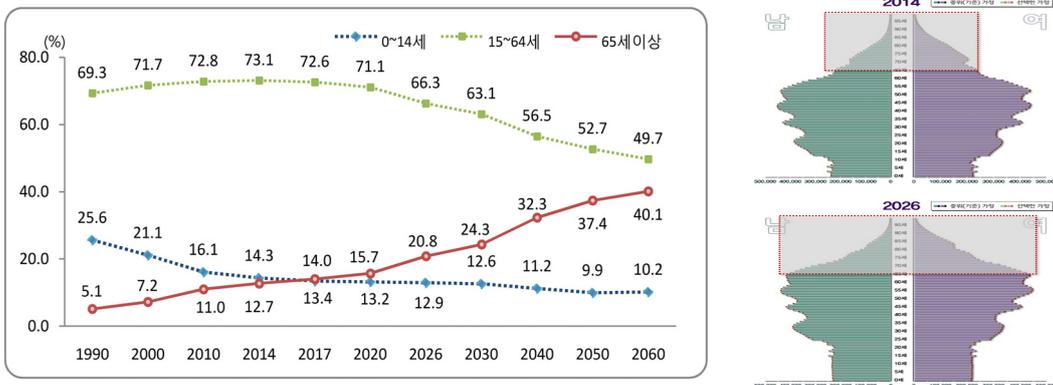
## 1. 노인인구의 증가

■ 노인 인구의 증가는 범세계적 현상으로 2013년 전 세계 노인 인구는 8억 명으로 1950년의 약 4배에 해당한다. 증가 추세는 이어져 2050년의 경우 20억 명으로 현재보다 약 3배 정도 증가할 것으로 추산된다. 이러한 추세는 저개발지역 노인 인구의 빠른 증가에 따라 영향을 받는데, 저개발지역의 경우 1950년 노인 인구는 1억 명이었고 2013년 5억 5천만 명으로 약 5배 증가하였고, 2050년에는 16억 명으로 급증할 것으로 전망된다. 선진국에서도 노인 인구가 급증하고 있으나 그 수준에서 저개발지역보다 유의미하게 낮은 것으로 나타났다. 선진국의 노인 인구는 1950년 9천만 명에서 2013년 2억 8천만 명으로 3배 정도 증가하였고 2050년에는 4억 명에 도달할 것으로 나타났다 (World Population Aging, 2013).



[그림 1] 세계 노인인구 추이 (2013)

■ 우리나라 기대수명은 통계청 발표에 따르면 2003년 77.4세에서 2013년 81.9세로 약 3.5세 증가하였다. 2014년 65세 이상 노인인구 비율 또한 전체 인구의 12.7%를 넘어섰고, 2026년에는 20%를 넘어 초고령 사회로 진입할 것으로 예상되는 가운데, 대표적 노인성 질환인 치매로 인한 의료 이용은 계속 증가할 것으로 예측되고 있다(국민건강보험정책연구원, 2015).



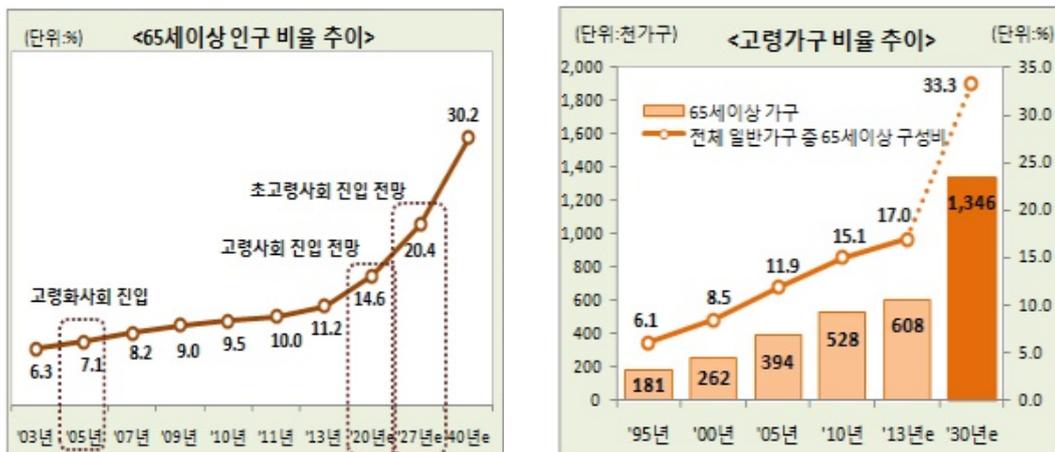
[그림 2] 고령인구 추이 (통계청, 2014)

(단위: 천명, %)

년도	총인구	0~14세	구성비	15~64세	구성비	65세 이상	구성비
1990	42,869	10,974	25.6	29,701	69.3	2,195	5.1
2000	47,008	9,911	21.1	33,702	71.7	3,395	7.2
2010	49,410	7,975	16.1	35,983	72.8	5,452	11.0
2014	50,424	7,199	14.3	36,839	73.1	6,386	12.7
2017	50,977	6,840	13.4	37,018	72.6	7,119	14.0
2020	51,435	6,788	13.2	36,563	71.1	8,084	15.7
2026	52,042	6,696	12.9	34,506	66.3	10,840	20.8
2030	52,160	6,575	12.6	32,893	63.1	12,691	24.3
2040	51,091	5,718	11.2	28,873	56.5	16,501	32.3
2050	48,121	4,783	9.9	25,347	52.7	17,991	37.4
2060	43,959	4,473	10.2	21,865	49.7	17,622	40.1

출처: 통계청, 「장래인구추계」 (2011)

■ 서울시는 2005년에 65세 이상 인구가 71만 2천명으로 전체 인구 중 7.1%를 차지하면서 고령화 사회에 진입하였다. 이러한 추세라면 2016년에는 노인인구(123만 6천명)가 유소년 인구(120만 1천명)보다 많아지는 인구 역전 현상이 나타날 것으로 예상된다. 2020년에는 65세 이상 인구비율이 전체인구 중 14.6%(148만1천명)로 증가하여 고령사회로 접어들 것으로 예측되며, 7년 후인 2027년에는 65세 이상 인구 비율이 20.4%(208만5천명)로 초고령 사회에 진입할 것으로 예측된다. 또한 가구주 연령 65세 이상 가구는 2000년 8.5%에 불과했으나 2013년 17.0%로 증가하였으며, 2030년에는 전체 가구 중 33.3%에 달할 것으로 전망되고 있다(서울통계, 2014).

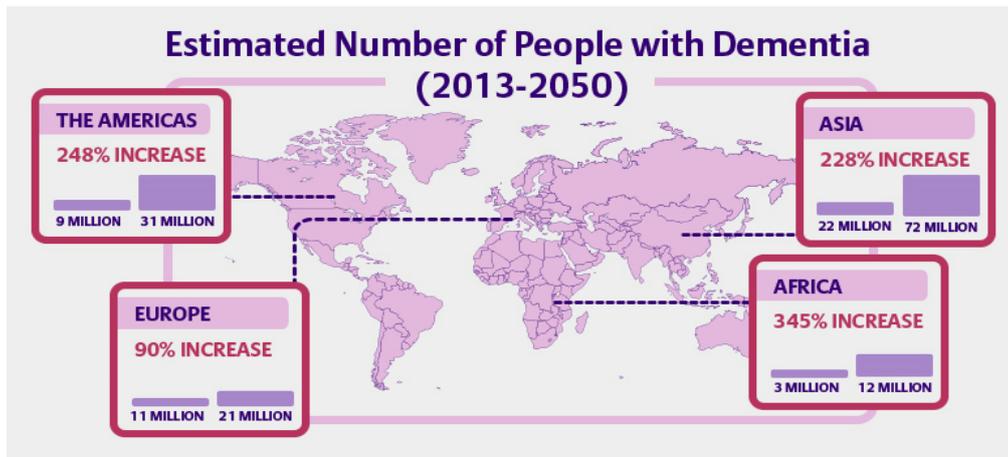


[그림 3] 서울 고령화 추이 및 전망(2014)

출처: 서울통계 '인구주택총조사 및 장래가구추계'

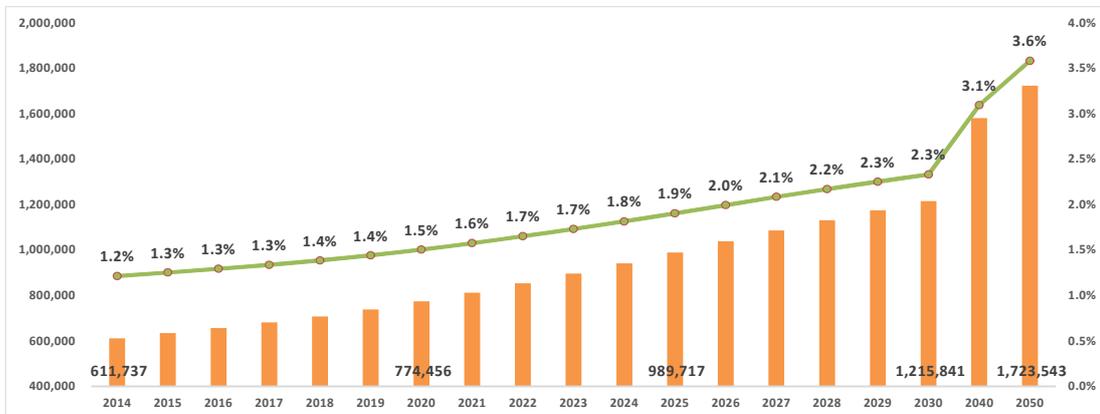
## 2. 치매 유병률 상승

- 범세계적인 고령화와 평균 수명 연장으로 치매 유병률도 급격히 증가되고 있다. 세계적으로 65세 이상 노인에서 치매 유병률은 약 5~10%로 알려져 있지만, 지역이나 국가에 따라 편차가 크고, 같은 지역이라도 조사 시점이나 방법에 따라 차이가 있다. 특히 아시아 지역은 타 지역에 비해 치매 환자가 2013년에서 2050년까지 3배 이상 빠른 속도로 늘어날 것으로 전망되고 있다(보건복지부, 2014).



[그림 4] 세계 치매 유병 인구 추정치(2013-2050)(2014)

- 우리나라의 65세 이상 노인인구는 전체 인구의 12.7%(통계청, 2014)이며, 2014년 치매 유병률은 9.58%로, 이는 2030년 10.39%, 2050년 15.06%로 증가할 것으로 예측되며, 치매 환자 수도 2014년 61만 명, 2020년 84만 명, 2050년 217만 명까지 증가할 것으로 추정되고 있다(국회예산정책처, 2014). 더욱이 우리나라 노인인구의 분포는 초고령층의 증가로 인해 치매환자의 수가 더욱 급증할 것으로 예측된다.



[그림 5] 65세 이상 한국 노인의 치매 환자수 추이(2014년 치매유병률 기준)

### 3. 서울시 치매노인 증가 추이

- 보건복지부에서 발표한 2012년 치매 유병률 조사 결과를 토대로, 2014년 서울시 노인의 치매 유병률은 약 11만명 정도일 것으로 추정되며, 2020년 15만 명, 2030년에는 22만 명에 도달할 것으로 예상된다. 특히 노인 인구 중에서도 치매 이환율이 높은 초고령 노인의 비율이 증가할 것으로 예상됨에 따라 실제 치매 노인의 양적 증가는 이보다 더 클 가능성이 높다.

[표 1] 서울시 치매노인인구 추정치

구분	2008	2014	2020	2030
* 서울시 전체	10,456,034	10,386,339	9,895,548	9,414,828
65세이상 노인인구 (시인구대비 %)	890,052 (8.5%)	1,210,141 (11.7%)	1,470,507 (14.9%)	2,102,329 (22.3%)
치매노인인구 (노인인구대비 %)	74,764 (8.4%)	115,932 (9.58%)	147,050 (10.0%)	222,846 (10.6%)

출처 : 치매 유병률 조사, 보건복지부(2012)

### 4. 치매노인 부양부담 증가

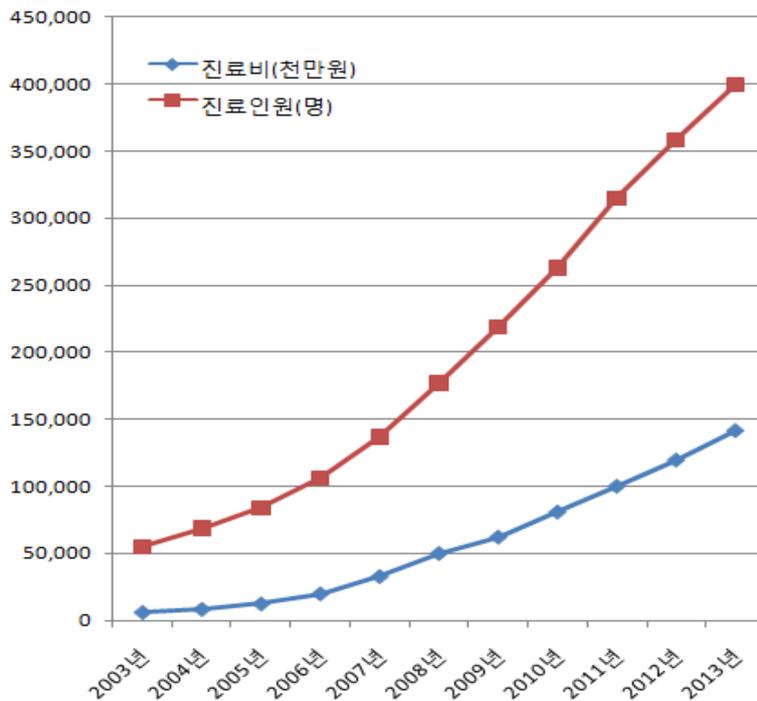
- 급격한 치매 환자의 증가와 함께 고통 받는 가족의 수도 빠르게 증가하고 있고, 이로 인한 사회경제적인 부담 또한 기하급수적으로 증가하고 있다. 2014년 현재 우리나라의 65세 이상 노인인구의 치매 환자 수는 약 61만 명으로 추정되며, 치매 환자에 대한 직접적인 부양부담을 갖고 있는 가족의 수는 약 240만에 이를 것으로 추정된다. 치매 환자는 인지기능장애와 일상생활 동작능력의 장애로 인하여 타인의 도움 없이는 독립적인 생활을 영위하기가 점차 어려워져, 치매환자를 돌보는 가족 뿐만 아니라 사회를 향한 의존성이 점점 증가하게 된다. 최근 영국자료에 의하면 치매는 암, 심장병, 뇌졸중 등 중증질환에 비해 의료서비스나 장기요양서비스를 통해 지출되는 직접비용과 노동력 상실로 인한 간접비용도 크지만 가족 조호자의 비공식 조호 비용이 매우 큰 것으로 보고된 바 있다(보건복지부, 2014).
- 국회예산정책처(2014)에서 발간한 보고서에 따르면, 2013년 기준 우리나라 총 치매조호비용은 약 11조 7천억 원으로 추정되었고, 2011년 치매노인실태조사에서 추정한 치매환자 증가 추이를 반영할 경우 2020년 15조 2천억 원, 2030년 23조 1천억 원, 2040년 34조 2천억 원 2050년 43조 2천억 원으로 약 4배 정도 증가할 것으로 예측된다. GDP 대비 치매의 사회적 비용을 볼 경우 2013년 1.0%에서 2050년 1.5%까지 증가할 것으로 나타났다.
- 국민건강보험 건강보험 정책 연구원(2015)에서 발표한 치매환자의 의료이용 분석 결과 (2003~203년)에 따르면, 최근 11년(2003~2013년)간 한번이라도 치매질환으로 의료를 이용한 수진자(사망자 포함)는 총 1,020,393명이며, 그 중 여성은 695,345명으로 전체 치매환자 중

68%를 차지하였으며, 남성은 325,048명이었다. 각 연도별 치매환자의 연평균 증가율을 살펴보면, 2003년 5.5만 명에서 2013년 40만 명으로 매년 21.9%씩 증가하였으며, 진료비는 643억 원에서 1조 4,126억 원으로 연평균 36.2%씩 증가하였다.

[표 2] 연도별 치매환자 의료이용 현황 (2003 ~ 2013년)

(단위: 명, 천만원)

연도	전체			64세 이하			65세 이상		
	진료 인원	진료비	공단 부담금	진료 인원	진료비	공단 부담금	진료 인원	진료비	공단 부담금
2003	55,123	6,431	5,098	8,338	847	677	50,434	5,932	4,670
2004	68,757	8,760	7,122	9,456	1,069	882	63,326	8,070	6,509
2005	84,269	12,768	10,450	10,470	1,409	1,177	78,184	11,816	9,596
2006	106,067	20,266	16,551	11,687	1,774	1,486	98,984	19,060	15,473
2007	137,001	33,068	26,614	13,144	2,406	1,998	128,780	31,447	25,185
2008	176,920	50,217	38,968	15,708	3,335	2,762	167,212	47,924	36,934
2009	219,047	62,318	48,756	18,289	4,118	3,469	207,957	59,364	46,109
2010	263,080	80,900	63,753	21,109	5,117	4,352	250,605	77,266	60,460
2011	314,980	100,007	78,876	23,422	5,755	4,904	301,024	95,960	75,196
2012	357,977	119,416	94,010	23,786	6,227	5,339	343,575	114,995	89,970
2013	399,324	141,257	111,050	24,326	6,725	5,776	384,542	136,467	106,672
연평균증가율 (%)	21.9	36.2	36.1	11.3	23.0	23.9	22.5	36.8	36.7



[그림 6] 연도별 치매 진료인원 및 진료비 지출 현황 (2003 ~ 2013년)

출처: 국민건강보험공단 건강보험정책연구원(2015. 1) 치매환자의 의료이용 분석(2003 ~ 2013)

## 5. 통합적 치매 관리 체계의 필요성

- 만성적이며 진행성 경과를 보이는 치매는 진행 단계별로 필요한 서비스가 상이하며, 비용 효과적인 측면에서 인식개선, 예방, 조기진단 및 조기치료를 통한 진행 억제 등이 매우 중요하다. 또한 약물치료와 다양한 비약물 치료를 통해 치매 증상을 개선시킬 수 있을 뿐 아니라 질병 경과를 약 2년 지연시킬 수 있다는 연구 보고도 있다(Brookmeyer 등, 1998). 따라서 사회적 차원에서 치매 문제를 효과적으로 해결하기 위해서는 보호시설 뿐 아니라 치매 인식개선, 예방, 조기진단 및 치료, 진행 단계별 적정관리를 유기적으로 연계시켜 포괄적으로 제공하는 “치매통합관리”가 매우 중요하다.
- 서울시는 치매유병률 및 중증 치매환자 비율을 낮춰 치매와 관련된 사회적 비용을 줄이고자 2006년 치매사업 총괄·기획·지원 기구로서의 서울시광역치매센터(현 서울특별시치매센터)와 2007년 지역별 사업실행기구로서의 지역 자치구치매지원센터를 설치하기 시작하여 2009년 12월 25개 자치구에 치매지원센터를 모두 설립하였고, 이미 발병한 중증치매환자에 대한 시설 수용 중심의 치매관리 틀에서 벗어나 치매 예방에서부터 조기발견 및 치료, 재활, 진행 단계별 적정 관리 등을 포괄하는 서비스를 제공함으로써 치매환자 및 그 가족의 정신적·육체적·경제적 부담을 감소시키고자 노력하고 있다.

## II. 사업 목적

- 서울시 치매관리사업은 이미 발병한 중증치매환자에 대한 시설 수용 중심의 치매관리 틀에서 벗어나 치매 예방에서부터 조기발견 및 치료, 재활, 진행 단계별 걱정 관리 등을 포괄하는 “치매통합관리서비스”를 제공함으로써 치매 환자 및 그 가족의 정신적, 육체적, 경제적 부담을 덜어줄 뿐만 아니라 치매 유병률 및 중증 치매 환자 비율을 낮추어 치매와 관련된 사회적 비용을 줄이는데 그 목적을 두고 있다.
- 이러한 사업목적이 효율적으로 달성될 수 있도록 서울시는 사업 총괄·기획·지원 기구로서의 서울특별시광역치매센터와 지역별 사업실행기구로서의 개별 자치구치매지원센터를 설치하고 이를 중심으로 지역사회의 다양한 의료·복지자원을 유기적으로 연계시키는 “치매관리사업 통합관리시스템”을 구축하고 이를 통해 치매통합관리 서비스를 제공하고자 한다.

## III. 추진체계 및 추진경과

### 1. 치매관리사업 추진 체계



[그림 7] 추진체계도

## 2. 추진 경과

- 2006년 12월 서울시광역치매지원센터 (현 서울시치매센터) 개소.
- 2007년 6월~9월 4개 자치구치매지원센터 개소 (성북구, 성동구, 마포구, 강동구).
- 2008년 2월~11월 7개 자치구치매지원센터 개소 (도봉구, 송파구, 동대문구, 양천구, 은평구, 서초구, 관악구).
- 2009년 14개 자치구에 치매지원센터 개소(광진구, 구로구, 금천구, 강북구, 중구, 강서구, 동작구, 용산구, 중랑구, 종로구, 강남구, 영등포구, 노원구, 서대문구)됨으로써 25개 자치구 전역에 치매지원센터 설치·운영.
- 2012년 1월 5일, 서울특별시 치매센터 설치 및 운영조례 시행(서울특별시 조례 제5225호, 2012.1.5.제정)
- 2013년
  - 1월 5일, 서울특별시광역치매센터 설치 및 운영조례 시행(서울특별시 조례 제5225호, 2012.1.5. 제정)
  - 3월, 2013 서울시치매관리사업 안내서 발간 및 배부
  - 4월 12~13일 정신건강박람회 치매정보관 운영(코엑스)
  - 4월 17일, 함께하는 5권역별 치매예방 메모리데이 캠페인 개최
  - 5월 1~15일, 치매인식 개선을 위한 공영방송 라디오 캠페인 송출
  - 7월 보건복지부 [서울특별시광역치매센터] 지정
  - 1~11월, 인정보법·치매가족 희망다이어리 25개 자치구프로그램 실시
  - 8월 26일, 2013 치매극복수기 공모 우수작 시상식
  - 9월 13일, 제6회 치매가족! 치매극복 한마당 개최
  - 11월 6일, 등급 외 치매노인 기억키움 학교 개소(성동구)
  - 3월, 6월, 9월, 12월 서울특별시치매센터 소식지 '좋아라' 발간 및 배부
  - 12월 13일, 서울시 치매관리사업 평가 및 실무자 워크숍 개최
  - 12월, 서울시치매관리사업 DB 보안강화 및 홈페이지 리뉴얼 시행 완료
  - 12월, 총 5권 연구보고서 발간 및 배부
- 2014년
  - 1월, 24일, 정책 토론회 개최
  - 3월, 2014 서울시치매관리사업 안내서·보고서 발간 및 배부
  - 3월 ~ 8월, 장기요양 5등급 제공 인력 교육 실시
  - 3월 ~ 12월, 경로당 어르신 치매 예방을 위한 인지건강 프로그램(시니어 기억친구) 운영
  - 3월 ~ 12월, 대학생 파트너 "기억친구" 운영
  - 6월, 10월, 메모리데이 캠페인 개최
  - 9월, 서울시치매관리사업 온라인 DB 사용 매뉴얼 발간
  - 9월 13일, 제7회 치매극복의 날 기념행사 "서울시와 함께하는 행복한 기억 찾기" 개최
  - 9월 13일, 제1회 치매극복 전국 걷기대회 "동행, 치매를 넘어" 개최
  - 10월 16일, 치매 국제심포지엄 "치매 가족을 품다" 개최
  - 7월 ~ 8월 등급 외 치매노인 기억키움 학교 2개구(강동구, 성북구) 개소
  - 6월, 12월 서울특별시치매센터 소식지 '좋아라' 발간 및 배부
  - 11월 27일, 서울시 치매관리사업 평가 및 실무자 워크숍 개최
  - 12월, 25개 자치구치매지원센터 모바일 웹 사이트 개설
  - 12월, 총 4권 연구보고서 발간
    - “희망을 담은 우리 이야기” 4차 수기집 발간
    - 서울시 2014 치매노인시설 안내서 발간

## IV. 사업내용 및 추진실적

### 1. 치매예방 및 인식개선 사업

#### 1) 사업목적

치매에 대한 올바른 인식을 유도하는 다양한 교육 및 홍보활동을 통해 치매도 예방 및 치료관리가 가능하다는 사회적 이해를 확산시키고, 일반시민 및 유관기관 종사자들이 서울시가 추진하는 치매관리사업에 참여할 수 있는 분위기를 조성하도록 한다.

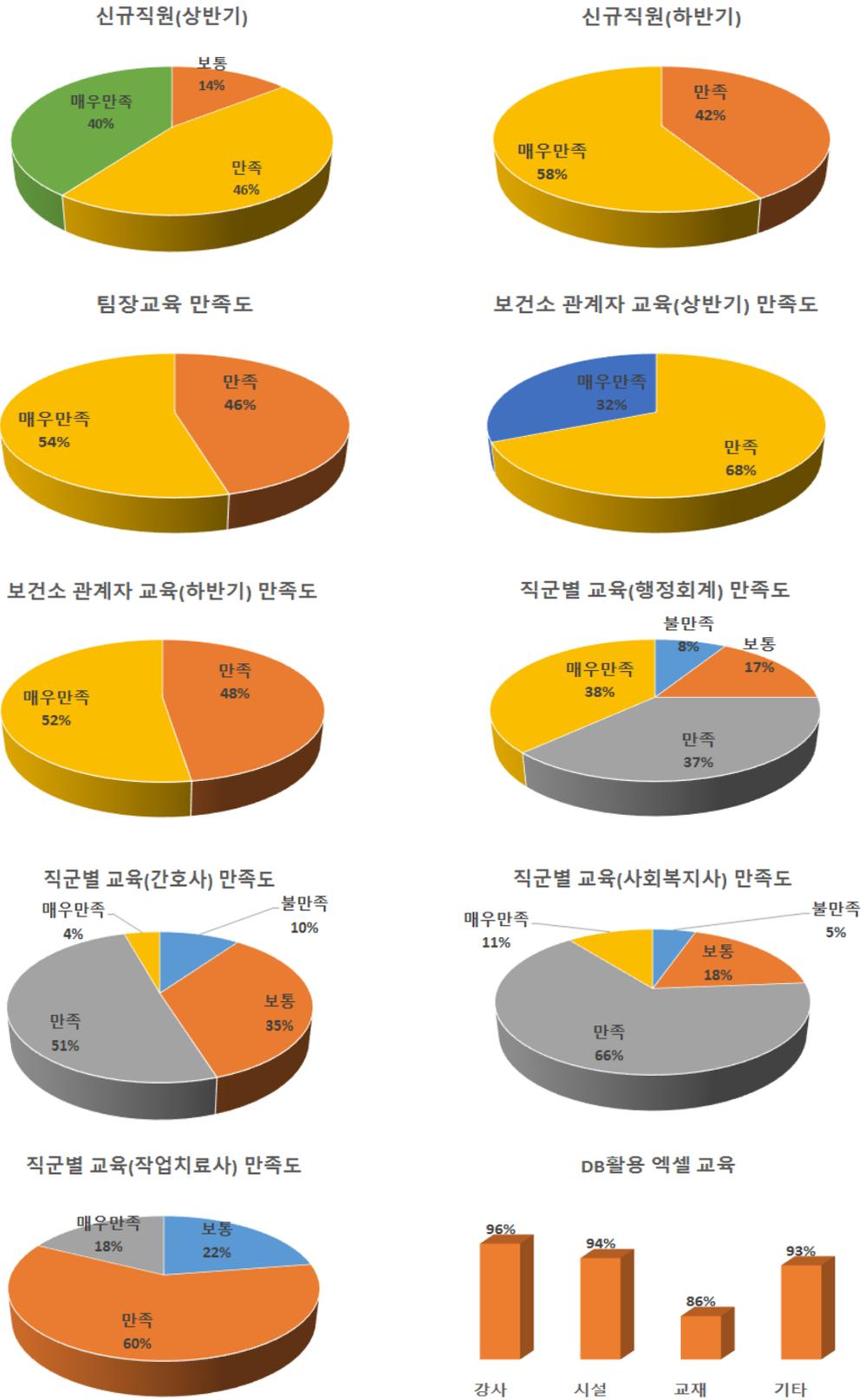
#### 2) 사업내용 및 결과

##### (1) 치매지원센터 및 보건소 실무자 역량강화 교육

치매관리사업에 대한 이해를 높이고자 실무자 교육에는 치매관리사업 종합계획을 기본적으로 교육하였다. 실무자의 전문성 향상을 위하여 직군별 요구에 따른 프로그램을 구성(〈표 3〉 참조)하여 절반 이상이 '만족'하는 것으로 나타났으며(〈그림8〉 참조), 팀장 및 보건소 관계자 교육에는 해외 치매 관련 정책 동향을 교육하여 치매관리사업의 발전 방향을 고민하는 장을 제공하였다. DB 활용에 대한 엑셀 교육 요구가 높아 추가 교육을 진행하여 업무 활용도를 높였다.

[표 3] 실무자 역량강화 교육 프로그램

구분	대상	교육내용	시행일
신규 직원	입사 6개월 미만	치매의 이해와 서울시치매관리사업	1차: 6월 20일
		보고서 및 문서작성 실무	
		서울시치매관리사업 실무: DB	
		2차: 12월 15일	치매의 이해
			장기요양보험제도의 이해
			의사소통과 관계형성 기술
			서울시치매관리사업의 이해
			서울시치매관리사업의 실무: DB
특강: 나만의 캐릭터 만들기			
팀장	자치구치매지원 센터 팀장	성년후견제도의 이해	9월 11일
		2014 AAIC Brief Summary	
보건소 관계자	보건소 치매관리 사업 관계자	기획안 작성법	1차: 2월 22일
		지도점검 가이드라인	
		MMSE-DS 심화과정	
		성년후견제도의 이해	2차: 11월 11일
		2014 AAIC Brief Summary	
		간담회의	
직군별	행정 직군	치매관리사업 활성화 종합계획	2월 6일
		장기요양보험제도의 이해	
		회계 실무를 위한 엑셀 활용	
	간호사 직군	치매관리사업 활성화 종합계획	2월 13일
		장기요양보험제도의 이해	
		교류분석 적용한 자기성장	
		치매약물의 이해와 적용	
	사회복지사 직군	치매관리사업 활성화 종합계획	2월 20일
		장기요양보험제도의 이해	
		교류분석 적용한 자기성장	
		자원봉사 관리과정	
	작업치료사 직군	치매관리사업 활성화 종합계획	2월 27일
장기요양보험제도의 이해			
개인·집단별 인지재활 프로그램 실습 중심으로			
환경조절 및 안전관리			
DB활용을 위한 엑셀 교육	자치구치매지원 센터 직원	조건부 서식으로 데이터 강조하기 데이터베이스 다루기 표 관리하고 피벗 테이블로 분석하기 데이터 도구로 분석하기 예제연습	12월 16일



[그림 8] 실무자 역량강화 교육 프로그램 만족도

**(2) 치매가족모임 ‘희망다이어리’ 실무자 전문성 교육**

희망다이어리 프로그램 실무자를 대상으로 치매가족 부양스트레스 관리 프로그램 ‘희망다이어리’ 진행에 대한 체계적인 교육을 통해 프로그램 운영을 표준화하여 서비스의 질을 향상 하고자 <표4>와 같이 교육을 진행하였다. 자치구 치매지원센터 프로그램 운영 실무자 총 42명이 참석하였으며, 교육에 대한 전반적인 만족도는 5점 척도 4.23점으로 대체로 만족하는 것으로 조사되었다. 이번 교육에서 강점과 약점, 기회요인과 장애요인을 파악하여 스스로의 역량을 확인하고 강점과 기회요인을 활용할 수 있는 방법을 집단 토론을 통해 확인해 보는 토론 프로그램의 만족도가 높았으므로 추후 교육에서도 이를 적극 활용해야겠다.

[표 4] 치매가족 대상 희망다이어리 프로그램

대상	교육내용	시행일
‘희망다이어리’ 운영 실무자	<b>주돌봄자의 부양 스트레스 이해하기</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 프로그램 목적 및 구성</li> <li>• 개강식, 치매 이해하기</li> <li>• 부양스트레스 이해하기</li> <li>• 나의 건강이 가족의 건강</li> <li>• 가족과 희망 찾기</li> </ul>	3월 3일
	<b>희망다이어리 프로그램의 구성과 진행</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 치매노인 돌보기</li> <li>• 치매노인과 즐겁게 사는 법</li> <li>• 안전한 생활환경 만들기</li> <li>• 응급상황 대처하기</li> <li>• 도움찾기 및 종강식</li> <li>• 치매의 예방</li> </ul>	
	<b>희망다이어리 프로그램 진행의 실제</b>	
	<b>피드백 및 조별토의</b>	
	<b>총평 및 소감나누기</b>	

<프로그램 진행 사진>



**(3) ‘인정요법’ 프로그램 실무자 전문성 교육**

자치구치매지원센터 실무자를 대상으로 <표5>와 같이 인정요법 프로그램을 교육하였다. 프로그램 주진행자 및 보조진행자 총 61명이 참석하였으며, 전반적인 교육 만족도는 5점 척도 4.1점으로 대체로 만족하는 것으로 나타났다. 인정요법 프로그램 실무자 교육을 통해

자치구치매지원센터에서 실시되는 인정요법 프로그램이 매뉴얼에 맞게 진행되고 있는지 계속적인 모니터링과 추후 인정요법 프로그램의 개선점이나 힘들었던 점들을 다시 한 번 진행자들의 모임을 통해 경험을 나누고 평가 할 수 있는 시간이 필요하겠다.

[표 5] 인정요법 프로그램

대상	교육내용	시행일
'인정요법' 운영 실무자	인정요법 이론적 배경 및 기본원리	1월 28일
	인정요법 개요 및 실제	
	인정요법 효과검증 연구결과	
	질의 응답	

〈프로그램 진행 사진〉



#### (4) 지역사회 치매이해 교육

지역사회 치매이해 교육으로는 <표6>과 같이 전세버스기사, 보건교사를 대상으로 기본적인 치매 이해를 위한 교육을 8회 진행하였다. 특히 보건교사 교육은 학교에서 활용할 수 있는 만화 활용 교수법으로 강의하여 만족도가 높았다. 사회복지시설 종사자 교육에는 기본적인 치매 이해를 넘어 현장에서 필요한 교육을 추가 실시하였으며, 장기요양 5등급 교육은 요양보호사 및 관리자를 대상으로 보건복지부 지침에 따라 교육을 시행하였다.

[표 6] 지역사회 치매 이해 교육

구분	대상	교육내용	시행일
장기요양 5등급 교육	요양보호사 및 프로그램 관리자	치매이해, 조호이해, 인지관리, 인력관리	3월~8월
전세버스 기사교육	전세버스기사	치매의 이해와 예방	7.23~24 8.17,20,21 12.3,12.4
사회복지시설 종사자 교육	사회복지시설 종사자	치매에 대한 이해	7.23 8.22
		치매환자와의 의사소통과 관계형성	
		치매환자 지원제도 및 서비스	
보건교사 교육	서울시 소재 중고등학교 보건교사	치매관리사업 소개	10.29
		치매에 대한 이해	
		치매 만화를 활용한 학생 교육법	

**(5) 서울시치매관리사업 워크숍**

서울시치매관리사업 관계자 총 228명이 참석하였으며, 일정은 <표7>과 같이 진행하였다. 2014년 서울시치매관리사업 총평과 우수사례발표를 통해 사업을 공유하고 향후 방향성을 정립하는 자리를 가졌으며, 화합의 시간으로 직원 간 친목을 도모하는 기회였다.

[표 7] 워크숍 세부내용

구분	대상	세부내용	시행일
워크숍	자치구치매지원센터 직원 및 보건소 관계자, 서울시 관계자, 서울광역치매센터 직원	전화 민원 응대 교육	11월 27일
		프로그램 사례발표	
		2014 서울시치매관리사업 총평	
		우수자치구 표창	
		저녁 식사	
		장기자랑 및 화합의 시간	11월 28일
		센터장 회의	
		우수자치구 사례발표	
		폐회사	

**(6) 경로당 어르신 치매예방을 위한 인지건강 프로그램 ‘시니어기억친구’**

시니어기억친구 총 100명이 참여하여 271개 경로당에 치매 예방 인지건강 프로그램을 진행하였다. 선발된 시니어기억친구는 소양교육과 직무교육을 수료 후 지역의 경로당 어르신을 대상으로 인지건강 프로그램을 진행하였다. 동년배라 어르신과의 관계 형성이 원활하였으며, 시니어 기억친구 참여 어르신은 향후 지속 참여에 대한 의욕이 높았다. 2015년에는 시니어기억친구의 전문성 향상을 위한 심화교육을 실시하고자 한다.

[표 8] 시니어기억친구 세부내용

구분	대상	세부내용	시행일
시니어 기억친구	서울시 소재 경로당 서울시 거주 만 60세 이상 어르신	직무교육/소양교육	3~12월
		경로당 인지건강 프로그램 진행	
		간담회의, 평간회의	
		현장 모니터링	

<프로그램 진행 사진>



신규 직원 교육



팀장 역량 강화 교육



보건소 관계자 교육



직군별 교육



DB 활용 엑셀 교육



장기요양5등급 교육



택시기사 교육



사회복지시설 종사자 교육



보건교사 교육



경로당 치매 예방 인지건강 프로그램 '시니어기억친구'

**(7) 치매정보를 제공하기 위한 언론홍보**

서울시광역치매센터 사업안내와 치매인식개선에 대한 보도자료를 배포하여 신문, TV, 라디오 등 언론을 통해 홍보하였다.

[표 9] 언론에 비친 서울시치매관리사업

매체	프로그램	헤드라인
TV	TV조선	치매 보험의 '꼼수'...두 번 우는 가입자
신문	국정일보	서울시, 치매어르신 10만명 시대.. 종합대책 시동
신문	ATM뉴스	서울시, 치매어르신 10만명 시대.. 종합대책 시동
신문	쿠키뉴스	서울시 치매노인 10만명 시대... 종합대책 수립키로
신문	코리아스피릿	치매어르신 10만명 시대...서울시 종합대책 수립 나서
신문	뉴시스	치매 인구 10만명' 서울시, 24일 종합대책 마련위한 청책토론회
신문	머니투데이	서울시 24일 치매관리 정책토론회 개최
신문	아시아뉴스통신	서울시, 치매노인 10만명 시대.. 종합대책 시동
신문	불교공뉴스	서울시, 치매어르신10만명 시대
신문	웰페어뉴스	서울시, 치매노인 10만 명 시대... 종합대책 시동
신문	뉴스1	치매인구 10만명 서울시 종합대책 마련 나서
신문	이데일리	서울시 노인 10명 중 1명은 치매
신문	아주경제	서울시 "치매관리 종합대책 마련 나서"
신문	아시아경제	50만 넘는 치매노인 어떡하나...지자체 '골머리'
신문	연합뉴스	서울 치매노인 10만명... 종합대책 수립한다

매체	프로그램	헤드라인
신문	이투데이	서울 치매노인 10만명... 종합대책 시동
신문	tbs	서울 치매노인 10만명.. 종합대책 수립한다
신문	중앙일보	서울시 24일 치매관리 정책토론회 개최
신문	패밀리타임즈	치매어르신10만명 시대... 서울시, 치매관리 종합대책 시동
신문	kbs뉴스	서울 치매노인 10만 명... 상반기내 종합대책 수립
신문	헬스포커스뉴스	치매노인 10만명 시대, 종합대책 필요
신문	한국정경신문	치매어르신 10만명 시대...서울시, 치매관리 종합대책 시동
신문	주간조선	[치매 완전정복   치매 연구의 최전선] "치료의 핵심은 가족의 이해와 지지"
신문	kormedi뉴스	겉으로 멀쩡, 속으로 굶는 치매환자도 '척척'
신문	kormedi뉴스	치매 진료 분야 대한민국 최고의 의사는?
신문	중앙선데이	[베스트 닥터] 음지의 병 치매, 양지로 끌어내 환자 삶 개선
신문	kormedi뉴스	쉬쉬하던 음지의 병 양지로... 치매환자 삶에 햇살
신문	조선일보	어버이날 온라인·앱으로 '치매조기검진' 선물 하세요
TV	YTN 사이언스투데이	뇌지도로 치매정복 (센터장님 인터뷰)
신문	뉴시스	서울시, '어버이날 맞아 무료 치매조기검진 받아보세요'
신문	데일리안	"어버이날 치매조기검진 받으세요"
신문	헤럴드경제	어버이날, 부모님 건강이 최고!... 온라인 · 앱 '치매검진' 받으세요
신문	브라보마이라이프	어버이날, 카네이션 꽃보다 무료 치매조기검진이 먼저
신문	뉴스와이어	서울시, 무료로 부모님 치매조기검진 할 수 있는 3가지 방법 소개
신문	아주경제	서울시, 온라인 · 앱으로 치매조기 검진방법 소개
신문	이투데이	서울시, 어버이날 맞아 치매조기검진 방법 소개
신문	증권플러스	어버이날온라인과앱으로치매조기검진선물하세요!
신문	식약일보	어버이날, "온라인·앱으로 '치매조기검진' 선물하세요"
신문	뉴스코리아	서울시, 무료로 부모님 치매조기검진 할 수 있는 3가지 방법 소개
신문	뉴스1	서울시, 온라인 · 앱 '치매 자가 검진' 소개
신문	이데일리	"치매 여부, 앱으로 판단" 서울시 치매검진 서비스 실시
신문	매일경제	온·오프라인 무료 치매 조기검진
신문	메디컬투데이	서울시, 제7회 치매극복, 체험수기 공모전 개최
신문	데일리그리드	서울시, 22일까지 제7회 '치매극복·체험수기' 공모
신문	환경일보	제7회 치매극복 · 체험수기 공모
신문	불교공뉴스	서울시, 치매극복 체험수기 공모
신문	매일뉴스	서울시, 제7회 '치매극복·체험수기' 공모
신문	아주경제	서울시, 22일까지 제7회 '치매극복·체험수기' 공모
신문	웰페어뉴스	'치매극복 · 체험수기' 공모, 8월 22일까지
신문	아시아경제	치매극복 · 체험수기 공모전 접수 22일까지
신문	헤럴드경제	서울시 ,22일까지'치매극복 체험수기'공모
신문	뉴스1	서울시, 22일까지'치매극복 · 체험수기'공모
신문	연합뉴스	서울시 치매 극복 수기 공모
신문	뉴시스	서울시, 22일까지 치매극복 · 체험수기 공모전
신문	뉴스와이어	서울시, 22일까지 제7회 '치매극복 · 체험수기' 공모
신문	미디어you's	서울시, '치매극복 · 체험수기' 공모
신문	중앙일보	서울시, 22일까지 치매극복 · 체험수기 공모전
신문	국제법률신문	서울시,22일까지 제7회 '치매극복 · 체험수기'공모
신문	통신일보	서울시, '치매극복 체험수기 공모전'... 22일까지 접수

매체	프로그램	헤드라인
신문	지역연합뉴스	서울시, 치매극복 '희망을 담은 우리이야기' 공모
신문	한국디지털뉴스	제7회'치매극복·체험수기'공모
신문	글로벌뉴스통신	제7회 서울시 치매극복. 체험수기 공모전
신문	뉴스프라이데이	치매극복의 '희망을 담은 우리 이야기'를 보내주세요
신문	wbc복지TV	'치매극복·체험수기'공모, 8월22일까지
신문	코리아뉴스	제7회 서울시 치매극복·체험수기 공모전
신문	문화경제신문	치매극복의 '희망을 담은 우리이야기'를 보내주세요!
신문	서울타임즈	제7회 치매극복 체험수기 공모
신문	뉴시니어리더스	서울시, 22일까지 제7회 '치매극복·체험수기' 공모
신문	조은e서울뉴스	서울시, 22일까지 제7회 '치매극복·체험수기' 공모
신문	중부매일	서울시, '제7회 치매극복·체험수기 공모전' 개최
신문	경경일보	서울시, 22일까지 제7회 '치매극복·체험수기' 공모
신문	종로타임스	제7회 치매극복·체험수기 공모전 개최
신문	시사타임즈	서울시, 22일까지 제7회 '치매극복·체험수기' 공모
신문	글로벌다문화신문	서울시, 22일까지 제7회 '치매극복·체험수기' 공모
신문	뉴스zum	서울시, 22일까지 치매극복·체험수기 공모전
신문	참빛뉴스	치매극복의 '희망을 담은 우리 이야기'를 보내주세요!
신문	Well·fare	서울시, '제7회 치매극복·체험수기' 공모
신문	조선일보	치매 어르신과 함께 걸으며 기억친구가 되어주세요!
신문	연합뉴스	서울시 '치매 극복의 날' 기념행사
신문	뉴시스	서울시, 13일 올림픽공원서 '제7회 치매극복의 날' 기념행사
신문	한강타임즈	서울시, 치매 어르신과 함께 동행
신문	업코리아	서울시, 치매 어르신과 함께 걸으며 기억친구 된다
신문	아시아뉴스통신	서울시, 치매 어르신과 함께 걸으며 '기억친구' 된다
신문	뉴스1	13일 올림픽공원 등 11개시·도서 치매환자와 함께 걷는다
신문	불교공뉴스	서울시, 치매극복의 날 행사
신문	뉴스프라이데이	서울시, 치매 어르신과 함께 걸으며 기억친구 된다
신문	문화뉴스	치매 어르신과 함께 올림픽공원에서 걸으며 '기억친구' 되자
신문	코리아데일리	서울시 '치매 극복의 날' 기념행사
신문	뉴스에이	서울시, '제7회 치매극복의 날 기념행사' 개최된다.
신문	참빛뉴스	서울시, 치매 어르신과 함께 걸으며 기억친구 된다
신문	착한신문	서울시, 치매 어르신과 함께 걸으며 '기억친구' 되다
라디오	KBS	싱싱라이프
TV	tbs교통방송	치매, 조기진단 중요해
신문	뉴시스	서울시, 치매가족 대상 '힐링 자연숲체험' 행사
신문	서울타임즈	치매환자가족 힐링 자연숲체험 행사 개최
신문	중앙일보	서울시, 22일 '치매가족 힐링 자연숲체험' 행사
신문	뉴스1코리아	서울시, 22일 '치매가족 힐링 자연 숲 체험' 행사
신문	국민일보	천보산서 '치매가족 자연숲체험' 행사
신문	불교공뉴스	치매환자 가족과 자연 체험 행사
신문	코리아데일리	서울시 치매환자·가족 자연체험 행사
신문	조선일보	치매환자 부양자 62%가 우울장애...이젠 가족에게도 든든한 뒷받침을
잡지	건강보험심사평가원	시간을 거꾸로 돌리는 병, 알츠하이머성 치매

**(8) 치매극복의 날 기념행사**

2014년 치매극복의 날을 기념하여 9월 13일(토) 올림픽공원 한얼광장에서 제7회 치매극복의 날 기념행사를 진행하여 1,064명이 참석하였다. 세부내용으로는 대학생 기억친구 발대식과 함께 전국 광역치매센터에서 동시에 개최하는 치매극복 걷기대회를 진행하였다. 특히, 대학생 파트너 ‘기억친구’는 치매검진이 필요한 노인들이 조기검진을 받도록 동기를 부여하는 사업으로 이번 발대식을 통해 젊은 층의 치매인식개선 도모와 사회적 돌봄 문화 확산을 조성하는데 도움이 되었다.

[표 10] 치매극복의 날 행사 일정표

구분	세부내용
09:30 ~ 09:50	참가자 접수 및 등록
09:50 ~ 10:00	식전행사 (공연 1팀)
<b>1부. 치매극복의 날 기념식</b>	
10:00 ~ 10:03	개회식 (국민의례, 내빈소개)
10:03 ~ 10:10	부시장님 격려사
10:10 ~ 10:20	치매사업 유공자 시장 표창장 수여
10:20 ~ 10:35	자원봉사자 발대식 (치매홍보 서포터즈, 대학생 기억친구)
<b>2부. 치매극복 전국 걷기대회 (동행, 치매를 넘어)</b>	
10:35 ~ 11:15	걷기대회 (코스따라 걷기)
11:15 ~ 11:30	폐회식 / 완주자 기념품 증정



<치매극복의 날 기념행사 진행 사진>

### (9) 치매극복체험수기 공모 및 모음집 발간

치매가족, 자원봉사자, 치매시설 종사자를 대상으로 치매극복수기를 공모하였고, 50편의 작품이 접수되어 한국문인협회에 의뢰하여 심사를 진행하였다. 시상식을 통해 대상(1), 우수상(2), 장려상(5)을 선정하여 상장을 수여하였고, 2013~2014년 수기 84편을 모아 치매극복체험 수기 모음집을 발간하였다.

[표 11] 2014 치매극복체험수기 공모전 수상작

구분	이름	제목	소속	비고
대상 (1명)	김우주	노인을 위한 나라는 없다	강동구치매지원센터	자원봉사자
우수 (2명)	손난선	인생의 마지막 여정	광진한울촌노인요양원	종사자
	김은희	위대한 이름, 엄마라는 이름표	효사랑시니어센터	가족
장려 (5명)	김근수	희망을 담은 우리의 이야기	중랑구치매지원센터	가족
	박경희	생기를 되찾은 꽃	목동노인복지센터	종사자
	박우균	내 안사람 이야기	중구치매지원센터	가족
	김민정	꿈에서나 들을 줄 알았던 한마디 “선생님”	궁동데이케어센터	종사자
	유철	갑자기 사라진 엄마의 기억	도봉구치매지원센터	가족



<수기 공모전 포스터>



<수기집 발간>



<수기 공모전 시상식>

### (10) 대학생 '기억친구'(대학생 파트너) 모집

중앙치매센터에서 진행하는 대학생 파트너 사업으로 서울시는 대학생 '기억친구'라는 이름으로 진행하여 3,109명을 모집하여 교육을 진행하였다.

기억친구는 치매에 대한 교육을 받은 학생들이 치매 검진이 필요한 노인들에게 간이 검사를 통해 조기검진을 받도록 동기를 부여하는 사업으로 학생들은 치매에 대한 이해와 치매 체크 앱 활용 방법에 관한 2시간의 교육을 수료한 후에 활동에 참여하였고, 검진한 노인 수만큼 학생들에게 자원봉사 시간을 인정하였다. 치매체크 앱 활용 검진 외에 자치구 치매지원센터 홍보 캠페인 진행에 자원봉사자로 활동하고, 서울광역치매센터 연구사업 '조호 실

태조사'와 '희망다이어리 프로그램' 설문조사에도 활용되었다.



<대학생 기억친구 교육 진행 사진>

### (11) 권역별 메모리 데이 운영

서울시와 25개 자치구 연합 캠페인으로 상·하반기로 나눠 연 2회 실시하였다. 권역별 메모리 데이 행사 장소는 자치구 담당자에게 업무연락을 통해 일정을 공지하였고, 5개 권역으로 나누어 자치구가 순번에 따라 돌아가면서 주도적으로 진행하였다. 치매 검진 및 인지프로그램 체험활동, 가두행진, 홍보물 전달 등 여러 가지 프로그램을 통해 서울시 치매사업을 알리고, 서울시민들의 치매에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인으로 효과적이었다.

[표 12] 상, 하반기 권역별 메모리 데이 세부 프로그램

\*상반기(2014.06. 18 16:00 ~ 18:00)

1권역 (관악산 입구)	2권역 (왕십리역 광장)	3권역 (가산디지털단지)	4권역 (태릉입구역)	5권역 (서울역 광장)
가두행진 요술풍선 인식도 조사 전통투호 게임 네임택 만들기 작품 전시	사진 퍼즐맞추기 핸드폰 번호달기 치매예방검진, 사탕목걸이 두뇌교실 검사 롤레이벤트, 인형탈 홍보	치매상담부스 홍보 부스 클레이아트 OX 퀴즈	냉 녹차 나누기 치매선별검진 치매예방교육 인지훈련 치매정보제공	네일아트 프로그램 안내 OX퀴즈 노인유사체험 탈 꾸미기

\*하반기(2014. 10. 29 15:00 ~ 17:00)

1권역 (청담역)	2권역 (청량리역)	3권역 (양천신월시장)	4권역 (창동역)	5권역 (합정역)
치매 상담 및 치매상식OX퀴즈 구슬팔찌 만들기 투호놀이 네임택 만들기 기억력 테스트 홍보물 및 치매정보 제공	사진 퍼즐 맞추기 핸드폰 번호달기 사탕목걸이 인지 프로그램 체험 활동 롤레이벤트 인형탈 홍보 홍보물 및 치매정보 제공	치매 OX퀴즈 칠교놀이 그림 퍼즐 맞추기 홍보물 및 치매정보 제공	홍보물 및 치매정보 제공 인지 프로그램 체험 활동 노인유사체험활동 어플활용치매검진	치매인식도 측정 구슬팔찌만들기 치매OX퀴즈 치매상담 포토존『시집가는날 』 향기주머니 홍보물 및 치매정보 제공



<메모리데이 진행 사진>

### (12) 베이비부머 일자리 박람회 홍보부스 운영

서울시 ‘베이비부머 일자리 엑스포’와 연계한 치매예방 홍보 부스 운영을 통해 치매예방과 관리에 대한 전문적이고 정확한 정보를 많은 시민들에게 효과적으로 전달함으로써 치매에 대한 올바른 인식 변화를 도모할 수 있었다.

시민들이 치매예방을 위해 스스로 검진에 참여하도록 유도하며, 치매지원센터가 치매를 앓는 이웃 및 가족들에게 도움을 줄 수 있음을 대외적으로 알렸다. 선별검진, 구슬팔찌 만들기 등 체험활동을 포함하여 총 1,837명이 참여하였다.



<진행 사진>

### (13) 70,75세 선별검진 홍보현수막 자치구 배포

25개 자치구 선별검진 사업을 알리기 위해 70~75세 선별검진 관련 현수막을 제작하여 배포하였고, 치매 검진률을 높이고, 시민들에게 치매지원센터를 인식할 수 있도록 홍보하였다.



<홍보 현수막 사진>

## 2. 치매조기검진사업

### 1) 사업목적

지역사회 거주노인 전체에 대한 조기검진 시행을 통해 치매 및 치매 고위험 노인을 조기에 발견하여 체계적인 치료·관리를 받을 수 있게 함으로써 치매예방 및 악화방지에 기여하고자 함이다.

### 2) 사업내용 및 결과

만 60세 이상 지역사회 노인들을 대상으로 선별검진, 정밀검진, 원인확진검사를 단계별로 시행하고, 검사비 자부담이 어려운 저소득층에 대해서는 원인확진검사비를 지원하였다. 검진실적은 2014년 1월 1일부터 12월 31일까지 기간 동안의 자료를 이용하여 분석하였다. 선별검진 결과 '인지저하'로 판정받은 대상자 총 42,727명 중 정밀검진 1단계인 신경심리평가는 21,754명에게 22,259회, 정밀검진 2단계인 치매임상평가는 20,973명에게 21,446회 시행되었다.

또한, 치매로 진단된 노인에게는 치매의 원인을 확인하기 위한 원인확진 검사가 총 4,102명에게 실시되었으며, 이 중 저소득층 2,437명에게는 총 215,502,719원의 원인확진 검사비가 지원되었다.

치매조기검진 결과, 선별검진자는 190,638명으로 이는 2013년 3/4분기 기준 서울시 65세 이상 인구 1,210,141명 대비 15.7%가 검진을 받았다.

[표 13] 치매조기검진 결과

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분		인원(명)	횟수(회)
선별검진		190,638	191,984
정밀검진	전체	42,727	43,705
	1단계	21,754	22,259
	2단계	20,973	21,446
원인확진검사		4,102	4,125
저소득층 원인확진 검사비 지원		2,437	2,485
		총지원액 : 215,502,719원	

### 3) 검진결과 분석

#### (1) 선별검진(MMSE-KC, K-MMSE)

##### ① 성별 분포

선별검진을 받은 대상자 총 191,734명 중 여자가 126,971명(66.22%)이었고, 남자가 64,763명(33.78%)이었다.

[표 14] 선별검진자 성별 분포

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
남	64,763	33.78
여	126,971	66.22
계	191,734	100.00

##### ② 연령별 분포

연령별로는 70~74세가 66,929명(34.91%)으로 가장 많았고, 그 다음이 75~79세 39,065명(20.37%), 65~69세 38,352명(20.00%), 80~84세 21,242명(11.08%), 65세 미만 13,806명(7.10%), 85~89세 9,187명(4.79%), 90세 이상 3,153명(1.64%) 순이었다.

[표 15] 선별검진자 연령별 분포

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
60세미만	2,647	1.38
60~64세	11,159	5.82
65~69세	38,352	20.00
70~74세	66,929	34.91
75~79세	39,065	20.37
80~84세	21,242	11.08
85~89세	9,187	4.79
90세이상	3,153	1.64
계	191,734	100.00

③ 학력 분포

선별검진 대상자의 학력은 4~6년이 52,627명(27.49%)으로 가장 많았고, 그 다음으로 10~12년 37,579명(19.63%), 7~9년 31,951명(16.69%), 무학 27,806명(14.53%), 13~16년 23,146명(12.09%), 1~3년 14,275명(7.46%), 17년 이상 4,049명(2.12%) 순이었다.

[표 16] 선별검진자 학력 분포

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
무학	27,806	14.53
1~3년	14,275	7.46
4~6년	52,627	27.49
7~9년	31,951	16.69
10~12년	37,579	19.63
13~16년	23,146	12.09
17년 이상	4,049	2.12
계	191,433	100.00

④ 의료보장 분포

의료보장의 형태를 살펴보면 의료보험이 173,929명(90.71%)으로 대부분이었으며, 의료보호 1종이 14,978명(7.81%), 의료보호 2종 1,464명(0.76%), 기타 1,363명(0.71%)이었다.

[표 17] 선별검진자 의료보장 분포

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
의료보험	173,929	90.71
의료보호 1종	14,978	7.81
의료보호 2종	1,464	0.76
기타	1,363	0.71
계	191,734	100.00

⑤ 선별검진 결과

선별검진 결과를 살펴보면 총 191,746명 중 165,226명(86.17%)가 정상이었고, 26,520명(13.83%)이 인지저하로 판정되었다.

[표 18] 선별검진 결과

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
정상 (MMSE < 평균 - 1.5 SD)	165,226	86.17
인지저하 (MMSE ≥ 평균 - 1.5 SD)	26,520	13.83
계	191,746	100.00

## (2) 정밀검진

인지저하로 판정된 24,886명 중 정밀검진 2단계를 시행한 대상자는 총 21,991명으로 이 중 치매로 등록된 대상자가 8,315명(37.81%), 치매고위험 등록 대상자 9,821명(44.66%), 정상 등록 대상자가 2,837명(12.90%)이었다.

또한, 치매로 등록된 대상자의 정밀검진 결과를 살펴보면 경도 치매가 3,564명(42.86%)으로 가장 많은 것으로 나타났다. 그 다음으로는 최경도 치매 1,849명(22.24%), 중증도 치매 1,599명(19.23%), 중증 치매 912명(10.97%), 심각한 치매 257명(3.09%), 말기 치매 99명(1.19%)순이었다.

[표 19] 정밀검진 결과 등록자 현황

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
치매	8,315	37.81
치매고위험	9,821	44.66
정상	2,837	12.90
1단계검진만 실행 &미분류	1,018	4.63
계	21,991	100.00

[표 20] 치매중증도(CDR) 분포

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
치매아님 (CDR = 0)	2	0.02
최경도 (CDR = 0.5)	1,849	22.24
경도 (CDR = 1)	3,564	42.86
중등도 (CDR = 2)	1,599	19.23
중증 (CDR ≥ 3)	912	10.97
심각한치매 (CDR = 4)	257	3.09
말기치매 (CDR = 5)	99	1.19
검진입력안함	33	0.40
계	8,315	100.00

## (3) 치매 원인확진 검사

치매 원인확진 검사를 4,130명이 시행한 결과 주원인 질환으로 알츠하이머병이 3,046명으로 73.75%를 차지하였고, 그 다음이 혈관성 치매로 585명으로 14.16%였다.

[표 21] 치매원인확진결과 주원인 질환 분류

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
알츠하이머병	3,046	73.75
혈관성 치매	585	14.16
루이체 치매	52	1.26
전측두엽 치매	35	0.85

구분	인원(명)	비율(%)
정상압 뇌수두증	11	0.27
갑상선 기능저하	1	0.02
경막하 혈종	6	0.15
물질, 약물	16	0.39
주요 우울증	27	0.65
파킨슨병	31	0.75
기타원인	320	7.75
미선택	0	0.00
계	4,130	100.00

### 3. 치매예방등록관리사업

#### 1) 사업목적

치매예방등록관리사업의 목적은 첫째, 지역사회 치매환자에 대해 다양한 형태의 관리서비스를 지속적으로 제공함으로써 환자의 삶의 질을 향상시키고 그 가족의 부양부담을 경감시키며, 둘째, 치매고위험 및 정상 노인에 대한 지속적인 예방관리서비스를 통해 치매발생을 감소 또는 지연시킴으로써 개인적 부담 뿐 만 아니라 사회적 비용을 경감시키고자 함이다.

#### 2) 사업내용 및 결과

##### (1) 기초상담

기초상담은 본격적인 등록 관리에 앞서 치매 문제와 관련하여 전화, 내소, 방문 등을 통해 일차적으로 상담하여 관련 정보를 제공하거나 치매조기검진 또는 본격적 등록 관리로 연계하는 절차로서, 2013년에 신규로 상담 받은 대상자는 총 45,966명이었다.

##### ① 성별 분포

상담자의 성별 분포는 여자가 26,657명(62.14%)이었고, 남자가 16,242명(37.86%)이었다.

[표 22] 기초상담자 성별 분포

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
남	16,242	37.86
여	26,657	62.14
계	42,899	100.00

##### ② 연령별 분포

연령별 분포는 70~74세가 13,805명(32.18%)으로 가장 많았으며, 그 다음으로

65~69세 12,107명(28.22%)였다. 이어서 75~79세 5,624명(13.11%), 60~64세 4,606명(10.74%), 80~84세 2,950명(6.88%), 60세 미만 1,817명(4.24%), 85~89세 1,382명(3.22%), 90세 이상 608명(1.42%) 순이었다.

[표 23] 기초상담자 연령별 분포

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
60세미만	1,817	4.24
60~64세	4,606	10.74
65~69세	12,107	28.22
70~74세	13,805	32.18
75~79세	5,624	13.11
80~84세	2,950	6.88
85~89세	1,382	3.22
90세이상	608	1.42
계	42,899	100.00

### ③ 상담목적

기초상담자의 상담목적을 알아본 결과 본인의 치매 여부를 확인하기 위해서가 41,850명(97.55%)으로 가장 많았으며, 그 다음으로는 의료 서비스 정보를 얻기 위해서가 7,435명(17.33%)으로 많았고, 복지 서비스 정보를 얻기 위해서 4,206명(9.80%), 가족의 치매여부 확인 2,866명(6.68%), 의학 정보를 얻기 위해 590명(1.38%) 순이었다.

[표 24] 상담 목적

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
본인의 치매여부 확인 위해	41,850	97.55
가족의 치매여부 확인 위해	2,866	6.68
가족의 치매 심각도 확인 위해	89	0.21
의료 서비스 정보를 얻기 위해	7,435	17.33
복지 서비스 정보를 얻기 위해	4,206	9.80
의학 정보를 얻기 위해	590	1.38
조호 기술 정보를 얻기 위해	98	0.23
기타	190	0.44
계	57,324	133.63

\*복수 응답 처리함

### ④ 상담 후 조치

기초상담 후 조치 내용을 살펴보면, 치매 조기검진 안내 및 연계가 37,150명(98.30%)으로 기초상담자의 대부분이 치매 조기검진으로의 연계가 이루어졌으며, 등록관리 안내 및 연계 384명(1.02%), 치매관련 정보제공 후 종결은 258명(0.68%) 순이었다.

[표 25] 기초상담 후 조치 내용

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
치매 조기검진 안내 및 연계	37,150	98.30
등록관리 안내 및 연계	384	1.02
치매관련 정보제공 후 종결	258	0.68
계	37,792	100.00

(2) 등록현황

치매 조기검진을 통해 치매, 치매고위험, 정상으로 판정을 받았거나, 전문 의료기관에서 이미 치매로 진단을 받은 기치매 대상자는 총 185,374명으로 165,569명 (89.32%)이 정상관리대상자로 등록되었고, 10,032명 (5.41%)이 치매관리대상자 9,773명 (5.27%)이 치매고위험 관리대상자로 등록되었다.

[표 26] 등록현황

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
치매	10,032	5.41
치매고위험	9,773	5.27
정상	165,569	89.32
계	185,374	100.00

(3) 관리서비스

① 치매 관리 서비스

치매로 등록된 대상자의 개인별 정보를 토대로 적정관리를 계획하여 제공하는 관리 서비스에는 상담을 기초로 하여 인지건강센터 프로그램, 방문간호 등이 있으며 관리서비스 실적은 <표 27>와 같다.

[표 27] 치매관리 서비스

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	
상담서비스	23,530	
인지건강센터 프로그램	116,983	
방문간호 서비스	6,491	
조호물품제공 서비스	10,610	
배회예방 서비스	팔찌	105
	인식표	2,557
	지문	269
	GPS	392
치매가족모임	21,596	
지역치매	의료기관	5,610

구분		인원(명)
관련자원 연계서비스	복지기관	1,439
	기타기관	1,238
치매관련 정보제공서비스	복지 서비스	4,371
	의료서비스	5,152
저소득층 치매 치료비 지원		7,137
노년기 우울증 치료 관리		97
기타		1,693
계		209,270

### ② 치매고위험 관리 서비스

치매고위험 대상자에게는 치매로의 이행을 예방·관리를 하기 위하여 정기적인 검진 서비스 이외에 인지건강센터 프로그램 등을 시행하고 있으며 관리서비스 실적은 <표 28>과 같다.

[표 28] 치매고위험 관리 서비스

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분		인원(명)
상담서비스		9,045
인지건강센터 프로그램		55,126
정기 정밀검진 서비스		3,222
치매예방정보제공 서비스		3,604
치매 예방 관련 프로그램 연계	고혈압 치료·관리	366
	당뇨병 치료·관리	154
	금연 프로그램	23
	비만, 고지혈증 치료·관리	95
	노년기 우울증 치료·관리	350
	노인운동 프로그램	307
지역자원 연계 서비스	의료기관	796
	복지기관	147
	기타기관	187
치매관련 정보제공	복지 서비스	2,154
	의료서비스	2,852
기타		779
계		79,207

### ③ 정상 관리 서비스

정상 관리 서비스는 정상 노인이 치매 예방을 위해 노력을 할 수 있도록 다양한 치매 예방 관련 정보를 제공하고, 치매 조기검진 사업의 선별검진 단계를 정기적으로 시행하여 치매의 예방 및 조기 발견을 위하여 정기 선별검진 서비스와 인지건강센터 프로그램, 치매 예방정보 제공, 치매 예방 관련 프로그램 연계 등의 서비스를 시행하고 있으며 관리 서비스 실적은 <표 29>과 같다.

[표 29] 정상 관리 서비스

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분		인원(명)
상담서비스		32,161
인지건강센터 프로그램		76,713
정기 선별검진 서비스		23,570
치매예방정보제공 서비스		46,483
치매 예방 관련 프로그램 연계	고혈압 치료·관리	3,463
	당뇨병 치료·관리	1,459
	금연 프로그램	210
	비만, 고지혈증 치료·관리	509
	노년기 우울증 치료·관리	664
	노인운동 프로그램	1,850
기타		1,873
계		188,955

#### 4. 치매 치료비지원 사업

##### 1) 사업목적

저소득층 치매 환자에 대한 치료비 지원을 통해 치료비 부담으로 인한 치료 지연을 예방하여 조기치료를 가능하게 하고 지속적인 치료가 가능하게 하고자 함이다.

##### 2) 사업내용 및 결과

치매 치료비지원 사업은 저소득층 치매 환자의 치료비 부담을 덜어주기 위해 치매 치료비 중에 본인 부담금을 지원해 주는 사업이다. 지원 금액은 월 3만원 한도로 년 36만 원까지 지원이 가능하다. 치료비 지원은 20,310명에게 총 1,015,093,030원이 지원되었다.

##### (1) 성별

치료비 지원은 총 7,115명으로 여자 4,959명(69.70%), 남자 2,156명(30.30%)으로 여자의 비율이 더 높다(<표 30> 참조).

[표 30] 성별에 따른 치료비지원 현황

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
남	2,156	30.30
여	4,959	69.70
계	7,115	100.00

## (2) 연령

치료비 지원자 연령별 분포를 살펴보면, 75~79세가 1,775명(24.95%)으로 가장 많았고, 그 다음으로 70~74세 1,683명(23.65%), 80~84세 1,259명(17.70%), 65~69세 514명(7.22%), 85~89세 441명(6.20%), 65세 미만 322명(4.53%), 90세 이상 61명(0.86%) 순이었다.

[표 31] 연령별 치료비 지원 현황

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
60세미만	322	4.53
60~64세	514	7.22
65~69세	1,060	14.90
70~74세	1,683	23.65
75~79세	1,775	24.95
80~84세	1,259	17.70
85~89세	441	6.20
90세 이상	61	0.86
계	7,115	100.00

## (3) 의료보장

의료보장 형태에 따른 치료비 지원은 의료보험이 6,537명(91.88%)으로 가장 많았고, 그 다음이 의료보호 1종 455명(6.39%)이며, 의료보호 2종 70명(0.98%), 기타 53명(0.74%) 순으로 나타났다.

[표 32] 의료보장 형태에 따른 치료비 지원 현황

(실적집계: 2014. 1. 1 ~ 12. 31)

구분	인원(명)	비율(%)
의료보험	6,537	91.88
의료보호 1종	455	6.39
의료보호 2종	70	0.98
기타	53	0.74
계	7,115	100.00

## 5. 치매 지역사회 자원강화 사업

### 1) 사업목적

치매 유관시설 협의체 구성 및 운영, 치매전문자원봉사단 운영을 통한 인적·물적 자원의 효율적 활용체계 구축으로 치매관리 서비스 수준의 향상, 치매극복 걷기대회, 사례관리를 통한

치매환자 및 가족의 삶의 질을 향상시켜 궁극적으로 지역사회 치매통합관리시스템의 구축을 도모하고자 함이다.

## 2) 사업내용 및 결과

### (1) 정책 토론회 개최

1월 24일(금) 서울시청 신청사 3층 대회의실에서 개최된 정책토론회는 치매환자와 가족의 다양한 서비스 요구에 맞추어 구체적인 치매관리 서비스 수준을 높이고 환자와 가족의 삶의 질 향상을 위한 자리였다. 참석한 시장님께 치매관련 단기보호시설, 치매관련 요양시설의 확충과 서울시 차원에서의 자치구치매지원센터의 홍보가 필요함을 인식시키는 계기가 되었다.

<정책 토론회>



### (2) 서울시광역치매센터 전문가 회의 운영

#### ① 운영위원회 회의

운영위원회는 서울시광역치매센터의 사업운영을 논의하기 위하여 센터장 및 사무국장과 팀장, 서울시 사업담당자 등 총 6명의 위원으로 구성되었다.

서울시치매관리사업계획의 수립과 평가, 치매관리 프로그램에 관한 사항, 센터와 지역사회 협력에 관한 사항, 이용자 및 종사자의 환경과 고충 처리 등 운영에 관한 사항들을 논의함으로써 성공적인 결과를 이끌었다.

#### ② 센터장 회의

센터장 회의는 서울시 25개 자치구치매지원센터의 업무 총괄 권한과 책임을 가진 치매관련 전문의 25명으로 구성되어 분기별 1회씩 총 4차에 걸쳐 회의를 진행하였으며 치매관리사업의 대원칙은 '통합', '자원 활용', '지역사회 중심' 임을 강조하고 보건 및 복지서비스의 통합 연계를 위해 자치구치매지원센터에서도 보건과 복지가 잘 이루어지도록 지역사회 네트워크 구축을 위한 연계방안이 모색되어야하며, 지역사회중심의 선진적 치매통합관리 모델을 제시 할 수 있도록 방향설정이 필요함을 논의하였다.

#### ③ 팀장 간담회 및 워크숍

서울시 25개 자치구치매지원센터의 실무대표인 팀장 25명으로 구성되어 총 7차에 걸

쳐 간담회와 워크숍을 진행했으며 안건 중 치매관리 사업의 평가에 관한 의견이 많았다. 선별검진에 관하여 예방등록관리로의 방향 전환 및 양보다는 질적 성장이 필요하다는 공감대를 형성하고 점차 치매문제의 핵심기관으로서의 위상 정립에 대한 논의가 이루어졌다.

④ 협의체 회의

협의체 회의는 서울시치매관리사업 운영을 논의하기 위하여 학계 전문가, 공무원, 지역시설 책임자, 실무종사자, 협회, 학회, 언론, 노인회 등 다양한 의견을 수렴할 수 있는 기회를 마련 하고자 진행되었다. 서울시치매관리사업의 내실을 강화하고 사업 활성화에 필요한 인적 네트워크를 구축하여 성공적인 결과를 이끌어 내었다.

<서울시치매관리사업 전문가 회의>



(3) 서울시치매관리사업 관계자 교육대회

서울시치매관리사업 관계자를 대상으로 사업 추진에 앞서 사업에 대한 폭넓은 이해와 소통을 할 수 있는 장을 마련하였고, 성공적이고 효율적인 사업 추진을 도모하였다.

<서울시치매관리사업 관계자 교육대회>



#### (4) 치매전문자원봉사단 양성 및 사례관리 시행

2009년 치매전문자원봉사단 시범 사업을 시작으로 2014년 신규 500명 목표 대비 신규 1,032명을 모집 및 양성하였으며, 희망하는 11개 자치구치매지원센터 324명의 치매전문 자원봉사단을 대상으로 상해/손해배상 보험을 가입하였다. 또한 25개 자치구치매지원센터에서 서울시치매관리사업 등록자 중 사례관리가 필요하다고 판단되는 대상자 683명에게 정기적인 가정방문과 사례관리를 제공하였다.

#### (5) 치매극복 전국 걷기대회

2013년 전국 11개 광역치매센터가 개소된 이래 공동으로 진행하는 첫 번째 행사로 9월 13일, 올림픽공원 한얼광장에서 치매극복 전국 걷기대회를 진행하였다. 서울시치매관리사업에 등록된 치매노인, 가족, 자원봉사자, 일반시민이 한 데 모여 '동행, 치매를 넘어'라는 슬로건 하에 친목과 화합을 도모하였고, 걷기를 통해 건강의 의미를 되새길 수 있는 시간이었다.

〈치매극복 전국 걷기대회〉



#### (6) 치매 국제 심포지엄

2014 치매 국제 심포지엄은 생명보험사회공헌재단의 지원으로 진행이 되었으며, 우리나라 사례와 미국, 일본의 가족 지지프로그램 사례를 통해 정보 공유를 할 수 있는 시간이었다.

〈치매 국제 심포지엄〉



**(7) 등급외 치매노인 기억키움학교**

노인장기요양보험제도 지원 대상에서 제외된 등급외 치매노인의 삶의 질 향상과 가족의 부담부담 완화를 위한 등급외 치매노인 기억키움학교(1일 20인 내외)를 올해 강동구, 성북구 치매지원센터 2개소에 추가 개소하였다. 치매지원센터 내 전문 인력을 활용한 차별화된 돌봄서비스를 제공함과 동시에 보건복지 서비스의 사각지대에 놓인 등급외 치매노인 및 가족에게 서비스를 제공하는 민관협력의 바람직한 모델을 제시하였다는 긍정적인 평가를 받고 있다.

〈등급외 치매노인 기억키움학교 개소식 및 협약식〉



〈등급외 치매노인 기억키움학교 운영〉



〈등급외 치매노인 기억키움학교 나들이〉



### (8) 서울시치매관리사업 소식지 발간

지역사회 내 치매 유관기관 및 치매지원센터 이용자, 치매에 관심 있는 일반시민을 대상으로 서울시치매관리사업 운영현황과 자치구치매지원센터 프로그램 소개, 최신 치매 정보 및 치매 극복수기를 담은 소식지를 반기별 2회 제작하여 사업 홍보의 매개체로 활용하였다.

<2014 좋아라 여름호>



<2014 좋아라 겨울호>



## 6. 치매통합관리 정보시스템 구축·운영 사업

### 1) 사업목적

치매통합관리 정보시스템을 구축·운영함으로써 치매관리사업의 효율성을 극대화하고, 사업 참여자, 시설 종사자, 치매환자가족 및 일반 시민들이 보다 쉽고 빠르게 치매관련 지식, 시설, 인력 및 서비스 정보를 제공받을 수 있도록 하고자 함이다.

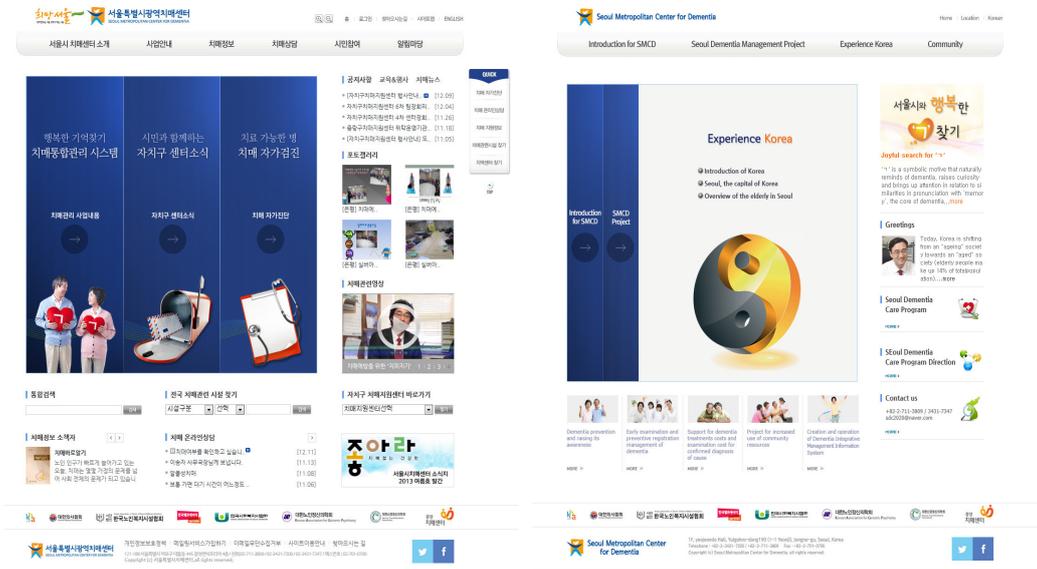
### 2) 사업내용 및 결과

#### ① 서울시치매센터 홈페이지 리뉴얼 완료

광역치매센터 지정과 더불어 정확한 정보제공과 이미지 개선을 위하여 홈페이지 리뉴얼을 시행하였다. 방문자의 이용편의에 맞추어 메인디자인 변경 및 자치구별 인지건강센터 프로그램과 센터 프로그램을 게시하여 원하는 서비스 안내를 강화하였다.

치매 온라인 자가검진의 활용을 높이기 위하여 사용자들이 찾기 쉽도록 재배치하였으며 인지저하가 의심될 경우 해당 자치구치매지원센터 조기검진 신청페이지와 연동하여 조기검진을 유도하였다.

<홈페이지 리뉴얼 완료>



② 서울시치매관리사업 온라인 DB 기능개선 및 보안강화

치매관리사업 조기검진 및 등록관리사업의 원활한 진행을 위하여 관련된 제반자료를 온라인 데이터베이스화하였다. 실시간으로 사업 진행 사항을 확인하고 관리, 평가할 수 있도록 단계별로 문제점을 개선하여 DB 기능을 보강하였으며, 실무자 DB간담회를 통해 DB 사용의 정확성과 활용도를 높였다.

보건복지부와 연계 사업을 통해 치매 대상자들의 DB를 연동시켰으며 배회인식표 신청 및 치매치료비지원 내역을 연동하여 이중작업을 간소화 하였다.

또한 강화된 개인정보보호법에 따라 DB의 보안강화 사업을 실시하였다.

< 자치구 치매지원센터 DB담당자 간담회 >



## 7. 연구개발 사업

### 1) 사업목적

서울시치매센터의 연구개발 사업은 치매관리사업의 목표가 효과적으로 달성될 수 있도록 사업지침 개발, 표준 프로그램 및 도구개발, 더 나아가 발전적인 사업 방향의 설정을 위한 정책적 기초 자료를 제공하고자 함이다.

### 2) 사업 내용 및 결과

#### (1) 서울시치매관리사업 등록 치매노인 관리현황 조사

##### ① 연구목적

본 연구는 서울시 치매관리사업 등록 치매노인의 시계열적 변화와 조호실태를 파악하여 향후 서울시 치매관리사업 계획 수립 및 정책 개발을 위한 기초자료를 제공하고자 한다.

##### ② 연구방법

2007년 6월부터 2013년 12월말까지 서울시치매관리사업 DB에 등록되어 있는 치매노인을 모집단으로 약 4%에 해당하는 1,395명을 25개 자치구별로 무작위 추출하여 구조화된 설문지를 이용해 1:1 면접조사 또는 전화조사를 실시하였으며, 자료수집 기간은 2014년 6월부터 8월까지 약 3개월 이었다. 대상자 선정기준에 부적합하거나 면담에 응하지 않은 대상자를 제외한 656명이 최종 분석에 이용되었다. 수집된 자료는 SPSS 21.0 ver.을 이용하여 기술통계, paired t-test, 맥네마 검정, 다중회귀분석을 실시하였다.

##### ③ 연구결과

등록 시점에 재가 치매 노인의 62%는 재가 상태를 유지하고 있었으며, 17.8%는 사망(평균 경과기간 :  $2.77 \pm 1.80$ 년)하였고, 14.5%는 장기요양시설(평균 경과기간 :  $1.58 \pm 1.47$ 년)에 입소, 4.9%는 병원에 입원(평균 경과기간 :  $2.26 \pm 1.79$ 년) 하였다. 대상자의 80%가 치매약을 처방 받은 경험이 있었으며, 평균 복용 기간은  $31.95 \pm 21.74$ 개월 이었다. 40.6%는 장기요양보험서비스를 이용하고 있었으며, 가장 많이 이용하고 있는 서비스는 방문요양 서비스(25.3%)이었다. 1개 항목 이상의 등록 관리 서비스를 이용하고 있는 대상자는 64.4%로 조호물품 제공(47.4%) 서비스를 가장 많이 이용 하고 있었고, 상담서비스 46.4%, 방문간호 46.3%, 배회인식표제공 34.6% 순 이었다. 서비스 요구가 있으나 이용하고 있지 않은 이유는 어떤 서비스가 있는지 몰라서가 30%로 가장 많았다. 재가 치매노인의 서비스 미 충족 요구는 평균 5개(0~24)로, 기억력 문제가 53.5%로 가장 많았고, 재정 관리 문제 48.3%, 주간 활동 부족 46.0%, 사회 활동 문제 40.6% 순 이었다. 미 충족 요구에 영향을 미치는

요인을 분석한 결과, 치매노인의 행동 문제가 심할수록, 기본적/도구적 일상생활수행능력이 낮을수록, 인지기능이 낮을수록, 청력문제가 있는 경우, 독거인 경우, 장기요양서비스를 이용하고 있는 경우, 주조호자 만족감이 낮을수록 미 충족 요구가 높은 것으로 나타났다. 미 충족 요구에 대한 충족 방법이 대부분 가족에 의한 비공식 서비스에 의존하고 있는 실정이며, 개별 맞춤형 사례관리 및 예방등록관리 서비스 제공의 양적, 질적 확대를 통한 체계적인 관리가 시급히 요구된다.

#### ④ 결론

본 연구를 통해 서울시 치매 노인의 관리 현황과 서비스 이용 수준 및 미 충족 요구를 파악함으로써 향후 치매 노인 및 가족의 요구에 맞는 맞춤형 서비스 제공을 위한 계획 및 정책 수립의 기초 자료로 활용 될 수 있을 것이다.

## (2) 웹 기반 치매가족 교육 및 지지 프로그램 개발을 위한 요구도

### ① 연구목적

이 연구는 웹기반 치매 가족 교육 및 지지 프로그램 개발을 위한 구성 요구도를 파악하기 위해 시도되었다.

### ② 연구방법

조사 도구는 문헌 고찰 및 국내외 홈페이지, 관련 웹사이트를 검색하고 예비항목을 도출하여 전문가 타당도 검증을 실시한 설문지를 이용하였다. 서울시 치매관리 사업에 등록된 치매노인을 돌보는 가족 232명을 대상으로 1:1 개별면접 또는 온라인 설문 조사를 통해 자료를 수집하였으며, 기간은 2014년 8월 1일부터 9월 5일까지 약 35일간이었다. 수집된 자료는 SPSS WIN 21.0을 이용해 대상자의 일반적인 특성 및 요구도 분석은 기술통계를 이용하였고, 대상자의 일반적인 특성에 따른 요구도 차이는 t-test와 ANOVA를 실시하였다.

### ③ 연구결과

대상자의 47.8%는 인터넷 활용이 가능하다고 답했으며, 38.8%는 인터넷 강의를 들어본 경험이 있었고, 52.8%는 웹 기반 가족 교육 및 지지 프로그램이 개발되면 이용할 의향이 있다고 답했다. 프로그램 구성 요구도가 가장 높은 항목은 치매에 대한 정보를 알려주는 동영상 강의(4.01±1.07점)이었으며, 다음으로 치매노인을 돌보는 동영상 사례(3.84±1.14점), 스트레스 해소를 위한 명상, 요가 등의 교육 영상(3.71±1.18점), 지역별 자조모임 공간 마련(3.69±1.13점)순 이었고, 요구도가 가장 낮았던 항목은 온라인 채팅(2.97±1.25점), 정보집 제공(2.77±1.16점) 이었다.

### ④ 결론

본 연구에서 분석된 결과를 토대로 웹 기반 치매가족 교육 및 지지 프로그램을 개발하고 효과를 검증하는 연구가 필요하겠다. 웹 기반 교육은 시공간의 제약이 없고 여러 시간대에 교육이 가능하기 때문에, 다양한 범위의 대상자를 목적으로 할 수 있어 기존의 오프라인 교육과 병행하여 진행할 경우 비용 효과 측면에서 긍정적인 결과를 기대할

수 있다. 아울러, 이러한 노력을 통해 궁극적으로 치매노인과 가족의 삶의 질을 향상하는데 기여할 수 있을 것이다.

### (3) 치매 가족 맞춤형 통합지지 프로그램 ‘희망다이어리’ 리뉴얼을 위한 기초조사

#### ① 연구목적

본 연구는 2010년 개발된 “희망다이어리 프로그램” 참여 경험이 있는 가족 및 실무자를 대상으로 그들의 요구와 치매가족조호 관련 위험요인을 파악하여 실제 요구에 적합한 개별화된 맞춤형 프로그램으로 리뉴얼하기 위해 기초자료로 활용하고자 시도되었다.

#### ② 연구방법

희망다이어리 프로그램 리뉴얼 관련 요구를 알아보기 위해 프로그램 이용 경험이 있는 치매가족 14명과 실무자 7명을 대상으로 반 구조화된 질문지를 자체 개발하였고, 이를 이용하여 3일간 포커스 그룹 인터뷰를 진행하였다. 치매가족 조호 관련 위험도 조사는 25개 자치구치매지원센터에서 편의 추출된 250명을 대상으로 REACH II의 Risk appraisal을 번역하여 재구성한 도구를 이용하여 훈련된 조사원이 1:1 개별면접 조사를 실시하였다. 자료 수집은 7월 1일부터 8월 15일까지 한 달 반 동안 진행되었으며, SPSS 프로그램(ver. 21.0)을 이용하여 조사 거부나 불성실 응답 자료를 제외한 220명의 자료를 가지고 기술통계, 다중회귀분석을 실시하였다.

#### ③ 연구결과

희망다이어리 참여가족의 경우 정보획득, 기분전환과 스트레스 해소에 도움, 같은 처지의 사람들과의 대화를 통한 위로 등을 프로그램 주 효과로 언급하였고, 어려움으로는 글쓰기, 지속적 참여 등을 나타냈으며, 요구사항으로는 몸을 움직이는 활동, 환자와 함께할 수 있는 활동, 감정조절과 스트레스 완화를 위한 활동에 대한 요구가 있었다. 프로그램 진행자들의 경우 크게 프로그램 매뉴얼 개선, 구조화된 훈련 프로그램 제공, 지속적인 모니터링과 피드백 제공, 프로그램 제공 실무와 관련된 요구가 있었다. 치매가족 조호 관련 위험도(0~100점)는 조호 관련 기술이 46.4점으로 가장 높은 위험도를 보였고, 안전에 대한 위험도가 25.6점으로 가장 낮았다. 치매환자 조호 관련 위험도에 영향을 미치는 요인을 분석한 결과, 가족월수입이 낮을수록, 주 조호자의 주관적 건강 상태가 나쁠수록, 주 조호자 성별이 여성인 경우, 신경증적 성격인 경우에 조호 관련 위험도가 높은 것으로 나타났다.

#### ④ 결론

본 연구결과 치매노인의 진행단계와 가족 조호 관련 특성을 고려한 개인별 맞춤형 통합 프로그램으로 희망다이어리를 개편하여 가족에게 실제적인 도움을 제공할 수 있는 비용효과적인 프로그램으로 개선될 필요가 있다.

#### (4) 치매예방프로그램 개발을 위한 문헌고찰

##### ① 연구목적

본 연구는 치매발생 요인을 사전에 관리하여 치매발생률을 감소시키고 치매를 조기에 발견하여 중증치매로의 이환을 지연시키기 위한 치매예방통합프로그램 개발의 기초자료를 제공하기 위해 시도된 비체계적인 문헌고찰 연구이다.

##### ② 연구방법

문헌 검색은 2014년 3월부터 10월까지 기존에 출판된 체계적 고찰 문헌을 검토하고 PubMed(Medline), Cochrane Library, CINAHL, ClinicalTrials 데이터베이스, 한국학술정보원(RISS4U), 한국의학논문 데이터베이스(KMbase), 코리아메드(KOREAMED)를 이용하여 2014년 10월까지 출판된 논문을 검색하였고, 현재 진행 중이거나 출판되지 않은 연구들을 찾기 위해 관련 논문의 참고문헌을 검토하여 수기검색을 실시하였다. 중재 방법의 내용분석을 위해 연구 설계, 연구대상자, 중재 그룹, 중재 내용(1회 중재제공시간, 인원), 기간, 결과 변수를 조사하고 결과를 간략하게 요약하였다.

##### ③ 연구결과

문헌검색결과 국외에서 발표된 생활습관 요인의 치매예방 및 인지기능 개선 효과를 관찰한 중재 논문으로 무작위 대조군 임상연구(RCT)로 설계된 연구 7편을 분석하였으나 국내에서 발표된 중재 논문 중 무작위 대조군 임상연구(RCT)는 1편에 불과하여 비 무작위 비교 실험 설계 연구(non-RCT) 3편과 체계적 문헌고찰 연구 1편을 포함하여 분석하였다. 국외에서 진행된 논문들은 대부분 4개월부터 4년까지 장기간 중재 연구가 많았으나, 국내 연구는 2개월부터 18개월까지로 단기간 중재 연구가 많았다. 대부분의 연구가 한 가지 범주의 중재를 적용하는 것보다 신체활동프로그램과 인지활동 등이 포함된 여러 범주의 중재를 통합하여 적용하는 것이 인지건강 개선 및 치매예방에 효과적이었다.

##### ④ 결론

국내·외에서 운동프로그램, 인지재활프로그램 그리고 여러 중재를 복합적으로 적용한 통합프로그램들이 시도되어 그 효과가 검증되고 있었다. 치매와 관련된 요인들을 지속적으로 꾸준히 관리할 때 치매를 예방할 수 있음에도 불구하고 현재까지 개발된 프로그램들은 대부분 일회성 단기 프로그램이 대부분이어서, 생활습관개선에 초점을 둔 지속 가능한 치매예방통합프로그램 개발의 필요성이 시사되었다.

〈서울시치매관리사업 등록 치매노인 관리현황 조사〉



〈웹 기반 치매가족 교육 및 지지 프로그램 개발을 위한 요구도〉



〈치매 가족 맞춤형 통합지지 프로그램 '희망다이어리' 리뉴얼을 위한 기초조사〉



〈치매예방프로그램 개발을 위한 문헌고찰〉

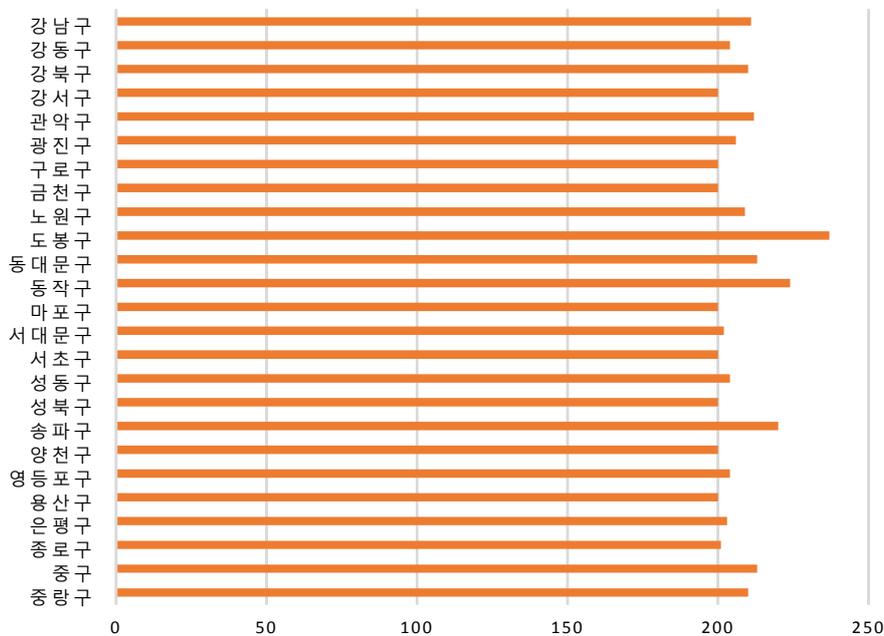


## 8. 서울시치매관리사업 서비스 이용만족도 조사

치매지원센터 서비스 이용 만족도를 파악하기 위하여 2014년 3월부터 10월까지 자치구 센터를 방문한 5,183명을 대상으로 서울특별시광역치매센터에서 자체 개발한 조사 도구를 이용하여 1:1 면접방법으로 조사한 뒤 데이터베이스에 입력한 자료를 활용하여 분석하였다. 치매지원센터 서비스 이용 만족도는 다음과 같다.

### 1) 일반적 특성

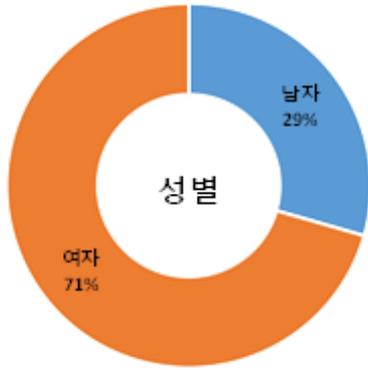
치매지원센터 서비스 이용 만족도 조사는 자치구 치매지원센터를 방문한 이용자들을 대상으로 실시하였다. 자치구별 조사에 참여한 인원은 다음과 같다(<그림 9> 참조).



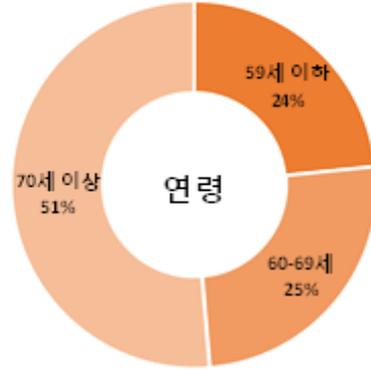
[그림 9] 자치구별 치매지원센터 서비스 이용 만족도 조사인원

조사 대상의 일반적인 특성은 <표 33>과 같다. 우선 성별분포를 살펴보면, 여성 3,657명(70.6%), 남성 1,526명(29.4%)으로 여성이 많았으며, 연령은 70세 이상이 2,658명(51.3%)으로 가장 많았고, 60-69세 1,307명(25.2%), 59세 이하 1,213명(23.4%) 순으로 나타났다. 조사 참여자들의 평균 연령은 66.3세이다.

학력은 1-6년이 1,366명(26.4%)으로 가장 많았으며, 10-12년 1,206명(23.3%), 13년 이상 1,127명(21.8%), 7-9년 748명(14.5%), 문맹 또는 무학 729명(14.1%) 순으로 나타났고 평균 교육년수는 8.9년이었다. 동거하고 있는 가족의 월평균 소득은 100만원 미만인 경우가 2,245명(43.3%)으로 가장 많았다. 기초생활수급자는 519명(10.0%)이었고, 의료보장에 있어 대부분 의료보험자(4,850명, 93.6%)이었으며, 주거형태는 자가 3,660명(70.6%), 전세 1,119명(21.6%), 월세 404명(7.8%)으로 자가인 경우가 가장 많았다.



[그림 10] 이용만족도 조사인원 성별 분포



[그림 11] 이용만족도 조사인원 연령별 분포

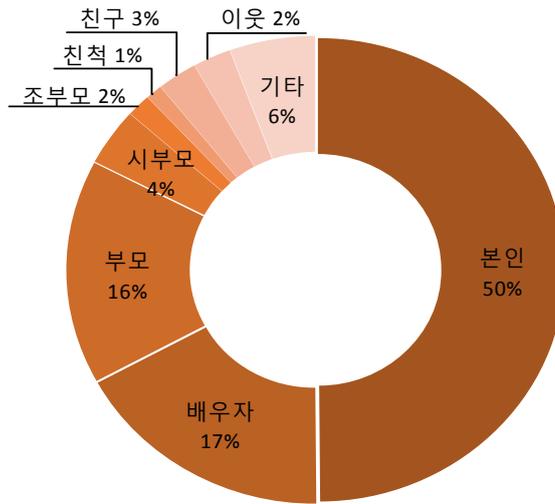
[표 33] 조사대상자의 일반적인 특성

(N=5,183)

변수	구분	n	%
성별	남	1,526	29.4
	여	3,657	70.6
연령	59세 이하	1,213	23.4
	60-69세	1,307	25.2
	70세 이상	2,658	51.3
	M±SD	66.3±14.20	
교육정도	문맹 또는 무학	729	14.1
	1 - 6년	1,366	26.4
	7 - 9년	748	14.5
	10 - 12년	1,206	23.3
	13년 이상	1,127	21.8
	M±SD	8.9±5.36	
월 소득	100만원 미만	2,245	43.3
	100 - 300만원	2,058	39.7
	300만원 이상	880	17.0
주거형태	자가	3,660	70.6
	전세	1,119	21.6
	월세	404	7.8
기초생활수급 여부	무	4,664	90.0
	유	519	10.0
의료보장	의료보험	4,850	93.6
	의료급여1종	257	5.0
	의료급여2종	76	1.5

## 2) 치매지원센터 방문 사유

치매지원센터 방문사유는 <표 34>와 같다. ‘본인문제로 방문’이 2,686명(49.9%)으로 가장 많았고, 다음으로 ‘배우자’ 926명(17.2%), ‘부모’ 840명(15.6%), ‘기타’ 301명(5.6%), ‘시부모’ 216명(4.0%), ‘친구’ 142명(2.6%), ‘이웃’ 134명(2.5%), ‘조부모’ 85명(1.6%), ‘친척’ 57명(1.1%) 순으로 나타났다. 조부모와 기타사유로 인해 치매지원센터를 방문한 사람은 2013년과 비교해 인원과 비율이 모두 감소하였다.



[그림 12] 치매지원센터 방문 사유

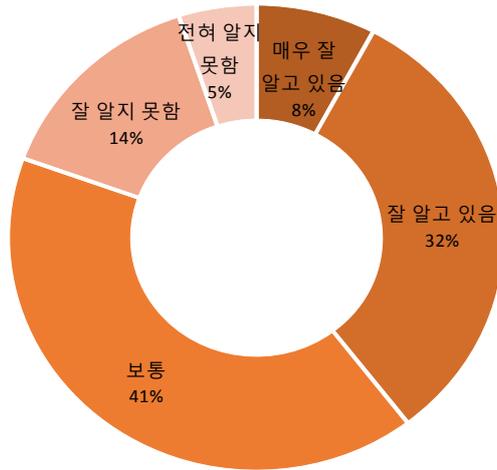
[표 34] 치매지원센터 방문 사유

변수	구분	n	%
치매지원센터 방문사유※	본인	2,686	49.9
	배우자	926	17.2
	부모	840	15.6
	시부모	216	4.0
	조부모	85	1.6
	친척	57	1.1
	친구	142	2.6
	이웃	134	2.5
	기타	301	5.6

\* 다중응답

### 3) 치매지원센터 서비스에 대한 정보 인식 정도

치매지원센터 서비스에 대한 정보 인식 정도는 ‘보통’이 2,122명(40.9%)으로 가장 많으며, ‘잘 알고 있음’ 1,647명(31.8%), ‘잘 알지 못함’ 747명(14.4%), ‘매우 잘 알고 있음’ 404명(7.8%), ‘전혀 알지 못함’ 263명(5.1%) 순이었다(〈표 35〉 참조). 전년과 비교하였을 때, ‘잘 알고 있음’과 ‘매우 잘 알고 있음’의 비율이 높아지고 ‘잘 알지 못함’과 ‘전혀 알지 못함’의 비율이 낮아진 것을 알 수 있다.



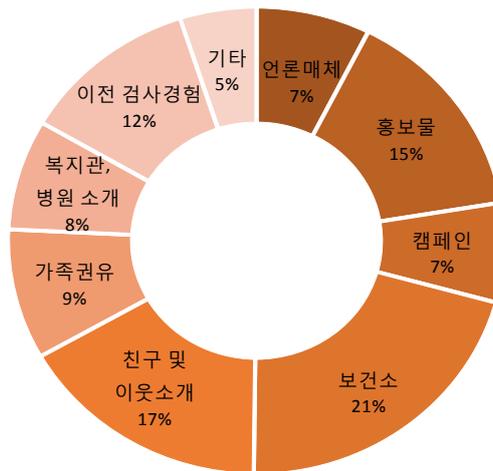
[그림 13] 치매지원센터 서비스에 대한 정보 정도

[표 35] 치매지원센터 서비스에 대한 인식 정도

				(N=5,183)
변수	구분	n	%	
치매지원센터 서비스 인식 정도	매우 잘 알고 있음	404	7.8	
	잘 알고 있음	1,647	31.8	
	보통	2,122	40.9	
	잘 알지 못함	747	14.4	
	전혀 알지 못함	263	5.1	

#### 4) 치매지원센터를 알게 된 경로

치매지원센터를 알게 된 경로는 <표 36>과 같았다. 대상자 중 1,083명(20.9%)이 보건소를 통해 치매지원센터를 알게 되었다고 답했으며, 다음으로 친구 및 이웃소개 861명(16.6%), 홍보물 775명(15.0%), 이전에 검사 받은 적 있음 601명(11.6%), 가족권유 467명(9.0%), 복지관 및 병원 소개 396명(7.6%), 언론매체 385명(7.4%), 캠페인 및 외부검진 357명(6.9%) 순으로 나타났다.



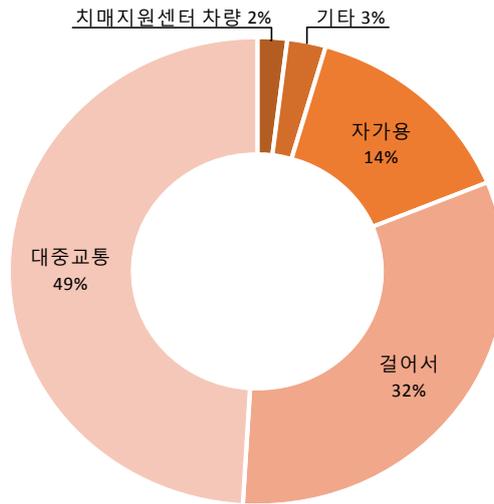
[그림 14] 치매지원센터를 알게 된 경로

[표 36] 치매지원센터를 알게 된 경로

(N=5,183)			
변수	구분	n	%
치매지원센터를 알게 된 경로	언론매체 (TV, 신문, 라디오, 인터넷 등)	385	7.4
	홍보물( 책자, 엽서, 포스터, 리플렛 등)	775	15.0
	캠페인 및 외부검진	357	6.9
	보건소	1,083	20.9
	친구 및 이웃소개	861	16.6
	가족권유	467	9.0
	복지관, 병원 소개	396	7.6
	이전에 검사 받은 적 있음	601	11.6
	기타	258	5.0

### 5) 치매지원센터 방문 방법

치매지원센터 방문 방법은 <표 37>와 같다. 이용자 중 2,543명(49.1%)은 대중교통을 이용해 치매지원센터를 방문하는 것으로 나타났으며, 다음으로 걸어서 1,666명(32.1%), 자가용 744명(14.4%), 기타 130명(2.5%), 치매지원센터 차량 이용 100명(1.9%) 순이었다.



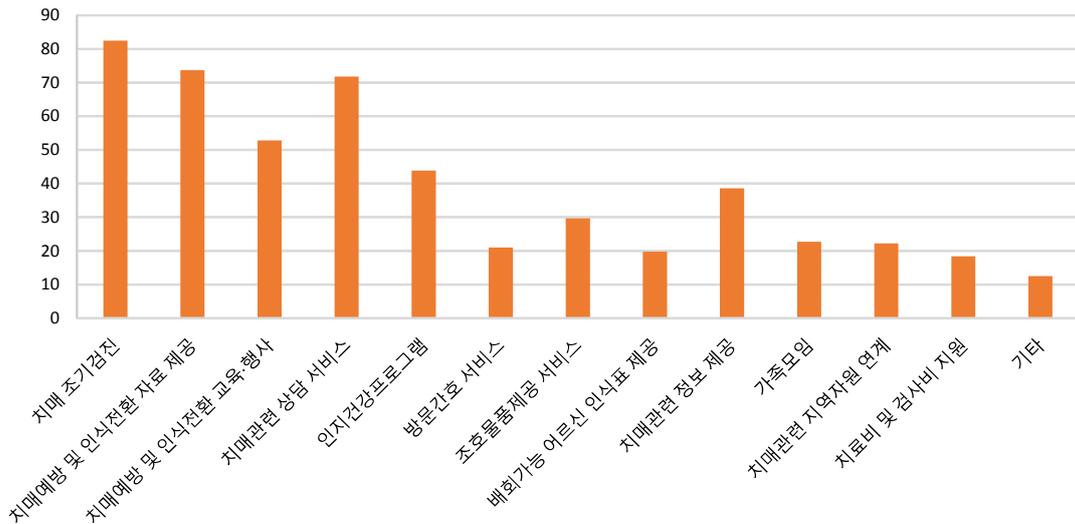
[그림 15] 치매지원센터 방문 방법

[표 37] 치매지원센터 방문 방법

(N=5,183)			
변수	구분	n	%
방문방법	걸어서	1,666	32.1
	치매지원센터 차량 이용	100	1.9
	대중교통	2,543	49.1
	자가용	744	14.4
	기타	130	2.5

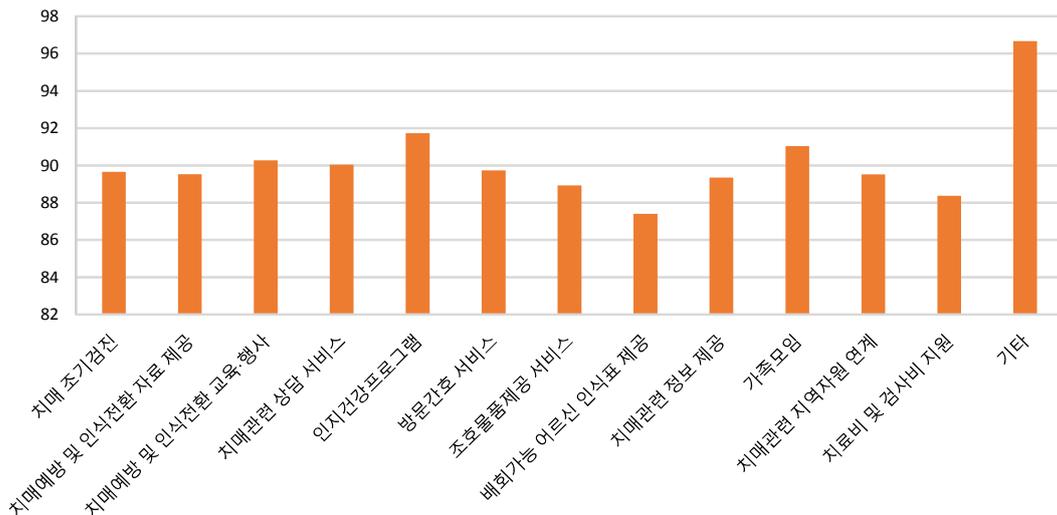
### 6) 치매지원센터 서비스 이용 실태 및 만족도

서비스 이용실태를 살펴보면, 가장 많이 이용하는 서비스는 치매조기검진 4,272명(82.4%) 이었고, 치매예방 및 인식전환 자료제공 3,820명(73.7%), 치매관련 상담서비스 3,722명(71.8%), 치매예방 및 인식전환 교육·행사 2,737명(52.8%), 인지건강프로그램 2,275명(43.9%), 치매관련 정보제공 2,000명(38.6%), 조호물품제공서비스 1,538명(29.7%), 가족모임 1,178명(22.7%), 치매관련 지역자원연계 1,152명(22.2%), 방문간호서비스 1,089명(21.0%), 배회가능 어르신 인식표 제공 1,023명(19.7%), 치료비 및 검사비 지원 953명(18.4%) 순이었다.



[그림 16] 치매지원센터 서비스 이용 실태

치매지원센터 서비스 이용 만족도는 5점 리커트 척도 13문항으로 구성되었다. 각 문항별로 '매우만족'은 5점, '만족'은 4점, '보통'은 3점, '불만족'은 2점, '매우 불만족'은 1점으로 점수가 높을수록 이용만족도가 높은 것을 나타낸다. 2014년 치매지원센터 서비스에 대한 이용만족도 평균 4.49점이었으며, 서비스별 만족도는 <표 36>과 같다. 기타를 제외한 서비스 중 가장 만족도가 높았던 서비스는 인지건강프로그램(4.59±0.62점)이었으며, 그 다음으로 가족모임(4.55±0.63점), 치매예방 및 인식전환 교육·행사(4.51±0.64점)의 순이었다. 가장 만족도가 낮았던 서비스는 배회가능어르신 인식표 제공으로 평균 4.37±0.77점이었다.



[그림 17] 치매지원센터 서비스 이용 만족도

2014년 치매지원센터 서비스별 이용 실태 및 만족도를 정리한 표는 다음과 같다(〈표 38〉 참조).

[표 38] 치매지원센터 서비스 이용 실태 및 만족도

(N=5,183)

구분	서비스 이용자 n (%)	서비스 이용 만족도(%)					이용 만족도 M±SD	100점 환산
		매우 만족	만족	보통	불만족	매우 불만족		
치매 조기검진	4,272 (82.4)	2,415 (60.6)	1,362 (34.2)	197 (4.9)	7 (0.2)	3 (0.1)	4.48±0.66	89.7
치매예방 및 인식전환 자료 제공(리플렛 등)	3,820 (73.7)	2,144 (64.8)	912 (27.6)	251 (7.6)	3 (0.1)	0 (0.0)	4.48±0.65	89.5
치매예방 및 인식전환 교육·행사(강연 등)	2,737 (52.8)	1,621 (52.8)	1,313 (42.8)	129 (4.2)	2 (0.1)	3 (0.1)	4.51±0.64	90.3
치매관련 상담 서비스	3,722 (71.8)	2,147 (73.5)	661 (22.6)	89 (3.0)	19 (0.7)	4 (0.1)	4.50±0.64	90.0
인지건강프로그램	2,275 (43.9)	1,479 (73.5)	375 (18.6)	137 (6.8)	21 (1.0)	1 (0.0)	4.59±0.62	91.7
방문간호 서비스	1,089 (21.0)	623 (50.7)	509 (41.4)	95 (7.7)	3 (0.2)	0 (0.0)	4.49±0.65	89.7
조호물품제공 서비스	1,538 (29.7)	870 (60.7)	375 (26.2)	185 (12.9)	2 (0.1)	1 (0.1)	4.45±0.72	88.9
배회가능 어르신 인식표(명찰) 제공	1,023 (19.7)	528 (40.5)	682 (52.3)	85 (6.5)	4 (0.3)	5 (0.4)	4.37±0.77	87.4
치매관련 정보 제공	2,000 (38.6)	1,129 (70.7)	352 (22.1)	106 (6.6)	9 (0.6)	0 (0.0)	4.47±0.67	89.4
가족모임	1,178 (22.7)	739 (57.0)	376 (29.0)	116 (8.9)	2 (0.2)	64 (4.9)	4.55±0.63	91.0
치매관련 지역자원 연계	1,152 (22.2)	665 (54.2)	275 (22.4)	14 (1.1)	253 (20.6)	20 (1.6)	4.48±0.68	89.5
치료비 및 검사비 지원	953 (18.4)	548 (31.8)	74 (4.3)	1,005 (58.3)	92 (5.3)	5 (0.3)	4.42±0.78	88.4
기타	649 (12.5)	559 (16.9)	1,927 (58.3)	813 (24.6)	4 (0.1)	3 (0.1)	4.83±0.45	96.7
평균							4.49±0.66	89.8

## 7) 치매지원센터 전반적인 사항에 대한 만족도

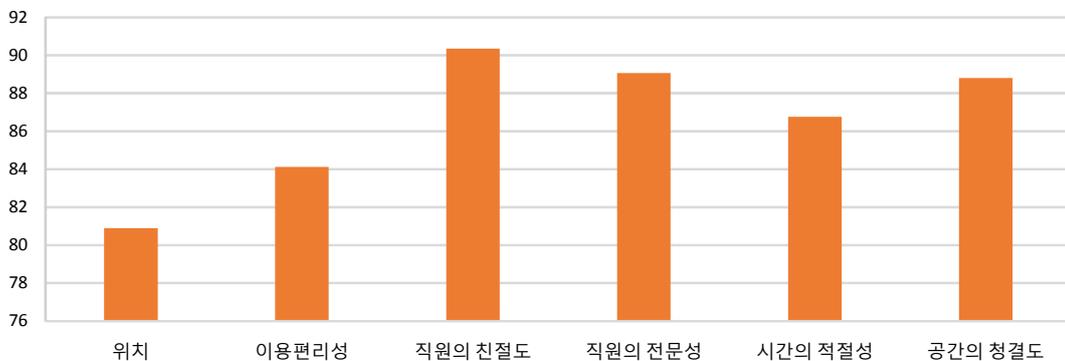
치매지원센터에 대한 전반적인 만족도를 측정하기 위해 5점 리커트 척도를 이용하여 총 6문항으로 구성하였다. 각 문항별로 ‘매우만족’은 5점, ‘만족’은 4점, ‘보통’은 3점, ‘불만족’은 2점, ‘매우 불만족’은 1점으로 하며, 전반적인 이용만족도는 <표 39>와 같다.

[표 39] 치매지원센터 전반적 사항에 대한 만족도

(N=5,183)

구분	서비스 이용 만족도(%)					이용 만족도 M±SD	100점 환산
	매우 만족	만족	보통	불만족	매우 불만족		
위치	1,934 (37.3)	1,927 (37.2)	1,005 (19.4)	253 (4.9)	64 (1.2)	4.04±0.93	80.9
이용편리성	2,126 (41.0)	2,132 (41.1)	813 (15.7)	92 (1.8)	20 (0.4)	4.21±0.79	84.1
직원의 친절도	2,991 (57.7)	1,899 (36.6)	284 (5.5)	4 (0.1)	5 (0.1)	4.52±0.61	90.4
직원의 전문성	2,775 (53.5)	1,994 (38.5)	408 (7.9)	3 (0.1)	3 (0.1)	4.45±0.64	89.1
시간의 적절성	2,436 (47.0)	2,122 (40.9)	569 (11.0)	52 (1.0)	4 (0.1)	4.34±0.72	86.8
공간의 청결도	2,724 (52.6)	2,041 (39.4)	397 (7.7)	18 (0.3)	3 (0.1)	4.44±0.65	88.8
평균						4.33±0.75	86.7

치매지원센터에 대한 전체 만족도 평균은 4.33점으로 대체로 센터 이용에 만족하고 있었다. 이 중 ‘직원의 친절도’가 4.52±0.61점으로 가장 만족도가 높았으며, 직원의 전문성 4.45±0.64점, 공간의 청결도 4.44±0.65점, 시간의 적절성이 4.34±0.72점, 이용편리성 4.21±0.79점 순이었으며, 가장 만족도가 낮은 항목은 치매지원센터의 위치로 4.04±0.93점이었다.



[그림 18] 치매지원센터 전반적 사항에 대한 만족도

## 8) 소결

치매지원센터 서비스 이용만족도 조사 결과, 배회가능어르신 인식표 제공에서 만족도가 가장 낮게 나타났으며, 이에 대하여 효율적으로 인식표를 제공할 수 있는 전달방식에 대한 고민과 기타 관련 문제에 대한 점검 및 대안 마련이 시급할 것으로 보인다.

아울러, 전반적인 만족도에서 센터의 위치와 이용편리성에 대한 만족도가 상대적으로 낮은 것으로 나타났으며, 이에 대한 만족도를 높이기 위해 치매지원센터 주 이용대상자의 특성을 고려하여 민간단체 등의 지원을 받아 센터이용차량 지원 확대 등 서비스 접근성을 높이기 위한 방안과 정책적 지원이 마련되어야 한다.

또한 만족도가 가장 높았던 프로그램은 인지건강프로그램과 가족모임으로 해당 프로그램을 보다 많은 사람들이 이용하고 지속적으로 활성화될 수 있도록 다양한 프로그램 개발, 관련 전문 인력 양성 등의 노력이 필요하겠다.





## 1. 강남구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	146	8,395	145	6,019	99.3	71.7
시설종사자 대상	3	90	5	63	166.7	70.0
치매가족 대상	1	15	-	-	-	-
합계	150	8,500	153	6,157	102.0	72.4

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	50	1,500	145	1,744	290	116.3
홍보자료	250	33,500	1,050	40,471	420	120.8
합계	300	35,000	1,195	42,215	398.3	120.6

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	211	105.5

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	나의뇌를 웃게하자/ 치매,올바른이해/ 강남구치매지원센터 안내	19,200(668)
2	홍보물품	물티슈/ 치약칫솔세트/ 반긴고리	10,292(353)
3	DM	조기검진 홍보우편	9,883(10)
4	브로셔	강남구치매지원센터 안내	400(4)
5	소책자	치매 바로알기/ 7가지 치매예방법/ 뇌에좋은음식교육	1,686(73)
6	유인물	치매예방운동/ 컴퓨터활용/ 뇌에좋은음식교육	754(87)

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
`13 11월	16	5월	30
`13 12월	19	6월	26
1월	16	7월	22
2월	21	8월	18
3월	28	9월	15
4월	29	10월	17
계		257	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙 언론	MBC	2013.12.9	‘로봇친구’ 현실로? 치매효과 톡톡... 뇌 젊어졌다
		TBS	2014.5.9	어르신, 조기검사 필수
2	인터넷	다음블로그	2014.1.24	온라인 치매검사 안내(연세굿데이치과 블로그)
		다음블로그	2014.7.2	강남구치매지원센터(발혈치유의 행복나누기)
3	그 외 지역 언론 등	불교신문	2013.11.15	‘노년이 행복한 사람, 여기에~’
		좋아라소식지	2014.1.03	(겨울호) 공감지대, 아름다운 동행, 아름다운 시절
		벼룩시장	2014.1.13	강남구치매지원센터 조기검진 실시
		매일경제	2014.3.25	치매 막는 ‘실벗’ 애완용 ‘고양이로봇’...가족이 된 로봇
		매일경제	2014.3.27	걸고 뛰고 춤추는 휴보.. ‘몸값 4억원’ 세계 곳곳에 수출
		매일경제	2014.5.20	Health&Life 치매, 4050부터 싹튼다
		아시아경제	2014.5.25	강남구 어르신들에게 치매예방 학습지 개발, 보급
		연합뉴스	2014.5.25	강남구 ‘두뇌튼튼 인지학습지’ 보급
		시민일보	2014.5.25	두뇌튼튼 학습지로 치매예방 톡톡
		전국매일	2014.5.26	치매조기치료, 예방률 높인다
		좋아라소식지	2014.7.7	(여름호)건강의 조건 ‘얼굴보다 뇌미인이 되라’ - 너덕렬 교수
		강남서초내일신문	2014.10.07	학습지와 로봇치료로 치매 예방하세요
		1365(자원봉사포털)	2014.1.13. 외 4건	자원봉사자 모집 안내
강남구청뉴스	2013.12.24 .외 10건	편편데이, 문화공연 안내		

(2) 사업평가

지역주민에게 특화 치매 예방교육(나의 뇌를 웃게하자) 및 홍보 프로그램(메모리데이 등)을 통해 치매예방에 대한 중요성 및 사회적 인식제고와 함께 센터 홍보 효과를 가져왔으며, 시설종사자교육을 통해 관내 노인관련 실무자에게 치매 전문지식 전달을 통한 전문성 향상과 서울대 대학생 기억친구 진행을 통한 서울시치매관리사업 및 치매 정보 전달, 센터 흥

보 효과를 도모할 수 있었다. 또한 다양한 언론매체(방송, 신문, 인터넷)를 활용하여 센터 사업 홍보 및 치매예방 인식개선을 유도할 수 있었다고 판단된다.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	6,000	6,000	5,927	5,888	98.8	98.1
정밀검진자수	800	800	990	983	123.8	122.9
원인확진검사	50	50	54	52	108	104

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
117	44	14

### (3) 사업평가

22개 동 주민센터, 경로당, 지역사회복지관 등과 원활한 협조체계를 통한 선별검진과 독감 예방접종 안내문, 치매조기검진 안내문을 함께 발송하여 신규자 검진률을 높였다. 또한 보건소 장소 이전으로 접근성이 향상되어 보건소 검진률이 높아졌으며, 현수막을 설치(총 9 곳)하여 만 70세 주민의 검진을 홍보하였다. 정밀검진은 인지저하자 증감 및 고위험 2차 정기정밀검진 유도로 전년대비 검진자가 126% 증감 되었다.

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	4,110	3,610	4,369	4,067	106.3/112.6
방문간호 서비스	320	45	350	71	157.8
치매환자 인식표 제공	45	45	34	34	75.6
지역 치매관련 자원연계	60	60	156	156	260
치매예방관련 프로그램 연계	20	20	128	128	640

② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
2013 행복 플러스 가족모임	11.13(수) 14시	치매교육(주제:치매단계별 대처방안)	22	4층강당
	12.18(수) 14시	2013년 송년모임	26	건강홀
2013 희망 플러스 자조모임	11월~12월 매주 수 10시 (총 9회)	①덧배기, 버꾸놀이 1, 버꾸놀이 2/ ②쌍진풀이 1, 쌍진풀이 2/ ③쌍진풀이 3, 맏는가락/ ④전체 이어치기 1/ ⑤전체 이어치기 2/ ⑥영남사물놀이 이어치기 I / ⑦영남사물놀이 이어치기 II / ⑧영남사물놀이 전체 이어치기 I ⑨영남 사물놀이 전체 이어치기 II	52	5층 음악실
2014 행복 플러스 one 가족모임	1월~9월 매월 둘째주 수 14시 (총 9회)	①겨울,봄에 좋은 한방차, 한방약초 ②명상요가/ ③수지침요법으로 내 건강 지키기 I / ④수지침요법으로 내 건강 지키기 II / ⑤영화 ‘역린’ 관람/ ⑥발마사지/ ⑦여름.가을에 좋은 한방약초.한방차/ ⑧의약품안전사용교육/ ⑨민요배우기	122	4층강당
	10.15(수) 9시	가을 나들이	24	경기도 양평
2014 행복 플러스 Two 가족모임	1월~9월 매월 마지막주 금 10시 (총 9회)	①겨울,봄에 좋은 한방차, 한방약초/ ②명상요가/ ③수지침요법으로 내 건강 지키기/ ④수지침요법으로 내 건강 지키기 II / ⑤영화 ‘역린’ 관람/ ⑥발마사지/ ⑦여름.가을에 좋은 한방약초.한방차/ ⑧의약품안전사용교육/ ⑨민요배우기	84	4층강당
2014 희망 다이어리 자조모임 One	1월~5월 매주 수 10시 (총 20회)	①전에 배운 가락치기/ ②민요장단배우기/ ③덧배기 장단 배우기/ ④버꾸놀이 1 배우기/ ⑤버꾸놀이 2 배우기/ ⑥쌍진풀이 1 배우기/ ⑦쌍진풀이 2 배우기/ ⑧쌍진풀이 3 배우기/ ⑨마무리 장단 배우기/ ⑩전체 장단 이어치기/ ⑪신명풀이 중 오방진 장단배우기/ ⑫신명풀이 중 진오방진 배우기/ ⑬민요장단 중 삼채 장단을 배우기/ ⑭신명풀이 중 잦은두마치장단배우기/ ⑮신명풀이 중 긴 두마치 장단 배우기/ ⑯민요장단 중 세마치 장단 배우기/ ⑰신명풀이 중 술바 더듬이장단배우기/ ⑱신명풀이 중 술바더듬이동작배우기/ ⑲별달거리 장단배우기/ ⑳신명풀이 전체 이어치기	145	5층 음악실
2014 희망 다이어리 자조모임 Two	6월~10월 매주 수 10시 (총 16회)	①바른 자세 1 - 바르게 앉는 법/ ②바른 자세 2 - 누워서 쉬는 법/ ③바른 자세 3 - 바르게 서는 법/ ④바른 자세 4 - 엎드려서 쉬는 법/ ⑤⑥이완법 1 / ⑦⑧이완법 2/ ⑨⑩단 건강화운동의 주의점 ⑪⑫호흡법 1/ ⑬⑭기순환 체험 1-동작 직후/ ⑮⑯호흡법 2	110	4층 강당
2014 희망 다이어리	4월~6월 매주 월 10시 (총 10회)	①치매의 이해/ ②부양스트레스 이해하기/ ③나의 건강이 가족의 건강/ ④가족과 희망 찾기/ ⑤치매노인 돌보기 / ⑥치매노인과 즐겁게 사는 법/ ⑦안전한 생활 환경만들기/ ⑧응급상황 대처하기/ ⑨도움 찾기/ ⑩치매예방하기	65	4층 강당

## ③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	23

## ④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적	
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	-	-	-	-
	원예	80	480	78	336
	미술	254	1,270	276	1,053
	음악	254	1,270	268	1,020
	운동	120	336	117	389
	기타	-	-	24	24
치매 고위험	작업	-	-	-	-
	원예	-	-	-	-
	미술	86	516	268	823
	음악	86	516	206	591
	운동	250	800	267	723
	기타(인지치료)	30	240	157	510
정상	작업	-	-	-	-
	원예	-	-	-	-
	미술	140	822	169	511
	음악	96	576	149	682
	운동	311	1916	425	1906
	기타(인지치료, 명상요가, 실버댄스, 컴퓨터)	287	2126	356	1,790

## (2) 사업평가

방문간호 대상 치매어르신 중증도에 따라 방문일정 조정과 신규 방문대상자를 확대하였다. 치매환자 가족들의 참여율을 높이고자 정기가족모임 시간대를 오전, 오후로 나누어 진행하였고, 치매조호정보 및 건강관리를 위한 정보제공 등 다양한 프로그램 진행으로 만족도가 높았다. 신규치매가족들을 위한 희망다이어리를 실시하고 희망다이어리 수료가족들의 자조모임을 형성하여 가족들간의 라포형성과 부양부담 및 스트레스 감소에 큰 도움이 되었다. 인지건강센터프로그램은 2014년 목표 인원대비 94%, 횟수대비 137%로 초과실적을 달성하였고, 치매, 고위험, 정상 대상자 수준에 맞춰 총 24개 반의 다양한 프로그램을 운영함에 따라 높은 참여율과 이용만족도를 나타냈다. 고위험 대상자를 위한 “s-map” 특화프로그램 실시로 대상자 만족도 높았다.

#### 4) 치매 지역자원 강화사업

##### (1) 사업내용

###### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	-	2	대한노인회 강남구지회, 연세대학교의과대학 강남세브란스병원	
인지건강프로그램 연계	72	74	압구정/ 대치/ 수서명화/ 역삼/ 세심정/ 목련/ 논현노인종합복지관 노인요양센터	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	30	41	강남구 재가노인행복네트워크, 스마일네트워크(데이케어센터 모임), 경로당활성화지원협의체, 장기요양등급판정위원회 등	
자문위원회 운영	2	1	총 참석자 수	15
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	49

###### ② 자원봉사자 관리

###### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	80	50	62.5	1,220
활동인원	950	2,753	289.8	-

###### 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2014.2.26	스마일자원봉사자 기본교육	15	4층 강당
2	2014.3.12	치매전문교육(뇌의 구분 및 대뇌의 기능)	15	4층 강당
3	2014.3.19	치매전문교육(치매, 알츠하이머 병)	14	4층 강당
4	2014.3.26	치매전문교육(혈관성 치매, 전두측두치매, 파킨슨병)	12	4층 강당
5	2014.9.19	대학생 기억친구(서울대학교)	59	서울대 아시아연구소 220호

##### (2) 사업평가

뇌건강클리닉 프로그램 지원(관내 데이케어센터 등)을 통한 지역 어르신 인지활동 향상, 건강유지 및 파견, 유관기관의 효율적 운영 및 긍정적인 네트워크 향상을 도모하였다. 서울시광역치매센터 주최의 다양한 교육 및 간담회 등 서울시 사업에 적극적으로 참여·진행코자 하였으며, 지역 내 교육을 통한 직원 전문성 향상과 자문위원회 및 운영위원회 개최를 통해 센터 운영의 질적향상을 도모하고자 하였다. 신규 자원봉사자 유입을 통하여 센터 업무의 효율성을 증대시키고 내·외부 자원봉사자 운영 및 관리를 통해 센터 홍보 및 대상자 서비스 만족감 증진을 가져왔다.

## 2. 강동구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	400	17,040	367	19,127	91.8%	112.2%
시설종사자 대상	15	300	15	417	100%	139.0%
치매가족 대상	4	80	4	80	100%	100.0%
합계	419	17,420	386	19,624	92.1%	112.6%

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	300	10,812	704	22,185	234.6%	205.1%
홍보자료	590	15,500	412	36,936	69.8%	238.2%
합계	890	26,312	1,116	59,121	125.3%	224.6%

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	200	100

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	치매지원센터사업, 인지건강센터, 치매예방3·3·3	3건
2	홍보물품	각티슈, 소책자1, 소책자2, 볼펜, 70세 검진홍보물(현수막), 물티슈, 열쇠고리	7건
3	포스터	치매예방 3·3·3 포스터	1건
4	지역센터 소식지	2014년 상반기 소식지	1건

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	6	5월	24
'13 12월	4	6월	16
1월	4	7월	27
2월	22	8월	44
3월	38	9월	40
4월	39	10월	30
계		294	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙언론 (계:3건)	중앙일보	14/08/20	기억키움학교 개소
		SBS	14/09/15	유영미의 마음은 언제나 청춘
		KBS	14/09/20	KBS소중한 나눔의 이야기
2	인터넷 (계:4건)	성내종합복지관 소식지	14/04/21	치매 조기검진 및 예방교육
		강동구청소식란	14/06/23	70세 어르신 동주민센터 치매조기검진 안내
		강동구보건소 소식지	14/06/23	70세 어르신 동주민센터 치매조기검진 안내
		토요저널	14/08/20	기억키움학교 개소
3	그 외 지역언론 등 (계:59건)	월페이뉴스	13/11/04	강동구치매지원센터, 치매예방 캠페인 실시
		신아일보	13/11/05	치매주민등 인지재활프로그램 시행
		전북매일신문	13/11/27	강동구 치매관리사업 최우수구 선정
		아시아경제	13/11/27	강동구, 서울시 치매관리 최우수구 선정
		구민신문	14/01/08	치매홍보서포터즈 TFT 2기 발대식
		조인스닷컴	14/02/17	2017년에 치매예측 뇌지도 나온다
		이투데이	14/02/21	풍요 속 극한 고통 '치매 대재앙' 온다
		구민신문	14/02/25	치매어르신의 행복을 찾아드립니다
		구민신문	14/03/03	"치매환자 가족 고통 덜어드려요"
		헤럴드경제	14/03/03	복지 혜택 못 받는 치매 가정 지원
		전국매일신문	14/03/03	'품격있는 노후, 동행' 운영
		전국매일신문	14/03/03	'품격있는 노후, 동행' 운영
		서울신문	14/03/04	'품격있는 노후, 동행' 운영
		아시아뉴스통신	14/03/04	'품격있는 노후, 동행' 운영
		아시아뉴스통신	14/03/04	'품격있는 노후, 동행' 운영
		구민신문	14/05/01	치매가족모임
		월페이뉴스	14/05/02	치매가족모임
		강동구청블로그	14/05/07	치매가족모임
		서울동부신문	14/05/13	강동구치매지원센터 시니어 3친구
		보건뉴스	14/06/04	치매체크업 교육
보건뉴스	14/06/16	취약계층 치매노인 안전망 구축사업 시행		
구민신문	14/06/21	취약계층 치매노인 안전망 구축사업 시행		
구민신문	14/07/16	강동구치매지원센터, 치매특별등급 종사자 교육		
보건뉴스	14/07/16	강동구치매지원센터, 치매특별등급 종사자 교육		

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
3	그 외 지역언론 등 (계:59건)	구민신문	14/07/23	독거치매 어르신의 안전, 생각해보셨나요?
		월페이뉴스	14/07/23	취약계층 치매노인 안전망 구축사업 시행
		구민신문	14/08/15	기억키움학교 개소
		엔케이엔뉴스	14/08/20	기억키움학교 개소
		구민신문	14/08/20	기억키움학교 개소
		전국매일신문	14/08/20	기억키움학교 개소
		한강타임즈	14/08/20	기억키움학교 개소
		뉴시스	14/08/20	기억키움학교 개소
		뉴스웨이브	14/08/20	기억키움학교 개소
		아크로팬	14/08/20	기억키움학교 개소
		매일일보	14/08/20	기억키움학교 개소
		아시아경제	14/08/20	기억키움학교 개소
		왓치데일리	14/08/20	기억키움학교 개소
		제이칸뉴스	14/08/20	기억키움학교 개소
		시민일보	14/08/20	기억키움학교 개소
		국회방송	14/08/26	기억키움학교 개소
		구민신문	14/09/25	기억키움학교 개소
		구민신문	14/09/28	치매극복의 날 걷기대회 성황리에 마쳐
		메트로	14/09/29	기억키움학교 개소
		뉴시스	14/09/29	기억키움학교 개소
		뉴스웨이	14/09/29	기억키움학교 개소
		보험매일	14/09/29	기억키움학교 개소
		한국경제	14/09/29	기억키움학교 개소
		매일경제	14/09/29	기억키움학교 개소
		아주경제	14/09/29	기억키움학교 개소
		아시아투데이	14/09/29	기억키움학교 개소
		이코노믹리뷰	14/09/29	기억키움학교 개소
		복지뉴스	14/09/29	기억키움학교 개소
		한국보험신문	14/09/29	기억키움학교 개소
		조세금융신문	14/09/29	기억키움학교 개소
		FNTIMES	14/09/29	기억키움학교 개소
		헤럴드경제	14/09/30	기억키움학교 개소
EBN	14/10/15	기억키움학교 개소		
시민일보	14/10/28	서울시 치매극복수기공모 강동구 대상		
구민신문	14/10/31	서울시 치매극복수기공모 강동구 대상		

## (2) 사업평가

치매예방 및 인식개선 사업은 크게 지역주민, 대학생, 시설종사자, 치매환자 가족으로 나누어 체계적인 교육 및 홍보프로그램을 시행하였다. 지역사회주민에게는 캠페인을 통한 지속적인 홍보활동으로 치매예방 및 인식개선을 위한 노력의 결과 치매지원센터 내방 검진율이 126.0%, 내방 상담율이 161.2%가 향상된 결과를 볼 수 있고, 시설종사자에게는 치매특별등급 시행에 따른 원활한 사업진행을 위해 치매유관기관 종사자 교육 및 보수교육을 실

시하여 치매환자 관리능력을 증진시켰으며, 치매환자에게는 삶의 질 향상을 위한 교육, 프로그램, 자원연계서비스가 제공되었다. 또한 치매환자 가족에게는 치매에 대한 이해와 대처방안, 부양부담 해소를 위해 치매환자와 가정에서 생활에 도움이 되는 지속적인 상담과 교육이 이루어졌다. 홍보사업에서는 정보화시대에 발맞춰 온라인에서는 SNS와 카페운영, 홈페이지를 중점적으로 활용하여 전년도 대비 많은 홍보효과를 거둘 수 있었으며, 적극적인 홍보를 통해 중앙언론에 총 3건(KBS, SBS, 중앙일보)의 보도실적을 달성하였고, 다수의 지역 언론 및 인터넷, 유관기관 소식지 등에 다양한 사업이 게재되면서 전년도 대비 활발한 사업실적을 달성할 수 있었다.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	6,000	6,000	7,564	7,556	126.0	125.9
정밀검진자수	722	722	928	916	128.5	126.8
원인확진검사	104	104	190	190	182.6	182.6

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
380	34	19

### (3) 사업평가

서울시치매관리사업에 따르면 70~74세 노인이 65-69세 노인보다 치매 발견율이 높이나 타남에 따라 2014년 조기검진 중점 사업으로 만70세(1944년생) 진입대상자를 중점적으로 진행하였다. 70세 검진 진행 시 저소득층, 홀몸노인과 같은 고위험군에 속하는 그룹을 1차 접근 대상으로 주민자치센터, 방문간호팀, 독거노인복지사업팀과 연계 검진을 진행하였고 일반노인을 2차 접근대상으로 지역유관기관(노인복지관, 노인일자리팀, 종교단체, 경로당 등)과의 교육 및 홍보를 통해 검진을 진행하였다. 그 외 온·오프라인(현수막, 우편물 발송, 보건소 등록 대상자 문자 발송)에서 적극적인 홍보를 통해 검진을 진행하였으며 70세 노인의 특성상 낮 시간에 여가 생활 및 경제적 활동을 하는 대상자 검진을 위해 주민자치센터와 연계하여 야간 검진 및 토요일 검진을 진행한 결과 전년 대비 70세 검진률을 향상시킬 수 있었다. 그 외에 검진 시 치매 예방, 인식개선 및 1:1 상담교육을 시행함으로써 검진의 중요성을 알렸다.

### 3) 치매 예방등록 관리사업

#### (1) 사업내용

##### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	1,200	1,200	1,935	1,208	161.2/100.6
방문간호 서비스	480	208	527	275	109.7/132.2
치매환자 인식표 제공	150	150	316	277	210.6/184.6
지역 치매관련 자원연계	174	174	242	242	139.0/139.0
치매예방관련 프로그램 연계	125	125	116	116	92.8/92.8

##### ② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	13/11/26	가족모임 만족도 조사	7	치매지원센터 3층
2	14/02/07	재가 인지프로그램 교육	10	치매지원센터 2층
3	14/02/22	14년 보건복지 치매정책	11	치매지원센터 2층
4	14/02/25	치매관리사업 및 복지정책	8	치매지원센터 2층
5	14/02/28	14년 보건복지 치매정책	11	치매지원센터 2층
6	14/03/13	치매환자 조호방법 공유	5	치매지원센터 3층
7	14/03/18	등급 외 판정자 지원교육	5	치매지원센터 2층
8	14/03/20	주조호자의 스트레스 공유	4	치매지원센터 3층
9	14/03/25	치매특별등급 안내	10	치매지원센터 2층
10	14/03/28	치매특별등급 안내	14	치매지원센터 3층
11	14/03/29	치매특별등급 안내	5	치매지원센터 2층
12	14/04/01	치매환자 반려동물 논의	5	치매지원센터 3층
13	14/04/04	희망다이어리 1주차	13	치매지원센터 3층
14	14/04/11	희망다이어리 2주차	12	치매지원센터 3층
15	14/04/15	환자가족간의 정보교류	3	치매지원센터 3층
16	14/04/17	대인관계, 노후관리	21	보건소 3층 강당
17	14/04/18	희망다이어리 3주차	13	보건소 3층 강당
18	14/04/25	희망다이어리 4주차	14	보건소 지하 강당
19	14/04/26	스트레스관리, 약손요법	7	보건소 지하 강당
20	14/04/29	스트레스관리, 약손요법	14	보건소 지하 강당
21	14/05/02	희망다이어리 5주차	10	치매지원센터 3층
22	14/05/09	희망다이어리 6주차	10	치매지원센터 3층
23	14/05/13	치매환자 집안환경 개선	4	치매지원센터 3층
24	14/05/16	희망다이어리 7주차	13	성내동 하니공원

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
25	14/05/23	희망다이어리 8주차	13	치매지원센터 3층
26	14/05/27	노후설계, 약손요법	13	보건소 지하 강당
27	14/05/30	희망다이어리 9주차	19	보건소 지하 강당
28	14/05/31	대인관계(스트레스 관리)	7	치매지원센터 2층
29	14/06/13	희망다이어리 10주차	10	치매지원센터 2층
30	14/06/20	약손요법 및 대인관계	10	보건소 지하 강당
31	14/06/24	성년후견제도의 이해	7	보건소 지하 강당
32	14/06/27	약손요법 및 가족소통	19	보건소 지하 강당
33	14/06/28	약손요법 및 상속설계	7	치매지원센터 2층
34	14/07/04	약손요법, 치매환자에게 다가가기	17	보건소 지하 강당
35	14/07/11	약손요법 및 재무설계	13	보건소 지하 강당
36	14/07/18	약손요법, 치매환자에게 다가가기	9	보건소 지하 강당
37	14/07/25	약손요법 및 기초연금	10	보건소 지하 강당
38	14/07/26	약손요법 및 상속설계	10	치매지원센터 2층
39	14/07/29	치매특별등급의 이해	14	보건소 지하 강당
40	14/08/01	약손요법 및 국민연금	14	보건소 지하 강당
41	14/08/08	약손요법, 치매환자에게 다가가기	16	보건소 지하 강당
42	14/08/22	약손요법 및 남녀소통	12	보건소 지하 강당
43	14/08/27	치매의 이해(류성곤 센터장)	17	보건소 지하 강당
44	14/08/30	약손요법 및 치매가족정책	6	보건소 지하 강당
45	14/09/12	건강찾기(치매가족 골밀도검사)	13	보건소 건강검진실
46	14/09/19	노후설계, 치매환자에게 다가가기	12	보건소 3층 강당
47	14/09/26	투약관리-응급처치교육	17	보건소 3층 강당
48	14/09/27	약손요법, 치매환자에게 다가가기	9	치매지원센터 2층
49	14/09/30	지문사진사전 단체등록	8	치매지원센터 2층
50	14/10/17	나들이-영화관람 및 간담회	16	외부
51	14/10/24	비폭력대화, 함께하는 원예치료	15	보건소 3층 강당
52	14/10/25	약손요법, 치매환자에게 다가가기	8	치매지원센터 2층
53	14/10/31	세대공감 대화하기, 자산관리	17	보건소 3층 강당
<b>총계</b>		<b>53회</b>	<b>587명</b>	

③ 조호물품 제공 서비스

구분	1311월	1312월	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	합계
건 (횟수)	211	222	186	242	260	283	294	263	266	265	238	245	2,975
명 (인원)	211	222	186	242	260	283	294	263	266	265	238	245	2,975

## ④ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	250	318

## ⑤ 인지건강센터 프로그램

대상	구분	목표		실적	
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	168	1,344	244	1,609
	원예	42	336	29	271
	미술	42	336	61	417
	음악	-	-	-	-
	운동	-	-	-	-
	기타(건강체조, 민요, 한지공예)	84	672	95	723
치매 고위험	작업	168	1,344	273	2,055
	원예	-	-	-	-
	미술	84	672	146	988
	음악	42	336	42	380
	운동	42	336	49	458
	기타(자가인지훈련)	24	120	27	136
정상	작업	-	-	-	-
	원예	-	-	-	-
	미술	-	-	-	-
	음악	-	-	-	-
	운동	-	-	-	-
	기타(정상군교육)	24	192	31	164

## (2) 사업평가

등록관리사업에서는 정상·고위험·치매 환자별 맞춤형통합관리 서비스를 실시하였다. 대상자의 특성을 고려하여 정상 및 고위험노인대상으로는 지역의 유관기관과 연계하여 지속적인 치매예방사업을 진행하였고, 기억키움학교를 개교하여 경증치매환자의 등급외자 대상으로 인지기능 및 일상생활훈련을 통해 치매 악화를 예방하였다. 독거·단독세대의 재가치매노인을 대상으로 안전망구축을 통해 안전한 환경과 실종예방을 위한 서비스를 지원하였고, 안전한 환경 조성을 위해 사회복지공동모금회 기금을 확보하여 가스타이머를 100가정에 설치하였다. 또한 사회적 고립 방지 및 정서적 지지를 위해 전문자원봉사자, 대학생기억친구를 통한 말벗과 방문 인지프로그램을 진행 하였으며 복지관의 노인일자리사업과 연계하여 노노케어를 실시하였다. 또한 치매환자 조호로 부양부담이 높은 가족의 사전 욕구를 파악하여 맞춤형 프로그램으로 부양스트레스 해소, 건강관리, 치매교육, 장기요양 및 지역자원 활용을 위한 교육을 진행하였다. 이와 같은 사업을 효율적으로 진행하기 위해 치매와 관련

된 공식적(구청, 주민센터, 보건소, 경찰서 및 지구대, 건강보험공단, 지역사회 복지기관 등), 비공식적 지역자원(종교기관, 집수리봉사단, 식당, 민간봉사단체 등)을 연계 및 활용하여 치매환자와 가족의 삶의 질을 향상시키고자 하였다.

#### 4) 치매 지역자원 강화사업

##### (1) 사업내용

###### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	25	73 (292%)	◆ 장기요양기관	
			성암요양원	성암주간보호센터
			엠씨노인복지센터	그린케어복지센터
			성내데이케어센터	그린케어데이케어
			부모사랑복지센터	웃음드림방문센터
			Q우리방문요양	어르신방문요양
			한빛재가요양센터	늘푸른복지센터
			엠코리아홈케어	엘림재가센터
			굿하트전문센터	어진마음요양센터
			섬김과나눔센터	효담홈케어센터
			강동마추미케어	고덕요양방문센터
			강동희망방문요양	(주)퍼스트케어
			한나실버케어	효성재가노인센터
			한마음복지센터	동서울요양센터
			해피존재가센터	언약치매센터
			A+오륜실버센터	흰돌방문요양센터
			구립심터데이케어	섬김재가복지센터
			늘편한요양센터	늘편한복지센터
			황금나무너싱홈	흰돌장기요양센터
			성가정데이케어	은혜재가복지센터
			가족재가요양센터	정원실버요양원
			A+포도나무요양원	강동성모실버케어
			강동재가요양센터	반석햇빛마을센터
			은혜요양원	큰나무실버센터
			조은재가복지센터	소망요양원
			굿하트데이케어	강동미르데이케어
			효우실버센터	강동노인데이케어
			나누리재가센터	구립해공데이케어
			더어르신요양원	서강어르신센터
			◆ 복지기관	
			천호재가노인센터	강동종합복지관
			시립고덕양로원	구립해공복지관
			◆ 단체 및 기타	
대한간호협회	강동장애인연합회			
대한노인강동지회	국민건강보험공단			

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
인지건강프로그램 연계 (유관기관)	55	58 (105%)	강동구관내 경로당, 복지관, 데이케어센터, 종교기관, 노인대학 등	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	2	3 (150%)	1. 장기요양 통합네트워크 회의 강동구장기요양협회 25개 기관	
			2. 장기요양 통합네트워크 회의 강동구장기요양협회 40개 기관	
			3. 장기요양 대표단 협의체 회의	
			요양시설협회, 주간보호협회, 방문요양협회	
자문위원회 운영	2	2(100%)	총 참석자 수	25
운영위원회 운영	6	4(67%)	총 참석자 수	30

## ② 자원봉사자 관리

## 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	330	335	101.5%	-
활동인원	400	498	124.5%	9,186

## 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	14/01/02	치매홍보서포터즈-치매의 이해	15	치매지원센터
2	14/01/02	치매서포터즈TFT-치매의 이해	15	치매지원센터
3	14/01/10	치매서포터즈TFT-등록관리활성화방안	15	치매지원센터
4	14/01/13	치매홍보서포터즈-치매의 예방	10	치매지원센터
5	14/01/17	치매서포터즈TFT-치매소외계층관리논의	15	치매지원센터
6	14/01/20	치매홍보서포터즈-치매환자 안전교육	10	치매지원센터
7	14/01/24	치매서포터즈TFT-치매가족지원방안 모색	15	치매지원센터
8	14/01/27	치매홍보서포터즈-치매가정방문사전교육	10	치매지원센터
9	14/02/04	치매전문자원봉사자-치매성년후견제 교육	50	보건소교육실
10	14/02/07	치매서포터즈TFT-소외계층관리대책	15	치매지원센터
11	14/02/17	치매홍보서포터즈-치매환자와의 교류	10	치매지원센터
12	14/02/21	치매서포터즈TFT-취약계층관리대책논의	15	치매지원센터
13	14/03/05	치매전문자원봉사자-14년복지사업안내	40	보건소교육실
14	14/03/25	치매전문자원봉사자-치매예방교육	40	보건소교육실
15	14/03/26	치매홍보서포터즈-치매의 이해	70	보건소교육실
16	14/03/28	치매홍보서포터즈-치매의 이해	20	치매지원센터
17	14/04/11	치매홍보서포터즈-강점관점	20	치매지원센터
18	14/04/14	치매홍보서포터즈-자원봉사 이해	10	치매지원센터
19	14/04/29	치매전문자원봉사자-치매체크업교육	40	보건소교육실
20	14/05/09	치매홍보서포터즈-치매체크업교육	40	선사고등학교
21	14/05/12	대학생기억친구-치매체크업교육	10	치매지원센터

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
22	14/05/14	치매전문자원봉사자 소양 교육	30	보건소교육실
23	14/05/20	대학생기억친구-치매체크업교육	30	송실대학교
24	14/05/22	대학생기억친구-치매체크업교육	30	서울여자간호대
25	14/05/23	대학생기억친구-치매체크업교육	20	치매지원센터
26	14/05/26	대학생기억친구-치매체크업교육	150	신안산대학교
27	14/05/27	치매전문자원봉사자-의사소통기법	40	치매지원센터
28	14/05/28	대학생기억친구-치매체크업교육	120	보건소교육실
29	14/06/13	치매홍보서포터즈-치매관리사업	50	선사고등학교
30	14/06/24	치매전문자원봉사자-성년후견제교육	40	보건소교육실
31	14/07/01	치매서포터즈TFT-노인의 이해	30	보건소교육실
32	14/07/04	치매서포터즈TFT-고령화의 이해	30	보건소교육실
33	14/07/07	치매서포터즈TFT-치매의 이해	30	보건소교육실
34	14/07/11	치매서포터즈TFT-자원봉사 이해	30	보건소교육실
35	14/07/14	치매서포터즈TFT-의사소통기법	30	보건소교육실
36	14/07/18	치매서포터즈TFT-치매체크업교육	30	보건소교육실
37	14/07/18	치매서포터즈TFT-치매특별등급교육	30	보건소교육실
38	14/07/21	치매서포터즈TFT-치매안전교육	30	보건소교육실
39	14/07/25	치매서포터즈TFT-강점관점교육	30	보건소교육실
39	14/07/25	치매홍보서포터즈-사례관리교육	10	치매지원센터
40	14/07/28	치매서포터즈TFT-사례관리교육	30	보건소교육실
41	14/07/28	치매전문자원봉사자-특별등급교육	40	보건소교육실
42	14/08/01	치매서포터즈TFT-자원연계방안논의	30	보건소교육실
43	14/09/02	치매전문자원봉사자-낙상예방교육	40	보건소교육실
44	14/09/24	치매홍보서포터즈-강점관점교육	70	한영고등학교
45	14/09/26	치매전문자원봉사자-응급처치교육	40	보건소교육실
46	14/09/29	치매홍보서포터즈-사례관리교육	12	치매지원센터
총계		46회	1,537명	

## (2) 사업평가

통합적인 지역 치매관리사업의 정착을 위해 지역사회 유관기관과 업무협약을 진행하였다. 장기요양기관(방문요양, 주야간보호, 요양시설)과 협의회를 구성하여 등급 내 치매환자 관리를 실시하였고, 취약계층인 저소득·독거 치매노인에 대한 안전관리는 민·관 복지기관 및 경찰서와의 안전협의회를 통해 체계적으로 진행하였다. 또한 자원봉사단체와의 연계 및 지역사회 조직화사업을 통해서 재가 치매환자를 효율적으로 관리하였으며, 등급 외 경증치매노인은 기억키움학교를 통해 삶의 질 향상과 가족의 부양부담을 감소시킬 수 있었다. 또한 대학생 치매서포터즈 TFT를 구성하여 취약계층에 대한 심층적인 관리방안을 모색하여 활동하므로 치매노인 및 가족들에게는 많은 도움이 되었고 봉사자들에게는 자존감 및 성취감을 도모하여 세대를 어우르는 지역에서의 치매관리 사업을 진행할 수 있었다.

### 3. 강북구치매지원센터

#### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

##### (1) 교육 및 홍보

###### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	78	5,100	97	7,785	124	153
시설종사자 대상	5	120	5	89	100	74
치매가족 대상	2	70	7	88	350	125
합계	85	5,290	109	7,962	128	151

###### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	70	3,000	56	939	80	31
홍보자료	330	30,000	369	35,445	112	118
합계	400	33,000	425	36,384	106	110

###### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	210	105

###### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	3단리플렛, 4단리플렛	123
2	홍보물품	간이돋보기, 간이방석, 구급함, 기관소개리플렛, 다이어리, 동전지갑, 물티슈, 베너, 사업안내전단지, 우산, 장우산, 카드지갑, 커피잔세트, 파스, 포스테지, 현수막, 치약치솔세트	301
3	포스터	기관홍보포스터	1
4	지역센터 소식지	2014년 상반기 소식지	1

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
`13 11월	4	5월	4
`13 12월		6월	2
1월	2	7월	1
2월	22	8월	
3월	10	9월	1
4월	6	10월	3
계		55	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙언론	-	-	-
2	인터넷	강북시니어데이케어센터블로그 (Naver 블로그)	2014.07.02	“강북치매지원센터와의 업무 협약식 및 업무 회의”
		성실교회 홈페이지	2014.08.10	무료 한방진료 및 기억력 검사
		대한병원 홈페이지	2014.08.28	강북구치매지원센터와 연계하여, 치매 관련 검사 및 치료를 시행
3	그 외 지역언론 등	시민일보	2014.07.15	강북구보건소, 60세 이상 노인 치매조기검진 제공
		한강타임즈	2014.07.15	강북구, 60세 이상 치매조기검진 연중 실시
		뉴시스	2014.07.15	강북구, 60세 이상 치매조기검진 연중 실시
		플러스코리아	2014.07.15	강북구, 60세 이상 대상 치매조기검진 연중 실시
		신아일보	2014.07.15	강북구 “치매 예방할 수 있습니다.”
		수도권일보	2014.07.15	강북구, 60세 이상 대상 치매조기검진 연중 실시
		엔케이엔뉴스	2014.07.15	강북구, 60세 이상 대상 치매조기검진 연중 실시
		매일포리스뉴스	2014.07.21	강북구, 60세 이상 치매조기검진 실시
		강북신문	2014.07.10	지혜로운 노년을 위한 강북구치매지원센터
			2014.07.21	강북구, 60세 이상 대상 치매조기검진 연중 실시
			2014.07.28	강북구 관내 7개 사회복지기관 연합 3개 지하철역 강북행복상담소 운영
			2014.09.01	무료 치매 예방 전수 조사 광고
			2014.10.23	강북구치매지원센터, 치매바로알기 건강강좌 실시
		강북티브로이드	2건(7,8월)	만 70세 치매예방 전수 조사 안내
		강북IPTV광고	2건(7,8월)	만 70세 치매예방 전수 조사 안내
		벼룩시장	8건(2~8,10월)	강북구치매지원센터에서 지혜로운 노년 보내세요
		강북구소식지	4건(2,3,8,10월)	강북구치매지원센터에서 지혜로운 노년 보내세요
		클릭건강	4건(1,7,8,10월)	강북구치매지원센터에서 지혜로운 노년 보내세요
서울시소식지	2건(봄/여름호)	서울시 소식지 좋아라		
강북행복상담소	2014.06.10	행복한 소식 ‘강북구치매지원센터 홍보’		

## (2) 사업평가

- 강북중학교 홍보써포터즈 및 강북복지협의회( 행복상담소)에 참여 총13회 메모리데이 실시하여 지역주민(2,160명)에게 사업소개 리플렛을 제공함으로 홍보효과를 극대화했다.
- 강북구보건소와 강북구청 홍보과와 협조하여 보도자료를 배포함으로써 여러 언론사를 통한 치매 홍보에 기여했다.
- 지역주민, 시설종사자, 치매환자 가족, 학생들을 대상으로 맞춤형교육을 실시하여 치매에 대한 인식과 관심을 증대시켜 지역주민들의 치매선별검진률을 증가시켰으며 치매환자 가족이나 시설종사자들에게 현장에서 필요한 정보를 제공함으로써 치매지원센터와의 유대관계를 형성하고 지역사회의 발전을 위한 이해관계를 돈독하게 함. 또한 대학생들을 대상으로 교육을 실시하여 젊은 세대의 치매에 대한 관심을 증대시키고 센터 홍보 효과를 볼 수 있었다.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	5,400	5,400	8,020	7,998	148.5	148.1
정밀검진자수	540	540	977	975	181	181
원인확진검사	206	206	204	204	99	99

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
232	71	44

### (3) 사업평가

- 기존 치매검진안내 엽서형의 경우 글씨가 작고 내용의 간소화로 인해 대상자의 검진 참여 이해도가 낮은 결과가 있어 이를 편지형으로 바꿈으로써 대상자들에게 센터 홍보 및 치매 검진 필요성의 이해도를 높여 센터인식도 및 검진 참여율을 높였다.
- 선별검진 후 인지저하 결과를 받은 대상자는 1,681명으로 작년대비 16.5% 증가 하였으나 검진을 수행 할 수 있는 인력이 부족해 모든 대상자를 검진하는데 어려움이 있었음. 그럼에도 불구하고 같은 기간 내에 정밀검진 완료자수는 작년대비 150% 증가했다.

### 3) 치매 예방등록 관리사업

#### (1) 사업내용

##### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	2,634	1,174	2,920	1,427	111/122
방문간호 서비스	445	164	242	132	54.4/80.5
치매환자 인식표 제공	110	110	130	121	118/110
지역 치매관련 자원연계	391	391	393	393	100.5
치매예방관련 프로그램 연계	112	112	126	126	112.5

##### ② 치매가족모임

번호	구분	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	2013	11.14	14회 해밀-보치아 게임	19	치매지원센터
2		11.20	12회 Thinking-색종이 왕관 만들기	7	치매지원센터
3	다솜 가족모임	02.07	1회 자기에게 쓰는 새해 소망 편지	12	치매지원센터
4		03.07	2회 치매 바로알기	7	치매지원센터
5		04.04	3회 친환경 텃밭 가꾸기	10	치매지원센터
6		05.09	4회 미술놀이(과자만다라) 및 원예	11	치매지원센터
7		06.13	5회 팔찌 만들기	14	치매지원센터
8		07.04	6회 팔찌 만들기	6	치매지원센터
9		09.05	7회 연극놀이	11	치매지원센터
10		10.10	8회 연극놀이	10	치매지원센터
11	온새 가족모임	02.14	1회 명패 만들기, 이름빙고게임	12	치매지원센터
12		03.14	2회 가족과 함께 즐거운 풍선아트	14	치매지원센터
13		05.16	3회 친환경 텃밭 가꾸기	9	치매지원센터
14		06.20	4회 미술놀이 (지점도 놀이)	16	치매지원센터
15		07.11	5회 미술놀이 (한지 표현하기)	12	치매지원센터
16		08.08	6회 미술놀이 (데칼코마니)	10	치매지원센터
17		09.12	7회 미술놀이 (집 만들기)	11	치매지원센터
18		10.17	8회 미술놀이 (표정놀이)	8	치매지원센터
19	해밀 가족모임	02.21	1회 명패 만들기, 이름빙고게임	25	치매지원센터
20		03.21	2회 마음을 치유하는 웃음치료	24	치매지원센터
21		04.30	3회 봄 소풍	32	솔밭근린공원
22		05.23	4회 마음을 치유하는 웃음치료	20	치매지원센터
23		06.27	5회 마음을 치유하는 웃음치료	19	치매지원센터
24		07.18	6회 노래교실	14	치매지원센터
25		08.22	7회 치매가족을 위한 교육영상 시청	15	치매지원센터
26		09.19	8회 북한산 둘레길 1코스 '소나무 숲' 걷기	8	북한산
27		10.24	9회 노인 건강 요가	14	치매지원센터

번호	구분	일시	주제	참석인원(명)	장소
28	자조모임	09.15~ 10.01	도예 교실 (총6회)	33	치매지원센터
29	가족 건강교실	04.08~ 10.02	라인댄스(Celavie Baby 등) 및 건강체조 (총40회)	313	치매지원센터
30	희망 다이어리	06.30~ 09.01	치매이해하기, 부양스트레스 등 (총10회)	62	치매지원센터
31	기타	05.10	2014년 일상예찬 봄소풍 (대한치매학회)	10	용인 한국민속촌
32		09.13	제7회 치매 극복의 날 기념행사	7	올림픽공원

## ③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

## ④ 인지건강센터 프로그램

대상	구분	목표		실적	
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	165	1,223	172	1,812
	원예	35	325	42	421
	미술	35	325	44	446
	음악	35	325	42	420
	운동	115	920	131	1,377
	기타(인정요법)	10	60	10	61
고위험	작업	165	1,222	181	1,253
	원예	35	325	42	345
	미술	35	325	44	348
	음악	35	325	42	345
	운동	115	920	130	975
정상	작업	330	2,445	353	3,043
	만성질환자를 위한 타이치 운동	72	800	63	667

## (2) 사업평가

- 치매 진행 단계에 따른 맞춤형 가족 프로그램의 진행으로 만족도가 높았으며, 우편 및 문자서비스 등의 홍보를 통해 많은 참석을 보였다.
- 방문간호는 신규 대상자 발견의 어려움으로 많은 대상자를 방문하지 못했다.
- 강북구 관내 요양원, 재가센터, 약국, 치매진단 가능 병원을 방문하여 리플렛 제공 및 치매센터 사업을 소개함으로써 인식표, 조호물품 제공 실적이 상승하는 효과가 있었다.
- 정기 사례회의(월 1회)를 실시하여 사례대상자에 대한 다학제적 통합사례관리를 실시하

고, 개개인 맞춤형 목표설정과 서비스를 제공하여 이용만족도가 높았다.

- 인지건강프로그램 소개 및 홍보 우편물을 발송하여 인지건강프로그램의 참여인원수가 142.5% 증가 하였으며 대상자 문자발송서비스를 시행하여 프로그램 출석률이 향상되었다.
- 인지건강프로그램 정상관리 대상자 중 고혈압 및 당뇨를 동반한 대상자를 선별하여 만성질환자에 맞춘 타이치 운동과 자조관리교실 연계로 치매예방과 만성질환에 대한 자기관리수준을 높였다.

#### 4) 치매 지역자원 강화사업

##### (1) 사업내용

###### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	24	24	e포근한요양병원, 번동데이케어센터, 수유종합사회복지관, 번동2단지종합사회복지관, 강북푸드뱅크마켓, 강북데이케어센터, 수유실버데이케어센터, 강북시니어데이케어센터, 강북실버종합복지센터, 강북실버데이케어센터, 수유데이케어센터, 선노인복지센터, 미아실버데이케어센터, 강북할렐루야천사의집, 요한어르신돌봄센터, 강북구정신건강증진센터 * 강북행복상담소협의체 (강북구중독관리통합지원센터, 강북나눔돌봄센터, 강북주거복지센터, 서울특별시북부노인보호전문기관, 아름다운생명사랑, 서울메트로 수유역, 미아역, 미아사거리역)	
인지건강 프로그램연계 (유관기관)	48/750	41/775	강북데이케어센터, 번동 데이케어센터 수유데이케어센터, 강북실버 데이케어센터	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	31/260	43/320	* 강북행복상담소 협의체 (강북구중독관리통합지원센터외 7기관) 11회, * 지역사회복지실무협의회 노인분과 (KT&G복지재단북부복지센터외 26기관 ) 3회 * 강북구 치매관련기관 (강북구구청외 20기관, ) 1회 * 치매특별등급 급여제공기관 협의체(수유데이케어센터외 15기관) 1회 * 2회 (강북푸드뱅크마켓, 미아실버데이케어센터, 번동데이케어센터, e포근한요양병원, 수유실버데이케어센터, 강북데이케어센터), * 1회 (건강보험공단 강북지사외 14기관 )	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	22
운영위원회 운영	4	5	총 참석자 수	64

###### ② 자원봉사자 관리

###### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	170	261	135.5	-
활동인원	180	277	153.9	4,147

## 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	3월 28일	1차 TEN봉사단 치매기본교육	20	강북구치매지원센터
2	4월 4일	2차 TEN봉사단 치매기본교육	20	강북구치매지원센터
3	5월 2일	치피지기봉사단 치매기본교육	16	강북구치매지원센터

## (2) 사업평가

- 지역 내 여러 기관들과 연합하여 강북행복상담소협의체를 구성하고 정기적인 외부활동(홍보 및 이동상담)과 평가회의를 통해 지역 내 센터에 대한 인식도를 높이고, 타 기관과의 업무연계를 활성화 할 수 있었다.
- 서울시치매센터의 대학생 기억친구 모집(94명)으로 자원봉사자 신규 등록 인원이 크게 증가하였고, 치매극복의 날 행사참여 및 앱 치매검사를 시행했다.
- 치매전문봉사단을 3개 그룹(동글레/치피지기/TEN)으로 구분하여 별도의 양성/보수교육 및 간담회 등을 통해 봉사활동의 제공자 및 수혜자의 이용만족도를 높였다.
- 기존 가족모임참여자 중 퇴록자 가족분들을 한마음봉사단으로 구성하여 센터 내소객 상담 등의 일반봉사자로 활용하였다. 신규치매환자 가족분들, 치매에 대한 궁금증을 가지신 내소객들에게 친절하게 응대하여 긍정적인 활동으로 사료된다.

## 4. 강서구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	110	8,000	113	7,892	103	99
시설종사자 대상	10	700	12	659	120	94
치매가족 대상	20	800	21	640	105	80
합계	135	9,500	146	9,191	108	97

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	400	12,000	400	8,608	100	72
홍보자료	500	18,000	469	13,310	94	74
합계	900	30,000	869	21,918	97	73

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	200	100

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	치매예방법, 센터사업안내, 치매조기검진안내, 치매등록관리 서비스안내, 인지건강센터 프로그램 안내	606건/ 15,312부
2	홍보물품	핸드크림, 볼펜, 물티슈, 발지압 매트, 현미, 행주, 멀티스카프, 센터안내데스크매트, 칫솔치약세트, 장바구니	95건/ 3,404부
3	포스터	자원봉사자모집, 센터안내, 검진안내, 치매치료비지원안내, 치매탈출 운동포스터	27건/192부

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	-	5월	34
'13 12월	11	6월	17
1월	-	7월	-
2월	4	8월	13
3월	10	9월	10
4월	13	10월	24
계		136	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙 언론	sbs	2014-02-22	청년 의사 양광모의 헬스up
		서울신문	2014-09-29	여성 치매 사망률 10년 새 3배 급증... 여성암보다 높아
2	인터넷	네이버 블로그	2014-04-10	2014년 강서어르신아카데미
			2014-07-03	강서구 치매지원센터 소개
			2014-09-19	서울부민병원 강서구 치매지원센터 당뇨 강의진행
3	그 외 지역언론 등	강서까치뉴 스	2014-01-27	어르신치매 미리 예방하세요
			2014-02-25	치매예방공개강좌 "강.심(心).장"
			2014-03-25	무료오카리나, 일본어교실
			2014-03-25	찾아가는 기억력검진! 주민센터에서
			2014-04-25	당뇨병 바로 알고 다스리기 교실 운영
			2014-04-25	장수노리터수강생모집
			2014-05-26	찾아가는 기억력 검진! 주민센터에서
			2014-06-25	찾아가는 기억력 검진! 주민센터에서
			2014-08-25	장수노리터 운영
			2014-08-25	고혈압, 당뇨병 바로알고 다스리기 교실
		2014-08-25	찾아가는 기억력 검진! 주민센터에서	
		강서구청	2013-11-11	제5회 강.심.장 치매예방강좌 "부인암, 올바른 이해와 관리"
			2013-12-04	2014년 서울형 노노케어(노인일자리)사업 참여자 모집
			2014-02-12	제1회 강.심.장 치매예방강좌
			2014-03-25	당신의 기억력은 안전하십니까?
			2014-04-14	치매전문자원봉사자모집
		2014-08-01	치매예방 무료 기억력 검진	
		강서구 보건소	2013-11-11	제5회 강.심.장 치매예방강좌 "부인암, 올바른 이해와 관리"
			2013-12-04	2014년 서울형 노노케어(노인일자리)사업 참여자 모집
			2014-02-12	제1회 강.심.장 치매예방강좌
			2014-03-25	당신의 기억력은 안전하십니까?
강서구 장애인	2014-04-14	치매전문자원봉사자모집		
	2014-02-12	제1회 강.심.장 치매예방강좌		
	2014-03-25	당신의 기억력은 안전하십니까?		
		2014-04-14	치매전문자원봉사자모집	

## (2) 사업평가

- 노년기 건강관리의 중요성에 대한 인식제고를 위해 개설된 치매예방강좌(강.心.장)를 비롯하여 보건소 만성질환교육(당뇨 및 고혈압교실)과 연계하여 꾸준한 건강강좌를 진행해오고 있음.
- 예산상 소식지 등 많은 홍보자료는 제작, 배부하지 못하였으나 조기검진 안내문, 센터 외부현수막 등 눈에 띄는 게시물을 활용한 홍보 전략은 내소검진을 증가 등 긍정적인 결과로 평가됨.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	6,500	6,500	7,381	7,344	113	112
정밀검진자수	1,560	1,560	1,525	1,517	97.7	97
원인확진검사	250	250	233	233	93	93

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
316	54	32

### (3) 사업평가

- 관내 20개 동 주민센터를 월 1회 이상 방문검진을 실시한 결과 신규검진자는 총 1,471명(68.6%)으로 치매관리사업 홍보 및 신규 검진을 향상에 긍정적인 결과를 보였음.
- 또한 홀몸노인의 인지저하 발견을 위해 독거노인원스탑지원센터와 연계하여 기본돌봄서비스 대상자 총 827명을 대상으로 K-DSQ와 K-IADL을 실시한 결과 치매 8명, 고위험 5명, 미진단 26명을 발견하였음 .
- 만 70세 검진을 향상을 위해 보건소 방문간호팀과 적극적으로 협력하여 방문간호 대상자 710명을 검진하였으며 그 결과 치매 22명, 고위험 18명, 미진단 40명을 발견하였음.
- 관내 영구임대아파트 거주 저소득 노인의 약 77%인 5,135명을 스크리닝 하였으나 인지저하자의 정밀진단 및 치료, 관리연계(56%)는 저조한 상태이며 이를 개선하기 위한 지역사회 내 민관 협력의 꾸준한 연계가 필요함.

## 3) 치매 예방등록 관리사업

## (1) 사업내용

## ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	1,200	1,200	2,071	1,324	110
방문간호 서비스	300	300	309	172	103
치매환자 인식표 제공	50	50	80	70	160
지역 치매관련 자원연계	300	300	321	321	107
치매예방관련 프로그램 연계	45	45	50	50	111

## ② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	2013.11.01	아름드리 가족교실	16	센터 교육장
2	2014.01.24	2014년 치매가족 자조모임 OT	17	센터 교육장
3	2014.02.07	너나들이-월빙댄스 1회기	7	센터 교육장
4	2014.02.14	아름드리-미술치료 1회기	8	센터 교육장
5	2014.03.14	너나들이-월빙댄스 2회기	10	센터 교육장
6	2014.03.21	아름드리-미술치료 2회기	11	센터 교육장
7	2014.04.04	너나들이-월빙댄스 3회기	6	센터 교육장
8	2014.04.10~6.19	희망다이어리 1기 총10회기	56(실인원12)	센터 처치실
9	2014.04.16	아름드리-미술치료 3회기	7	센터 교육장
10	2014.04.23~10.30	온돌누리 자조모임(건강운동)1회기~19회기(주1회)	141(실인원18)	센터 교육장
11	2014.05.09	어버이날기념행사 (너나,아름,온돌)	13	센터 교육장
12	2014.05.10	일상예찬 봄소풍	4	용인한국민속촌
13	2014.05.30	너나&아름-테라리움꾸미기	5	센터 교육장
14	2014.06.26	너나&아름-웃음치료	18	센터 교육장
15	2014.07.03~9.4	희망다이어리 2기 총10회	68(실인원17)	센터 처치실
16	2014.07.28	너나&아름-노래교실 1회기	8	센터 교육장
17	2014.08.08	너나&아름-노래교실 2회기	15	센터 교육장
18	2014.09.05	너나&아름-노래교실 3회기	14	센터 교육장
19	2014.10.17	너나&아름-웃음치료	12	센터 교육장

## ③ 조호물품 제공 서비스

구분	'13 11월	'13 12월	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	합계
건(횟수)	255	295	364	305	315	332	319	336	393	333	333	301	3,881
명(인원)	131	144	167	162	167	165	173	174	180	153	160	154	347

④ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	40	37

⑤ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적	
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	96	576	136	858
	미술	48	288	72	433
	음악	48	288	65	358
	운동	96	576	169	880
치매 고위험	작업	216	832	153	1,183
	원예	16	160	8	84
	미술	-	-	10	79
	음악	48	480	66	494
	운동	216	832	219	1,264
정상	작업	50	450	153	878
	음악(오카리나)	20	200	109	581
	운동	50	450	205	1,451
	뜨개질반	20	200	50	377
	일본어반	20	200	71	345

(2) 사업평가

- 치매가족을 위한 희망다이어리는 회차를 거듭할수록 참여가족의 만족도가 높아지고 있으나 참여를 위한 여러 가지 제한점(접근성, 경제활동, 환자 돌봄 등)을 극복할 방안이 필요할 것으로 평가됨.
- 치매가족 자조모임의 경우 가족들의 욕구에 따라 신체활동, 작업활동으로 나누어 진행한 결과, 참여자의 만족도는 높으나 프로그램 내용 및 횟수의 제한으로 인해 참석율이 저조한 편임.
- 치매 안심콜을 통해 치매환자의 상태 변화를 주기적으로 체크, 관리하였으며 정신보건센터 연계를 통한 치매 및 고위험환자의 우울증상 관리에도 노력하였음(총 13건).
- 인지건강센터는 경도인지장애 대상자를 위한 스마일 두뇌학교를 개설, 주3회 집중적인 인지재활을 실시하였으며 2014년 신규 MCI판정자 중 27.6%(90명)가 참여, 프로그램 후 96%의 만족도를 보임. 치매예방을 위한 다양한 활동 및 긍정적인 사회활동을 통해 삶의 질 지수(GQOL\_D)가 프로그램 전 36.9/60점에서 프로그램 후 40.5/60점으로 변화됨.

#### 4) 치매 지역자원 강화사업

##### (1) 사업내용

###### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	10	6	민·관 통합사례관리 지역 네트워크, 해늘(장기요양기관), 강서구재가요양기관협의회 대한노인회 강서구지회, 88등촌데이케어센터 강서독거어르신원스탑지원센터	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	41	43	가양5복지관, 방화2복지관 88등촌데이케어센터, 연지데이케어센터	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	30	36	대한노인회, 강서구사회복지기관협의회, 강서구지역복지실무 협의체, 한국치매협회, 통합사례관리민·관 네트워크, 가양4단지 솔루션위원회, 강서구 경로당 지원협의체, 독거노인원스탑지원 센터, 강서구 통합사례관리회, 가양5복지관, 가양3동 통합사례 관리 지역협의회, 등촌3동 통합사례 관리지역협의회, 강서구재가요양기관협의회, 장기요양등급판정 위원회의, 강서구사회복지협의회	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	15
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	29

###### ② 자원봉사자 관리

###### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	120	186	155	3,674
활동인원	120	200	167	4,989

###### 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2014.04.25	2014년 신규자원봉사자 1차직무교육	35	센터 내 교육장
2	2014.04.29	2014년 신규자원봉사자 2차직무교육	35	센터 내 교육장
3	2014.07.25	2014년 치매전문자원봉사자 상반기 보수교육	10	센터 내 교육장 및 외부장소

##### (2) 사업평가

- 치매전문자원봉사자 총 21명 중 15명(약 71%)이 홀몸치매노인 등 취약계층의 정서적 지원 및 재가 인지프로그램 등 사례관리를 지속해오고 있어 대상자의 높은 만족도를 보이고 있음.
- 신규 모집된 대학생 자원봉사자의 꾸준한 활동을 유도하기가 어려웠으며 인지훈련을 위한 자원봉사자용 프로그램 개발이 요구되었음.
- 지역 유관기관과 연계하여 사례관리를 진행해오고 있으나 현실적인 문제(경제관리, 치료연계, 등급외자 투약관리 등)해결에 어려움이 많이 도출되고 있는 실정임.

## 5. 관악구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	90	10,000	161	17,350	179	173
시설종사자 대상	5	100	7	192	140	192
치매가족 대상	5	50	8	69	160	138
기타(공무원 교육 등)	-	-	11	236	-	-
합계	100	15,000	187	17,847	187	119

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	50	4,000	101	4,779	202	119
홍보자료	150	20,000	156	21,946	104	110
합계	200	21,000	257	26,725	128	127

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	212	106

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	사업안내, 치매정보	176
2	홍보물품	치매바로알기, 치매환자와 즐겁게사는법	55
3	포스터	물티슈, 지압안마기, 대일밴드, 스트레스볼, 치약칫솔세트, 치간솔이쑤시게	187

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	15	5월	165
'13 12월	13	6월	134
1월	5	7월	143
2월	117	8월	72
3월	146	9월	190
4월	135	10월	200
계		1,335	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제 목
1	중앙언론 (2)	SBS 103.5	2014.6.4	치매전문자원봉사자가 활동하는 관악구
		동아일보	2014.5.7	관악구, 주민과 함께 치매환자 돕는다
2	인터넷 (6)	환경미디어	2014.5.8	관악구, 주민과 함께 치매환자 돕는다
		구청 홈페이지	2014.2 ~ 10월	치매지원센터 사업안내
		보건소 홈페이지	2014.2 ~ 10월	치매지원센터 사업안내
		관악새소식	2014.2.25~9	치매전문봉사자,홍보서포터즈모집
		해피매거진	2014.4.14./9.5	당신의 행복한 'ㄱ'을 찾아드립니다. 외 1건
		전광판	2014.10.13	조기검진중요성과 센터서비스 안내
3	지역언론 (31)	현대HCN관악방송	2014.2.19/4.8/5.7/9.5/9.12	치매가족 스트레스 관리 교실 외 4건
		관악신문	2014.2.25	관악전문봉사자 치매서포터즈 모집
		수도권일보	2014.5.7	관악구, 치매전문봉사단 좋은 반응
		아시아경제	2014.5.7	관악구 주민과 함께 치매어르신 돕는다
		뉴시스	2014.5.7	치매전문봉사단 주민호응 높다
		한강타임즈	2014.5.7, 9/1	관악구치매전문봉사단 운영 외 1건
		로컬투데이	2014.5.7	관악구주민참여 치매전문봉사단 호응
		J KHAN뉴스	2014.5.7/9.1	관악구주민과 함께 치매어르신 돕는다 외 1건
		수도일보	2014.5.8	주민과 함께 치매어르신 돕는다
		아시아일보	2014.5.8, 9/2	치매어르신 돕기 주민들 함께 나서 외 1건
		시대일보	2014.5.8/9.2	관악구 어르신 치매자원봉사단운영 외 1건
		시민일보	2014.5.8/9.2	대학생 치매인식개선 앞장 외 1건
		서울일보	2014.5.8/9.2	주민과 함께 치매어르신 돕는다 외 1건
		전국매일	2014.5.8	관악구 주민과 함께 치매전문자원봉사단 운영
		우리일보	2014.5.8	관악구 치매전문자원봉사단 운영
		서울신문	2014.5.13	깜빡하실까봐...이웃사랑 '반짝'
		이데이뉴스	2014.9.1	서울관악구-봉사자와 가족도움프로그램운영
		여성종합뉴스	2014.9.1	관악구 치매환자와 가족에게 실질적으로 도움을 주는 프로그램운영
		신아일보	2014.9.1	치매노인대상'관악구와행복한기억찾기'
		수도일보	2014.9.2	관악구 치매예방관리프로그램 운영
전국매일	2014.9.2	관악구 치매예방관리 2기 프로그램 운영		

## (2) 사업평가

- 세부내용 게시로 새로워진 변경 내용에 대한 주민 알리기 및 상담게시판을 통한 홈페이지 이용자의 정보제공 서비스에 집중함.
- 대상자별 맞춤형 교육과 메모리데이 캠페인을 통해 치매예방, 조기검진 필요성 등 인식 개선에 기여하였으나 언론홍보의 경우 중앙언론매체, 자체동영상 개발, 오프라인활동(캠페인, 홍보물 배포) 등 다양하고 적극적인 노력을 기울여야 할 것으로 판단됨.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	7,000	7,000	9,854	9,728	141	139
정밀검진자수	1,000	1,000	1,074	1,064	107	106
원인확진검사	300	300	356	354	118	118

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
349	59	60

### (3) 사업평가

- ‘주거다(주민가까이 다가가는)’ 전략을 통한 동주민센터, 복지관, 노인대학, 경로당 검진과 부서간 연계(독감, 폐렴, 건강짱, 청춘교실 등)로 조기검진 기회확대와 70세 이상 5,912명(63%), 만70세 1,807명(58.3%), 신규 발견 5,421명(57.8%)의 성과를 보임. 특히, 방문건강관리 간호사와 연계하여 거동 불편자, 취약계층대상에 대한 선별검진율을 향상시킴.
- 정밀검진완료율 향상을 위해 대상자의 욕구에 맞는 찾아가는 정밀검사, 송영서비스, one-stop 서비스로 대상자의 서비스 만족도 및 고위험, 치매환자 발견율을 높임.

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	5,000	5,000	5,791	5,791	115
방문간호 서비스	500	400	568	508	113
치매환자 인식표 제공	100	100	231	218	231
지역 치매관련 자원연계	300	300	510	353	170
치매예방관련 프로그램 연계	30	30	49	48	163

## ② 치매가족모임

## 가) 늘봄가족모임 : 1회기, 21회

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	2013.11.25.(14:00~15:00)	올바른 식생활 관리	8	교육실
2	2013.12.10.(14:00~15:30)	치매지원센터 송년모임 가족의 날	13	교육실
3	2014.01.20.(14:00~15:00)	신규가족소개 “2014 늘봄가족환영합니다.”	12	교육실
4	2014.02.10.(14:00~15:00)	경험나누기 “치매환자와 조호”	6	교육실
5	2014.02.24.(14:00~15:00)	건강한 겨울나기 “힐링요가”	8	교육실
6	2014.03.10.(14:00~15:00)	조호방법 “치매의 단계별 대처방안”	7	교육실
7	2014.03.31.(14:00~15:00)	영화감상 “그대를 사랑합니다.”	11	교육실
8	2014.04.14.(14:00~15:00)	우울증 예방교육 “노인 우울증과 치매”	6	교육실
9	2014.05.07.(14:00~15:00)	어버이날 기념행사 “오월애(愛)”	18	교육실
10	2014.05.12.(14:00~15:00)	식생활관리 “밥상을 통한 치매예방”	7	교육실
11	2014.05.26.(14:00~15:00)	원예치료 “나에게 주는 선물”	10	교육실
12	2014.06.09.(14:00~15:00)	“치매어르신과 함께하는 인지활동”	9	교육실
13	2014.06.30.(14:00~15:00)	치매특별등급 “노인장기요양보험의 이해”	12	교육실
14	2014.07.14.(14:00~15:00)	늘봄가족 간담회	8	교육실
15	2014.07.28.(14:00~15:00)	한지공예 “휴지케이스 만들기”	15	교육실
16	2014.08.11.(14:00~15:00)	헬스리더단과 함께하는 “발마사지”	10	교육실
17	2014.09.13.(14:00~15:00)	치매극복의 날행사 “치매극복 걷기대회”	8	교육실
18	2014.09.15.(14:00~15:00)	안전교육 “치매, 환자 이해하기”	10	교육실
19	2014.09.29.(14:00~15:00)	식생활교육 “치매와 건강한 밥상”	10	교육실
20	2014.10.13.(14:00~15:00)	영화감상 “수상한 그녀”	6	교육실
21	2014.10.27.(14:00~15:00)	음악치료 “들썹들썹 노래교실”	5	교육실

## 나) 희망다이어리 : 2회기, 20회

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	02.18. 14:00~16:00	개강식, 치매의 이해	8	프로그램실
	08.19. 14:00~16:00		6	
2	02.25. 14:00~16:00	부양스트레스 이해하기	6	프로그램실
	08.26. 14:00~16:00		8	
3	03.04. 14:00~16:00	나의 건강이 가족의 건강	6	프로그램실
	09.02. 14:00~16:00		7	
4	03.11. 14:00~16:00	가족과 희망 찾기	6	프로그램실
	09.16. 14:00~16:00		6	
5	03.18. 14:00~16:00	치매노인 돌보기	6	프로그램실
	09.23. 14:00~16:00		6	
6	03.25. 14:00~16:00	치매노인과 즐겁게 사는 법	6	프로그램실
	09.30. 14:00~16:00		6	
7	04.01. 14:00~16:00	안전한 생활환경 만들기	7	프로그램실
	10.07. 14:00~16:00		7	
8	04.08. 14:00~16:00	응급상황 대처하기	6	프로그램실
	10.14. 14:00~16:00		6	

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
9	04.15. 14:00~16:00	치매 예방하기, 도움 찾기	6	프로그램실
	10.21. 14:00~16:00		6	
10	04.22. 14:00~16:00	종강식	7	프로그램실
	10.28. 14:00~16:00		6	

다) 인정요법 : 3회기, 30회

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	03.05(수) 14:00~15:00	Orientation 및 자기소개	6	교육실
	05.22(목) 14:00~15:00		9	
	08.13(수) 14:00~15:00		8	
2	03.12(수) 14:00~15:00	나의 살던 고향	7	교육실
	05.29(목) 14:00~15:00		7	
	08.20(수) 14:00~15:00		6	
3	03.19(수) 14:00~15:00	동무	7	교육실
	06.05(목) 14:00~15:00		6	
	08.27(수) 14:00~15:00		5	
4	03.26(수) 14:00~15:00	옛 노래와 영화	6	교육실
	06.12(목) 14:00~15:00		5	
	09.03(수) 14:00~15:00		5	
5	04.02(수) 14:00~15:00	그 때 그 시절	5	교육실
	06.19(목) 14:00~15:00		7	
	09.17(수) 14:00~15:00		6	
6	04.09(수) 14:00~15:00	결혼	8	교육실
	06.26(목) 14:00~15:00		4	
	09.24(수) 14:00~15:00		5	
7	04.16(수) 14:00~15:00	사랑하는 나의 아들, 딸	5	교육실
	07.03(목) 14:00~15:00		4	
	10.01(수) 14:00~15:00		5	
8	04.23(수) 14:00~15:00	나의 가족	5	교육실
	07.10(목) 14:00~15:00		3	
	10.08(수) 14:00~15:00		4	
9	04.30(수) 14:00~15:00	소중한 내 인생	6	교육실
	07.17(목) 14:00~15:00		4	
	10.15(수) 14:00~15:00		5	
10	05.07(수) 14:00~15:00	소망나무	6	교육실
	07.24(목) 14:00~15:00		6	
	10.22(수) 14:00~15:00		5	

③ 사례관리 건수

구 분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

## ④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적	
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	250	1,000	284	1,155
	원예	80	500	101	661
	음악	80	500	87	505
	운동	30	150	42	164
	기타(발맞사지)	50	300	69	421
치매 고위험	작업	40	200	89	394
	원예	20	200	67	300
	음악	20	200	67	267
	운동	20	150	32	254
	기타(수학독서프로그램)	20	150	24	183
정상	작업	50	100	59	100
	원예	20	40	41	60
	음악	20	150	62	209
	운동	20	150	85	651
	기타(동고동락)	20	200	29	389

## (2) 사업평가

- 동별 지역전담간호사제를 통한 방문간호와 사례관리를 구청 희망복지팀과 연계 통합관리함으로써 치매 환자와 가족에 대한 통합서비스 제공하고 민관 협력체계 구축으로 시너지효과를 보임.
- 가족의 부양 부담감 감소를 위한 늘봄 가족모임, 새싹모임, 희망다이어리를 확대 실시하고 신규 환자 가족을 위한 주말특화 가족교육 실시로 정보제공 및 만족도를 향상시킴.
- 치료비지원 대상자가 많아 추가예산을 확보, 지원하였으며, 인지건강센터 프로그램, 동고동락, 수학독서프로그램 등 특화 프로그램개발과 보건소 부서간 내부 전문인력을 연계 효율적으로 운영함.

## 4) 치매지역자원강화사업

## (1) 사업내용

## ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협업체명	
유관기관 협약건수	10	15	에이치플러스양지병원	신사요양원 II
			관악미르사랑데이케어센터	수호노인공동생활가정
			관악실버센터	수호데이케어센터
			관악시니어클럽	관악희망데이케어센터
			관악봉천지역자활센터	행복한실버사랑복지센터
			관악지역자활센터	서울남부노인보호전문기관
			(주)푸른꿈돌봄센터	영락유헬스고등학교
			신사요양원 I	

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
인지건강프로그램 연계 (유관기관)	30	49	희망데이케어센터, 관악치매전문요양센터	
			관악미르사랑데이케어센터, 신림종합사회복지관	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	4	19	지역복지협의체, 민·관 통합사례관리, 국민건강보험공단, 종합복지관, 인생이모작, 노인일자리, 동주민센터, 통장회의, 희망복지팀, 실로암장애인복지관, 수화통역센터, 생활복지과, 복지정책과 등	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	9
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	39

② 자원봉사자 관리

가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	120	200	142	-
활동인원	30	189	190	4,418

나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원	교육장소
1	2014.04.23	전문자원봉사단 은빛누리미(치매관리사업의 이해)	22명	교육실
2	2014.04.25	전문자원봉사단 은빛누리미 (자원봉사활동의 역할과 환자 조호방법)	26명	교육실
3	2014.06.13	전문자원봉사단 은빛누리미(홍보서포터즈 운영과 관리)	14명	교육실
4	2014.07.10	치매치유지킴이-양성(노인성질환의 이해, 치매이해하기)	19명	교육실
5	2014.07.15	치매치유지킴이-양성(사례관리 연계와 치매의 비약물적 요법)	18명	교육실
6	2014.07.16	치매치유지킴이 양성(비약물적 요법의 실제와 신체증진활동)	19명	교육실
7	2014.07.25	전문자원봉사단 은빛누리미(인지재활프로그램의 실제 활용)	20명	교육실
8	2014.07.29	대학생서포터즈 은빛누리미(자원봉사의이해와 운영과 관리)	5명	교육실
9	2014.08.20	대학생 파트너 “기억친구”-한림대 (기억친구 활동,치매체크 앱 가이드)	40	별관7층
10	2014.08.22	대학생 파트너 “기억친구”-상명대 (기억친구 활동,치매체크 앱 가이드)	30명	별관7층

(2) 사업평가

- 지역주민, 대학생을 대상으로 치매전문자원봉사단, 기억친구, 치매지킴이 양성과 고등학생 대상 자원봉사 동아리 발견 등 세분화된 연령별 봉사단 구성을 통해 인적네트워크 구축
- 관내 외부, 내부자원을 효율적 연계와 활용을 위해 15개의 유관기관과 협약을 체결함으로써 지역자원과의 연계체계 구축 강화
- 25명 사례관리 대상자를 전문자원봉사단(은빛누리미)과 함께 찾아가는 인지프로그램, 투약관리를 통해 일상생활개선, 인지기능 향상 등 통합서비스 제공
- 릴레이 민·관 통합사례관리 실무자 회의를 통해 적절한 서비스 제공

## 6. 광진구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	135	16,300	169	21,672	125	133
시설종사자 대상	10	150	26	925	260	617
치매가족 대상	5	50	7	265	140	530
기타(청소년, 유아 등)	-	-	5	31	-	-
합계	150	16,500	207	22,893	138	139

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	80	18,000	124	18,099	155	101
홍보자료	150	26,000	134	25,017	89	96
합계	230	44,000	258	43,116	112	98

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	206	103

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	치매관리사업 안내 리플렛 2종(8,000부), 전단지(80,000장)	3
2	홍보물품	안마기, 교통카드지갑, 부채, 스트레스볼, 휴대용물통, 휴대폰번호 입력 열쇠고리, 홍보 스티커, 수건, 우산, 치약칫솔, 종이쇼핑백, 비닐쇼핑백, 개소5주년 기념책자(250부)	13
3	포스터	개소5주년기념행사 홍보 포스터(100부)	1
4	광고	마을버스 광고( 2개노선, 총8대, 12개월), LED전자현수막(건대사거리, 강변역, 군자사거리 총 3개, 3개월)	2
5	기타	옥외 현수막 광고(건대 사거리, 구청사거리 등 8개 지역)	8
계		-	19

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	27	5월	64
'13 12월	23	6월	21
1월	20	7월	54
2월	22	8월	45
3월	39	9월	62
4월	81	10월	75
계		533	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙 언론 (5건)	매일경제	14.05.20	치매예방 무료검진
		경향신문	14.06.16	개소5주년 기념행사 개최 안내
		세계일보	14.06.19	치매, 음식에서 답을 찾다
		아시아경제	14.06.18	치매예방! 음식이 답이다
		MBC '생방송 오늘아침'	14.10.20	치매와 알루미늄의 관계
2	인터넷 (27건)	광진닷컴	14.01.29	시니어기억친구 참여자모집
		이투데이 '브라보 마이라이프'	14.02.21	치매예방과 원인 I
		이투데이 '브라보 마이라이프'	14.03.01	치매예방과 원인 II
		뉴시스	14.05.20	치매예방 무료검진
		일요신문	14.05.20	치매예방 무료검진
		메디파나뉴스	14.06.16	치매예방 음식과 개소5주년 기념행사 개최 안내
		의약뉴스	14.06.16	광진구치매지원센터 치매예방행사 개최
		메디팜투데이	14.06.16	광진구치매지원센터 치매예방행사 개최
		웰빙코리아	14.06.16	개소5주년 기념행사 개최 안내
		뉴스와이어	14.06.17	광진구치매지원센터 치매예방행사 개최
		왓치데일리	14.06.17	개소5주년 기념행사 개최 안내
		건대병원신문	14.06.17	개소5주년 기념행사 개최 안내
		전국매일신문	14.06.18	개소5주년 기념행사 개최 안내
		뉴스코리아	14.06.18	광진구, 20일 강좌 '치매! 음식이 답이다' 개최
		개인블로그	14.06.23	개소5주년기념행사 개최
		KHA병원신문	14.06.23	치매! 음식이 답이다
		뉴스투데이	14.06.23	광진구, 치매예방행사 개최
		헬스케어의료뉴스	14.06.23	개소5주년기념행사 개최
		뉴스와이어	14.06.23	개소5주년기념행사 개최
		왓치데일리	14.06.23	개소5주년기념행사 개최
		데일리메디팜	14.06.23	광진구, 치매예방행사 개최
		웰빙코리아뉴스	14.06.23	치매! 음식이 답이다
		메디파나뉴스	14.06.23	개소5주년기념행사 개최
		보건뉴스	14.06.23	광진구치매지원센터 치매강좌 및 예방음식 소개
		개인블로그	14.06.24	개소5주년기념행사 개최
		의약뉴스	14.06.23	광진구치매지원센터 5주년행사 성료
		뉴시스	14.06.24	개소5주년기념행사 개최

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
3	그 외 지역 언론등 (13건)	조인스매거진 월간중앙 3월호	14.03.01	치매, 오해와 편견
		C&M ch.1 '우리동네 이모저모'	14.04.01	치매예방무료검진
		매일신문	14.04.11	초로기치매의 발병과 예방
		C&M ch.1 '우리동네 이모저모'	14.05.12	치매예방무료검진
		신아일보	14.05.20	치매예방! 음식에서 답을 찾으세요
		시대일보	14.05.21	치매예방 무료검진
		우리일보	14.05.21	치매예방 무료검진
		시민일보	14.05.21	치매예방 무료검진
		지역소식지 아차산메아리(6월호)	14.06.01	치매집중검진 안내
		신아일보	14.06.18	개소5주년 기념행사 개최 안내
		시민일보	14.06.18	치매예방에 좋은 음식 알려드려요
		수도권일보	14.06.18	개소5주년 기념행사 개최 안내
		지역소식지 아차산메아리(9월호)	14.09.01	70세 집중치매검진
계	-	-	45건	

## (2) 사업평가

### 가) 성공요인

- ① 생애주기별 치매예방교육과 인식개선을 위한 유아 대상 '뇌 건강을 위한 안전수칙' 교육, 청소년 대상 고등학교(2개소) 정기 캠페인 실시, 성인교육과 가족 단위의 '토요치매교실' 운영
- ② 다양한 매체를 통한 치매통합서비스 홍보
  - 택시회사 4개소와 근린공원 42곳에 스티커 제작하여 부착, 마을버스(8대) 및 LED 전자현수막, 옥외 광고, 이마트 배너설치 등 검진홍보 활성화
  - 치매지원센터 개소 5주년 행사(치매와 음식 주제) 등 언론홍보 2배 증가

### 나) 한계 및 개선방안

- ① 택시회사 연계를 위한 서울시 관계부서 협의의 어려움
  - 서울시광역치매센터, 서울시 담당부서와 사전 협의를 통한 계획 수립

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)		
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
선별검진	6,000	6,000	8,603	8,376	143	140	
정밀검진자수	1차	700	700	759	754	108	108
	2차	700	700	757	751	108	107
	계	1,400	1,400	1,516	1,505	108	108
원인확진검사	230	230	204	203	89	89	

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
403	23	8

### (3) 사업평가

#### 가) 성공요인

- ① 선별검진자 대비 환자 발견율 증가(2013년 4.6% → 2014년 4.8%). 정밀검진 완료자 비율은 광진구가 서울시 대비 20% 높음.
- ② 주민센터, 재래시장, 한글교실, 아차산공원, 지하철역사(2.5.7호선 화양동, 군자동), 노인대학(자양동, 구의동), 복지관(군자동), 경로당(중곡동) 등 「찾아가는 치매검진」으로 고위험군 적극 발견, 어르신 직장인 토요치매예방교실 운영 활성화로 선별검진 140%(8,376건) 달성함.

#### 나) 한계 및 개선방안

- ① 만70세, 71세 진입자(3,000명) 집중검진을 위해 우편발송 후 동주민센터 방문검진, 폐렴예방접종 연합홍보, SMS발송, 현수막 설치, 여성건강리더 활용 검진독려 전화 실시 등 많은 노력과 홍보에도 불구하고 1,398명(46.6%)임. 특정연령 대상 집중검진 보다 60세 이상이면 매년 검진이 가능하다는 인식확산이 더 중요함.
- ② 치매지원센터와 접근이 어려운 지역의 시설관리공단 문화체육시설, 자양건강센터 등의 협력을 통한 치매검진 접근도 향상

## 3) 치매 예방등록 관리사업

## (1) 사업내용

## ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	1,000	900	1,709	1,036	171/115
방문간호 서비스	550	350	557	351	101/100
치매환자 인식표 제공	200	200	241	231	121/116
지역 치매관련 자원연계	500	500	576	576	115/115
치매예방관련 프로그램 연계	500	500	510	510	102/102

## ② 치매가족모임

구분	일시	주제	참석인원(명)	장소	횟수(회)
경기 가족 모임	11/12	건강한 구강관리	10	치매센터	24
	11/19	창작악극 '은애아씨전'공연관람	19	치매센터 대강당	
	12/21	산타 가족 음악회	15		
	12/24	2013년 굿바이 송년모임	32		
	1/24	가족모임소개및전통놀이	12	치매센터 교육실	
	2/21	응급상황 대처하기	23		
	3/20	노인학대예방교육	13		
	4/05	토요 힐링 음악회	20		
	4/17	건강한 밥상(저염식)	13		
	5/10	일상예찬 봄 소풍	13		
	5/15	젊어지는 운동법	16	치매센터 교육실	
	6/13	치매특별등급	31		
	7/16	풍물,판소리 공연관람	30		
	7/17	치매환자와 의사소통	6		
	7/19	토요 힐링 음악회	10		
	7/26	인지체험(도자기 페인팅)	21		
	8/20	노년기 구강검진 및 교육	18		
	9/03	인지체험(비누만들기)	13		
	9/13	치매극복 가족 나들이	8	올림픽공원	
	9/17	치매전문의 Q&A	25	치매센터 교육실	
9/20	토요 힐링 음악회	7			
9/24	인지체험(커플머그컵)	9			
10/14	'꿈너머꿈 프로젝트' 공연관람	23			
10/31	인지체험(도자기 페인팅)	20			
10/31	인지체험(도자기 페인팅)	20			
전문화 가족 모임	3/21~5/23	희망다이어리(10회기)	76	치매센터 교육실	20
	7/18~9/26	희망다이어리(10회기)	56		

구분	일시	주제	참석인원(명)	장소	횟수(회)
자조 모임	'13.11월 ~'14.10월	오미자 요가교실 "b"(플랫 -주1회)	286	치매센터 교육실	60
	'14.7월 ~10월	오미자 음악교실 "#"(샹 -주1회, 하반기신설)	75		
총계			900명 (실110)	-	104회

③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	27

④ 인지건강센터 프로그램

대상	구분	목표		실적	
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	200	800	238	926
	원예	30	120	32	147
	미술	70	280	78	311
	음악	200	800	219	872
	운동	250	1,400	327	1,411
	컴퓨터인지재활	54	54	59	59
	손뜨개	-	-	30	140
	명상	-	-	33	150
	공예	-	-	9	87
	가정인지재활책자	-	-	6	82
	계	750	3,400	1,031	4,126
치매 고위험	작업	150	520	158	535
	원예	80	250	81	263
	미술	70	210	70	217
	음악	150	520	158	563
	운동	150	900	289	1,015
	컴퓨터인지재활	36	36	36	36
	공예	-	-	8	16
	가정인지재활책자	-	-	9	64
	계	600	2,400	809	2,709
정상	음악	190	1,050	233	925
	운동	160	1,450	162	1,456
	명상	-	-	10	20
	구연동화	-	-	3	30
	계	350	2,500	408	2,431
총계	1,790	8,300	2,248	9,266	

## (2) 사업평가

### 가) 성공요인

- ① 치매가족 요구를 반영한 프로그램 운영과 다양한 문화체험 기회 제공
  - 정기모임(카네이션), 자조모임(오미자 2개반-요가교실, 음악교실), 전문교육모임(희망다이어리 상·하반기 진행)의 체계적인 가족 프로그램 운영
  - 문화체험 기회가 적은 치매환자와 가족을 위한 마술쇼, 판소리, 음악회, 도자기페인팅 등 폭넓은 문화체험활동 제공
- ② 신규 프로그램 5개 증설(명상, 미술, 구연동화, 손뜨개, 도자기공예)로 프로그램 이용자가 전년 대비 21%(연 1,560명)증가, 만족도조사 결과 93%가 만족
  - 3개월 이상 이용한 대상자에게 인지기능 사전·사후검사 결과 78%가 인지기능 유지 및 향상
- ③ 가정인지재활학습지를 대상자 특성에 맞게 보급 및 유관기관시설 보급용 별도 제작, 배포로 인지능력 향상에 기여

### 나) 한계 및 개선방안

- ① 치매지원센터 등록환자 실종 증가(실종신고: '13년 2명 → '14년 5명)
  - 실종 위험군의 보호자 면담과 교육을 통한 실종예방 서비스 제공 및 연계, 경찰서, 소방서의 실종발생시 응급 실종연계시스템 강화

## 4) 치매 지역자원 강화사업

### (1) 사업내용

#### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명		
유관기관 협약건수	40	39	연세조흥근내과의원, 대한노인회, 리플리히 청소년오케스트라, 서울특별시 남부노인보호전문기관 외 36개소		
인지건강프로그램 연계(유관기관)	64	91	광장동주민센터 외 4개소(6회), 광장교회 외 12개소(14회), 군자경로당 외 10개소(13회), 강변위커힐케어센터 외 10개소(58회)		
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	50	57	지역복지협의체 노인분과(6회), 장기요양등급판정위원회(25회), 장기요양기관협의체(2회), 치매환자실종방지협의체(2회), 독거노인사례관리협의체(3건), 노인자살예방 협의체(3건), 수시 협의체(16회)		
자문위원회 운영	2	~13	1	총 참석자 수 (6명)	대학생 기억친구, 70세 집중검진 논의 등
		~14	1	총 참석자 수 (7명)	
운영위원회 운영	4	~13	1	총 참석자 수 (6명)	70세 집중검진, 예산관련 논의, 경로당 시니어 기억친구 활성화 논의 등
		~14	3	총 참석자 수 (20명)	

② 자원봉사자 관리

가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	250	405	162	4,212
활동인원	330	442	134	5,520

나) 자원봉사자 대상 교육 시행

대상	일자	주제	참여인원(명)	교육장소
치매전문 자원 봉사자	2월 5일 (10:00~12:00)	치매전문자원 봉사자 교육	6	치매지원센터
	2월 26일 (10:00~17:00)	노노케어 소양교육	7	여전도회관
	4월 30일 (09:00~13:00)	노노케어 1차 직무교육	5	서울 역사박물관
	5월 30일 (15:00~17:00)	가정인지재활학습지 교육	7	치매지원센터
	8월 27일 (14:00~18:00)	노노케어 2차 직무교육	6	서울대 치과병원
치매홍보 서포터즈	3월 25일 (13:30~14:30)	치매관리사업의 이해, 13:00~	10	치매지원센터
	4월 4일 (13:30~14:30)	치매관리사업의 이해 및 금일 자원봉사 O.T.	15	치매지원센터
	4월 7일 (16:00~18:00)	치매의 이해, MMSE-DS, 치매체크앱 사용방법	50	건국대학교
	4월 8일 (16:00~18:00)		50	
	5월 14일 (13:30~14:30)	치매관리사업의 이해	20	대원고등학교
	7월 16일 (13:30~14:30)	치매관리사업의 이해	25	치매지원센터
	5월~10월, 9:00~13:00 1,3주 토요일(7회)	치매바로알기, 치매관리사업의 이해, 두뇌튼튼 프로그램	121	치매지원센터
<b>총 계</b>	-	<b>18회 / 322명</b>		

(2) 사업평가

가) 성공요인

- ① 노인장기요양보험공단, 요양기관, 방문보건, 복지관, 병의원, 구청 희망나눔팀, 주민센터 등 유관기관 연계를 통한 신규 치매의심자 발견(38명), 신규 서비스 지원(서울인생이모작지원센터-동화구연지원, 가스안전공사-가스타이머 콕설치), 경찰서 연계 실종 예방위한 지문등록서비스(58명)등
- ② 대학교, 고등학교를 대상으로 자원봉사자 발견을 위해 적극 홍보한 결과 2013년 대비 봉사자수 35%(105명) 향상

나) 한계 및 개선방안

- ① 자원봉사자 1인 평균 봉사 시간 2013년 15시간에서 2014년 10시간으로 5시간 감소 - 지속적인 참여를 유도할 수 있는 자원봉사 프로그램 개발 필요

## 7. 구로구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	85	7,600	107	12,748	126	168
시설종사자 대상	10	250	9	330	90	132
치매가족 대상	5	150	11	360	220	240
합계	100	8,000	127	13,438	127	168

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	200	16,000	211	21,395	106	134
홍보자료	300	24,000	336	23,210	112	97
합계	500	40,000	547	44,605	109	112

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	200	100

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	사업안내, 치매정보, 노후의 벗	3
2	홍보물품	수지침 볼펜, 물티슈, 손지압기, 치약칫솔set, 부채, 다이어리 돋보기, 파스, 근력밴드	9
3	포스터	44년생 집중검진, 5주년 포스터, 치매홍보포스터	3
4	지역센터 소식지	구로디지털 소식지, 디지털 타임즈, 벚룩시장	3

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	5	5월	40
'13 12월	29	6월	29
1월	23	7월	42
2월	14	8월	43
3월	39	9월	20
4월	42	10월	72
계		398	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙언론	kbs	2014.01.08	취재파일k 죽음보다 더한 고통치매
2	인터넷	구로블로그	2014.02.14	“찾아가는 치매검진”
3	그 외 지역언론 등	디지털구로	2013.11.01	배회인식표 신청
		디지털구로	2013.11.25	배회증상어르신 위치추적기 신청
		디지털구로	2013.12.26	노노케어(동글레사업) 참여자 모집
		디지털구로	2014.02.25	“찾아가는 치매검진”
		한강타임즈	2014.03.14	구로 고령화 치매예방 관리 돕는다
		제이칸 뉴스	2014.02.25	치매 물렸거라!
		시민일보	2014.03.14	치매조기발견하고 철저히 관리하자
		디지털타임즈	2014.03.14	구로구 치매예방관리 지원
		아시아경제	2014.03.14	치매 예방부터 관리까지 도와준다
		디지털구로	2014.04.08	치매 진단검사비와 감별검사비(원인확인)지원
		디지털구로	2014.05.25	재능기부자 모집
		신아일보	2014.06.01	구로구 찾아가는 치매검진 실시
		시민일보	2014.06.01	찾아가는 치매선별검진 실시
		IPN뉴스	2014.06.01	구로구 만 70세 어르신 대상 찾아가는 선별검진
		우리일보	2014.06.02	구로구 만 70세 어르신 대상 찾아가는 선별검진
뉴스웨어	2014.06.03	구로구 만 70세 어르신 대상 찾아가는 선별검진		
디지털구로	2014.07.01	찾아가는 치매검진		
좋아라	2014.07.22	좋아라 여름호		
보건소	2014.10.02	보건소 로비 영상홍보		

## (2) 사업평가

성공요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 치매관리사업에 대한 구민에 인식개선을 돕도록 공중파 및 인터넷, 지역신문, 소식지 등을 적극적으로 활용하여 구민의 관심과 인식개선에 기여</li> <li>○ 다양한 홍보물 및 대상(택시기사 등)에게 교육 및 홍보함</li> <li>○ 홈페이지의 경우 정기적인 모니터링 및 1:1 맞춤 대응으로 접근성 높임</li> </ul>
부진요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 치매라는 막연한 거부감 때문에 젊은 어르신 만 60~70세의 검사 참여가 부진함</li> <li>○ 단체 교육의 경우 개인별 행동변화 파악이 어려웠음</li> </ul>
개선방안	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 어르신의 경우 쉽게 접근하고 참여할 수 있는 기존의 방법 외에 다른 대안이 필요</li> <li>○ 적극적인 홍보 캠페인 전략강구가 필요하며 체계적인 홍보루트 개발안 마련</li> </ul>

## 2) 치매 조기검진 사업

번호	프로그램	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	사랑 플러스	'13.11.13	가을산책	7	안양천
2		11.28	SAVVY 가족 자조모임	6	센터교육실
3		12.28	송년잔치	42	
4		'14.1.16	나의 나무 및 내 몸 그리기	8	
5		1.23	받고 싶은 선물 그리기	7	
6		2.6	“문” 그리기	7	
7		2.13	나의 유산 표현하기	6	
8		2.14	정월 대보름맞이 율놀이	15	
9		3.13	작은 음악회	11	
10~11		3.19, 26	시 감상과 치유의 시간	17	
12		4.9	영화감상(7번방의 선물)	8	
13		4.23	봄 소풍	8	푸른수목원
14		5.7	카네이션 만들기	8	센터교육실
15		5.28	지문 사전 등록제	28	
16		6.11	구강보건교육	12	
17 ~23		6~9월 셋째 수, 10.1	실버체조 및 레크레이션	77	
24		6.25	응급처치 및 심폐소생술 실습	8	
25		8.20	치매어르신의 마음 이해하기	16	
26		8.27	작은 음악회	12	
27		9.29	배회에 대한 올바른 이해와 대처	7	푸른수목원
28		10.22	단풍나들이	12	
29		10.31	손뜨개(수세미 만들기)		센터교육실
30		행복한 동행	1.29	토기 만들기	7
31	2.5		예쁜 꽃병 만들기	7	
32	2.12		나는 누구일까요?	8	
33	2.19		종이 오리기	7	
34 ~65	3~10월 매주 목		POP 배우기(서체 연습)	206	

번호	프로그램	일시	주제	참석인원(명)	장소
66	행복 플러스	3.25	치매 이해하기	5	센터교육실
67		4. 1	부양스트레스 이해하기	7	
68		4. 8	치매노인 돌보기	7	
69		4.15	치매노인과 즐겁게 사는 법	8	
70		4.22	안전한 생활 만들기	7	
71		4.29	치매예방하기	8	
72	희망 다이어리	5.19	치매의 이해	12	센터 교육실
73		5.26	도움 찾기	14	
74		6. 2	부양스트레스 이해하기	15	
75		6. 9	가족과 희망 찾기	10	
76		6.16	치매노인 돌보기	14	
77		6.23	치매노인과 즐겁게 사는 법	13	
78		6.30	응급상황 대처하기	13	
79		7. 7	안전한 생활환경 만들기	13	
80		7.14	치매 예방하기	13	
81		7.21	나의 건강이 가족의 건강/도움 찾기	13	

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(회수)	명(인원)	건(회수)	명(인원)	건(회수)	명(인원)
선별검진	6,500	6,500	8,113	7,874	125	121
정밀검진자수	800	800	1,090	1,077	136	135
원인확진검사	70	70	109	109	156	156

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
403	49	53

### (3) 사업평가

성공요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 선별검진을 통한 적극적인 정밀검진과 원인확진 검사 참여 유도로 전년도 대비 월등히 상승함</li> <li>○ 내소검진 및 찾아가는 출장검진, 1:1 맞춤 원스톱 검진(선별→정밀→원인확진)으로 정밀검진을 향상에 기여함</li> </ul>
부진요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 개인정보보호법으로 인해 만70세 전수조사의 경우 대상자의 주소를 통한 우편발송만으로(회수율 9%이하) 적극적인 참여유도와 접근에 어려움을 겪음</li> <li>○ 단체검진으로 인지저하와 환자 발견율이 다소 낮았음</li> </ul>
개선방안	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 유관기관(의사협회·약사협회 등)의 적극적 협조를 유도하는 방안 마련</li> <li>○ 정밀검진을 할 수 있는 전문의의 부족으로 검사 진행에 어려움이 있어 위탁기관과 협의 필요함</li> </ul>

## 3) 치매 예방등록 관리사업

## (1) 사업내용

## ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	600	500	917	657	153
방문간호 서비스	500	350	500	363	100
치매환자 인식표 제공	100	100	118	111	118
지역 치매관련 자원연계	300	300	545	401	182
치매예방관련 프로그램 연계	50	50	771	111	222

## ② 치매가족모임

번호	프로그램	일시	주제	참석인원(명)	장소	
1	사랑 플러스	'13.11.13	가을산책	7	안양천	
2		11.28	SAVVY 가족 자조모임	6	센터교육실	
3		12.28	송년잔치	42		
4		'14.1.16	나의 나무 및 내 몸 그리기	8		
5		1.23	받고 싶은 선물 그리기	7		
6		2.6	“문” 그리기	7		
7		2.13	나의 유산 표현하기	6		
8		2.14	정월 대보름맞이 윷놀이	15		
9		3.13	작은 음악회	11		
10~11		3.19, 26	시 감상과 치유의 시간	17		
12		4.9	영화감상(7번방의 선물)	8		
13		4.23	봄 소풍	8		푸른수목원
14		5.7	카네이션 만들기	8	센터교육실	
15		5.28	지문 사전 등록제	28		
16		6.11	구강보건교육	12		
17 ~23		6~9월 셋째 수, 10.1	실버체조 및 레크레이션	77		
24		6.25	응급처치 및 심폐소생술 실습	8		
25		8.20	치매어르신 마음 이해하기	16		
26		8.27	작은 음악회	12		
27		9.29	배회에 대한 올바른 이해와 대처	7		
28		10.22	단풍나들이	12		푸른수목원
29		10.31	손뜨개(수세미 만들기)			센터교육실
30		행복한 동행	1.29	토기 만들기	7	센터교육실
31	2.5		예쁜 꽃병 만들기	7		
32	2.12		나는 누구일까요?	8		
33	2.19		종이 오리기	7		
34 ~65	3~10월 매주 목		POP 배우기(서체 연습)	206		

번호	프로그램	일시	주제	참석인원(명)	장소
66	행복 플러스	3.25	치매 이해하기	5	센터교육실
67		4. 1	부양스트레스 이해하기	7	
68		4. 8	치매노인 돌보기	7	
69		4.15	치매노인과 즐겁게 사는 법	8	
70		4.22	안전한 생활 만들기	7	
71		4.29	치매예방하기	8	
72	희망 다이어리	5.19	치매의 이해	12	센터 교육실
73		5.26	도움 찾기	14	
74		6. 2	부양스트레스 이해하기	15	
75		6. 9	가족과 희망 찾기	10	
76		6.16	치매노인 돌보기	14	
77		6.23	치매노인과 즐겁게 사는 법	13	
78		6.30	응급상황 대처하기	13	
79		7. 7	안전한 생활환경 만들기	13	
80		7.14	치매 예방하기	13	
81		7.21	나의 건강이 가족의 건강/도움 찾기	13	

③ 조호물품 제공 서비스

구분	'13 11월	'13 12월	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	합계
건(횟수)	151	164	177	158	192	213	183	194	168	178	202	301	2,281
명(인원)	123	130	127	121	124	152	156	149	135	142	146	178	1,683

④ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	30	35

⑤ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적	
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	250	1,100	355	1,386
	원예	-	-	-	-
	미술	90	500	88	549
	음악	140	700	143	923
	운동	130	700	134	875
	기타(개별작업치료)	10	10	17	17
	인정요법	10	100	10	93
치매 고위험	작업	90	900	92	638
	원예	-	-	-	-

대상		목표		실적	
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매 고위험	미술	-	-	-	-
	음악	25	300	29	197
	운동	25	300	29	198
	기타(놀이, 종이접기)	30	300	30	194
정상	작업	90	900	87	555
	원예	-	-	-	-
	미술	-	-	-	-
	음악	-	-	-	-
	운동	30	300	28	180
	기타	-	-	-	-

## (2) 사업평가

성공요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 프로그램 운영으로 증상완화 및 개인별 자존감, 사회성 증진에 도움이 되어 만족도 높음</li> <li>○ 동별 담당제를 통하여 치매환자 및 가족의 만족도 및 적절한 관리 운영에 도움이 되었으며 다양한 가족 프로그램 운영으로 보호자의 간병에 대한 부담감을 감소시킴</li> </ul>
부진요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 발견된 대상자와 가족이 참여하고자 하는 의지가 부족한 대상이 많았음</li> <li>○ 지역별 특성으로 센터내 프로그램 운영시 참여자가 거리상 한정됨</li> </ul>
개선방안	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대상자 및 보호자 눈높이와 요구도에 맞는 프로그램 개발이 필요함</li> </ul>

## 4) 치매 지역자원 강화사업

### (1) 사업내용

#### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	10	7	삼농실버마을요양원 외 6개소	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	36	45	고척 성당 데이케어센터 외 2개소	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	10	11	구로지역사회 실무자협의체 회의 외 10개소	
자문위원회 운영	2	1	총 참석자 수	8
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	25

② 자원봉사자 관리

가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	100	112	112	-
활동인원	200	235	118	1,485

나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2014-01-29	치매전문자원봉사단 양성교육	30	센터 교육실
2	2014-02-20	자원봉사 신규 자 교육	10	자원봉사센터
3	2014-03-21	자원봉사 신규 자 교육	10	자원봉사센터
4	2014-03-25	치매전문자원봉사단 교육	28	센터 교육실
5	2014-04-25	치매전문자원봉사자 보수교육	27	센터 교육실
6	2014-05-22	대학생기억친구 교육	23	센터 교육실
7	2014-05-26	치매전문자원봉사자 교육	26	센터 교육실
8	2014-06-30	치매전문자원봉사단 보수교육	25	센터 교육실
9	2014-07-28	치매전문봉사자 보수교육	25	센터 교육실
10	2014-08-29	대학생기억친구 2차 교육	12	센터 교육실
11	2014-09-22	치매전문자원봉사단 교육	23	센터 교육실
12	2014-10-11	자원봉사자 1차 교육	15	센터 교육실
13	2014-10-25	자원봉사자 2차 교육	11	센터 교육실

(2) 사업평가

성공요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 유관기관과 업무협약을 통해 기관과 프로그램 및 환자 연계 진료 체계 구축함</li> <li>○ 자원봉사자를 체계적으로 양성하여 치매관련 사업의 인적 네트워크 형성함</li> </ul>
부진요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 자원봉사자가 여러 기관에 중복적으로 활동하여 치매관련 전문활동이 부족함</li> <li>○ 자원봉사자 활동의 지속성 저하로 특화된 프로그램 필요</li> </ul>
개선방안	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 치매관리사업에 대한 비전 등을 공유하는 장을 마련하는 역량강화 교육 및 재교육 프로그램 운영 필요</li> </ul>

## 8. 금천구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	90	14,600	135	13,962	144	95
시설종사자 대상	7	350	12	456	171	130
치매가족 대상	3	50	4	75	133	150
합계	100	15,000	151	14,493	151	96

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	200	1,000	209	1,319	104	131
홍보자료	300	9,000	393	22,268	131	247
합계	500	10,000	602	23,587	120	235

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	200	100

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	사업안내, 센터안내, 인지건강센터 안내	12,722(407건)
2	홍보물품	각티슈,물티슈,수세미,주방타올, 탁상용 카렌더, 텀블러	10,778(175건)
3	포스터	사업안내	87(20건)

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	27,592	5월	18,773
'13 12월	35,440	6월	10,249
1월	23,978	7월	12,648
2월	27,823	8월	7,800
3월	19,614	9월	5,425
4월	19,948	10월	4,243
계		213,533	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	인터넷	네이버블로그	2014.02.06	사회복지학과 지원하실 분들 참고
2		구글 블로그	2014.02.13	금천구치매지원센터와 업무 협약 체결
3		다음 블로그	2014.02.18	사회복지학과 추천
4		다음카페	2014.03.28	업무협약 MOU 체결(성결신문)
5		블로그/ 인사이드 금천	2014.04.01	인지카페-기억 찾기 사랑방에 놀러오세요!
6		금천장애인 종합복지관	2014.06.17	서울아산병원과 함께하는 건강강좌 2차 순회 진료
7		신아일보	2014.06.27	여성주간 기념행사시 치매선별검진
8		아시아뉴스통신	2014.06.27	제 19회 여성주간 맞아 다채로운 행사 진행
9		뉴시스	2014.06.27	여성주간 맞아 풍성한 행사 마련
10		금천구 자원봉사센터	2014.09.05	치매예방 꼼지락 손운동 봉사
11		봉사단글로벌 다음 카페	2014.10.23	금천구 치매지원센터 치매예방 꼼지락 손운동 강좌
12		다음카페	2014.10.23	2014년 가을문화축제 역별 행사일정안내
13		그 외 지역언론 등	금천플러스	2014.09.20

(2) 사업평가

지역 유관기관 홍보 활동 및 메모리데이 캠페인 등으로 다양한 연령층에게 치매에 대한 부정적 인식개선 및 치매예방 관리에 중점을 두고 사업을 진행하였다. 지역주민 및 시설종사자를 위하여 대한노인회 금천지회 연계 경로당 순회교육, 노인장기요양시설 치매조호 및 예방교육, 복지관 일자리 대상자 교육 등을 정기적으로 실시하였으며 지속적인 교육이 이루어질 수 있도록 담당자와 간담회 및 회의를 통하여 교육의 중요성에 대해 논의하였다.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	5,400	5,400	9,175	9,080	169	168
정밀검진자수	500	500	870	864	174	172
원인확진검사	40	40	78	78	195	195

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
342	22	22

### (3) 사업평가

지역구민 70세, 71세 전수조사를 통한 검진 홍보 및 출장 검진을 지속적으로 실시하였으며, 인식개선의 효과로 인해 전 연령대 어르신들의 검진 참여율이 증가하여 선별검진 목표를 초과 달성 하였다. 지역사회 유관기관 사업 연계를 통하여 동주민센터, 보건소, 복지관, 경로당, 종교 단체 등의 방문검진을 통해 검진 접근성을 높였고, 정기적인 우편발송과 전화 안내로 정기 검진율을 높였다. 거동 불편자 및 홀몸어르신들을 위한 찾아가는 방문검진 서비스를 지속적으로 제공하고 있다.

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	3,000	2,500	3,711	2,513	123
방문간호 서비스	300	100	424	153	141
치매환자 인식표 제공	50	50	75	65	130
지역 치매관련 자원연계	150	150	263	263	175
치매예방관련 프로그램 연계	100	100	102	102	102

② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	2014-02-13 목. 오후2시	【정기가족모임】 - 2014년 사업안내 - 프로그램안내 - 치매특별등급안내	25	6층 교육실
2	2014-02-14 금. 오후2시	【토요가족모임】 - 2014년 사업안내 - 프로그램안내 - 치매특별등급안내	37	6층 교육실
3	2014-02-17 월. 오후2시	【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】	5	6층 인지카페
4	2014-02-24 월. 오후2시	【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】	5	6층 인지카페
5	2014-03-03 월. 오후2시	【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】	5	6층 인지카페
6	2014-03-08 토. 오전10시	【토요가족모임】 - Hug Time - 2014년 가족프로그램안내 - 새 소식 변경사항 안내 - 영양 강정 만들기	9	6층 교육실
7	2014-03-10 월. 오후2시	【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】	5	6층 인지카페
8	2014-03-14 금. 오후2시	【정기가족모임】 - 센터 소식 및 프로그램안내 - 영양 강정 만들기	27	6층 교육실
9	2014-03-17 월. 오후2시	【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】	7	6층 인지카페
10	2014-03-24 월. 오후2시	【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】	6	6층 인지카페
11	2014-03-25 화. 오후3시	【두뇌운동 프로그램】 - 꿈지락, 꿈지락	6	6층 기억찾기 사랑방
12	2014-04-07 월. 오후2시	【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】	6	6층 인지카페
13	2014-04-11 금. 오후2시	【정기가족모임】 - 치매 인지수준별 교육	35	6층 교육실
14	2014-04-12 토. 오전10시	【토요가족모임】 - 치매 인지수준별 교육	8	6층 교육실
15	2014-05-09 금. 오후2시	【정기가족모임】 가족 mini - 건강검진/심리검사/원예수업	26	6층 교육실
16	2014-05-10 토. 오전10시	【토요가족모임】 가족 mini - 건강검진/심리검사/원예수업	12	6층 교육실
17	2014-05-15 목. 오후1시	【원예수업 - 스트레스야 안녕】 - 연잎을 이용한 꽃꽂이	10	6층 기억찾기 사랑방
18	2014-05-16 금. 오전11시	【치매가족 희망다이어리】 - 나 소개하기 - 가족 mini - 건강검진	10	6층 기억찾기 사랑방
19	2014-05-22 목. 오후1시	【원예수업 - 스트레스야 안녕】 - 술을 이용한 토피리어	8	6층 기억찾기 사랑방
20	2014-05-23 금. 오전11시	【치매가족 희망다이어리】 - 나에게 편지쓰기 - 나의자화상	8	6층 기억찾기 사랑방

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
21	2014-05-26 오후2시	월. <b>【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b> - 요즘 세상 살아가는 이야기 - 요양시설의 현 상태와 개선점	5	6층 인지카페
22	2014-05-29 오후1시	목. <b>【원예수업 - 스트레스야 안녕~】</b> - 페트병을 이용한 관엽식물 화분만들기	11	6층 기억찾기 사랑방
23	2014-05-30 오전11시	금. <b>【치매가족 희망다이어리】</b> - 치매 이해하기 - 나의 머리 속의 생각	11	6층 기억찾기 사랑방
24	2014-06-02 오후2시	월. <b>【차여행- 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	6	6층인지카페
25	2014-06-11 오전11시	수. <b>【치매가족 희망다이어리】</b> - 나의 건강이 가족의 건강	11	6층 기억찾기 사랑방
26	2014-06-12 오후1시	목. <b>【원예수업 - 스트레스야 안녕~】</b> - 냅킨 화분 만들기	11	6층 기억찾기 사랑방
27	2014-06-13 오후2시	금. <b>【정기가족모임】</b> - 정신행동증상과 대책	31	6층 기억찾기 사랑방
28	2014-06-14 오전10시	토. <b>【토요가족모임】</b> - 정신행동증상과 대책	8	6층교육실
29	2014-06-16 오후2시	월. <b>【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	5	6층인지카페
30	2014-06-19 오후1시	목. <b>【원예수업 - 스트레스야 안녕~】</b> - 관엽식물을 이용한 토피어리 만들기	11	6층 기억찾기 사랑방
31	2014-06-20 오전11시	금. <b>【치매가족 희망다이어리】</b> - 가족과 희망 찾기	11	6층 기억찾기 사랑방
32	2014-06-23 오후2시	월. <b>【차여행- 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	6	6층 인지카페
33	2014-06-26 오후1시	목. <b>【원예수업 - 스트레스야 안녕~】</b> - 다육이 정원 만들기	13	6층 기억찾기 사랑방
34	2014-06-27 오전11시	금. <b>【치매가족 희망다이어리】</b> - 치매노인 돌보기	13	6층 기억찾기 사랑방
35	2014-06-30 오후2시	월. <b>【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	5	6층 인지카페
36	2014-07-03 오후1시	목. <b>【원예수업 - 스트레스야 안녕~】</b> - 공액자 만들기	13	6층 기억찾기 사랑방
37	2014-07-04 오전11시	금. <b>【치매가족 희망다이어리】</b> - 치매노인과 즐겁게 사는법	13	6층 기억찾기 사랑방
38	2014-07-07 오후2시	월. <b>【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	9	6층 인지카페
39	2014-07-09 오전11시	수. <b>【치매가족 희망다이어리】</b> - 안전한 생활환경 만들기	10	6층 기억찾기 사랑방
40	2014-07-10 오후1시	목. <b>【원예수업 - 스트레스야 안녕~】</b> - 표주박을 이용한 약세사리 만들기	11	6층 기억찾기 사랑방
41	2014-07-11 오후2시	금. <b>【정기가족모임】</b> 1. 천연모기 퇴치 스프레이 만들기 2. 천연 버물리 만들기	37	6층 교육실

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
42	2014-07-12 토. 오전10시	<b>【토요가족모임】</b> 1.천연모기 퇴치 스프레이 만들기 2.천연 버물리 만들기	12	6층 튼튼두뇌교실
43	2014-07-14 월. 오전11시	<b>【치매가족 희망다이어리】</b> - 응급상황 대처하기	9	6층 기억찾기 사랑방
44	2014-07-17 목. 오후1시	<b>【원예수업 - 스트레스야 안녕~】</b> - 행운목 테라리움 만들기	9	6층 기억찾기 사랑방
45	2014-07-24 목. 오후1시	<b>【원예수업 - 스트레스야 안녕~】</b> - 나무주걱으로 가족인형 만들기	14	6층 기억찾기 사랑방
46	2014-07-25 월. 오전11시	<b>【치매가족 희망다이어리】</b> - 도움찾기	14	6층 기억찾기 사랑방
47	2014-07-28 월. 오후2시	<b>【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	5	6층 인지카페
48	2014-07-31 목. 오후1시	<b>【원예수업 - 스트레스야 안녕~】</b> - 액자 화분 만들기	13	6층 기억찾기 사랑방
49	2014-08-01 금. 오전11시	<b>【치매가족 희망다이어리】</b> - 치매예방하기	12	6층 기억찾기 사랑방
50	2014-08-06 수. 오전11시	<b>【치매가족 희망다이어리】</b> - 치매예방하기 - 두뇌운동 UP&UP	12	6층 기억찾기 사랑방
51	2014-08-07 목. 오후1시	<b>【원예수업 - 스트레스야 안녕~】</b> - 휘닉스 스타일 꽃꽂이 하기	12	6층 기억찾기 사랑방
52	2014-08-08 금. 오후2시	<b>【정기가족모임】</b> 1. 도움 찾기-치매어르신 지문등록 2. 건강한 오미자 과일화채 만들기 3. 우유를 이용한 과일화채 만들기	41	6층 교육실
53	2014-08-09 토. 오전10시	<b>【토요가족모임】</b> 1. 도움 찾기-치매어르신지문등록 2. 건강한 오미자 과일 화채 만들기 3. 우유를 이용한 과일 화채 만들기	25	6층 튼튼두뇌교실
54	2014-08-11 월. 오후2시	<b>【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	7	6층 인지카페
55	2014-08-18 월. 오후2시	<b>【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	5	6층 인지카페
56	2014-08-25 월. 오후2시	<b>【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	6	6층 인지카페
57	2014-09-01 월. 오후2시	<b>【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	7	6층 인지카페
58	2014-09-12 금. 오후2시	<b>【정기가족모임】</b> - 가정에서 할 수 있는 작업치료	29	6층 교육실
59	2014-09-13 토. 오전10시	<b>【토요가족모임】</b> - 가정에서 할 수 있는 작업치료	18	6층 튼튼두뇌교실
60	2014-09-15 월. 오후2시	<b>【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】</b>	6	6층 인지카페
61	2014-09-17 수. 오전8시	<b>【치매가족 나들이】</b> - 팜랜드 & 남사당패공연관람	23	경기도안성

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
62	2014-09-22 월. 오후2시	【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】	6	6층 인지카페
63	2014-09-29 월. 오후2시	【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】	5	6층 인지카페
64	2014-10-10 금. 오후2시	【정기가족모임】 - 영화상영 『수상한 그녀』	35	6층 교육실
65	2014-10-11 토. 오전10시	【토요가족모임】 - 영화상영 『수상한 그녀』	10	6층 교육실
66	2014-10-20 월. 오후2시	【차여행 - 차 한잔의 여유와 행복찾기】	5	6층 인지카페

## ③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

## ④ 인지건강센터 프로그램

대상	구분	목표		실적	
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	250	1,250	436	1,271
	원예	12	36	36	42
	미술	36	36	36	86
	음악	40	480	57	476
	운동	70	1,400	511	2,126
	기타	24	163	47	97
치매 고위험	작업	250	1,250	397	1,234
	원예	12	120	40	190
	미술	36	288	86	321
	음악	12	12	3	5
	운동	50	1,000	491	1,561
	기타	24	163	39	171
정상	작업	250	1,250	373	1,701
	원예	12	120	40	240
	미술	36	180	73	230
	음악	12	12	10	21
	운동	50	1,000	481	3,300
	기타	24	240	40	235

## (2) 사업평가

- 인지건강센터는 수준별 프로그램 다양화를 통하여 체계구축을 이루었다. 신규대상자의 이용률 및 만족도를 증진시키기 위해 다양한 홍보 및 교육을 통하여 치매, 고위험, 정상군 이용률이 점차적으로 증가한 결과를 가져왔다. 예산 저하로 인해 프로그램 이용에 제한이 있어 원예, 미술, 음악 등의 외부 프로그램 실적이 다소 저조한 편이다. 향후 자체 프로그램 개발을 통한 질적 향상을 위해 노력하고자 한다.
- 가족모임은 주조호자의 고령화로 인해 교육보다 신체활동 등에 선호도가 높았다. 그러나 다양한 프로그램 구성에 어려움이 있었다. 치매대상자의 이해도를 높이기 위해서는 교육의 필요성이 무엇보다 요구되는데 틀에 박힌 이론 교육보다 현실에서 접목할 수 있는 교육 구성이 필요하다. 가족모임의 필요성이 점차적으로 증가하면서 센터 이용도는 높아지고 조호 스트레스는 저하됨을 만족도 조사 결과를 통해 알게 되었다. 금천구 특성상 주중 가족모임에 참석할 수 없는 대상자들에게 토요일가족모임을 실시하고 있는데 모임은 소수정예로 실시되기 때문에 집중도를 높일 수 있었다. 향후 발전된 가족모임을 이끌어가기 위한 방안으로 프로그램 다양성과 실생활에서 활용 가능한 프로그램 구성을 위해 노력하고자 한다.

## 4) 치매 지역자원 강화사업

### (1) 사업내용

#### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	5	6	국민건강총명학교, 제일성결교회, 대한노인회 금천구지회, 실버밸리요양원, 대한실버하우스 사랑채요양원	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	36	36	강남가정요양원, 금천햇살요양원, 금천노인종합복지관, 사랑채요양원	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	30	34	금천구재가복지연합회 8회 금천구지역사회복지협의 5체 장기요양등급판정위원회 20회 치매예방사업 네트워크협의체 1회	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	25
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	34

#### ② 자원봉사자 관리

##### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	120	134	112	-
활동인원	150	159	106	2,196

## 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2014. 4. 8	대학생 기억친구 교육	41	서강전문학교
2	2014. 5.12	대학생 기억친구 교육	77	가톨릭대학교
3	2014. 6.26	치매전문자원봉사자 기본 교육	15	센터 생활실
4	2014. 8. 7	1318 청소년 가족 봉사학교 교육	8	센터 작업실
5	2014. 8.12	1318 청소년 여름방학 봉사학교 교육	11	센터 생활실
6	2014.10.28	전문자원봉사자 교육	10	센터 작업실

## (2) 사업평가

금천구 지역 내 59개의 유관기관과 업무협약을 맺고 사업을 진행하고 있으며 이 중 6개 기관과 2014년도 신규 협약을 진행하였다. 신규협약은 금천구 관내 신생 기관을 대상으로 주로 진행하고 있다. 협약을 통해 조기검진을 실시하였으며 발견된 치매노인에게 관리서비스를 제공하였다. 자문위원회와 운영위원회를 정기적으로 개최하여 치매관리사업의 효과적인 진행을 도모하였고 이러한 정기적인 위원회를 통하여 금천구 지역 내 노인복지 유관기관과의 연계사업의 유기적인 진행이 가능하였으며 금천구 보건소와 긴밀한 사업 조정 및 진행이 가능하였다. 대학생, 주부, 노인 등의 다양한 구성의 자원봉사자 발견에 노력하였다. 대학생 기억친구의 경우 서강전문학교, 가톨릭대학교 사회복지학과와 연계하여 봉사자를 모집하였다. 여름방학 기간에는 치매노인의 청소년 손자녀를 대상으로 1318 청소년 가족 봉사학교를 진행하여 조부모에 대한 이해 통한 1·3 세대 가족의 화합과 화목을 도모하였다.

## 9. 노원구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	128	4,400	127	5,530	99.2	125.6
시설종사자 대상	10	200	10	234	100	117
치매가족 대상	2	80	2	20	100	25
합계	140	4,680	139	5,784	99.2	123.5

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	100	1,000	43	1,112	43	111.2
홍보자료	600	20,030	440	22,243	73.3	111
합계	700	21,030	483	23,355	69	111

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	200	100

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	사업안내, 치매정보, 안내전단지	213회(13,968부)
2	홍보물품	USB메모리, 견과류, 리플렛, 물티슈, 부채, 손수건, 우산, 지압봉, 파스, 황사마스크, ID팔찌	198회(8,114개)
3	치매안심울타리	스티커	2회(350개)

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	5	5월	12
'13 12월	6	6월	8
1월	7	7월	23
2월	31	8월	22
3월	35	9월	12
4월	40	10월	80
계		281	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙언론	tv조선	01-15	치매보험의 꿈수
		KBS취재파일K	01-17	죽음보다 더한 고통 치매
		중앙일보	06-14	노인방화에 대한 문제점과 복지망을 강화해야
		아주경제신문	07-10	치매 어르신들을 위한 '제6회 보치아 대회'를 개최
2	인터넷	다음tv팟	06-10	노원구치매지원센터 두드림 교실에 대한 내용
		집계마을	08-06	치매지원센터사업안내
3	그 외 지역언론 등	노원구소식지	01-28	치매조기발견, 빠르수록 좋아요
		노원신문	03-10	전철역에서 치매검진
		노원구소식지	04-28	운동은 치매를 예방합니다.
		nbs	05-10	두드림 교실
		티브로드	05-16	두드림교실 취재- 실버기자단
		신나는 노원 어르신 소식지	05-26	응답하라 1944 검진안내
		노원구소식지	05-30	어르신들이 좋아하는 치매지원센터 두드림 교실
		노원구청 전광판홍보	06-10 ~10-31	치매예방검진 안내
		신나는 노원 어르신 소식지	06-25	찾아가는 치매예방 기억력검진 경로당 연계 치매선별검진안내
		서울시 좋아라 소식지	06-25	나봉자 최인조 님 인터뷰기사
		뉴시스	07-11	보치아 대회 열려
		노원신문	10-30	노원구 연합 합창대회
뉴시스	10-30	노원구 연합 합창대회		
nbs	10-31	노원구 연합 합창대회		

## (2) 사업평가

- 치매예방 및 인식개선사업(교육) : 치매예방교실부터 메타메모리교실, 책넘어동행 등 일회성 교육으로 끝나는 것이 아니라 지속적으로 치매관련 교육을 받을 수 있어 이용하는 대상자는 만족도가 높은 편임. 치매관련 유관기관 및 단체는 정기적으로 종사자교육을 요청하고 있으며, 치매가족에 대한 교육은 예방등록관리사업에서 이루어지는 교육이외에 상대적으로 교육기회가 적었음. 전체적으로 특정세대에만 집중된 교육이 많았으므로 다양한 세대에게 맞는 교육내용을 진행 해야겠음.
- 치매예방 및 인식개선 사업(홍보): 25개구가 통일된 현수막을 이용하고, 권역별 메모리데이행사 등 함께할 수 있는 홍보활동을 통하여 그 효과를 극대화했다고 보임. 2013년에 이어 노원구경찰서와 함께 치매안심울타리(버스내 홍보스티커부착) 홍보활동을 하였고, 홍보매체를 다양화하여 포괄적인 홍보활동의 필요성을 느낌. 지금까지 센터를 알리는데 홍보활동에만 주력하였지만, 치매조기검진사업과 연계하여 검진과 홍보를 함께할 수 있도록 하여 사업의 효율성을 높일 계획임.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	6,000	6,000	7,205	7,131	120	118
정밀검진자수	612	612	1,984	1,924	324	314
원인확진검사	153	153	191	190	124	124

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
428	63	42

### (3) 사업평가

- 선별검진평가: 조기검진사업 특화사업으로 관내 노인돌봄지원센터와 연계하여 노인돌봄미를 활용하여 관내 65세 이상 독거 어르신 치매선별검진 전수조사를 실시함. 방문치매 선별검진을 통해 검진 기회가 없었던 독거 어르신들의 치매선별검진 기회를 제공하였으며 관내의 독거 어르신들의 치매 실태를 파악 및 잠재적인 치매고위험군을 발견, 관리할 수 있는 기회가 됨. 만 70세 어르신 및 만 75세 어르신 치매선별검진을 통해 치매고위험군을 발견하여 관리함으로써 중증화 방지에 기여를 할 수 있었음. 보건소 방문간호팀과 선별검진연계를 통해 상호 유기적 관계를 형성할 수 있었으며 SH공사와 연계하여 영구임대아파트 거주 어르신들의 치매선별검진을 매년 실시함으로써 소외계층에게 단계별 검진 서비스를 제공함과 관내 복지관, 노인대학 및 다양한 자원들과 연계를 통

해 선별검진 목표를 달성 및 질적인 검진연계를 할 수 있었다고 평가됨.

- 정밀검진평가 및 원인확진검사 평가 : 2014년 목표 대비 정밀검진자수 달성률 147%, 원인확진검사 달성률 83%의 성과를 이루었으나 독거 어르신의 조기검진 참여도 증가를 위해 관내 자원과의 긴밀한 협조 체계가 요구됨.

### 3) 치매 예방등록 관리사업

#### (1) 사업내용

##### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	1,600	1,300	1,961	1,259	122.5%
방문간호 서비스	500	200	506	235	126.5%
치매환자 인식표 제공	150	150	160	146	106.6%
지역 치매관련 자원연계	100	100	168	167	168.0%
치매예방관련 프로그램 연계	100	100	1,160	1,157	1,160.0%

##### ② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	2013.11.06~27(5회)	오카리나 배우기(자조모임)	31명	센터 내
2	2013.11.14~28(2회)	종이공예(인형만들기)	12명	센터 내
3	2013.11.15	보치아대회	29명	센터 내
4	2013.12.05	송년잔치	45명	센터 내
5	2013.12.09~23(2회)	오카리나 배우기(자조모임)	15명	센터 내
6	2013.12.12~26(2회)	종이공예	14명	센터 내
7	2014.01.06~28(3회)	난타 배우기(기본자세, 기본타법)	16명	센터 내
8	2014.01.09	연하장 만들기(세잎클로버)	17명	센터 내
9	2014.01.13~27(2회)	오카리나 배우기(자조모임)	15명	센터 내
10	2014.01.16	치매의 이해(세잎클로버)	16명	센터 내
11	2014.02.03~26(4회)	난타 배우기(자조모임)	26명	센터 내
12	2014.02.06	식사관리(세잎클로버)	16명	센터 내
13	2014.02.10~25(2회)	오카리나 배우기(자조모임)	14명	센터 내
14	2014.02.20	부양스트레스 이해하기(세잎클로버)	9명	센터 내
15	2014.02.24~4.28(10회)	희망다이어리	102명	센터 내
16	2014.03.04~26(4회)	난타 배우기(자조모임)	30명	센터 내
17	2014.03.11~25(2회)	오카리나 배우기(바장조 연습곡)	13명	센터 내
18	2014.03.13~20(2회)	원예치료(세잎클로버)	25명	센터 내
19	2014.04.01~30(4회)	난타 배우기(자조모임)	30명	센터 내

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
20	2014.04.10~17(2회)	웃음치료(세잎클로버)	15명	센터 내
21	2014.04.15~29(2회)	오카리나 배우기(자조모임)	13명	센터 내
22	2014.05.08~15(2회)	뇌야 건강하게 살자(세잎클로버)	18명	센터 내
23	2014.05.12~26(2회)	오카리나 배우기(자조모임)	11명	센터 내
24	2014.05.13~27(3회)	난타 배우기(자조모임)	19명	센터 내
25	2014.05.21	자조모임이란	6명	센터 내
26	2014.05.22~6.26(6회)	희망다이어리	36명	센터 내
27	2014.06.02~30(5회)	난타 배우기(자조모임)	38명	센터 내
28	2014.06.09~23(2회)	오카리나 배우기(자조모임)	10명	센터 내
29	2014.06.13~25(3회)	나만의 부채만들기(세잎클로버)	24명	센터 내
30	2014.07.07~21(3회)	난타 배우기(자조모임)	22명	센터 내
31	2014.07.10~16(2회)	올바른 영양관리(세잎클로버)	20명	센터 내
32	2014.07.14~28(2회)	오카리나 배우기(자조모임)	10명	센터 내
33	2014.07.17~9.18(10회)	희망다이어리	67명	센터 내
34	2014.07.23	종이공예(세잎클로버)	6명	센터 내
35	2014.08.08	미술치료(호일그림)	15명	센터 내
36	2014.08.11~25(2회)	오카리나 배우기(자조모임)	10명	센터 내
37	2014.08.12~26(3회)	난타 배우기(자조모임)	23명	센터 내
38	2014.08.13	휴지케이스 만들기(세잎클로버)	10명	센터 내
39	2014.08.20~27(2회)	원예치료(세잎클로버)	14명	센터 내
40	2014.08.22	미술치료(물감찍기)	15명	센터 내
41	2014.08.29	미술치료(사포그림그리기)	14명	센터 내
42	2014.09.01~29(4회)	난타배우기(자조모임)	28명	센터 내
43	2014.09.12	미술치료(주걱꾸미기)	14명	센터 내
44	2014.09.19	가을소풍	51명	센터 내
45	2014.09.22	오카리나 배우기(대중가요 연습)	5명	센터 내
46	2014.10.06~28(4회)	난타 배우기(자조모임)	28명	센터 내
47	2014.10.13~27(2회)	오카리나 배우기(자조모임)	11명	센터 내
48	2014.10.16	그림액자 꾸미기(세잎클로버)	8명	센터 내
49	2014.10.23~30(2회)	미술치료(그림그리기)(세잎클로버)	15명	센터 내

횟수 및 참석인원 : 124회 / 1,073명

③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

## ④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적	
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	144	1,152	406	2,023
	원예	48	384	52	321
	미술	96	768	100	580
	음악	48	384	51	309
	운동	48	192	37	108
치매 고위험	작업	144	1,152	346	1,060
	원예	48	384	47	315
	미술	96	768	83	418
	음악	48	384	46	300
정상	작업	213	1,698	293	1,434
	운동	96	1,440	93	988
	기타(외부아침운동)	105	1350	80	882

## (2) 사업평가

- 예방등록관리사업: 만성질환자 및 저소득층 대상자들의 치매예방 및 활기찬 노후생활을 위한 외부 운동프로그램을 늘려 노인들의 우울증을 감소시키고 만성질환 합병증을 예방하였으며 관내 복지관 및 관리사무소와의 연계를 통한 업무 공유가 원활 해져 사업이 활성화됨. 관내 운동이 확대되면서 참여자는 증가했으나 실질적인 등록관리 체계가 요구됨.
- 보건소 및 관내 병원과의 만성질환 관리 프로그램 연계로 전년대비 만성질환 관리가 적극적으로 이루어짐. 다만 치매 고위험군에 대한 정기적인 검진 및 다양한 프로그램 연계가 요구됨. 치매관리군의 질적 관리를 위하여 집중관리대상자를 선정하여 방문간호 및 사례관리 서비스를 시행하였음. 이는 적절한 투약관리 및 조기개입으로 중증화 예방에 . 또한 치매가족의 조호지지를 위한 희망다이어리 등과 같은 다양한 프로그램이 진행되었으며 자조모임이 활성화되었음.
- 인지건강센터: 정상군 치매예방프로그램(수세미뜨개질, 서예)의 자발적인 참여로 사회적 재능 기부와 전시회를 통한 만족감의 증진으로 인지건강센터의 내실을 튼튼히 함. 사회활동이 잦은 고위험군의 프로그램 참여율의 유지 및 증가를 위해 개선이 필요함.
- 2014년 특화사업인 두드림은 치매 사각지대인 등급외 어르신과 가족을 대상으로 돌봄 서비스와 전문적인 인지건강프로그램을 진행하였으며 서울시 최초 가족 참여형 시스템을 구축하여 안정적인 환경에서 통합 돌봄 모델을 제시하고자 진행중임. 2015년에는 확대시켜 보다 체계적이고 전문적인 프로그램을 운영할 계획임.

#### 4) 치매 지역자원 강화사업

##### (1) 사업내용

###### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	20	20	경동대학교 작업치료학과, 경희간호요양센터 외 18개소	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	54	58	시립중계, 상계, 노원실버, 중계, 공릉, 평화, 행복, 노원1, 카톨릭, 교수런 데이케어센터	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	30	30	국민건강보험공단, 노원구청 서비스 연계팀, 노원구청 재가복지팀, 노원구정신건강증진센터, 노원경찰서 아동청소년계, 서울북부노인보호전문기관, 노원건강가정지원센터, 노원구보건소 방문간호팀, 노원어르신돌봄지원센터, 서울성모병원 가정간호팀	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	20
운영위원회 운영	6	6	총 참석자 수	36

###### ② 자원봉사자 관리

###### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	100	103	103%	1,565H
활동인원	200	210	105%	

###### 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2014.03.12	치매전문자원봉사단 소양교육	70	삼육대학교
2	2014.03.27	자원봉사의 이해	50	센터 교육실
3	2014.03.28	MBTI 검사 및 교육	10	센터 교육실
3	2014.03.31	인지프로그램 교육	30	삼육대학교
4	2014.05.22	치매선별검진 교육	70	인덕대학교
5	2014.06.17	치매전문자원봉사단 보수교육	30	센터 교육실
6	2014.07.03	치매전문자원봉사단 소양교육	20	센터 교육실

##### (2) 사업평가

- 관내 어르신돌봄지원센터와 연계를 통하여 독거어르신의 사례관리를 강화하였음. 장기요양센터와 연계하여 조기검진사업 및 사례관리를 진행함. 관내 사회적기업의 기부를 통하여 저소득층 치매어르신들에게 생활용품을 제공하였음.
- 지역협의체회의에서 논의된 사례에 민관이 함께 개입하여 사례관리를 진행함으로써 개입이 어려웠던 환경개선작업, 병원치료 등의 실질적인 개입 및 변화를 가져옴. 자원봉사자의 역량강화를 위한 MBTI 검사 및 교육을 실시하였고 자원봉사자 발대식을 진행

하여 센터의 소속감을 고취시킴.

- 사례관리 진행시 네이버 밴드를 개설하여 직원과의 소통을 활성화하였음. 대학생 자원 봉사자를 연계함으로써 결여된 가족의 느낌을 채워줄 수 있어서 만족감의 증대를 가져왔으나 학과일정 등으로 인하여 전화봉사로 대체하는 경우가 발생했음. 차년도에는 청소년 및 중장년의 전문자원봉사단을 구성하여 독거어르신 사회적 가족만들기 사업으로 확대할 예정임.

## 10. 도봉구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	224	33,320	369	35,471	164	106
시설종사자 대상	4	160	5	223	125	139
치매가족 대상	2	20	3	30	150	150
합계	230	33,500	377	35,724	163	106

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	140	3,000	144	7,034	102	234
홍보자료	90	30,500	243	40,435	270	132
합계	230	33,500	387	47,469	168	141

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	237	118

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	센터안내리플렛, 어르신용 소책자	18,124
2	홍보물품	검진안내우편, pp파일,달력,부채 다이어리, 대봉투, 때비누,소봉투, 머니클리프,볼펜,크린팩,치약칫솔set 자원봉사자가방,견과류	29,345

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	12	5월	12
'13 12월	4	6월	18
1월	40	7월	32
2월	26	8월	10
3월	36	9월	14
4월	22	10월	12
계		238	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	지역언론	도봉뉴스	2014년 1월	치매전문자원봉사자 모집
2	인터넷	뉴스1	2014.02.03	서울북부보훈청, ... 무료치매검진서비스 실시
3	지역언론	도봉뉴스	2014년 3월	싱싱신호등 - 치매예방서비스 안내
4	인터넷	도봉e뉴스	2014.04.21	"기억력Go!, 치매 Stop!" 도봉구, 조기검진으로 치매가는 길목 늦춘다
5	인터넷	뉴시스	2014.04.24	도봉구 보건소, 찾아가는 조기치매검진 실시
6	지역언론	도봉뉴스	2014년 5월	희망을 함께하는 대학생 파트너 '기억친구' 함께해요
7	지역언론	시민일보	2014.05.07	자식·손주와 OX퀴즈 풀며 치매예방
8	인터넷	도봉e뉴스	2014.05.08	"할머니 할아버지 손잡고 세대공감"치매 더는 두렵잖다!
9	중앙언론	서울신문	2014.05.13	깜빡하실까봐 이웃사랑 '반짝' 봉사자와 가족 나서는 치매치료·예방효과 톡톡
10	지역언론	도봉뉴스	2014년 6월	「기억력Go!, 치매Stop!」 동별 찾아가는 기억력 검사
11	지역언론	도봉뉴스	2014년 8월	행복한 기억만들기 「인정요법」 프로그램
12	지역언론	도봉뉴스	2014년 9월	무료 어르신 기억력 검사
13	지역언론	도봉뉴스	2014년 10월	우리동네 치매예방 「뇌 건강교실」

## (2) 사업평가

- 신규장기요양등급판정 대상자 가족 대상으로 정기(월 2회) 교육 시행하여 치매에 대한 이해도 향상 및 센터홍보연계, 장기요양시설종사자 대상으로 치매전문교육을 제공함으로써 치매이해도를 높여 업무역량강화의 기회제공 및 치매바로알기교육 제공해 지역주민들에게 치매에 대한 인식을 개선함.
- 만족도 조사 실시결과 목표대비 100% 이상 달성 및 전반적으로 만족도 높지 않음.
- 언론을 통한 홍보활동 및 관내 행사연계 (건강 마을 만들기, 도봉건강축제, 노인복지관 어버이날행사, 도봉여성페스티벌 등)에 참여하여 대외적인 홍보활동에 활발히 기여함.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	7,000	7,000	7624	7570	108.9%	108.1%
정밀검진자수	800건	800명	1,115	1,036	139.0%	129.0%
원인확진검사	200	200	217	213	108.5%	106.5%

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
352	10	65

### (3) 사업평가

- 보건소 및 지역자원 연계를 통해 조기검진 서비스 제공 및 치매예방과 조기발견의 중요성에 대한 인식개선으로 정기선별검진 유도
- 최소한의 외부 방문검진 및 검진의 정확도 및 신뢰도 확보를 위하여 센터내소상담과 정기검진 유도를 위해 홍보와 교육 적극시행 ⇒ 정밀검진 참여율 증가

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)		
상담서비스	2,000	2,000	4,110	2,532	126.6%	
방문간호 서비스	600	110	608	134	101.3%	
치매환자 인식표 제공	인식표	300건 300명	345	186	330명	110%
	사전등록			140		
	GPS			19		
지역 치매관련 자원연계	600	600	797	797	132.8%	
치매예방관련 프로그램 연계	400	400	327	327	81.8%	

## ② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	11월4일	자조모임 -클로버(만남과 나눔)	6	프로그램실
2	11월15일	사랑나눔 가족모임(리본공예)	10	센터강당
3	11월20일	자조모임 -수요회(만족도 조사)	6	프로그램실
4	1월6일	자조모임 -클로버(만남과 나눔,새해다짐나누기)	6	프로그램실
5	1월15일	자조모임 -수요회(만남과나눔,복주머니 만들기)	7	프로그램실
6	1월17일	사랑나눔 가족모임(치매 바로알기 교육)	16	센터강당
7	1월27일	방학1·2동치매어르신 조호방법과 센터 서비스 안내	8	센터강당
8	1월27일	방학3동 치매어르신 조호방법과 센터 서비스 안내	5	센터강당
9	1월28일	쌍문1·2동 치매어르신 조호방법과 센터 서비스 안내	9	센터강당
10	1월28일	쌍문3·4동 치매어르신 조호방법과 센터 서비스 안내	6	센터강당
11	1월29일	도봉2동 치매어르신 조호방법과 센터 서비스 안내	7	센터강당
12	1월29일	창1동 치매어르신 조호방법과 센터 서비스 안내	5	센터강당
13	2월 3일	창2·3동 치매어르신 조호방법과 센터 서비스 안내	5	센터강당
14	2월 3일	창5동 치매어르신 조호방법과 센터 서비스 안내	6	센터강당
15	2월10일	자조모임 -클로버(만남과 나눔)	10	프로그램실
16	2월19일	자조모임 -수요회(만남과 나눔)	7	프로그램실
17	2월21일	사랑나눔 가족모임 (치매특별등급 안내 및 질의응답)	29	센터강당
18	3월 6일	상반기(4기)희망다이어리 설명회	7	프로그램실
19	3월10일	자조모임 -클로버(만남과 나눔)	5	프로그램실
20	3월13일	상반기(4기)희망다이어리 1주차	7	프로그램실
21	3월19일	자조모임 -수요회(만남과 나눔)	8	프로그램실
22	3월20일	상반기(4기)희망다이어리 2주차	6	프로그램실
23	3월21일	사랑나눔 가족모임(안심콜서비스 안내 및 신청)	25	센터강당
24	3월24일	한방약선 가족모임	5	보건소
25	3월27일	상반기(4기)희망다이어리 3주차	6	프로그램실
26	4월 3일	상반기(4기)희망다이어리 4주차	8	프로그램실
27	4월 4일	상반기(4기)희망다이어리 가족소풍	12	강당 및 종량천
28	4월 7일	자조모임 -클로버(만남과 나눔)	5	프로그램실
29	4월10일	상반기(4기)희망다이어리 5주차	7	프로그램실
30	4월15일	상반기(4기)희망다이어리 단체활동-송편만들기	12	프로그램실
31	4월16일	자조모임 -수요회(만남과 나눔)	7	프로그램실
32	4월17일	상반기(4기)희망다이어리 6주차	7	프로그램실
33	4월18일	사랑나눔 가족모임(우울증 예방법)	31	센터강당
34	4월24일	상반기(4기)희망다이어리 7주차	6	프로그램실
35	4월28일	한방약선 가족모임	6	보건소
36	5월 8일	상반기(4기)희망다이어리 8주차	5	프로그램실
37	5월10일	치매가족소풍	8	용인한국민속촌
38	5월12일	자조모임 -클로버(만남과 나눔)	8	프로그램실
39	5월15일	상반기(4기)희망다이어리 9주차	5	프로그램실
40	5월16일	사랑나눔 가족모임(웃음치료)	20	센터강당

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
41	5월21일	자조모임 -수요회(봄을 느끼자! 야외활동)	6	강당 및 증랑천
42	5월22일	상반기(4기)희망다이어리 10주차	7	프로그램실
43	5월26일	한방약선 가족모임	6	보건소
44	5월28일	상반기(4기)희망다이어리- 자조모임 만들기	12	프로그램실
45	6월 9일	자조모임 -클로버(만남과 나눔)	5	프로그램실
46	6월13일	천생연분 가족 체험 야외학습(감자캐기)	6	경기도 양주
47	6월18일	자조모임 -수요회(만남과 나눔)	7	프로그램실
48	6월20일	사랑나눔 가족모임(식단관리)	26	센터강당
49	6월23일	한방약선 가족모임	5	보건소
50	6월25일	자조모임 -고사리 (만남과 나눔)	8	프로그램실
51	7월1일	하반기(5기)희망다이어리 1주차	5	센터강당
52	7월8일	하반기(5기)희망다이어리 2주차	5	센터강당
53	7월15일	하반기(5기)희망다이어리 3주차	6	센터강당
54	7월16일	자조모임 -수요회(만남과 나눔)	6	프로그램실
55	7월18일	사랑나눔 가족모임(여름철 건강관리)	22	센터강당
56	7월20일	자조모임 -고사리 (가족영화 상영)	8	센터강당
57	7월22일	하반기(5기)희망다이어리 4주차	5	센터강당
58	7월29일	하반기(5기)희망다이어리 5주차	5	센터강당
59	8월4일	자조모임 -고사리(만족도 조사)	8	프로그램실
60	8월5일	하반기(5기)희망다이어리 6주차	5	센터강당
61	8월12일	하반기(5기)희망다이어리 7주차	5	센터강당
62	8월19일	하반기(5기)희망다이어리 8주차	5	센터강당
63	8월20일	자조모임 -수요회(만족도 조사)	5	프로그램실
64	8월22일	사랑나눔 가족모임(비누공예)	17	센터강당
65	8월26일	하반기(5기)희망다이어리 9주차	5	센터강당
66	8월27일	자조모임 -고사리 (만남과 나눔)	6	프로그램실
67	9월2일	하반기(5기)희망다이어리 10주차	5	센터강당
68	9월15일	자조모임 -클로버(만남과 나눔)	5	프로그램실
69	9월17일	자조모임 -수요회(만족도 조사)	6	프로그램실
70	9월19일	사랑나눔 가족모임(사랑 음악회)	14	센터강당
71	9월24일	자조모임 -고사리 (만남과 나눔)	7	프로그램실
72	9월29일	한방약선 가족모임	5	보건소
73	10월15일	자조모임 -수요회(만족도 조사)	6	프로그램실
74	10월17일	사랑나눔 가족모임(집에서 할 수 있는작업치료)	32	센터강당
75	10월22일	자조모임 -고사리 (만남과 나눔)	9	프로그램실

③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

## ④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표(연말기준)		실적(10월31일까지)		
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
치매	작업	400	2,500	402	2,637	
	원예	0	0	0	0	
	미술	25	250	24	160	
	음악	25	250	18	137	
	운동(실버 레크레이션)	40	400	35	314	
치매 고위험	작업	400	3,000	413	4,029	
	원예	0	0	0	0	
	미술	25	250	21	186	
	음악	25	250	20	207	
	운동	싱싱신호등 생활체조	40	800	40	824
	기타	북한산프로그램	10	200	12	169
		한글반프로그램	40	240	43	247
		웰다잉프로그램	4	40	4	43
정상	음악(우쿨렐레)		20	160	14	112
	운동	다함께차차차	40	800	46	763
		나라사랑댄스	40	400	37	428
	기타	승승장구	80	800	84	664
		시낭송	40	800	43	846
		웰다잉 프로그램	4	40	4	44

## (2) 사업평가

- 치매조기검진 서비스를 받은 환자가 지역자원과 연계, 홍보서포터즈로 활용
- 치매가족 대상으로 희망다이러리 교육 및 자조모임을 형성하여 정보공유  
매월 사랑나눔 가족모임을 통해 환자 응급상황시 대처방법, 치매특별등급 등 정보 제공
- 치매대상자와 그 가족의 다양한 욕구에 맞는 개별화된 사례관리로 서비스제공  
➔전문 분야별(간호사, 사회복지사, 작업치료사) 가정방문평가 후 사례회의의 연계
- 특히, 2014년도는 고위험과 정상군의 치매예방으로 특화하여 신규 프로그램 보급  
➔Go,Go,Go, 우쿨렐레, 운동마일리지 등 신규 프로그램 보급 확대

#### 4) 치매 지역자원 강화사업

##### (1) 사업내용

###### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협업체명	
유관기관 협약건수	8	10	방아골데이케어센터, 9988노인복지센터, 강북사랑센터, 양지재가복지센터, 가원노인요양원, 희망재가장기요양기관, 강북시니어데이케어센터, 한가족데이케어센터, 섬김재가복지센터, 경동대학교	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	50건 /1000명	21건 /416명	도봉동 노인복지센터, 도봉 재가노인지원센터 창동 종합사회복지관	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	-	27건 /36명	치매통합관리협의체, 지역사회복지협의체, 정신건강협의체 외	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	18 (2014.11.추진예정)
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	26 (2014.11.4.)

###### ② 자원봉사자 관리

###### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	70	196	280	-
활동인원	300	284	94.6	4,892

###### 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	14.01.08	실버홍보써포터즈 양성교육	48	센터강당
2	14.01.20	전문자원봉사자 보수교육 → 양성목적 및 역할, 지역자원	3	센터강당
3	14.02.10	치매전문자원봉사자 양성교육 → 치매관리사업, 치매환자보호법	11	센터강당
4	14.02.12	치매전문자원봉사자 양성교육 → 인지재활, 사례관리, 자원연계	10	교육실
5	14.02.14	전문자원봉사자 게이트키퍼 교육	8	센터강당
7	14.03.10	전문자원봉사자 간담회&교육 → 인지재활 참관 및 실습	7	작업치료실
8	14.04.11	인터랙트(누원고) 전문자원봉사자 교육 → 치매바로알기	20	사랑방
9	14.05.02	전문자원봉사자 보수교육 → 안전한생활환경 만들기	9	센터강당
10	14.05.09	인터랙트(누원고) 전문자원봉사자 교육 → 치매환자행동증상	20	센터강당
11	14.05.28	대학생 기억친구 양성교육 → 치매의 이해, 치매앱사용법	9	센터강당
12	14.05.30	인터랙트(누원고) 전문자원봉사자 교육 → 가정에서의 인지재활	20	센터강당
13	14.06.03	전문자원봉사자 간담회&교육 → 감자박수, 생활체조	8	센터강당
14	14.07.07	전문자원봉사자 문화활동&교육 → 영화관람, 여름철 건강관리	7	수유메가박스, 인근식당
15	14.09.15	전문자원봉사자 간담회&교육 → 치매특별등급	7	교육실

## (2) 사업평가

- 자원봉사자의 전문성 향상을 위한 교육실시 및 대상자별, 그룹단위별 전문봉사단 확대
  - ➔ 성인, 대학생, 고등학생, 중학생 등 다양한 그룹별 봉사단을 구성하여 각 봉사단 만족도 및 성취도 증가
- 다양한 기관과 협의체 연계를 통해 독거 및 취약어르신의 사례관리 및 연계활발
- 권역사례회의에 참여, 유관기관과 원활한 치매통합관리서비스 수행에 적극 기여
- 지역 유관기관 인지프로그램지원을 통해 어르신의 치매예방서비스의 접근성을 높임
- ‘우리동네 치매예방 뇌건강교실’ 시도로 접근도 향상 및 인지재활 참여자 증가 추구

## 11. 동대문구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	130	10,500	194	10,128	149	96
시설종사자 대상	35	450	69	925	197	205
치매가족 대상	5	50	6	278	120	556
합계	170	11,000	269	11,331	466	857

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	170	15,000	198	12,788	116	85
홍보자료	30	25,000	259	30,837	863	123
합계	200	40,000	457	43,625	228	208

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	201	105

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	사업안내 리플렛	445
		예방책자	110
		작업치료 과제집	24
		청춘신문	1,350
		치매바로알기(소책자)	10,770
		행복수첩	89
2	홍보물품	DM엽서발송	10,011
		기념타올	100
		리플렛	7,410

번호	구분	종류	횟수(건)
2	홍보물품	물티슈	247
		보온양말	120
		야외용 방석	361
		전단지	50
		청춘신문	250
		치매바로알기(소책자)	490
		칫솔, 치약세트	9,822
		한울단 에코백	29
		핸드로션	176
		현수막	13
		홍보 견과류	684
		홍보 거울	100
		홍보 달력	350
3	포스터	행사 안내	124
4	지역센터 소식지	소식지	500

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	3	5월	62
'13 12월	7	6월	16
1월	7	7월	49
2월	7	8월	96
3월	36	9월	48
4월	52	10월	63
계		446	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙 언론 (6건)	경향신문	2014.03.06	어르신 치매예방프로그램 홍보
		KBS라디오방송	2014.03.15	< 싱싱 라이프 > 치매지원센터 담당자 인터뷰
		경향일보	2014.04.03	한국야쿠르트 강북지점과 치매예방사업 업무 협약
		kbs 7시/9시 뉴스	2014.09.19	'치매 극복의 날' 행사 합창 취재(2건)
		조선일보	2014.09.24	'치매 극복의 날' 합창 관련 기사
2	인터넷 (10건)	구청 블로그	2014.02.03	동대문구치매지원센터 치매지원사업 홍보
		보건소홈페이지	2014.05.19	동대문구보건소 소식지 치매검진 홍보
		주민센터 홈페이지	2014.05.21	이문1동 치매어르신 배회인식표서비스 홍보
			2014.05.22	휘경1동 치매검진 홍보
			2014.05.22	답십리2동 치매어르신 배회인식표서비스 홍보

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
2	인터넷 (10건)		2014.05.23	휘경2동 치매검진 홍보
		구청, 주민센터 홈페이지	2014.06.20	치매무료검진 홍보
		뉴스타운	2014.08.11	가평꽃동네 치매어르신 후원 사전 홍보
		서울매일	2014.08.12	가평꽃동네 치매어르신 후원물품 제공
		아시아뉴스통신	2014.08.15	치매어르신 손수세미제작 가평꽃동네 후원 홍보
3	그외 지역 언론 (36건)	벼룩시장, 교차로	2013.11.01	치매검진 홍보
		한국치매협회활동집	2013.11.13	노노케어사업 활동 홍보
		벼룩시장	2013.12.02	치매검진 홍보
		교차로	2013.12.02	치매검진 홍보
			2014.01.02	치매검진 홍보
		벼룩시장	2014.01.02	치매검진 홍보
		교차로, 벼룩시장	2014.02.03	치매검진 홍보
		CMB동서방송	2014.02.05	출장정밀검진 홍보
		동대문 포스트	2014.02.06	인지프로그램 기억력증진교실 <한울발대식> 홍보
		동대문 저널	2014.02.10	인지프로그램 기억력증진교실 <한울발대식> 홍보
		CMB동서방송	2014.02.24	치매전문자원봉사단 모집 및 교육홍보
		동대문 포스트	2014.03.03	인지프로그램 기억력증진교실 <한울발대식> 홍보
		벼룩시장, 교차로	2014.03.03	치매 무료검진 홍보
		시대일보	2014.03.06	<우리동네 청춘스쿨> 치매예방프로그램 홍보
		우리일보	2014.03.06	정기 정밀검진 진행 프로그램 홍보
		우리수도·신아시아민일보, 서울매일	2014.03.06	어르신 치매예방 프로그램 홍보
		동대문신문	2014.03.19	인지치료 프로그램 <우리동네 청춘스쿨>안내
		벼룩시장	2014.04.01	치매 무료검진 안내 홍보
		우리수도·신아시아민일보, 서울매일, 국제신문	2014.04.03	한국야쿠르트 강북지점과 치매예방사업 업무협약
		벼룩시장	2014.05.07	치매 무료검진 홍보
		교차로	2014.05.12	교차로 내 치매무료검진 홍보
		벼룩시장, 교차로	2014.06.02	치매 무료검진 홍보
		벼룩시장	2014.07.02	치매무료검진 안내 실시
		동대문포스트	2014.07.18	전농2동 주민 대상 무료검진 홍보
		동대문포스트	2014.07.25	제기동 주민 무료검진 홍보
		벼룩시장	2014.08.01	치매 무료검진 홍보
		동대문포스트	2014.08.04	전농1동주민 대상 무료검진 홍보
		CMB동서방송	2014.08.07	센터 배회인식표제공 내용 홍보
		뉴스천지, 한강타임즈, 문화	2014.08.11	치매어르신 손수세미제작 가평꽃동네 후원 홍보
		시대신아전국우리·경향수도·우리일보, 전국매일	2014.08.12	치매어르신들이 제작한 후원물품 가평꽃동네 제공
		아시아경제	2014.08.16	센터 이용 어르신들 제작물품 가평 꽃동네 후원
		수도일보	2014.08.18	센터 이용 어르신들 제작물품 가평 꽃동네 후원
		시민일보	2014.08.19	치매어르신 손수세미제작 가평꽃동네 후원 홍보
		동대문신문	2014.08.20	치매어르신 손뜨개 작품 및 생활용품 가평꽃동네 후원
		동대문신문	2014.09.01	치매어르신들이 제작한 후원물품 가평꽃동네 전달
		tbs 교통방송	2014.09.12	치매조기진단 및 예방치료법 인지프로그램 소개

## (2) 사업평가

- 중앙언론과 지역사회 중심 언론매체를 적극 활용하여 효과적인 치매관리사업 홍보함. 특히 KBS 9시뉴스, 조선일보에 홍보된 치매극복의 날 행사 ‘힐링 하모니-내일이면 잊겠지만 오늘은 행복을 노래할래요’ 합창단 뉴스로 치매환자에 대한 인식을 전환시키고 공감대를 형성할 수 있는 기회가 됨.
- 휘경중 및 휘경공업고등학교와 연계한 “세대공감학교” 사업을 통해 10대 청소년들에게 치매지원센터홍보와 치매에 대한 인식개선 효과를 제고함
- 인지프로그램 실무자 교육 기억 나누미를 개최하여 요양원, 복지관, 치매지원센터 등 치매어르신을 대하는 실무자들이 평소 전문적인 작업치료 프로그램을 접할 수 있는 기회를 제공함. 치매지원센터의 사업과 인지프로그램활동을 적극적으로 홍보함과 동시에 질 높은 프로그램 강좌를 실시함으로써 유관기관 협약 달성 및 실무자들의 전문성을 키울 수 있었음.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	7,000	7,000	9,158	9,057	131	129
정밀검진자수	850	850	984	983	116	116
원인확진검사	152	152	153	153	100	100

### (2) 치매환자 발견 수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
430	31	34

### (3) 사업평가

- 보건소 예방접종팀과 긴밀한 협조로 폐렴 및 독감예방접종 시 선별검진 유도로 독거노인, 고위험 등록자, 내소 검진 어려운 분들에 대한 조기검진을 증가함.
- 거동불편자에 대한 방문출장검진으로 취약대상자에 대한 조기검진 실시 및 치매 발견 향상시킴.
- 치매고위험대상자 전수 조사를 통한 정기검진 증가로 치매이환율을 낮춤.
- 만 70세 진입자 선별검진 시 연락처 사전 미확보 및 대상자의 치매 인식부족으로 참여율이 낮음.
- 등록자 연락처 결번 또는 변경된 개인정보의 자료 부족으로 지속적인 정기검진 관리가 어려움.
- 주소지 또는 연락처 변경자에 대한 공공기관, 유관기관 연계 확대로 조기검진 대상 발견 필요함.
- 치매고위험등록자 정기정밀검진 시 유관기관의 검진 장소 협조 및 대상자 연계 확대가 필요함.

### 3) 치매 예방등록 관리사업

#### (1) 사업내용

##### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	8,000	5,000	10,705	6,047	120.9
방문간호 서비스	400	400	535	377	133.8
치매환자 인식표 제공	90	90	101	98	108
지역 치매관련 자원연계	260	260	362	277	106.5
치매예방관련 프로그램 연계	300	300	299	287	95.6

##### ② 치매가족모임

번호	구분	날짜	내용	인원	장소
1	행복나눔 가족모임	2013.11.12~2014.10.8 (12회기)	인지건강정서지원프로그램, 건강상담, 최신 치매정보 제공	301명	치매센터
2	희망 다이어리	2014.3.25~10.20 (10회기/연2회)	부양상황 대처법, 조호 스트레스의 글쓰기를 통해 긍정적인 삶 유도	144명	치매센터
3	낙상예방 교실	2014.2.8~8.26 (10회기)	노년기에 발생하는 골절예방 및 관리방법 제공	156명	치매센터
4	두뇌튼튼 가족모임	2014.2.10~4.14 (10회기)	기억력 증진훈련 프로그램	42명	치매센터
5	명랑 해피 스마일	2014.11.6~10.29 (37회기)	흥겨운 음악과 웃음치료 병행 레크레이션	212명	치매센터
6	운동치료	2014.10.28	조호감정 공유, 스트레칭,이완 요법	7명	치매센터
7	도란도란 숲체험	2014.4.8~9.16 (6회기)	홍릉 숲 수목원 산책 및 숲 해설가와 자연친화적 활동	85명	수목원
8	인정요법	2014.11.19~12.17 (3회기)	나의가족, 내 머릿속 생각들, 소망열매	23명	치매센터
9	힐링 하모니	2014. 2.6~8.21 (19회기)	음악감상 및 노래부르기 통해 심리적 안정 도모	128명	치매센터
10	희망 비타민	2014.2.7~6.20 (4회기/연2회)	초기 치매 가족대상으로 실질적인 치매지식 제공 및 재가 인지프로그램 체험	46명	치매센터

##### ③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	36

## ④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적	
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	200	1,050	244	917
	미술	100	500	118	335
	음악	100	650	142	733
	운동	200	1,050	258	770
	컴퓨터 기초	20	100	33	95
고위험	작업	200	1,200	325	1,231
	원예	7	50	7	82
	미술	100	500	131	455
	음악	100	500	137	565
	운동	200	800	217	660
	컴퓨터 기초	50	300	93	171
정상	작업	200	1,200	453	1,395
	원예	0	10	6	14
	미술	100	500	172	580
	음악	100	550	215	743
	운동	200	900	340	1,336
	컴퓨터 기초	100	300	128	301

## (2) 사업평가

- 치매환자 가족들을 위한 프로그램을 활성화하기 위하여 가족교육 강화 및 정서, 심리적 강화부분으로 나누어 집중 관리함으로써 체계적인 프로그램을 시행함.
- 특히 도란도란 ‘숲체험’과 ‘힐링하모니’는 환자와 가족이 함께 하는 프로그램으로 참여도와 호응도가 높아 내년에도 더 많은 대상자의 참여가 기대됨.
- 유관기관과의 네트워크 구축을 통해 대상자에게 적합한 맞춤형 서비스를 지원할 수 있었음. (만성질환 관리, 정신상담, 노인장기요양등급을 위한 병원 연계, 시설 연계 등)
- 지역자원(동대문보건소 신체활동리더, 동대문생활체육회, 동대문구여성인력개발원, 서울시 시니어‘ㄱ’친구 등)과 연계한 다양한 치매예방 인지프로그램들을 내소 이용자 및 주민자치센터, 경로당에 운영하여 지역사회 내 치매예방에 대한 구심점 역할에 노력할 계획임.

#### 4) 치매 지역자원 강화사업

##### (1) 사업내용

###### ① 자원연계체계

구분	목표 (건)	실적 (건)	기관명/협업체명	
유관기관 협약건수	4	19	- 용신동, 휘경동, 답십리동, 청량리동 미용실 협약 - 한국야구르트 강북지점 - 동대문여성인력개발센터 - 바오로약국, 인영약국, 하늘약국, 한유약국, 청솔약국 - 경북대학교 작업치료학과 - 마음과 마음병원, 맑은 수 병원 - 도우누리편안한요양원 - 맑은샘 요양원, 미소지움 요양원 - 소망요양원 - 삼육서울병원 재가노인복지센터	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	200	240	경로당(제기경로당 외 9개소), 주민센터(휘경1동 외 2개소), 동대문노인종합복지관,	
치매유관시설 협업체 구성 및 회의개최	20	31	- 동대문구사회복지기관연합회 - 국민건강관리공단 노인장기요양보험 지역협의체 - 삼육의료원, 경희의료원 실무자연합회 - 데이케어센터 협의체 - 정신건강증진센터 연계 - 노인안전협의체	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	23
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	40

###### ② 자원봉사자 관리

###### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	140	266	190	-
활동인원	140	266	190	3,875

###### 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2013.11.21	사례관리와 치매예방, 사업신청접수	10	치매센터
2	2013.12.05	사례관리와 치매예방, 사업신청접수	30	치매센터
3	2013.12.12	2013년 총정리 및 2014년 사업안내 교육	20	치매센터
4	2014.01.24	치매지원사업 안내, 노인 및 치매의 이해, 노인장기요양보험의 이해	17	치매센터
5	2014.02.12	치매지원사업 안내 및 치매의 이해와 관리	19	한국야구르트 용답점
6	2014.02.26	2014년 노노케어사업안내, 치매의이해, 일지작성법	14	치매센터

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
7	2014.03.11	치매사업안내 및 예방법, 일자리 프로그램 설명	6	치매센터
8	2014.03.13	치매의이해와 예방법, 노인체험, 설문조사	8	치매센터
9	2014.03.20	치매의이해와 예방법, 노인체험, 설문조사	14	치매센터
10	2014.03.26	노년기 건강생활지키기	15	치매센터
11	2014.03.27	치매예방교육 및 노인체험	15	치매센터
12	2014.04.03	사업안내, 치매의이해와관리, 노인체험	14	치매센터
13	2014.04.04	사업안내, 치매의이해와 관리, 자원봉사실무	26	치매센터
14	2014.04.10	사업안내, 예방교육, 노인체험	15	치매센터
15	2014.04.11	치매환자와 즐겁게 사는 방법, 영양과 조호	24	치매센터
16	2014.04.17	예방교육 및 노인체험	12	치매센터
17	2014.04.18	치매환자와 즐겁게 사는 방법, 영양과 조호	24	치매센터
18	2014.04.23	치매환자와의 관계형성 및 노년기 영양관리	15	치매센터
19	2014.04.23	대학생 기억친구와 함께하는 치매의 이해와 관리, 설문조사	204	경희대
20	2014.04.24	치매사업 및 예방교육, 노인체험	10	치매센터
21	2014.04.25	치매이해 및 노인체험, 설문조사, 위촉식	22	치매센터
22	2014.05.08	사업안내, 치매의 이해와 예방법, 노인체험	8	치매센터
23	2014.05.22	사업안내, 치매의 이해와 예방법, 노인체험	10	치매센터
24	2014.05.29	사업안내, 치매의 이해와 예방법, 노인체험	10	치매센터
25	2014.05.30	전문자원봉사자의 치매환자와 관계형성법, 인지치료 프로그램의 이해	16	치매센터
26	2014.06.05	사업안내, 치매의 이해와 예방법, 노인체험	10	치매센터
27	2014.06.12	사업안내, 치매의 이해와 예방법, 노인체험	10	치매센터
28	2014.06.19	사업안내, 치매의 이해와 예방법, 노인체험	10	치매센터
29	2014.06.26	사업안내, 치매의 이해와 예방법, 노인체험 노노케어 봉사자의 여름철건강관리 및 치매환자 관계형성법	8 21	치매센터 치매센터
30	2014.06.27	사례,서류관리 설명 및 인지치료프로그램 심화과정	12	치매센터
31	2014.07.02	무료한방진료, 치매예방 음식과 생활습관 설명	16	치매센터
32	2014.07.07	사업안내, 치매예방교육, 노인체험	6	치매센터
33	2014.07.23	사례관리 및 종이접기를 통한 관계형성법	21	치매센터
34	2014.07.25	작업치료 심화과정, 응급처치방법이해와 실습	10	치매센터
35	2014.08.27	사례관리 의사소통 기술	21	치매센터
36	2014.08.28	사업안내, 치매예방교육, 노인체험	6	치매센터
37	2014.09.04	치매이론교육,홍보캠페인 준비	6	치매센터
38	2014.09.11	치매이론교육,홍보캠페인	7	치매센터
39	2014.09.18	치매이론교육 및 조호물품제공 보조	6	치매센터
40	2014.09.22	대상자 및 보호자와의 관계형성, 전화방법 및 대화기술	21	치매센터
41	2014.09.24	작업치료 심화과정 및 피드백, 사례관리일지 작성기술	21	치매센터

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
42	2014.09.25	치매이론교육 및 노인체험	6	치매센터
43	2014.10.02	환경정리, 치매이론교육, 노인체험 실시	8	치매센터
44	2014.10.20	치매이론교육, 시청각교육, 노인체험	22	치매센터
45	2014.10.21	일상생활지원방법 교육, 참여자 만족도 조사, 우수사례 공유	15	치매센터
46	2014.10.23	치매이론교육, 노인체험	7	치매센터
47	2014.10.30	치매이론교육, 노인체험	8	치매센터

## (2) 사업평가

- 민간자원(약국, 미용실, 부동산, 한국야쿠르트 등)을 활용한 치매예방 홍보의 집 “기억 지키티어”를 개설하여 지역주민이 치매지원사업을 쉽게 이용할 수 있었음. 이를 통해 지역 내 치매에 대한 인식 개선이 제고되어 내년에는 이 사업을 더욱 확대하여 시행할 예정임.
- 치매전문자원봉사자 및 노노케어 노인일자리 사업에 연계된 참여자에게 교육과 간담회를 매월 정기적으로 실시하여 치매대상자에게 제공되는 서비스를 체계적으로 관리할 수 있었음.
- 자원봉사센터 등 지역 내 자원을 활용하여 중, 고등학교 학생에게 노인체험 및 이론 교육을 제공함으로써 올바른 홍보서포터즈의 역할을 확립함.
- 작업치료를 공부하는 대학생들을 대상으로 전문자원봉사자 교육을 실시하여 학교에서 습득한 이론을 현장에 적용시킬 수 있는 기회를 제공함. 이를 통해 치매대상자에게 일상생활 능력 및 인지기능 향상도 도모하였음

## 12. 동작구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	130	6,500	142	7,146	109	110
시설종사자 대상	10	200	10	247	100	124
치매가족 대상	10	70	11	85	110	121
합계	150	6,770	163	7,478	109	110

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	20	300	23	344	115	115
홍보자료	600	25,000	734	28,313	122	113
합계	620	25,300	757	28,657	122	113

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	210	105

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	사업안내, 센터안내, 인지건강센터안내, 치매예방정보, 기억검진노트	14,244
2	홍보물품	볼펜, 약달력, 행주, 치약칫솔세트, 물티슈, 네임택, 여행용세트, 누룽지	13,588
3	포스터	치매예방운동법, 치매조기검진홍보	179

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
`13 11월	3	5월	5
`13 12월	1	6월	2
1월	7	7월	12
2월	6	8월	4
3월	13	9월	43
4월	19	10월	62
계		177	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	인터넷	아시아뉴스통신	2013.11.5	치매조기검진 받고 영화감상
		전국매일신문	2013.11.5	동작구, 치매조기검진 받고 영화감상도 ok
		동작뉴스(닷컴)	2013.11.5	치매조기검진 받고! 영화감상도 하고!
		동작뉴스(닷컴)	2013.11.18	치매조기검진
		동작뉴스(닷컴)	2014.01.13	영화와 치매조기검진을 동시에
		동작뉴스(닷컴)	2014.01.13	다울가족모임 대상자 모집
		동작뉴스(닷컴)	2014.01.15	샌프란시스코 간호대학생 기관방문
		동작뉴스(닷컴)	2014.02.05	치매예방-인지건강신호등 프로그램참여자모집
		동작뉴스(닷컴)	2014.02.05	다울치매가족모임 대상자 모집
		동작뉴스(닷컴)	2014.02.05	뇌튼튼치매예방교실 대상자 모집
		나눔뉴스	2014.02.06	센터 프로그램 대상자 모집
		사당노인 종합복지관	2014.02.10	치매 예방을 위한 활동
		사당노인 종합복지관	2014.02.10	뇌튼튼 치매예방교실 대상자 모집
		동작뉴스(닷컴)	2014.03.05	치매조기검진 안내
		서울시경일보	2014.03.05	치매환자 가족 부담 덜어드려요
		e동작신문	2014.03.05	치매환자 가족 부담 덜어드려요
		서울시경일보	2014.03.05	치매환자 가족 부담 덜어드려요
		네이버 블로그 (치매극복청소년리더)	2014.03.05	치매무료검진
		중국동포신문	2014.03.07	동작구, 치매조기검진 사업 큰 호응
		네이버 사랑의봉사클럽	2014.03.27	동작구치매지원센터소개 및 자원봉사자 모집
		본동종합사회복지관	2014.03.28	본동종합사회복지관 어르신검진 및 교육 실시
		네이버 스펙업	2014.03.28	동작구치매지원센터 소개 및 자원봉사자 모집
		네이버 스펙업	2014.03.31	동작구치매지원센터 소개 및 자원봉사자 모집
		사당종합사회복지관	2014.04.15	치매예방-인지건강신호등 참여자 모집
		동작이수사회복지관	2014.04.15	치매예방-인지건강신호등 참여자 모집
		동작뉴스(닷컴)	2014.04.16	영화와 치매 검진을 동시에
		동작뉴스(닷컴)	2014.04.16	2014년 정신건강박람회 참여
		본동종합사회복지관	2014.04.18	지역사회 네트워크 협약체결식 외
		동작구인터넷소식지	2014.04.19	동작구 열린 건강체험관 운영 참여
		동작이수사회복지관	2014.05.12	주민센터 순회검진 안내

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	인터넷	동작뉴스(닷컴)	2014.05.13	치매가족교육프로그램 시행
		네이버 스펙업	2014.05.15	동작구치매지원센터 소개 및 자원봉사자 모집
		동작뉴스(닷컴)	2014.05.24	동작구치매지원센터 시민홍보활동 실시
		서울매일	2014.05.26	치매검진, 영화상영
		동작뉴스(닷컴)	2014.05.26	"치매검진도 하고 영화도 보고"
		동작구청홈페이지	2014.05.27	치매검진 받고 영화 보고
		동작뉴스(닷컴)	2014.06.14	치매고위험군(70세)집중 조기검진
		동작뉴스(닷컴)	2014.06.14	지역주민을 위한 인지건강프로그램 실시
		동작구청홈페이지	2014.06.16	70세 어르신, 치매 무료 검진 안내
		동작뉴스(닷컴)	2014.06.26	동작구 만70,71세 어르신 치매검진 받으세요
		인터넷한경일보	2014.06.26	동작구, 연중 치매조기검진 큰 호응 얻어
		동작뉴스(닷컴)	2014.07.21	지역주민을 위한 치매예방교실 운영
		네이버 스펙업	2014.08.13	동작구치매지원센터 소개 및 자원봉사자 모집
		네이버 스펙업	2014.09.03	동작구치매지원센터 소개 및 자원봉사자 모집
		동작뉴스(닷컴)	2014.09.04	일본 가고시마대학, 동작구치매지원센터 견학
		럭키석's블로그	2014.09.15	'동행,치매를넘어' 올림픽공원 한얼광장
		네이버 스펙업	2014.09.23	동작구치매지원센터 소개 및 자원봉사자 모집
		다음 블로그	2014.09.24	동작구치매지원센터 소개 및 자원봉사자 모집
		동작뉴스(닷컴)	2014.09.24	뇌튼튼치매예방교실 대상자 모집
		동작뉴스(닷컴)	2014.09.26	10월 '영화와 치매조기검진'
서울매일	2014.09.26	동작구, 치매 무료검진		
e동작신문	2014.09.28	어르신들 치매 걱정하지 마세요		
아시아경제닷컴	2014.09.29	동작구, 만60세이상 어르신대상 치매무료검진		
동작뉴스(닷컴)	2014.10.06	동작구치매지원센터, 가을 나들이		
2	그 외 지역언론 등	헤럴드경제	2013.11.5	동작구, 치매조기검진 받고 영화감상도 ok
		매일일보	2013.11.6	동작구, 치매조기검진 받고 영화감상도 하고
		명품동작	2013.11.25	영화감상과 치매조기검진을 한번에
		동작뉴스	2014.01.17	영화와 치매검진을 동시에
		동작저널	2014.01.23	1:1 가정방문 작업치료 실시
		동작구보건소 웰빙건강소식지	2014.02.03	치매 가족모임 안내(다울)
		동작구보건소 웰빙건강소식지	2014.02.03	동작구치매지원센터 운영 안내
		명품동작	2014.02.06	치매 어르신 가족모임 안내
		명품동작	2014.02.25	뇌튼튼 치매예방교실 대상자 모집
		명품동작	2014.02.25	치매예방-인지건강신호등 프로그램참여자모집
		현대HCN동작방송	2014.02.28	치매전문자원봉사자 모집
		HCN 서초방송	2014.03.05	치매조기검진 프로그램운영
		아시아일보	2014.03.05	동작구,치매환자 가족 부담 덜어 드려요
		시민일보	2014.03.05	동작구 지역주민 치매 조기검진
		명품동작	2014.03.05	치매환자 가족 부담 덜어드려요
		수도일보	2014.03.06	치매환자 가족 부담 덜어드려요
		현대HCN동작방송	2014.03.07	뇌튼튼 치매예방교실 안내
		현대HCN동작방송	2014.05.26	치매전문자원봉사단 모집
		아시아일보	2014.05.26	치매도 검진 받고, 영화도 보고

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
2	그 외 지역언론 등	현대HCN동작방송	2014.05.26	치매검진도 받고 영화도 보고
		시민일보	2014.05.26	치매검진 받고 영화도 감상하세요
		신아일보	2014.05.26	치매검진 및 영화상영 안내
		아시아일보	2014.05.27	치매도 검진 받고, 영화도 보고
		시민일보	2014.05.27	치매검진 받고 영화도 감상하세요
		서울매일신문	2014.05.27	치매 검진 받고, 영화도 보고
		시대일보	2014.05.27	치매도 검진 받고, 영화도 보고
		아시아일보	2014.06.26	동작구 어르신 치매검진 받으세요
		헤럴드경제	2014.06.26	동작구, 60세이상 어르신 '치매검진' 연중 실시
		수도일보	2014.06.27	동작구보건소, 어르신 치매 검진
		관악 eFM 라디오뉴스	2014.06.30	동작구, 어르신 치매 검진 받아요
		명품동작	2014.07.25	70세 어르신, 치매 무료검진 안내
		아시아일보	2014.09.26	어르신 치매 걱정 말아요
		신아일보	2014.09.28	동작구, 어르신 대상 치매 무료 검진 실시
시민일보	2014.09.28	60세이상 연중 무료조기검진 서비스 제공		
총계			88건	

(2) 사업평가

- 보건소, 주민센터, 경로당, 종교기관, 복지관, 유관기관 등 찾아가는 치매예방교실을 통하여 센터를 이용하는 치매대상자나 가족뿐만 아니라 시설종사자, 지역주민을 대상으로 치매예방교육 및 인식개선사업을 활발하게 진행함.
- 유동인구가 많은 지하철역 주변, 시장, 유관기관에서의 ‘메모리데이 캠페인’을 실시하여 서울시치매관리사업을 홍보하고 치매에 대한 부정적인 인식을 개선함에 있어서 효과가 컸음.

2) 치매 조기검진 사업

(1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)		
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
선별검진	5,400	5,000	7,786	7,711	144	154	
정밀검진자수	1단계	660	600	1,074	1,064	163	177
	2단계	590	550	1,037	1,028	176	187
원인확진검사	150	150	240	240	160	160	

(2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
403	46	26

### (3) 사업평가

- 치매고위험 진입 노인(만70세)을 대상으로 우편물 발송과 전화홍보를 통해 보건소, 동 주민센터, 주요아파트 등에서 집중적으로 검진하여 42%의 검진률을 달성하였음
- 치매 유병률이 낮은 만70세를 집중적으로 검진하였기 때문에 선별 검진자 대비 치매환자 등록수를 높이는 데 어려움이 있었으며, 취약계층인 공공임대아파트 거주노인 및 75세 이상 독거노인에 대한 선별검진이 미흡함

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
상담서비스	2,500	500	2,798	1,429	112	289
방문간호 서비스	500	200	505	268	101	134
치매환자 인식표 제공	50	50	134	122	268	244
지역 치매관련 자원연계	300	100	434	434	145	434
치매예방관련 프로그램 연계	500	500	584	584	117	117

#### ② 치매가족모임

##### 가) 다울 가족모임

번호	일시	주제	인원(명)	장소
1	2013.11.19(화)14:00~15:00	조호 경험담 이야기 나누기	19	교육실
2	2013.12.17(화)13:00~15:00	다울 가족모임 평가 및 송년회	29	교육실 및 식당
3	2014.1.21(화)14:00~15:30	가족소개 및 사랑하는 이에게 편지쓰기	18	교육실
4	2014.2.18(화)14:00~15:30	만성질환관리(고혈압, 파킨슨질환)와 혈관성치매의 관련성	19	교육실
5	2014.3.18(화)14:00~15:30	미술심리치료를 통한 스트레스관리	17	교육실
6	2014.4.15(화)14:00~15:30	장기요양등급의 이해(치매특별등급)	18	교육실
7	2014.5.20(화)10:00~15:00	가족모임 야유회	25	남산타워
8	2014.6.27(금)14:00~15:30	치매환자 조호의 원칙	19	교육실
9	2014.7.15(화)14:00~16:00	난타공연 및 함께 해보기	18	교육실
10	2014.8.19(화)14:00~16:00	노년기우울증 관리 및 자살 예방관리	19	교육실
11	2014.9.15(월)14:00~16:00	한가위를 맞아 나만의 케익 만들기	25	교육실
12	2014.10.1(수) 9:00~15:00	가을산책 단체야유회	34	황희정승유적지

나) 가족교육아카데미(신규)

번호	일시	주제	인원(명)	장소
1	4.22(화)14:00~16:00	치매이해하기	7	교육실
2	4.29(화)14:00~16:00	치매의 증상, 치매의 약물치료	6	교육실
3	5. 9(금)14:00~16:00	치매조호관리의 원칙	7	교육실
4	5.16(금)14:00~16:00	장기요양보험제도	5	기억충전소
5	5.30(금)14:00~16:00	나의 건강이 가족의 건강	6	기억충전소
6	6.13(금)14:00~16:00	치매예방하기, 종강	7	기억충전소

다) 희망다이어리

번호	일시	주제	인원(명)	장소
1	1.13(월)14:00~16:00	치매 이해하기	8	교육실
2	1.20(월)14:00~16:00	부양스트레스 이해하기	6	교육실
3	1.27(월)14:00~16:00	나의 건강이 가족의 건강	6	교육실
4	2. 3(월)14:00~16:00	가족과 희망 찾기	7	교육실
5	2.10(월)14:00~16:00	치매노인 돌보기	6	교육실
6	2.17(월)14:00~16:00	치매노인과 즐겁게 사는 법	7	교육실
7	2.24(월)14:00~16:00	안전한 생활환경 만들기	6	교육실
8	3. 3(월)14:00~16:00	응급상황 대처하기	6	교육실
9	3.10(월)14:00~16:00	치매예방하기	5	교육실
10	3.17(월)14:00~16:00	도움찾기	5	교육실

라) sawy 치매 가족교육 (1차)

번호	일시	주제	인원(명)	장소
1	3.14(금)10:00~12:00	프로그램 오리엔테이션, 자기소개	7	행복충전소
2	3.21(금)10:00~12:00	조호 및 치매에 대한 이해	7	행복충전소
3	3.28(금)10:00~12:00	조호자 자기관리(감정 다루기), 조호와 관리	5	행복충전소
4	4.4(금)10:00~12:00	조호의 목적 다루기, 치매 진행단계 이해하기	7	행복충전소
5	4.11(금)10:00~12:00	일상생활에서 치매환자의 행동 관리 및 전략 수립	6	행복충전소
6	4.18(금)10:00~12:00	조호자를 위한 의사결정 모델	6	지하교육실
7	4.25(금)10:00~12:00	조호 활동에 대한 가족들의 참여 강화하기, 전체 프로그램 내용 복습	5	지하교육실
8	5.2(금)10:00~12:00	평가 및 종강	5	지하교육실

마) sawy 치매 가족교육 (2차)

번호	일시	주제	인원(명)	장소
1	5.12(월)14:00~16:00	프로그램 오리엔테이션, 자기소개	7	행복충전소
2	5.19(월)14:00~16:00	조호 및 치매에 대한 이해	5	행복충전소

번호	일시	주제	인원(명)	장소
3	5.26(월)14:00~16:00	조호자 자기관리(감정 다루기), 조호와 관리	6	행복충전소
4	6.2(월)14:00~16:00	조호의 목적 다루기, 치매 진행단계 이해하기	5	행복충전소
5	6.9(월)14:00~16:00	일상생활에서 치매환자의 행동 관리 및 전략 수립 1	5	행복충전소
6	6.16(월)14:00~16:00	조호자를 위한 의사결정 모델	6	지하교육실
7	6.23(월)14:00~16:00	조호 활동에 대한 가족들의 참여 강화하기, 전체 프로그램 내용 복습	5	지하교육실
8	6.30(월)14:00~16:00	평가 및 종강	5	지하교육실

바) sawy 치매 가족교육 (3차)

번호	일시	주제	인원(명)	장소
1	7.8(화)14:00~16:00	프로그램 오리엔테이션, 자기소개	8	지하교육실
2	7.15(화)14:00~16:00	조호 및 치매에 대한 이해	6	지역충전소
3	7.22(화)14:00~16:00	조호자 자기관리(감정 다루기), 조호와 관리	6	지하교육실
4	7.29(화)14:00~16:00	조호의 목적 다루기, 치매 진행단계 이해하기	6	지하교육실
5	8.12(화)14:00~16:00	일상생활에서 치매환자의 행동 관리 및 전략 수립	6	지하교육실
6	8.19(화)14:00~16:00	조호자를 위한 의사결정 모델	6	행복충전소
7	8.26(화)14:00~16:00	조호 활동에 대한 가족들의 참여 강화하기, 전체 프로그램 내용 복습	6	지하교육실
8	9.2(화)14:00~16:00	평가 및 종강	5	지하교육실

사) sawy 치매 가족교육 (4차)

번호	일시	주제	인원(명)	장소
1	9.16(화)14:00~16:00	프로그램 오리엔테이션, 자기소개	8	지하교육실
2	9.23(화)14:00~16:00	조호 및 치매에 대한 이해	8	지하교육실
3	9.30(화)14:00~16:00	조호자 자기관리(감정 다루기), 조호와 관리	7	지하교육실
4	10.14(화)14:00~16:00	조호의 목적 다루기, 치매 진행단계 이해하기	6	지하교육실
5	10.21(화)14:00~16:00	일상생활에서 치매환자의 행동 관리 및 전략 수립	7	지하교육실
6	10.28(화)14:00~16:00	조호자를 위한 의사결정 모델	7	지하교육실

③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	30	30

④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적		
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
치매	작업	인지활동	27	162	37	180
		수공예활동	27	162	45	275
		가정인지	5	25	6	46
		가정방문	20	20	20	20
		도구활동	-	-	3	5
	운동		54	324	99	614
	미술		70	420	77	452
	음악		72	432	72	414
	인정요법		-	-	20	107
	치매	놀이치료		37	148	33
언어치료		-	-	28	28	
심리상담		-	-	64	64	
치매 고위험	작업	나의이야기	24	144	39	187
		손놀이교실	24	144	23	148
		뇌튼튼게임	24	144	22	149
	운동		24	144	23	155
	메타기억교실		48	288	45	318
	심리상담		-	-	107	107
정상	작업	나의이야기	24	144	50	256
		손놀이교실	24	144	23	158
		뇌튼튼게임	24	144	22	145
	운동		24	144	23	153
	메타기억교실		48	288	45	298
	심리상담		-	-	108	108

(2) 사업평가

- 가족교육 프로그램 다양화 및 구성으로 치매가족 교육을 통해 치매에 대한 이해 및 증상에 대한 조호 지식을 제공하여 치매환자에 대한 적절한 대응 및 주조호자의 스트레스 경감에 도움을 제공하였음.
- 방문간호를 통하여 치매대상자 맞춤형 서비스를 시행하여 적절한 치매관리 및 전반적인 건강관리에 도움을 줌.
- 인지재활 프로그램 대기자 수용을 위하여 인정요법, 언어치료, 놀이치료, 심리상담 프로그램을 신설하였고 이를 통해 프로그램을 양적, 질적으로 향상시킴.
- 정상, 고위험 프로그램 참여자를 대상으로 실시한 전·후 평가결과 프로그램을 통해 인지기능 및 개인의 대인관계, 스트레스관리, 신체활동 영역에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타남.

#### 4) 치매 지역자원 강화사업

##### (1) 사업내용

###### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	20	24	약수데이케어센터, 본동종합사회복지관, 행복티뷰크재가복지센터, 동작복지재단, 굿재가복지센터, 동작이수장기요양센터, 노들데이케어센터, 동작구다문화가족지원센터, 남일교회, 동작동성당, 늘푸른방문요양센터, 다우리요양원, 나이팅게일너싱홈, 참빛방문요양서비스센터, 무지개노인복지센터, 나누미방문요양센터, 실로암요양보호센터, 코리아실버케어, 실버시티재가노인복지센터, 한빛재가노인복지센터, 강남노인복지센터, 은혜노인복지센터, 맞춤형방문요양서비스센터, 경동대학교 작업치료학과	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	60	75	동작노인종합복지관, 상도데이케어센터, 송학데이케어센터, 사당데이케어센터, 대방종합사회복지관	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	10	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2014년 치매유관기관 복지관 실무자 간담회(14.2.27)</li> <li>- 2014년 치매지원사업 용문대학교상담심리대학원간담회(14.2.28)</li> <li>- 어르신 일자리사업(노노케어) 참여자 간담회(14.3.19)</li> <li>- 2014년 치매지원사업 지역유관시설 간담회(14.3.27)</li> <li>- 2014년 치매지원사업 지역유관시설 간담회(14.4.24)</li> <li>- 2014년 치매지원사업 지역유관시설 간담회(14.5.16)</li> <li>- 동작구정신건강증진센터 간담회(14.6.10)</li> <li>- 동작구보건소 방문간호사 간담회(14.6.11)</li> <li>- 2014년 치매지원사업 지역유관시설 간담회(14.6.19)</li> <li>- 재가요양센터 간담회(14.6.25)</li> </ul>	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	18
운영위원회 운영	4	3	총 참석자 수	21

###### ② 자원봉사자 관리

###### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	160	332	208	4,177
활동인원	200	332	166	4,177

###### 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	5.21(수)14:00~19:00	치매전문자원봉사단 교육	13	센터 교육실
2	5.23(금)12:00~14:00	자원봉사자의 자세	20	센터 교육실
3	7.8(화)14:00~19:00	치매전문자원봉사단 교육	29	센터 교육실
4	9.22(월)12:30~14:30	치매에 대한 이해, 치매체크앱 교육	160	중앙대학교 102관 대강당
5	9.26(금)14:00~16:00	일반자원봉사자 보수교육	14	2층 행복충전실
6	10.16(목)13:00~15:00	치매체크앱 교육	90	중앙대학교 103관 206호

## (2) 사업평가

- 연초 유관기관과의 협약 및 간담회를 통해 대상자 및 서비스 연계를 위한 치매 관련 전문서비스 지원체계를 구축함으로써 치매예방사업의 내실화를 도모함은 물론, 이용자의 만족도를 제고할 수 있었음.
- 서울시 치매 기억친구 교육이 해당 대학교 측의 제안으로 인해 두 차례 진행되어 자원 봉사자 신규등록인원 실적이 목표보다 증가함.
- 향후 본 자치구에 소속되어있는 대학교들과의 협력을 통해 기억친구 교육을 실시함으로써 치매관리사업을 홍보하고, 치매예방에 대한 인식을 제고하며 치매 예방 및 조기 발견에 기여할 수 있는 전문인력을 양성할 수 있을 것으로 기대됨.
- 확보된 지역자원이 잘 활용될 수 있도록 지속적인 관리 및 보수교육이 수반되어야 할 것으로 평가됨.

## 13. 마포구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	80	9,660	222	13,314	277.5	137.8
시설종사자 대상	10	230	14	344	140	149.5
치매가족 대상	10	110	14	404	140	367.2
합계	100	10,000	250	14,062	250	140.6

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	140	1,000	149	4,121	106.4	412.1
홍보자료	960	39,000	1,640	73,399	170.8	188.2
합계	1,000	40,000	1,789	77,520	178.9	193.8

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	200	100

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	센터사업안내, 치매바로이해하기, 인지건강수칙, 인지프로그램 안내	733건
2	홍보물품	볼펜, 방한대(마스크), 손소독제, 손지압기, 양말, 에코백, 오피리아로프, 장바구니, 지갑티슈, 건강체크스틱(노검사), 치약칫솔세트	545건
3	포스터	제5회 치매극복걷기대회행사 안내, 치매기억력무료검진 43년,44년 대상자 안내, 치매대상자 치료비지원 사업안내, 2014년 공동주택치매지원센터사업 안내	321건
4	지역센터 소식지	2013년 사업보고서	41건

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	11	5월	110
'13 12월	2	6월	81
1월	2	7월	73
2월	22	8월	43
3월	100	9월	88
4월	106	10월	69
계		707	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제 목	
1	중앙 언론 (4건)	YTN	9월21일	치매,바로 알고 대처합시다.	
		동아일보	9월16일	치매환자약값부담	
		조선일보	10월22일	약만 고박고박 먹어도 중증치매 3년 늦춘다.	
		서울신문	10월21일	마포 치매극복걷기대회를 개최	
2	인터넷 (198건)	트위터(195)	13년11월	치매정보 및 지식관련기사	
			13년12월	-스마트 치타아카데미 안내	
			1월	치매정보 및 지식관련기사	
			2월	치매정보 및 지식관련기사	
			3월	-치매어르신 및 가족지원 프로그램 모집안내, -경로당 및 복지관어르신 조기검진안내	
			4월	-치매 어르신 인지건강 프로그램모집 안내, -메모리 데이 캠페인 안내,	
			5월	-스마트 치타 아카데미 대상자모집안내	
			6월	치매정보 및 지식관련기사	
			7월	치매정보 및 지식관련기사	
			8월	-치매어르신 및 가족을 위한 무료서비스안내 -스마트 치타 아카데미안내 -배회 가능 치매 어르신 실종예방서비스안내	
			9월	-치매가족을위한 모임 및 프로그램 -치매 및 고위험어르신 위한 인지재활프로그램 안내 -마포구거주 어르신 대상 인지 프로그램 안내	
			10월	치매정보 및 지식관련기사, -제5회 치매극복걷기대회 안내 -스마트 치타 아카데미 모집안내	
			블로그(3)	9월12일	치매정보 및 지식관련기사
				9월30일	치매정보 및 지식관련기사
10월14일	10월 마포치매극복걷기대회				
3	벼룩시장 (12건)	'13년11월~12월	치매환자 치매치료관리비 지원		
		1월~10월	치매환자 치매치료관리비 지원		
	내고장마포 (8건)	'13년11월~12월	치매 및 치매고위험 가족을 위한 교육프로그램안내		
		3월~10월	-인지건강프로그램 참여자 모집 안내 -치매어르신 및 가족 지원프로그램 모집 -1943년, 1944년생 어르신은 "2014년 치매		

번호	매체명	보도매체	보도기간	제 목
3	그 외 지역 언론 (71건)	내고장마포 (8건)	3월~10월	기억력 검사" 필수 검진 대상자 안내 -마포구치매극복걷기대회 홍보 광고 -저소득층 치매 어르신 치료비지원 안내 -인지건강프로그램 놀이교실 어르신 모집 안내
		마포iTV (18건)	1월~10월	-마포iTV 센터 홍보 동영상 '잊지마세요'영상 상영 -제5회 마포치매걷기대회 홍보영상
		라포르시안	4월29일	임상노인 의학회 "치매소견서 보다 학문체계 수립역점"
		아시아경제	6월13일	치매, 조기검진으로 치료가능
		헤럴드POP	6월13일	치매예방 캠페인
		시민일보	6월15일	9.18일은 치매예방 "메모리데이"
		진실의세상뉴스창	6월30일	[창간특집]치매특별등급
		브라보라이프	8월4일	조기진단 예방이 절실, 치매 연구, 어디까지 도달했나
		복지 TV뉴스	9월1일	치매 예방, 가벼운 생활 속 운동에서부터!
		크리스천투데이	9월7일	마포구 치매지원센터 안내 -복지관은 마포구 치매지원센터와 연계, 치매선별검사를 시행해 조기에 치매를 발견할 수 있도록 함
		경향신문	9월12일	치매환자, 주부양자 평균연령 53세
		뉴스라이즈	9월22일	오는 24일 월드컵공원서 :마포구 치매극복걷기대회" 열어
		뉴시스	9월22일	월드컵공원서 24일 "마포치매극복걷기대회" 개최
		미디어다음	9월22일	월드컵공원서 24일 마포치매극복걷기대회 개최
		로컬투데이	9월22일	월드컵공원서 "마포치매극복걷기대회"개최
		매일일보	9월22일	마포구, "치매극복걷기대회" 개최
		시민일보	9월22일	마포구 치매극복걷기대회 관련기사
		아시아일보	9월22일	치매극복걷기대회" 24일 월드컵공원서 개최
		여성종합뉴스	9월22일	월드컵공원서 "마포 치매극복 걷기대회" 개최
		타임뉴스	9월22일	마포구"치매극복걷기대회"개최
		한강타임즈	9월22일	마포구 "치매극복걷기대회"개최
		환경일보	9월22일	마포구 "치매극복걷기대회" 개최
		문화일보	9월23일	치매단백질추적, 면역치료제개발
		아시아경제	9월23일	월드컵공원서 마포 "치매극복 걷기대회" 열려
		미디어다음	9월23일	마포구치매지원센터"치매극복걷기대회"관련기사
		뉴스1코리아	10월6일	올해 노벨 생리의학상 "뇌속의 GPS"...치매 치료 가설 제공
		동아닷컴	10월6일	올해 노벨 생리의학상 "뇌속의 GPS"...치매 치료 가설 제공
		연합뉴스	10월6일	'뇌속 내비게이션 연구'
		국제뉴스	10월16일	제5회 마포치매극복걷기대회 개최
		뉴시스	10월16일	마포구, 22일 치매극복 걷기대회 개최
		한강타임즈	10월16일	제5회 치매극복걷기대회 개최
		헤럴드뉴스	10월16일	마포구, 월드컵공원서 치매극복 걷기대회개최
		환경일보	10월16일	마포구는제5회 마포 치매극복걷기대회" 개최
서울신문/저장고	10월22일	제5회 마포 치매극복걷기대회가 진행 된다		
헬스조선	10월22일	"약만 꼬박꼬박 먹어도 종종 치매 3년 늦춘다"		

## (2) 사업평가

- 대상자별 치매 정기교육 실시 : 신규 진단받은 치매환자가족을 대상으로 매월 마지막주 수요일에 정기교육을 실시하여 치매질환, 조호방법 등을 교육함.
- 인기스쿨 시행 : 치매고위험 진단자를 대상으로 치매예방교육을 12회기로 실시하여 치매예방에 대한 태도 개선에 노력함.
- 치매예방, 인식개선 행사 실시 : 제 5회 치매극복걷기대회 행사를 진행하여 치매예방과 인식개선 및 치매지원센터의 인지도를 높이는 효과를 가져옴.
- 언론홍보에서는 중앙언론의 홍보가 미흡하며, 다양한 홍보방법이 요구됨.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	6,500	6,500	7,835	7,763	120.5	119.4
정밀검진자수	1,300	1,300	1,833	1,817	141	139
원인확진검사	120	120	149	149	124.2	124.2

### (2) 치매환자 발견 수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
385	31	35

### (3) 사업평가

- 치매조기검진 : 보건소 폐렴 예방접종사업과 연계하여 1944년생 어르신의 선별검진을 시행함으로써 검진율을 높임.
- 16개동 주민센터와 연계하여 찾아가는 조기검진 서비스를 실시함에 보건소 자살예방팀(우울상담), 마을건강센터(고혈압, 당뇨검사)와 함께 사업을 진행함으로써 대상자에게 치매검진 외의 다양한 서비스를 제공하여 만족도를 높임.
- 정밀검진 연계율 향상 : 정밀검진 대상자를 위해 차량지원, One-stop서비스를 진행하여 정밀검진 1,2단계 연계율을 높임.

### 3) 치매 예방등록 관리사업

#### (1) 사업내용

##### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담 서비스	1,500	1,000	2,117	1,391	141.1
방문간호 서비스	550	150	573	129	104.2
치매환자 인식표 제공	150	150	171	152	114
지역 치매관련 자원연계	250	250	292	292	116.8
치매예방관련 프로그램 연계	250	250	606	606	242.4

##### ② 치매가족모임

번호	프로그램명	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	해바 라기	'13.11.13	우울증예방교육	24명	3층 강당
		'13.12.11	치매어르신 가족의 사기진작과 자존감 높이기	15명	
		1.8	2014년 신년인사 및 센터사업안내	18명	
		2.12	치매 약물치료의 중요성 및 문제행동 대처하기	19명	
		3.12	[EBS 명의]치매, 희망을 노래하다. (노인치매전문병원)	14명	
		4.9	안전사고예방요령 및 응급처치법	15명	
		5.7	아버이 날 기념, 카네이션 화분 만들기	18명	
		6.11	인지재활의 중요성	14명	
		7.9	노인장기요양보험제도의 이해	16명	
		8.6	여가지원프로그램-넌타	11명	
		9.17	운동프로그램-건강생활체조	15명	
10.8	웃음치료	12명			
2	헬스 투게더	8.21~10.16	풍선아트, 석고 손 뜨기 등 / 총 8회기	53명	2층
3	기대함	4.15~6.24	텃밭물주기, 해피트리 화분 만들기 등 /총10회기	74명	옥상
4	희망 다이어리	2.25~6.4	치매이해하기 등 / 총 10회기	70명	3층
		7.1~9.30	치매이해하기 등 / 총 10회기	61명	강당
5	금요가족 모임	'13.11.1~ '14.10.31	노안놀이치료, 라인댄스-주2회/총 80회	572명	3층 강당
6	인정요법	5.19~7.21	나의 살던 고향, 동무 등 / 총 10회기	60명	3층 강당

##### ③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적		
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
치매	작업	260	900	306	1,043	
	음악	260	900	269	1,032	
	운동	30	120	77	255	
	기타	치료레크레이션	50	200	35	253
		개별인지	1,520	1,520	1,691	1,691
		그룹인지	160	570	167	818
		놀이치료	160	570	176	868
		언어치료	120	120	133	133
		방문인지재활	40	100	46	140
치매 고위험	작업	200	500	235	650	
	음악	200	500	179	578	
	운동	50	200	50	224	
	기타	언어치료	5	5	6	6
		개별인지	60	60	73	73
정상	작업	110	1,300	212	1,411	
	음악	100	650	130	726	
	운동	60	1,000	89	1,341	
	기타(노인놀이치료)	25	50	32	60	

(2) 사업평가

- 인지건강센터 기능의 다양화 : 노인복지관, 생활체조 연합회와 노인일자리 사업을 연계로 방문인지재활 프로그램을 안정적으로 실시하였음. 알츠하이머 진단을 받으신 치매어르신을 대상으로 언어치료를 실시하여 인지건강프로그램의 다양화를 모색함.
- 가족모임의 다양화 : 참여 대상자를 세분화하여 프로그램(기대함, 헬스투게더, 희망다이어리, 해바라기)을 시행함으로써 만족도를 높일 수 있었음.
- 치매예방프로그램 연계 강화 : 정상, 고위험 어르신의 만성질환관리로 치매를 예방하기 위해 보건소 고혈압·당뇨 교실 프로그램에 연계함.

4) 치매 지역자원 강화사업

(1) 사업내용

① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명 / 협의체명	
유관기관 협약건수	15	25	마포구정신건강증진센터 외 24건	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	100	95	시립서부데이케어센터 외 94건	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	15	26	관내유관단체와 어르신 안전강화 간담회 외 25건	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	19
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	31

## ② 자원봉사자 관리

## 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	150	402	268	5,481
활동인원	100	99	99	5,481

## 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2014-03-07	찾아가는치매극복튼튼프로젝트자원봉사자교육	5	2층작업치료실
2	2014-03-13	찾아가는치매극복튼튼프로젝트자원봉사자교육	5	2층작업치료실
3	2014-03-21	방문인지증진 차차차 봉사단 교육	19	3층 강당
4	2014-03-21	2014년 3월 기억친구 간담회 및 교육	10	2층 인지건강센터
5	2014-03-27	찾아가는치매극복튼튼프로젝트자원봉사자교육	5	2층작업치료실
6	2014-03-28	방문 인지 차차차 봉사단 교육	19	3층 강당
7	2014-04-17	스마트주니어 1회기 교육	20	3층 강당
8	2014-05-21	스마트주니어 2회기 교육	20	송문고등학교
9	2014-06-10	대학생 기억친구 교육	30	서강대학교
10	2014-06-20	방문인지 차차차 봉사단 교육	20	마포노인종합복지관
11	2014-06-27	방문인지 차차차 봉사단 교육	20	마포노인종합복지관
12	2014-07-14	방문인지 차차차 봉사단 교육 및 중간평가	20	서강정보화교육장3층
13	2014-08-20	스마트주니어 4회기	15	아현데이케어센터,
14	2014-09-23	대학생 기억친구 교육	88	중앙대학교
15	2014-09-26	대학생 기억친구 교육	60	중앙대학교
16	2014-09-29	대학생 기억친구 교육	70	중앙대학교
17	2014-09-30	대학생 기억친구 교육	84	중앙대학교
18	2014-10-22	스마트 주니어 6회기	20	송문고등학교
19	2014-10-27	방문인지 차차차 봉사단 교육	20	서강정보화교육장3층

## (2) 사업평가

- 지역네트워크 구축 강화 : 지역 내 재가복지센터 25개 기관과 협약을 진행함으로써 치매환자등록과 자원연계 등 지역 내 유관기관과의 업무협조를 활성화시킴.
- 치매전문자원봉사단 활성화 : 지역노인복지관 노인일자리 사업과의 연계로 치매어르신 방문인지재활을 실시하여 재가관리의 기능을 향상시킴.
- 자원봉사자 신규 등록: 중앙대 간호학과 3학년 대상으로 기억친구 교육을 실시함으로 신규자원봉사자 등록을 증가시킴.

## 14. 서대문구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	75	9,750	188	19,394	251	199
시설종사자 대상	5	100	4	74	80	74
치매가족 대상	10	150	10	167	100	111
합계	90	10,000	202	19,635	224	196

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	50	4,000	66	4,505	132	122
홍보자료	150	12,000	224	28,090	149	234
합계	200	16,000	290	32,595	145	203

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	202	101

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛 (책자)	센터소개 및 사업안내, 치매어르신지원서비스안내, 치매바로알기, 인지건강센터사업안내, 치매를 이겨내는 첫걸음, 치매예방인지건강수칙, 치매환자와 즐겁게 사는 법	139건/16,295부
2	홍보물품	손톱깎기 세트, 스트레스 볼, 여행용의료세트, 치약칫솔세트, 칼라밴드, 트레이세트, 볼펜, 티스푼포크세트, 파스, 뱃지, 물티슈, 전자파차단스티커	143건/16,210부
3	포스터	영화상영포스터, 인정요법프로그램포스터, 기억미인교실프로그램포스터	8건/90부

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	2	5월	11
'13 12월	2	6월	34
1월	7	7월	13
2월	3	8월	12
3월	17	9월	8
4월	21	10월	48
계		178	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙 언론	MBC	2014.01.07	이브닝뉴스- 이브닝이슈'젊은층도 치매증가, 왜? 조기발견 위한 자가진단법'
		SBS	2014.01.07	SBS8시뉴스- 유명 가수 '조부모 숨져, 치매가 부른 비극
		채널A	2014.01.07	채널A종합뉴스- 고령화의 그림자, 잇단 '치매 간병 살인'
2	인터넷	블로그	2014.01.08	경희그린한의원:치매와 건망증의 차이점, MBC이브닝뉴스 스트립트내용 게재
			2014.05.14	티브로드서울보도국:서울시, 치매 요양시설 대폭 확충
			2014.09.22	월드인문화연구소:기억키움학교견학보고
		조선닷컴	2013.11.14	『더나은미래』얼씨구절씨구 차차차!
		실버넷뉴스	2014.01.08	호텔리어출신영어강사-기억을살리자, 정신건강 치매예방
		네이버뉴스	2014.01.08	젊은층도 치매증가, 왜 조기발견 위한 자가진단법
		미디어다음	2014.01.08	젊은층도 치매증가, 왜 조기발견 위한 자가진단법
			2014.02.20	서울시 20일 '어르신 돌봄 서비스 현장 시장살'운영
		서울톡톡홈	2014.02.20	'치매걱정 더 이상 남의 일이 아닙니다' 서울시 20일 '어르신 돌봄서비스 현장시장살'운영
		뉴스스	2014.02.20	어르신들 치료프로그램 지켜보는 박원순 시장
			2014.02.20	관계자들과 대화하는 박원순 시장
		윌페어뉴스	2014.02.21	서울시 어르신 복지의 해답을 찾아서
2014.02.25	복지tv뉴스 영상-서울시 노인복지의 해답을 찾아서			
3	그 외 지역 언론 등	티브로드 서울방송	2014.04.23	티브로드 서울뉴스-서울시 치매 요양시설 대폭 확충 '기억키움학교촬영'
		서대문사람들	2014.01.23	희망다이어리 4기생 2월 25일부터 교육
			2014.01.24	치매초기 기억키우는 학교에 가보자
		서대문마당	2013.12.02	12월 정기영화상영일정, 기억키움학교 대상자 모집
			2014.01.02	1월 실버아카데미 참여자 모집안내
			2014.02.06	2월 기억키움학교 모집, 무료기억력검진일정, 2월 정기 영화상영일정
			2014.03.02	3월 인지프로그램 '탁구운동모임'탁종아' 안내, 기억키움학교 이용 안내
			2014.05.02	5월 치매예방건강강좌 '3기 기억미인교실' 수강생모집, 무료기억력검진 안내

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
3	그 외 지역 언론 등	서대문마당	2014.07.10	7월 청춘문화교실'기초영어교실', 기억키움학교 모집
			2014.08.06	8월 무료기억력검진, 실버아카데미 수강생모집, 8월 경기영화상영
			2014.09.04	9월 치매예방건강강좌 4기 기억미인교실'수강생모집, 70세 기억력검진 안내
			2014.10.15	10월 경기영화상영일정안내
			2014.10.30	11월 경기영화상영일정안내
		서대문구보건소 소식지	2014.01.02	센터전체프로그램 소개, 기억찾기길 소개, 기억키움학교 모집
			2014.05.07	센터전체프로그램 소개, 기억미인교실프로그램 안내
			2014.07.10	치매예방정보, 기억키움학교 모집
		보건소 이달의건강정보 (관내마을버스 및 관공서 부착)	2014.01.02	1월 경기영화상영일정
			2014.02.06	2월 희망다이어리수강생모집
			2014.05.07	5월 기억미인교실수강생모집
			2014.07.10	7월 청춘문화교실'기초영어교실'모집
		서대문벼룩시장	2014.08.06	8월 44년생 무료기억력검진 안내
			2014.06~10현재	치매어르신지원서비스 안내

(2) 사업평가

- 지역주민, 치매유관기관 및 노인이용시설 등의 자발적 참여를 유도하고, 대상자별 맞춤형 예방 교육을 제공함으로써 치매조기검진과 조기치료의 중요성에 대한 인식을 향상 시켰으며, 다양한 교육자료 제작으로 대상자의 교육에 대한 관심과 참여도를 높임.
- 연령층 및 유관기관 종사자에 대한 교육요구를 파악하여 교육 내용을 차별화하여 제공하고 센터 홈페이지를 비롯한 다양한 매체를 활용한 홍보활동 증진이 필요함.

2) 치매 조기검진 사업

(1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(회수)	명(인원)	건(회수)	명(인원)	건(회수)	명(인원)
선별검진	6,000	6,000	7,764	7,676	129%	128%
정밀검진자수	450	450	598	581	133%	129%
원인확진검사	30	30	17	17	57%	57%

(2) 치매환자 발견 수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
230	59	24

### (3) 사업평가

- 주민자치센터 및 경로당, 데이케어센터 등 접근성 향상을 위한 찾아가는 방문검진으로 선별, 정밀검진 증가를 통해 재가 치매환자 등록률이 향상됨.
- 치매 진단에 따른 원인확진 검사 필요시 이에 대한 대상자의 인식부족과 적극적인 홍보부족으로 원인확진 검사비 지원이 미흡하여 노력이 필요함.

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	1,500	1,000	1,889	1,112	126/111
방문간호 서비스	400	200	402	231	101/116
치매환자 인식표 제공	70	70	74	66	106/ 94
지역 치매관련 자원연계	350	350	392	392	112/112
치매예방관련 프로그램 연계	300	300	507	313	169/104

#### ② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	2013-11-01	2기 인정요법 - 2주차 나의 살던 고향	10	강당
2	2013-11-08	2기 인정요법 - 3주차 동무	11	강당
3	2013-11-11	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
4	2013-11-12	까치동지 치매가족모임 - 마술 웃음치료	36	강당
5	2013-11-14	힐링 건강교실 - 건강체조	15	강당
6	2013-11-15	2기 인정요법 - 4주차 옛 노래와 영화	10	강당
7	2013-11-18	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
8	2013-11-20	희망다이어리 - 자조모임	11	인지건강실
9	2013-11-22	2기 인정요법 - 5주차 나의 꿈	9	강당
10	2013-11-25	힐링 건강교실 - 라인댄스	16	강당
11	2013-11-27	희망다이어리 - 자조모임	14	인지건강실
12	2013-11-28	힐링 건강교실 - 건강체조	12	강당
13	2013-11-29	2기 인정요법 - 6주차- 결혼	10	강당
14	2013-12-02	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
15	2013-12-03	희망다이어리 - 자조모임	8	인지건강실
16	2013-12-05	힐링 건강교실 - 건강체조	12	강당
17	2013-12-06	2기 인정요법 - 7주차 사랑하는 나의 아들, 딸	12	인지건강실
18	2013-12-09	힐링 건강교실 - 라인댄스	11	강당
19	2013-12-12	힐링 건강교실 - 건강체조	9	강당
20	2013-12-16	힐링 건강교실 - 라인댄스	11	강당
21	2013-12-17	까치동지 치매가족모임 - 송년회(트리 만들기)	43	강당

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
22	2013-12-20	2기 인정요법 - 8주차 사랑하는 나의 가족	8	강당
23	2013-12-23	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
24	2013-12-24	희망다이어리 - 자조모임	8	인지건강실
25	2013-12-26	힐링 건강교실 - 건강체조	14	강당
26	2013-12-27	2기 인정요법 - 9주차 소중한 내 인생	10	강당
27	2013-12-30	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
28	2013-12-31	희망다이어리 - 자조모임	10	인지건강실
29	2014-01-02	힐링 건강교실 - 건강체조	11	강당
30	2014-01-03	2기 인정요법 - 10주차 소망열매 및 수료식	10	강당
31	2014-01-06	힐링 건강교실 - 라인댄스	17	강당
32	2014-01-07	희망다이어리 - 자조모임	9	인지건강실
33	2014-01-09	힐링 건강교실 - 건강체조	16	강당
34	2014-01-13	힐링 건강교실 - 라인댄스	11	강당
35	2014-01-14	까치동지 치매가족모임 새해달력 만들기	18	강당
36	2014-01-15	희망다이어리 - 자조모임	8	인지건강실
37	2014-01-20	힐링 건강교실 - 라인댄스	14	강당
38	2014-01-21	까치동지 치매가족모임 - 새해달력 만들기	16	강당
39	2014-01-23	힐링 건강교실 - 건강체조	14	강당
40	2014-01-27	힐링 건강교실 - 라인댄스	15	강당
41	2014-01-28	희망다이어리 - 자조모임	10	인지건강실
42	2014-01-29	까치동지 치매가족모임 - 새해달력 만들기	5	강당
43	2014-02-03	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
44	2014-02-04	희망다이어리 - 자조모임	8	강당
45	2014-02-06	힐링 건강교실 - 건강체조	12	강당
46	2014-02-10	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
47	2014-02-11	까치동지 치매가족모임 - 바람직한 가족 대화법	29	강당
48	2014-02-13	힐링 건강교실 - 건강체조	13	강당
49	2014-02-14	미술심리프로그램 - 1주차 OT 및 친밀감 갖기	6	인지건강실
50	2014-02-17	힐링 건강교실 - 라인댄스	14	강당
51	2014-02-18	희망다이어리 - 자조모임	10	인지건강실
52	2014-02-20	힐링 건강교실 - 건강체조	14	강당
53	2014-02-21	미술심리프로그램 - 2주차 빛속의 사람	8	인지건강실
54	2014-02-24	힐링 건강교실 - 라인댄스	15	강당
55	2014-02-27	4기 희망다이어리 - 1주차 개강식 및 치매바로알기	10	강당
56	2014-02-28	미술심리프로그램 - 3주차 나의 정원	5	인지건강실
57	2014-03-03	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
58	2014-03-04	4기 희망다이어리 - 2주차- 가족과 희망찾기	8	강당
59	2014-03-06	힐링 건강교실 - 건강체조	15	강당
60	2014-03-07	미술심리프로그램 - 4주차 난화그리기	7	인지건강실
61	2014-03-10	힐링 건강교실 - 라인댄스	14	강당
62	2014-03-11	4기 희망다이어리 - 3주차 나의 건강이 가족의 건강	6	강당
63	2014-03-12	까치동지 치매가족모임 - 발마사지	7	강당
64	2014-03-13	힐링 건강교실 - 건강체조	12	강당

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
65	2014-03-14	미술심리프로그램 - 5주차 한지, 습자지 찢어 만들기	5	인지건강실
66	2014-03-17	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
67	2014-03-18	4기 희망다이어리 - 4주차 부양스트레스 이해하기	7	강당
68	2014-03-19	까치동지 치매가족모임 - 발마사지	7	강당
69	2014-03-20	힐링 건강교실 - 건강체조	14	강당
70	2014-03-21	미술심리프로그램 - 6주차 최고와 최악의 순간	9	인지건강실
71	2014-03-24	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
72	2014-03-25	4기 희망다이어리 - 5주차 치매노인 돌보기	7	강당
73	2014-03-26	까치동지 치매가족모임 - 발마사지	9	강당
74	2014-03-27	힐링 건강교실 - 건강체조	16	강당
75	2014-03-28	미술심리프로그램 - 7주차 석고 손뜨기	8	인지건강실
76	2014-03-31	힐링 건강교실 - 라인댄스	9	강당
77	2014-04-01	4기 희망다이어리 - 6주차 안전한 생활환경 만들기	8	강당
78	2014-04-02	희망다이어리 - 자조모임	6	인지건강실
79	2014-04-03	힐링 건강교실 - 건강체조	6	강당
80	2014-04-04	미술심리프로그램 - 8주차 과거, 현재, 미래	8	인지건강실
81	2014-04-07	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
82	2014-04-08	희망다이어리 - 자조모임	11	인지건강실
83	2014-04-09	4기 희망다이어리 - 7주차 치매환자와 즐겁게 사는 법	10	강당
84	2014-04-10	힐링 건강교실 - 건강체조	10	
85	2014-04-11	미술심리프로그램 - 9주차 공동 작업화	8	인지건강실
86	2014-04-14	힐링 건강교실 - 라인댄스	10	강당
87	2014-04-15	4기 희망다이어리 - 8주차 응급상황대처하기	9	강당
88	2014-04-16	까치동지 치매가족모임 - 봄나들이 창덕궁 후원	30	창덕궁
89	2014-04-17	힐링 건강교실 - 건강체조	11	강당
90	2014-04-18	미술심리프로그램 - 10주차 선물주기 및 수료식	8	인지건강실
91	2014-04-21	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
92	2014-04-22	4기 희망다이어리 - 9주차 치매예방하기/도움찾기	9	강당
93	2014-04-23	희망다이어리 - 자조모임	10	인지건강실
94	2014-04-24	힐링 건강교실 - 건강체조	11	강당
95	2014-04-28	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
96	2014-04-29	4기 희망다이어리 - 10주차 수료식/ 자조모임 만들기	8	강당
97	2014-05-08	힐링 건강교실 - 건강체조	9	강당
98	2014-05-12	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
99	2014-05-15	힐링 건강교실 - 건강체조	11	강당
100	2014-05-16	까치동지 치매가족모임 - 다웃치 프로그램 (웃음치료)	24	강당
101	2014-05-19	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
102	2014-05-20	희망다이어리 - 자조모임	7	인지건강실
103	2014-05-22	힐링 건강교실 - 건강체조	11	강당
104	2014-05-26	힐링 건강교실 - 라인댄스	11	강당
105	2014-05-27	희망다이어리 - 자조모임	9	인지건강실
106	2014-05-29	힐링 건강교실 - 건강체조	8	강당
107	2014-06-02	힐링 건강교실 - 라인댄스	11	강당

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
108	2014-06-09	힐링 건강교실 - 라인댄스	9	강당
109	2014-06-10	희망다이어리 - 자조모임	6	인지건강실
110	2014-06-12	힐링 건강교실 - 건강체조	10	강당
111	2014-06-16	힐링 건강교실 - 라인댄스	10	강당
112	2014-06-19	힐링 건강교실 - 건강체조	12	강당
113	2014-06-20	치매가족 까치둥지모임 - 치매환자와 즐겁게 생활하기	28	강당
114	2014-06-23	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
115	2014-06-24	희망다이어리 - 자조모임	8	인지건강실
116	2014-06-26	힐링 건강교실 - 건강체조	10	강당
117	2014-06-30	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
118	2014-07-03	힐링 건강교실 - 건강체조	11	강당
119	2014-07-04	까치둥지 치매가족모임 - 구강보건교육	11	강당
120	2014-07-07	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
121	2014-07-09	까치둥지 치매가족모임 - 지문 등록 서비스 안내 및 등록	13	강당
122	2014-07-10	힐링 건강교실 - 건강체조	13	강당
123	2014-07-14	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
124	2014-07-15	희망다이어리 - 자조모임	6	인지건강실
125	2014-07-16	5기 희망다이어리 - 1주차 개강식 및 치매의 이해	5	강당
126	2014-07-17	힐링 건강교실 - 건강체조	11	강당
127	2014-07-18	까치둥지 치매가족모임 - 구강보건교육	11	강당
128	2014-07-21	힐링 건강교실 - 라인댄스	14	강당
129	2014-07-23	5기 희망다이어리 - 2주차 부양스트레스 이해하기	10	강당
130	2014-07-24	힐링 건강교실 - 건강체조	11	강당
131	2014-07-28	힐링 건강교실 - 라인댄스	14	강당
132	2014-07-29	희망다이어리자조모임	13	인지건강실
133	2014-07-30	5기 희망다이어리 - 3주차 가족과 희망 찾기	8	강당
134	2014-07-31	힐링 건강교실 - 건강체조	9	강당
135	2014-08-04	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
136	2014-08-06	5기 희망다이어리 - 4주차 치매노인과 즐겁게 사는법	9	강당
137	2014-08-07	힐링 건강교실 - 건강체조	12	강당
138	2014-08-11	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
139	2014-08-13	5기 희망다이어리 - 5주차 응급상황대처하기	8	강당
140	2014-08-18	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
141	2014-08-20	5기 희망다이어리 - 6주차 치매노인돌보기	11	강당
142	2014-08-21	힐링 건강교실 - 건강체조	12	강당
143	2014-08-25	힐링 건강교실 - 라인댄스	10	강당
144	2014-08-27	5기 희망다이어리 - 7주차 나의건강이 가족의 건강	9	강당
145	2014-09-01	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당
146	2014-09-03	5기 희망다이어리 - 8주차 안전한 생활만들기	6	강당
147	2014-09-04	힐링 건강교실 - 건강체조	11	강당
148	2014-09-11	힐링 건강교실 - 건강체조	9	강당
149	2014-09-12	까치둥지 치매가족모임 - 발마사지	23	강당
150	2014-09-15	힐링 건강교실 - 라인댄스	12	강당

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
151	2014-09-17	5기 희망다이어리 - 9주차 치매예방하기	5	강당
152	2014-09-18	힐링 건강교실 - 건강체조	9	강당
153	2014-09-22	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
154	2014-09-24	5기 희망다이어리 - 10주차 수료식	6	강당
155	2014-09-25	힐링 건강교실 - 건강체조	10	강당
156	2014-09-29	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
157	2014-10-02	힐링 건강교실 - 건강체조	8	강당
158	2014-10-06	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
159	2014-10-13	힐링 건강교실 - 라인댄스	9	강당
160	2014-10-16	힐링 건강교실 - 건강체조	10	강당
161	2014-10-20	힐링 건강교실 - 라인댄스	13	강당
162	2014-10-22	까치동지 치매가족모임 - YTN 강연토크쇼 방청	12	YTN뉴스퀘어
163	2014-10-23	힐링 건강교실 - 건강체조	9	강당
164	2014-10-24	까치동지 치매가족모임 - 가을나들이 용인 한국민속촌	31	한국민속촌
165	2014-10-27	힐링 건강교실 - 라인댄스	14	강당
166	2014-10-30	힐링 건강교실 - 건강체조	11	강당
합계		총 : 166회	참여자: 1,918명	

## ③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

## ④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적		
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
치매	작업	200	600	232	678	
	미술	-	-	77	620	
	음악	200	600	236	911	
	운동	-	-	128	658	
	기타	기억키움학교	-	-	80	349
		기초영어교실	-	-	1	1
		화요영어교실	-	-	31	65
		실버아카데미자조모임	-	-	39	90
	인정요법	20	140	20	150	
고위험	작업	55	165	83	226	
	미술	-	-	72	182	
	음악	55	165	117	283	
	운동	-	-	71	126	
	기타	기초영어교실	-	-	3	3

대상		목표		실적		
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
정상	작업	55	275	64	485	
	원예	-	-	4	48	
	미술	-	-	25	47	
	음악	55	1100	97	2116	
	운동	-	-	162	953	
	기타	기초영어교실	-	-	25	221
		화요영어교실	-	-	31	489
		실버아카데미자조모임	-	-	39	850

**(2) 사업평가**

- 치매가족의 요구를 반영하여 미술심리프로그램과 힐링 건강교실을 신설 운영하여 치매 가족모임의 참여도와 만족도를 높였으며, 치매가족의 신체건강 증진과 조호에 따른 부양스트레스를 감소시킴.
- 자원봉사 어르신들의 재능기부 활동으로 인지건강센터 프로그램 다양화(영어교실, 한문 교실, 서예교실 등)에 기여하였고, 군별 맞춤형 프로그램과 함께 치매군, 고위험군, 정상군이 함께하는 운동 및 기타 프로그램으로 사회성 증진과 삶의 질 향상을 도모함.
- 프로그램 이용 욕구는 많으나 이용의 형평성으로 인한 개인별 프로그램 이용 횟수의 제한으로 이에 대한 해소 대책이 필요함.

**4) 치매 지역자원 강화사업**

**(1) 사업내용**

① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협업체명
유관기관 협약건수	20	31	의료기관 -신촌세브란스병원, 국립공주병원, 서울시은평병원, 스마일영상의학과의원
			복지관 -이화여자대학교종합사회복지관, 서대문장애인종합복지관, 서대문노인종합복지관, 서대문종합사회복지관, 흥은종합사회복지관
			공공기관 -국민연금공단서대문은평지사, 서대문구정신건강증진센터 서울지방보훈청, 서대문구보건소 맞춤형 방문 간호사업 서대문독립공원관리사무소, 서대문구육아종합지원센터
			데이케어센터 -구립서대문데이케어센터, 구립홍제동데이케어센터, 북가좌노인복지센터, 서대문주간보호센터, 연희데이케어센터, 실버스토리, 흥광데이케어센터,

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협업체명	
유관기관 협약건수	20	31	연희시니어스, 행복드림데이케어센터, 흥은데이케어센터, 창천데이케어센터, 효림데이케어센터	
			교육기관 서울여자간호대학교	
			기 타 -대한노인회서대문구지회, 서대문구 그린스타트 환경실천단, 서울여자간호대학 실버케어서부센터	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	-	60	백련경로당 외 5개소 인지프로그램연계 (시니어지역친구)	
치매유관시설 협업체 구성 및 회의개최	-	6	서대문구지역사회복지협업체 보건의료분과/치매유관기관 협업체	
자문위원회 운영	2	1	총 참석자 수	10
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	27

## ② 자원봉사자 관리

### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	122	168	138	-
활동인원	40	41	103	842

### 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2014.01.23	대학생자원봉사자 기본교육	4	서대문구치매지원센터 인지건강실
2	2014.03.07	대학생자원봉사자 기본교육	100	연세대학교 원주캠퍼스학생회관
3	2014.05.23	대학생기억친구 기본교육	200	이화여자대학교 학생회관
4	2014.05.26	대학생기억친구 기본교육	18	연세대학교 의과대학 제1강의실
5	2014.07.02	대학생기억친구 기본교육	15	서대문구치매지원센터 대강당
6	2014.07.11	대학생기억친구 기본교육	3	

## (2) 사업평가

- 서대문구 관내 유관기관들과의 협약을 통하여 지역사회관계망 네트워크 구축으로 상호 연계가 긴밀하게 이루어졌으며, 특히 서울여자간호대학교와의 협약을 통한 등록 치매환자 사례관리나 서대문경찰서, 주민자치센터 복지팀과의 연계로 관내 치매노인의 실종 및 문제발생시 신속한 솔루션을 통한 문제해결을 하였음.

## 15. 서초구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	46	4,780	61	4,463	132.6	93.4
시설종사자 대상	10	580	13	815	130.0	140.5
치매가족 대상	4	40	3	37	75	92.5
합계	60	5,400	77	5,315	126.6	98.4

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	250	6,700	281	14,919	112.4	222.7
홍보자료	500	23,800	530	34,836	106	146.4
합계	550	30,500	811	49,755	147.5	163.1

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	200	100

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	센터소개, 서비스 안내, 인지건강센터	3종/3,249건
2	홍보물품	2014년 달력, 3색볼펜, 3색형광펜, 기억보험증, 다이어리, 볼펜메모수첩, 명함케이스, 볼펜, 생수, 인지건강수첩, 장바구니, 치약칫솔세트, 치과용 칫솔, 메모홀더	14종/31,037건
3	포스터	조기검진 안내 / 치매환자 지원 안내	2종/550건

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	12	5월	23
'13 12월	3	6월	23
1월	8	7월	39
2월	5	8월	30
3월	28	9월	25
4월	28	10월	20
계		244개	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙언론	경향신문	2013-11-11	진익철 서초구청장 “치매지원센터 통해 치매 어려움 극복”
2	지역언론	서초신문	2013-11-08	e-서초뉴스, 기억모아 백세청춘! 서초구치매지원센터 5주년 기념행사
3	인터넷	인터넷신문뉴스시스	2013-11-11	서초구치매지원센터, 개소 5주년 기념행사
4	지역언론	수도권일보	2013-11-11	서초구치매지원센터, 개소 5주년 기념행사 개최
5	지역언론	한강타임즈	2013-11-11	서초구치매지원센터 개관 5주년 기념행사
6	지역언론	전국매일신문	2013-11-11	
7	지역언론	HCN 서초방송	2013-11-11	HCN뉴스 서초구 치매지원센터 개관 5주년 기념식
8	지역언론	HCN 서초방송	2013-11-12	뉴스와이드 서초구치매지원센터 개소5주년..성과는?
9	지역언론	우리일보	2013-11-12	서초구치매지원센터 개관 5주년
10	지역언론	강남서초내일신문	2013-11-18	서초구치매지원센터 개관 5주년 기념행사 개최
11	인터넷	k-TV 국민방송	2014-01-15	KTV국민방송 100년의 행복, 희망 대한민국 치매예방 대책
12	인터넷	k-TV 국민방송	2014-03-04	치매예방과 치료! 아들과 딸들의 마음으로(6회)
13	지역언론	시민일보	2014-03-25	노인근로자 교육 : 서초구, 안전사고 예방법 알리고 치매검진도
14	인터넷	인터넷 환경일보	2014-03-25	서초구, 불법광고물 제로 실버지킴이 안전교육 개최
15	인터넷	아시아뉴스통신	2014-03-25	서초구, 뒷골목 청소도우미 치매, 안전교육 등 개최
16	지역언론	HCN 서초방송	2014-04-17	HCN 희망발언
17	지역언론	HCN 서초방송	2014-04-17	HCN 뉴스와이드-뉴스&이사람 인지건강 프로그램
18	지역언론	HCN 서초방송	2014-04-17	뉴스와이드-서초구치매지원센터, 단체취미활동, 어르신건강도움
19	지역언론	HCN 서초방송	2014-06-17	HCN뉴스-건강, 동별 찾아가는 기억력 검진 진행
20	지역언론	HCN 서초방송	2014-07-17	와이드뉴스(복지건강박람회)
21	지역언론	HCN 서초방송	2014-07-25	와이드뉴스(어르신 무료 강좌 열려)
22	지역언론	서초소식	2014-09-01	구민마당 '치매 예방 가능할까?'
23	인터넷	서초구 여행블로그	2014-09-01	서초구 치매예방교실 개최
24	지역언론	HCN 서초방송	2014-09-30	HCN 뉴스-치매예방교실 개최

## (2) 사업평가

- 정례화된 치매예방교육 및 찾아가는 맞춤형 교육으로 지속적 인식개선 효과
  - 주민, 복지관, 경찰서, 요양시설 종사자교육 등 맞춤형 치매 인식개선 교육 확대 실시
  - 전년대비 시설 종사자 교육율이 전체 교육실적의 1.46%에서 17.34%로 향상
- 지역 밀착형 홍보 전략을 통한 주민 참여도, 접근성 확대로 사업 활성화
  - 노인복지관(3개소) 및 노인다수 이용 의료기관을 거점으로 메모리데이 캠페인 실시
  - 지역방송 및 신문, 의료기관(병의원, 약국), APT엘리베이터, 전광판, 주민자치센터 거점 현수막 홍보를 통한 조기검진 참여 확대 및 예방등록관리 사업 활성화
- 치매예방교육 대상의 중복 참석률이 높아 교육 진행시 다양한 계층을 포괄하는 방안 필요
  - 정례화된 치매예방교육 진행시 신규 교육대상자 확보를 위한 지역주민 홍보, 신규 노인 개소기관 행사연계 등 적극적인 홍보전략 필요

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(회수)	명(인원)	건(회수)	명(인원)	건(회수)	명(인원)
선별검진	6,000	6,000	8,536	8,397	142.3	140
정밀검진자수	1,400	1,400	1,772	1,645	126.6	117.5
원인확진검사	80	80	98	98	122.5	122.5

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
254	46	18

### (3) 사업평가

- 치매 발생률이 높은 표적집단 집중검진으로 인지 저하자 발견율 향상(10.6%→12%)
  - 취약 임대아파트 전수검진, 노인돌봄비 및 재가복지사 등 지역자원 지지체계 활용, 경로당 등 이동검진, 방문간호 연계검진 및 독거노인·고령자 다수 거주 아파트 가가호호 검진 집중시행
- 찾아가는 동주민센터 검진을 통한 주민 접근성 향상으로 검진효과 극대화
  - 동주민센터 업무협력 간담회(18개동) 실시, 치매 검진주간 운영으로 개소 이후 최대인원 검진
  - 기억보험증, 치매예방처방전, 두뇌사랑키트 등 조기검진 정보제공으로, 검진참여 만족도 제고
  - 동별 검진안내 현수막 게시, 70세 대상 검진안내문 발송 등 전략적 검진안내로 효과성 극대화
- 치매안전망 협의체, 지역자원 연계 어르신 행사를 활용한 다양한 접근전략 활성화
  - 어르신 대상의 효도잔치, 바자회, 캠페인, 나눔행사, 교육 등 자원연계, 협력을 바탕으로 한 검진 시행

### 3) 치매 예방등록 관리사업

#### (1) 사업내용

##### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	3,000	1,500	2,799	1,803	120.2(명)
방문간호 서비스	500	90	306	64	71.1(명)
치매환자 인식표 제공	150	150	114	103	76(건)
지역 치매관련 자원연계	300	300	274	274	91.3(건)
치매예방관련 프로그램 연계	1,000	1,000	1,229	1,229	122.9(건)

##### ② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	11/28	2013 [비움과채움] -꽃꽂이를 통한 심신달래기	13	세미나실
2	12/17	2013 비정기 가족모임 '십표하나 사랑하나'공연관람	20	국립 해오름극장
3	12/26	2013 [비움과채움]송년회 -행복나눔 전하기	23	세미나실
4	1/28	2014 [비움과채움] 개강식 -당신은 아름다운 사람	13	세미나실
5	2/25	[비움과채움] 그림을 통해 내 마음 들여다보기	14	다목적실
6	3/25	[비움과채움] 가족영화 관람 -song for you	12	프로그램실1
7	4/7	희망다이어리 : 치매 이해하기	13	세미나실
8	4/8	희망 다이어리 : 노인장기요양보험 제도의 이해	13	세미나실
9	4/15	희망 다이어리 : 부양 스트레스의 이해	8	프로그램실1
10	4/22	희망 다이어리 : 나의 건강이 가족의 건강	6	프로그램실1
11	4/29	[비움과채움] 혼자가 아니야 : 치매조호의 어려움 나누기	13	보건소 건강키움터
12	4/29	희망 다이어리 : 가족과 희망찾기	5	프로그램실1
13	5/20	희망 다이어리 : 치매환자 간호 : 욕창간호	6	프로그램실2
14	5/21	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
15	5/27	[비움과채움] 가정의 달 기념 연극관람 -당신만이	18	대학로예술마당
16	5/28	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
17	6/3	희망 다이어리 : 안전한 생활환경 만들기	8	프로그램실1
18	6/10	희망 다이어리 : 응급상황 대처하기	8	프로그램실1
19	6/11	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
20	6/18	희망 다이어리 : 치매예방하기 및 수료식	6	프로그램실1
21	6/24	[비움과채움] 힐링 원예체험 -테이블 센터피스 만들기	14	세미나실
22	7/9	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
23	7/23	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
24	7/29	[비움과채움] 명상과 뇌호흡 -심신안정을 위한 기체조	16	세미나실
25	8/13	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
26	8/14	'별별나눔 가족카페' : 치매예방/ 뇌건강 다스리기	9	센터로비
27	8/20	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
28	8/21	'별별나눔 가족카페' : 치매는 꼭꼭 숨기는 병이 아니다	5	센터로비
29	8/22	'별별나눔 가족카페' : 치매는 꼭꼭 숨기는 병이 아니다	6	센터로비

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
30	8/26	[비움과채움]문화가 있는 날 : 년버벌 퍼포먼스 ‘난타’관람	18	구세군아트홀
31	8/28	‘별별나눔 가족카페’ : 최신 알츠하이머 음악치료 연구사례 소개	5	센터로비
32	8/29	‘별별나눔 가족카페’ : 최신 알츠하이머 음악치료 연구사례 소개	5	센터로비
33	9/1	‘별별나눔 가족카페’ : 최신 알츠하이머 음악치료 연구사례 소개	5	센터로비
34	9/3	치유운동 : 태극권 및 매트운동	6	우리문화마당
35	9/4	‘별별나눔 가족카페’ : 치매의 원인 및 위험요인들	6	센터로비
36	9/5	‘별별나눔 가족카페’ : 치매의 원인 및 위험요인들	7	센터로비
37	9/11	‘별별나눔 가족카페’ : 실금의 원인 및 대처방법	5	센터로비
38	9/12	‘별별나눔 가족카페’ : 실금의 원인 및 대처방법	6	센터로비
39	9/17	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
40	9/18	‘별별나눔 가족카페’ : 망막, 수정체 검사 /최신 치매 진단법	5	센터로비
41	9/19	‘별별나눔 가족카페’ : 망막, 수정체 검사 /최신 치매 진단법	6	센터로비
42	9/24	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
43	9/25	‘별별나눔 가족카페’ : 기억력 감퇴! 이렇게 막자	7	센터로비
44	9/26	‘별별나눔 가족카페’ : 기억력 감퇴! 이렇게 막자	6	센터로비
45	9/30	[비움과채움]타악 퍼포먼스 ‘난타’ 체험	12	세미나실
46	10/1	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
47	10/2	‘별별나눔 가족카페’ : 치매예방 식생활	5	센터로비
48	10/6	‘별별나눔 가족카페’ : 치매예방 식생활	5	센터로비
49	10/8	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
50	10/15	치유운동 : 태극권 및 매트운동	5	우리문화마당
51	10/16	‘별별나눔 가족카페’ : 최신 치매 치료제 연구사례 소개	6	센터로비
52	10/20	‘별별나눔 가족카페’ : 최신 치매 치료제 연구사례 소개	7	센터로비
53	10/22	치유운동 : 태극권 및 매트운동	6	우리문화마당
54	10/23	‘별별나눔 가족카페’ : 나의 건강이 가족의 건강	5	센터로비
55	10/24	[비움과채움]가족 나들이‘오늘은 소풍 가기 좋은 날’	25	용인농촌테마파크
56	10/27	‘별별나눔 가족카페’ : 나의 건강이 가족의 건강	5	센터로비
57	10/29	치유운동 : 태극권 및 매트운동	6	우리문화마당
58	10/30	‘별별나눔 가족카페’ : 햇별이 주는 선물 비타민 D	5	센터로비

③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	30	30

④ 인지건강센터 프로그램

대상	목표		실적		
	구분	횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	234	1,872	224	1,125
	원예	46	460	40	376
	미술	46	460	38	365
	음악	44	440	37	296
	스노클렌	160	1,280	162	831

대상		목표		실적	
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매 고위험	작업	46	276	95	538
	원예	6	36	1	6
	미술	6	36	3	25
	음악	47	282	43	274
	운동	45	270	37	277
정상	메모리팡팡 영어교실	40	280	44	275

## (2) 사업평가

- 맞춤형 인지건강 프로그램 제공 및 재가에서 활용 가능한 인지재활 프로그램 활성화
  - 고위험, 치매 등 인지기능 수준에 따른 맞춤형 프로그램 운영으로 호응도 및 만족도 제고
  - 환자와 가족이 함께하는 긍정적 상호작용 프로그램 ‘행복자람 배움터’를 통해 비약물적 치료를 가정에서도 적용할 수 있도록 서비스 영역 확대
- 치매가족 욕구반영을 통한 프로그램 특화로 치매가족 지지모임 활성화
  - ‘비움과 채움’ 월별모임으로 가족의 스트레스 감소를 위해 다양한 요법, 체험활동 진행
  - ‘별별나눔 가족카페’ 운영으로 치매환자 가족 간 지지 및 정보 교류와 공감의 장을 제공
  - ‘치유운동 프로그램’을 통해 조호에 따르는 신체약화 방지, 가족 고통 경감 프로그램 제공
- 자원활용 및 직원 전담제 실시로 사례관리 서비스의 질 향상
  - 치매안전망협의체 네트워킹을 통한 집중 사례관리로 사회적 지지망 및 안정적 지원
  - 사례관리 직원전담제 실시로(직원 1인, 취약계층 치매환자 3명 관리) 안전환경, 투약, 인지건강, 신체질환, 학대 치매환자 보호 격리 조치 등의 질적 관리 강화

## 4) 치매 지역자원 강화사업

### (1) 사업내용

#### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	10	6	백석예술대학교, 참포도나무병원, 까리따스데이케어센터, 사당노인복지센터, 마음드림정신과의원, 다인재가복지센터	
인지건강프로그램 연계 (유관기관)	30	30	서초구립노인요양센터, 서초성심노인복지센터	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	2	1	서초구치매안전망협의체	
자문위원회 운영	2	1	총 참석자 수	13
운영위원회 운영	4	3	총 참석자 수	21

② 자원봉사자 관리

가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	160	175	109.3	-
활동인원	260	265	101.9	1,410

나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	01.27	나눔포털1365 및 SNS 활동 및 참여법	12명	서초구 치매지원센터 프로그램실
2	02.24	봉사관련 '아름다운 세상을 위하여' 영화 감상	15명	
3	03.31	지역사회 복지의 이해(지역자원강화)	11명	
4	04.28	자원봉사활동의 기본원칙	10명	
5	05.30	개인정보보호법 이해하기	9명	
6	06.23	장기요양보험 및 치매특별등급의 이해	12명	
7	07.28	자원봉사활동 시 응급상황 대처법	6명	
8	08.25	기초연금 바로알기	10명	
9	09.29	웃음치료의 기본 이해	8명	
10	10.27	국민기초생활보장법 이해하기	10명	

(2) 사업평가

- 자원봉사자 질 관리를 통한 전문인력 양성으로 지역자원 강화
  - 치매전문 자원봉사자의 월정기 간담회 및 소양교육 실시로 질관리를 강화하고 캠페인, 인지건강프로그램, 사례관리 등에 투입하여 필요인력으로 활용
- 자원연계를 통한 '대학생 기억친구' 운영 활성화 전략으로 젊은 세대 관심도 향상
  - '서초구 대학생 치매예방체조 UCC 경연대회'를 개최, 양질의 치매예방 콘텐츠 15개를 확보하여 예방 프로그램의 자료로 활용
- 치매안전망 네트워크로 취약지역 사각지대 치매 환자발견 및 관리강화
  - 노인복지관, 행복e음센터, 동주민센터, 경찰서, 병의원 등의 민관 통합사례관리 활성화
- 다양한 지역주민 의견수렴 창구 개설로 치매관리사업 발전방안 모색
  - 치매지원센터 이용주민 대상의 '비움과 채움' 소리함 운영, 사업관련 욕구, 개선사항 반영
  - 치매환자 가족대표를 자문위원으로 참여시켜 지역주민의 다양한 의견 반영

## 16. 성동구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	151	8,480	218	8,707	144.4	102.7
시설종사자 대상	7	200	7	213	100.0	106.5
치매가족 대상	2	20	2	20	100.0	100.0
합계	160	8,700	227	8,940	141.9	102.8

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	200	5,000	228	5,015	114.0	100.3
홍보자료	600	22,000	716	26,122	119.3	118.7
합계	800	27,000	944	31,137	118.0	115.3

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	201	100.5

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플릿	치매바로알기소책자(4,200), 협찬소책자(815), 리플릿(9,587), 기억키움리플릿(890)	572
2	홍보물품	물티슈(609), 볼펜(476), 부채(3,732), 파스(3,915), 홍보용DVD(1)	352
3	포스터	기억키움포스터(17), 포스터(4)	19
4	지역 센터 소식지	건강한세상	1

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	25	5월	12
'13 12월	-	6월	6
1월	8	7월	6
2월	3	8월	3
3월	8	9월	2
4월	16	10월	2
계		91	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목	
1	중앙 언론	SBS	4.11	여유만만' 건강 기획 [치매 가족]	
2		서울경제	9.21	"경증치매 어르신, 웃음 되찾았어요"	
3		동아일보	10.03	40대 질투녀, 노년에 치매확률 2배 높아	
4	인터넷	성동구 SDTV	3.19	SDTV'나도아나운서-기억키움학교 소개'	
5		트위터	1~10	센터홍보, 서울숲 기.찰.길 홍보	
6		페이스북	1~10	센터홍보, 서울숲 기.찰.길 홍보	
7		네이버 블로그	1~10	센터홍보, 서울숲 기.찰.길 홍보	
8		네이트 블로그	1~10	센터홍보, 서울숲 기.찰.길 홍보	
9		다음카페	1~10	성동구 치매예방지킴이 카페	
10		그 외 지역 언론 등	건강한세상	1	성동구보건소 소식지
11			제이칸뉴스	1.15	치매어르신 돌봄 서비스 제공
12			일간투데이	1.16	성동구, 치매노인 프로그램 운영
13	수도일보		1.16	성동구, 등급외 치매어르신 기억키움학교 대상자 모집	
14	우리일보		1.17	등급 외 치매어르신 기억키움학교	
15	시민일보		2.06	성동구, 체조.손뜨개로 어르신 치매예방	
16	뉴스천지		2.06	행복한 노년을 위한 동행 "치매예방지킴이"모집	
17	국제뉴스		2.06	성동구 노인건강센터 치매전문 자원봉사자 모집	
18	성동저널		2.10	성동구, 행복한 노년을 위한 동행 '치매예방지킴이'모집	
19	신아일보		3.18	성동도시관리공단, 치매 조기진단사업 추진	
20	경향일보		3.19	성동구, 청소년들 치매예방 앞장	
21	수도일보		3.19	성동구 청소년들 치매예방 앞장	
22	서울매일		3.19	치매홍보 서포터즈' 활동	
23	성동저널		3.21	성동구, 청소년들 치매예방에 앞장선다	
24	신아일보		4.24	성동노인건강센터, 대한노인회지회와 MOU	
25	서울매일		4.24	어르신 치매예방 '힘 모아'	
26	우리일보		4.24	성동구 노인건강센터-대한노인회 MOU체결	
27	국제뉴스	4.30	성동구, 치매고위험군을 위한 조기검진 실시		
28	서울매일	5.01	당신의 뇌는 괜찮습니까?		
29	수도일보	5.01	성동구, 치매고위험군 집중 조기검진		
30	MBN	5.06	급증하는 노인 치매...조기 발견이 중요		

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
31	그 외 지역 언론 등	성동저널	5.14	성동구, 치매고위험군 조기발견 위한 동별 순회검진
32		아시아경제	6.15	치매예방캠페인 메모리데이 전개
33		아시아투데이	6.15	서울시 성동구, 치매 예방캠페인 마련
34		수도일보	6.18	치매예방 캠페인 '메모리데이'펼쳐
35		파이낸셜뉴스	6.25	경증 치매 노인의 든든한 지원군
36		한국시정신문	8.01	성동구, 어르신을 위한 건강축제 연다
37		우리일보	8.04	성동구, 어르신 위한 건강축제 연다
38		전국우리일보	8.04	성동구 노인건강센터 '건강축제'운영
39		아시아일보	8.04	성동구, 어르신 위한 건강축제 개막
40		신아일보	8.04	성동구, 어르신 위한 건강축제 연다
41		성동저널	8.29	성동구, 어르신을 위한 건강한마당 개막
42		성광일보	9.01	어르신을 위한 건강한마당 개막
43		dongA.com	10.03	40대 질투녀, 노년에 치매확률 2배 높아
44		서울뉴스통신	10.21	치매환자가족과 힐링시간 가져
45		연합뉴스	10.21	서울시 치매환자.가족 자연체험 행사
46		불교공뉴스	10.21	치매환자가족과 자연체험행사

## (2) 사업평가

- 진행사항: 자치구 권역별 연합 '메모리데이'의 시행과 더불어 성동구 관내 유관기관과 함께 관내 역사 캠페인「치매3Go- 알리go, 예방go, 행복go」을 시행하여 지속적인 인식 개선사업을 수행하였음. 또한 동주민센터를 거점으로 지역주민이 함께 참여하는 열린 공간 '건강사랑방' 활용으로 손뜨개교실 및 노인성 치매예방교육을 정기적으로 교육하였으며, 성동구청 문화공보과의 협조로 다양한 매체를 통한 언론홍보 및 다양한 SNS활동 (트위터, 페이스북, 블로그 등)을 통한 외부 관심도를 높일 수 있었음.
- 제약사항: 치매가족대상 프로그램(가족교실, 인정요법 등)은 등록관리사업을 중심으로 하기 때문에 치매가족대상 인식개선사업 수행에 어려움이 있음.
- 개선사항: 추후 지역주민 교육은 대상별, 형태별 세부계획 설정이 필요하며, 관내 데이케어센터를 이용하는 치매환자가족을 대상으로 가족교육 시행함을 검토하기로 함.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	5,400	5,400	6,640	6,569	123.0%	121.6%
정밀검진자수	960	960	1,118	1,115	116.4%	116.1%
원인확진검사	150	150	117	117	78%	78%

(2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
320	10	17

(3) 사업평가

- 진행사항: 만 70세,71세 어르신 집중선별검진을 위해, 한양대병원 거점 및 치매지원센터 내 “건강한마당” 실시로 검진율(42.4%) 높임. 거동 불편한 어르신은 가정방문 검진 진행하였고, 또한 각 동주민센터에 거점을 마련하여 선별검진과 정밀검진을 실시하는 “행복한 기억찾기”사업을 진행하여 지역접근성을 높임.
- 제약사항: 70, 71세 전수조사에 집중하여 타 연령대의 검진이 상대적으로 소홀하게 진행됨. 특히 인지저하 거부자 조사 등 연초 계획이 변경되어 위험군 접근이 어려워짐.
- 개선사항: MMSE-DS 시행 후 정밀검진 거부자의 증가로 그들에 대한 접근성 확대

3) 치매 예방등록 관리사업

(1) 사업내용

① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	1,800	1,500	1,337	1,001	74.3%/74.9%
방문간호 서비스	480	360	370	287	77%/79.7%
치매환자 인식표 제공	50	50	69	59	138%/118%
지역 치매관련 자원연계	350	350	324	324	92.5%
치매예방관련 프로그램 연계	100	100	94	94	94%

② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	2014.1월 ~ 10월	은빛나눔 가족교실	182	교육실
2	2014. 3.14~ 7. 4	두뇌힐링가족교실	87	교육실
3	2014. 1.24~ 9.23	희망다이어리	137	교육실
4	2014. 2. 6~10.30	치매가족 건강운동교실	167	교육실
5	2014. 3.22~10.25	함께해요, 토요일희망가족교실	102	교육실 및 인지 프로그램실
6	2014.10.20~10.27	미르카페가족교실	15	인지 프로그램실

## ③ 조호물품 제공 서비스

구분	'13 11월	'13 12월	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	합계
건(횟수)	56	51	60	83	88	92	72	76	94	71	99	68	910
명(인원)	54	50	59	77	84	82	71	74	87	68	89	62	857

## ④ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

## ⑤ 인지건강센터 프로그램

대상	프로그램구분	목표		실적		기억키움(특화)	
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	188	2,350	216	2,424	98	1,322
	원예	94	940	70	682	-	-
	미술	142	1,660	116	1,057	38	550
	음악	118	940	90	936	24	367
	운동	470	4,700	436	4,157	262	3,606
	기타(구체적기록)	144	1,690	208	2,616	86	1,514
치매고 위험	작업	40	220	80	270	기억키움학교의 기타부분 (회상, 영화, 나들이, 정서지원 프로그램 등)	
	원예	20	20	24	34		
	미술	20	20	23	30		
	음악	20	20	28	48		
	운동	120	300	165	428		
	기타(구체적기록)	20	20	54	108		
정상	작업	63	880	98	1,080		
	원예	20	20	29	63		
	미술	20	20	28	76		
	음악	20	20	38	97		
	운동	100	100	192	479		
	기타(구체적기록)	63	880	80	1,107		

## (2) 사업평가

## ○ 진행사항

- 취약계층 우선관리 : 방문간호 서비스 대상자 중 저소득층, 홀몸어르신, 부부치매 환자가 정 등 취약계층을 “사례관리대상자”로 선정하여, 한국약대동아리연합회(K-NAPS)와 노인케어 참여자 등 전문적인 치매관리가 가능한 봉사자와의 맞춤 서비스를 제공함과 동시에 대상자의 요구도를 파악하여 성동구 마을공동체사업(성락캠프 “주·인·의·식”)과 서울시풀뿌리사업, 동주민센터 담당자 등을 연계하는 등 다양한 서비스를 연결함.

- 소외계층 우선지원[특화사업] : 장기요양등급에 포함되지 못하는 등급 외 치매환자에게 제공하는 “기억키움학교” 서비스 인원을 최대한 등록(36명)하여 관리함으로써 경증치매 환자 관리 및 프로그램 개발 부분에서 선두주자 역할을 하고 있음.
- 계약사항: 현재 기억키움학교를 이용하는 환자들이 경증, 중등도, 중증 환자들이 혼재되어 운영되기 때문에 대상자별 「치매증상척도」의 개발이 절실하며, 장소 및 예산 등의 추가적인 지원이 필요함.
- 개선사항: 치매환자들에게 중점적으로 이루어지던 인지프로그램을 고위험군 프로그램 (트롯수화교실)으로 확대하여 고위험군의 인지능력 저하를 예방함.

#### 4) 치매 지역자원 강화사업

##### (1) 사업내용

###### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협업체명	
유관기관 협약건수	5	6	왕십리도선동노인복지센터 및 데이케어센터, 성수중학교, 관동대학교간호학과, 한양대학교 노인전문간호대학원, 도시관리공단, 대한노인회성동지사	
인지건강프로그램 연계 (유관기관)	24	24	데이케어: 서울숲, 성동, 시립동부, 정수, 금호동성당, 왕십리성당	
	48	36	금호2,3가동주민센터	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	24	24	성동정신보건복지위원회(3건), 지역사회복지협의체: 노인분과(13건), 자원봉사분과(1건), 사례관리분과(2건), 성동정신보건복지실무자간담회(3건), 노인 장기요양보험 성동운영센터 간담회(2건)	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	24
운영위원회 운영	12	8	총 참석자 수	68

###### ② 자원봉사자 관리

###### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	350	380	108%	1,913.5
활동인원	300	DB확인불가	-	-

###### 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	1.16~1.17	(시니어기억친구) 1차 보수교육, 고혈압·당뇨, 사례관리 실기	23	센터 교육실
2	2.24~2.26	(시니어기억친구) 7기 양성교육, 치매의 이해	10	센터 교육실
3	2.6~2.7	(시니어기억친구) 2차 사례관리의 실제	10	센터 교육실

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
4	3.24~10.30	(시니어기억친구) 노노케어 직무& 소양교육	6	센터 교육실
5	6.13	(시니어기억친구) 통증완화 손마사지 교육	2	센터 교육실
6	10.27	(시니어기억친구) 인지활동의 실제	2	센터 교육실
7	10.29~12.3	(시니어기억친구) 치매어르신 법정후견인 양성교육	14	혜화동성당
8	3.8	(주니어기억친구) 가정방문 치매사례관리의 실제(K-NAPS)	21	센터 교육실
9	3.19	(주니어기억친구) 청소년서포터즈 방송교육(성수중)	440	성수중학교
10	5.16	(주니어기억친구) 청소년서포터즈 양성교육(경일중)	12	센터 교육실
11	5.22	(주니어기억친구) 치매선별검사의 실제(한양대의대)	30	센터 교육실
12	5.28	(주니어기억친구) 양성교육, 치매의 이해(한양대)	113	한양대학교
13	6.20	(주니어기억친구) 치매어르신가정 방문봉사의 실제(한양대)	12	센터 교육실
14	6.23	(주니어기억친구) 인지건강프로그램의 실제(한양대)	9	센터 교육실
15	9.12	(주니어기억친구) 청소년서포터즈 1차 보수교육(성수중)	25	센터 교육실

## (2) 사업평가

- 진행사항 : 성동구 관내 유관기관 협약에 따른 연계사업을 통하여 치매사업수행의 효율성을 높이고, 마을공동체 의식을 강화하여 인적자원의 연대를 상승시키는 효과를 유도할 수 있었음.
- 제약사항 : 선별검진 등 조기검진사업에 편중된 실적평가로 인한 지역자원연계사업(사례관리, 서포터즈 활동, 협의체 구성 등)에 대한 중점도가 낮아짐.
- 개선사항 : 사례관리의 전문성을 높일 예정이며, 고유한 사례관리 서비스 형태 개발

## 5) 제언

- 성동구치매지원센터는 2014년 인식개선사업, 조기검진사업, 등록관리사업, 자원강화사업을 성실히 수행하였으며, 특히 치매 취약동 선정과 기억키움학교운영 등 특화사업 운영을 성공적으로 수행하였음.

## 17. 성북구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	150	5,000	173	9,095	115.3	181.9
시설종사자 대상	20	300	18	364	90.0	121.3
치매가족 대상	20	400	20	417	100.0	104.3
기타	10	300	10	290	100.0	96.7
합계	200	6,000	221	10,166	110.5	169.4

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	200	10,000	257	8,390	128.5	83.9
홍보자료	800	30,000	820	33,031	102.5	110.1
합계	1,000	40,000	1,077	41,421	107.7	103.6

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	200	100

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	치매예방법 책자	8,250
		치매바로알기	33
		가족이 치매에 걸렸을 때	40
		메타기억교실 '두드림' 교재	51
		성북구치매지원센터 사업안내 리플렛	330
		성북구치매지원센터 홍보전단지	13,853
		성북구 인지건강센터 리플렛	8,249
2	홍보물품	물티슈	4,917

번호	구분	종류	횟수(건)
2	홍보물품	불펜	485
		우산	171
		때비누	3,556
		홍보사탕	860
		엽서	59,060
3	포스터	손체조 포스터	600
		기억친구 포스터	16

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 실적

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	9	5월	139
'13 12월	4	6월	112
1월	5	7월	132
2월	16	8월	88
3월	56	9월	63
4월	129	10월	96
계		849	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙 언론	서울신문	8.7	성북구 치매 노인 조기검진 실시
		매일경제	8.26	생명보험 사회공헌재단-성북구, 기억키움학교 개소
		서울경제	8.26	생보사회재단 기억키움학교 개소
		아주경제	8.26	생명보험사회공헌재단, 성북구 치매어르신 위한 기억키움학교 개소
		한국경제TV	8.26	생명보험사회공헌재단, 치매어르신을 위한 기억키움학교 개소
2	인터넷	시사프리신문	4.9	성북구 치매지원센터, 찾아가는 기억력 증진 프로그램 연다.'
		민중의 소리	4.14	복지 사각지대를 찾아다니는 '이동상담소' 운영
		시민일보	4.14	주민들 힘모아 복지그늘 없앤다
		국제뉴스	6.19	국제뉴스 '성북구 어르신 건강체크의 날 행사 마련
		국제뉴스	8.7	성북구, 만 70세 어르신 치매 집중 조기검진 실시
		한강타임즈	8.7	성북구, 만 70세 어르신 치매 집중 조기검진 실시
		천지일보	8.8	만 70세 이상 무료 치매 집중 조기검진 실시
		EBN	8.26	생보재단-성북구, 치매노인 위한 기억키움학교 개소
		뉴스웨이	8.26	생보사회공헌재단, 경증치매어르신을 위한 '기억키움학교' 개소
		뉴시스	8.26	생명보험사회공헌재단, 치매노인대상 '기억키움학교' 설립
		데일리안	8.26	생명보험재단, 성북구에 경증 치매어르신 기억키움학교 연다
		머니위크	8.26	성북구에 경증 치매어르신을 위한 기억키움학교 문 연다

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
2	인터넷	메트로	8.26	생보재단, 치매노인 위한 '기억키움학교' 개소
		아시아투데이	8.26	생보재단, 성북구에 치매어르신 위한 '기억키움학교' 개소
		연합뉴스	8.26	성북구 '기억키움학교' 개소식
		이투데이	8.26	생보재단, 경증 치매어르신을 위한 기억키움학교 개소
		한국금융신문	8.26	한국금융신문·생보재단, 치매어르신 위한 '기억키움학교' 개소
		메디파나뉴스	9.12	지역과 손잡은 의사회, 긴밀한 협력 속 '상부상조'
		성북웹진280호	3.19	'치매환자 없는 행복한 가정' 이란 제목으로 기사 게재.
		성북구청블로그	3.27	'치매환자 없는 행복한 가정'
		성북구보건소 홈페이지	4.11~	성북구보건소 홈페이지 배너
3	그 외 지역 언론 등	성북소리	11월	치매무료검진 및 사업홍보 자원봉사자 모집 안내
			12월	치매무료검진 및 사업홍보 자원봉사자 모집 안내
			1월	2014년 치매무료검진 및 가족모임 참여자 모집 안내
			2월	성북구치매지원센터 사업안내 및 치매무료검진 안내
			3월	성북구치매지원센터 사업안내 및 치매무료검진 안내
			4월	성북구치매지원센터 사업안내 및 치매무료검진 안내
			5월	성북구 만 70세 대상 치매 조기 검진 실시
			6월	기억키움학교 참가자 모집 안내
			7월	성북구치매지원센터 사업안내 및 치매무료검진 안내
			8월	성북구 만 70세 대상 치매 조기 검진 실시
			9월	성북구 만 70세 대상 치매 조기 검진 실시
			10월	성북구치매지원센터 사업안내 및 치매무료검진 안내
		새성북신문	4.19	성북구 치매가족봉사단 '은빛누리' 발대

**(2) 사업평가**

- 치매지원센터와 접근성이 떨어져 서비스 이용이 어려운 취약계층 노인들을 위하여 주민 센터 등을 거점으로 찾아가는 서비스를 제공하는데 중점을 둬. 28개 경로당에서 345명을 대상으로 '기억여행'이라는 인지건강프로그램을 진행함. 또한 정릉실버복지센터 외 3개 기관에서 찾아가는 기억력증진프로그램 '두드림'을 총 34회기 진행하여, 540명이 참여함. 이외에 시니어 'ㄱ'친구 보수교육, 자원봉사자 교육 등 치매위험노인, 일반노인, 시설종사자, 자원봉사자, 가족봉사단, 시니어봉사단 등을 대상으로 다양한 교육이 활발하게 이루어짐.
- 홈페이지의 다양한 메뉴(공지사항, 사진첩, 활동보고 등)를 활용하여 월평균 70건, 총 849건의 게시물을 등록하였고, 월평균 57,555명이 홈페이지를 방문하는 등 온라인 홍보를 활성화함.
- 언론홍보의 경우 서울신문 외 4개 중앙언론, 시사프리신문 외 20개 인터넷, 성북소리 외 12개 지역언론 등을 대상으로 치매조기검진 안내, 기억키움학교 개소, 치매환자 없는 행복한 가정 등 다양한 주제로 기사가 보도되어 센터 및 사업홍보활동이 활발히 이루어짐.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진(비정기검진 제외)	8,000	8,000	9,771	9,663	122%	120%
정밀 검진자수	1,600	1,600	2,607	2,454	163%	153%
원인확진검사	200	200	219	219	110%	110%

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
331	38	51

### (3) 사업평가

- 치매고위험군인 만70세의 선별검진률을 높이기 위해, 접근이 용이한 지역의 대상자에게엽서 발송 및 독려전화 실시하였으며, 접근성이 떨어지는 지역 대상자들을 위해 주민센터 및 동선지소를 거점으로 선별검진 진행하여 목표대비 초과달성 함.
- 정밀검진 대상자 및 치매고위험군(MCI)에 대한 검진 독려전화, one-stop 정밀검진 실시하여 거동불편한 대상자들의 정밀검진 참여율 및 만족도를 높여 정밀검진 2차 완료자수를 목표대비 초과달성 함.
- 지역 사회 내 다양한 자원과 긴밀한 협조를 통하여 관내 유관기관과의 협약 및 홍보를 통해 찾아가는 이동정밀검진을 실시함. 보건소 방문간호팀 및 자원봉사자들과 연계하여 보호자 부재 대상자들의 정밀검진 참여율을 높여 정밀검진 사각지대의 취약계층 대상자 발견, 병원동행서비스를 실시하여 치매진단률을 높여 목표대비 초과달성 함.

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	4,050	4,050	7,972	4,499	110%
방문간호 서비스	500	250	500	279	100%
치매환자인식표제공 (인식표,팔찌,지문,GPS)	100	100	83	83	83%
지역 치매관련 자원연계	150	150	226	226	151%
치매예방관련 프로그램 연계	300	300	400	400	133%

② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	횟수(건)	장소
1	2.13-9.18	마음치유프로그램 '어루만짐'	155	24	치매지원센터 프로그램실
2	2.19-10.28	희망다이어리	111	16	치매지원센터 프로그램실
3	2-21-6.13	가족휴식프로그램 '휴'	89	16	치매지원센터 프로그램실
4	4.15-6.11	가족교육 savvy	77	14	치매지원센터 프로그램실
5	1.23-9.25	힐링브릿지	144	4	치매지원센터 프로그램실
계			576	74	

③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	45	45

④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적		
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
치매	작업	150	3,100	470	3,359	
	원예	40	550	104	913	
	미술	30	400	73	543	
	음악	40	550	93	770	
	운동	64	1,804	353	2,463	
	기타	힐링브릿지	6	180	6	187
		무한청춘	6	200	6	280
		사회성증진훈련	0	0	71	532
	치매 고위험	작업	140	1,200	226	1,340
원예		0	0	0	0	
미술		0	0	0	0	
음악		0	0	0	0	
운동		174	1,400	327	1,648	
무한청춘		6	200	6	164	
정상	작업	100	1,000	128	1,037	
	원예	0	0	0	0	
	미술	0	0	0	0	
	음악	0	0	0	0	
	운동	134	1,200	278	2,495	
	무한청춘	6	200	6	254	

## (2) 사업평가

- 정상군, 경도인지장애군: 치매예방을 위해 보건소 대사증후군프로그램(고혈압, 당뇨, 비만 및 고지혈증)과 운동프로그램 (목표 300건 대비 400건으로 초과 달성) 및 센터 인지증진 프로그램 연계
- 치매군: 기억키움학교 프로그램, 작업 치료 및 운동프로그램을 증설하고 연계를 통해 센터 프로그램 이용률이 향상됨. 권역별 2인 1조로 가정방문간호를 실시하여 치매관련 의료 및 복지서비스 정보 제공함. 다양한 가족모임(희망다이어리, 어루만짐, 휴, savvy, 힐링브릿지)을 통한 체계적이고 지속적인 정서지원으로 교육의 만족도가 향상됨.
- 사례관리: 독거어르신들의 정서적 고립감, 우울감, 낙상 위험성이 높거나 낙상경험이 많음. 우울감완화 위해 반려식물키우기 프로그램 제공하고 낙상예방위한 맞춤형 운동 및 주거환경 수정, 안전취약가구에 대한 전기점검 및 가스안전차단기 설치 등 재난에 대비하여 안전점검 및 주거환경 개선에 힘씀. 또한 치매 노인부부 5가정을 선정하여 집중적 관리를 하고, 대상자별 욕구에 따라 다양한 자원을 활용하고 신규자원을 발견 및 연계하고자 노력함.

## 4) 치매 지역자원 강화사업

### (1) 사업내용

#### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	10	10	한국장학재단/ 성북구 보훈회관/ (A)케어앤코/ 청화요양원2014년 보건복지부 독거노인 친구만들기 사업/ 길음동 소리마을/ 을지대학교 산학협동/ (사)밝은빛태극권협회/ 성북구자살예방센터 / 일광장위데이케어센터	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	400	447	안나의집 데이케어센터/ 정릉실버복지센터/ 상월곡실버복지센터/ 소리마을센터/ 덕수노인복지센터 주간보호실/ 일광 장위데이케어센터	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	20	20	생명존중분과 회의/ 사례분과 회의/ 노인분과 회의 북부노인보호전문기관 워크숍	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	35
운영위원회 운영	6	6	총 참석자 수	18

#### ② 자원봉사자 관리

##### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	100	284	284	-
활동인원	100	204	204	8,770

나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	02-18	치매전문자원봉사단 양성교육-자원봉사활동 오리엔테이션, 치매바로알기, 치매환자 정신행동 증상에 따른 대처방법, 치매진단과정의 이해	48	성북구보건소 4층 교육실
2	02-13	치매전문자원봉사단 양성교육 - 치매전문자원봉사단 사례관리 과정의 이해와 실제, 성북구치매관리사업 안내	49	성북구보건소 4층 교육실
3	02-18	치매전문자원봉사단 양성교육- 인지재활 프로그램의 이해 및 실제, 신체기능 향상을 위한 실버체조	48	센터 프로그램실
4	02-25	기억여행 경로당 치매예방프로그램 치매예방 손체조 및 실버레크리에이션	18	센터 프로그램실
5	03-11	자원봉사자 역량강화교육 - 발반사 관리요법	22	센터 프로그램실
6	03-17	동덕여대 자원봉사자 교육-치매 바로알기 및 치매관리사업 소개, 자원봉사 활동 OT 및 직무교육	15	센터 프로그램실
7	03-18	동덕여대 자원봉사자 교육-치매 바로알기 및 치매관리사업 소개, 자원봉사 활동 OT 및 직무교육	5	센터 프로그램실
8	03-24	치매전문자원봉사자 3월 역량강화교육 - 치매전문자원봉사단 사례관리 평가 및 지역자원연계 방법 교육	21	센터 프로그램실
9	03-29	은빛누리 치매전문가족봉사단 양성교육 - 성북구치매지원센터 사업 안내, 치매바로알기, 가족봉사단 OT 및 사례관리사업의 이해	48	센터 프로그램실
10	04-08	자원봉사자 역량강화교육- 자살예방교육(게이트키퍼):성북구 정신건강증진센터	25	센터 프로그램실
11	04-22	치매전문자원봉사자 4월 역량강화교육 - 치매전문자원봉사단 사례관리 평가 및 지역자원연계 방법 교육	25	센터 프로그램실
12	04-25	강동대학교 뷰티코디네이터과 자원봉사자 교육 - 성북구치매지원센터 사업 소개 및 자원봉사자 소양교육	10	센터 프로그램실
13	04-26	은빛누리 치매전문가족봉사단 - 어버이날 맞이 카네이션바구니 만들기 (원예 프로그램) , 사례관리 지역자원 연계	28	센터 프로그램실
14	05-20	치매전문자원봉사자 5월 역량강화교육 - 치매전문자원봉사단 사례관리 평가 및 지역자원연계 방법 교육	27	센터 프로그램실
15	06-24	치매전문자원봉사자 6월 역량강화교육 - 치매전문자원봉사단 사례관리 평가 및 지역자원연계 방법 교육, 우울증 선별검사	17	센터 프로그램실
16	07-22	치매전문자원봉사자 7월 역량강화교육- 치매독거어르신 우울감완화를 위한 정서지원 프로그램(원예교육), 지역사회 자원연계 및 사례 평가	17	센터 프로그램실
17	08-11	도심권이모작지원센터 건강코디네이터 - 성북구치매지원센터 사업 설명 및 자원봉사자 직무 교육	10	센터 프로그램실
18	08-19	치매전문자원봉사자 8월 역량강화교육 - 치매독거어르신 우울감완화를 위한 정서지원 프로그램(원예교육), 지역사회 자원연계 및 사례 평가, 노인장기요양보험- 치매특별등급	25	센터 프로그램실
19	09-23	치매전문자원봉사자 9월 역량강화교육 - 치매전문자원봉사단 사례관리 평가 및 지역자원연계 방법 교육	24	센터 프로그램실
20	10-21	치매전문자원봉사자 10월 역량강화교육 - 치매전문자원봉사단 사례관리 평가 및 지역자원연계 방법 교육	23	센터 프로그램실
		총 인원	505	

**(2) 사업평가**

- 지역사회 유관기관을 적극적으로 발견함으로써 신규 10개 기관(누적 71개)과 업무협약을 실시하였고 사업의 원활한 협조가 이루어질 수 있도록 함. 또한 지역사회 내 분과별 협의체에 적극적으로 참석하여 지역자원연계 업무가 협조가 이루어질 수 있도록 함.
- 금년에는 치매 독거 어르신의 사회적 지지 가족 구성을 위한 1·2·3세대 가족 통합프로젝트 『은빛누리』 치매전문가족봉사단을 신규 구성하여 치매 독거 어르신과의 1:1 결연을 통해 사례관리대상자들이 가정 안에서 누릴 수 있는 안정감을 높이고 사회적지지 가족으로써 인적, 물적 지지체계를 구축함.
- 또한 자원봉사자를 활성화시킴으로써 기억여행(기억을 여는 행복한 인지활동/ 경로당 방문 치매예방프로그램) 프로그램에 ‘시니어 ㄱ친구’ 노인일자리사업과 연계하여 28개 경로당에 프로그램을 제공함으로써 지역사회에 치매예방프로그램을 활성화 함.

## 18. 송파구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	90	17,000	91	11,651	100	68
시설종사자 대상	60	1,000	83	774	138	77
치매가족 대상	4	500	4	148	100	30
합계	154	18,500	178	12,573	115	68

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	400	13,900	474	13,634	118	98
홍보자료	800	22,000	859	22,045	107	100
합계	1,200	35,900	1,333	35,679	111	99

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	219	110

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	15분 검진 30년 노후행복, 치매 바로알고 예방하자, 치매환자와 즐겁게 사는법, 치매를 이겨내는 첫걸음	4종
2	홍보물품	티슈, 물티슈 2종, 미니구급함, 등지압기, 손지압기, 포스트일, 파스, 칫솔치약세트, 볼펜	10종
3	포스터	70세 집중조기검진 홍보포스터, 센터홍보포스터	2종
4	지역센터소식지	햇살가득	1종

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	-	5월	-
'13 12월	-	6월	-
1월	-	7월	2
2월	-	8월	-
3월	-	9월	-
4월	1	10월	-
계		3	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙언론 (11회)	EBS, 매일신문, 조선일보, 경향신문, 한국경제, 파이낸셜뉴스, 이데 일리, 뉴시스헬스, 아시아투데이, 의학신문	2014.4.11~ 2014.9.18	(EBS.명의3.0) 건강증! 혹시 치매인가요?, “한국인, 치매경각심 높지만 증상인식 낮아 인터뷰” 등
2	인터넷 (39회)	VMS, 1365, 네이버 및 다음카페/블로그, 한국사회복지사협회	2013.11.1~ 2014.10.31	센터 소개 및 사업 홍보 및 월별무료검진 홍보
3	그 외 지역언론 등(18회)	해피송파(송파소식), 복지연합신문, IPTV, 송파타임즈, 지역 전광판 홍보 등	2013.11.1~ 2014.10.31	센터 소개 및 각 사업 관련 홍보, 홍보서포터즈, 자원봉사자 관련 홍보 등

## (2) 사업평가

- 관내 주민들에게 치매관리사업 홍보를 위해 유동인구가 많은 지역(성내천로, 잠실역, 거여역)에 전광판홍보 실시 및 검진의 사각지대에 있는 분들을 위한 가가호호방문검진과 168곳의 경로당에 센터홍보 및 치매검진 홍보포스터를 직접 붙여 치매인식개선 및 검진을 향상을 위한 다양한 홍보방법을 시도하여 센터 조기검진 및 내소 검진율이 상승되는 긍정적인 결과를 가져옴.

## 2) 치매 조기검진 사업

## (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	8,000	8,000	9,171	9,107	115	114
정밀검진자수	1,400	700	1,285	627	92	90
원인확진검사	100	200	149	149	75	75

(2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
319	53	33

(3) 사업평가

- 조기검진은 2014년 치매관리사업의 중점사업(44년생 집중검진)중 하나로 우편물을 통한 기존의 정기 조기검진 시스템과 지역적 접근성의 어려움으로 센터 내소검진에 불편함을 호소하는 잠실권, 풍납권 어르신들을 위한 이동 검진소를 송파구보건소에 설치하여 조기검진의 활성화를 도모함.
- 또한 신체적 어려움으로 검진의 요구가 있음에도 받을 수 없었던 어르신들을 유관기관(방문보건지소, 복지관, 교회 등)을 통해 발견하고, 직접 찾아가 검진하는 가가호호방문검진을 모든 직원이 적극적으로 동참하여 조기검진의 질적, 양적 성과를 높임.

3) 치매 예방등록 관리사업

(1) 사업내용

① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	850	650	1,444	1,013	169.9/155.8
방문간호 서비스	450	250	455	263	101.1/105.2
치매환자 인식표 제공	75	75	36	36	48
지역 치매관련 자원연계	240	240	390	390	162.5
치매예방관련 프로그램 연계	50	50	71	71	142

② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	3월24일	1주. 치매이해기	10	센터 프로그램실
2	3월31일	2주. 부양스트레스 이해하기	9	센터 프로그램실
3	4월 7일	3주. 나의건강이 가족의 건강	8	센터 프로그램실
4	4월14일	4주. 가족과 희망 찾기	9	센터 프로그램실
5	4월21일	5주. 치매노인돌보기	7	센터 프로그램실
6	4월28일	6주. 치매노인과 즐겁게 사는 법	9	센터 프로그램실
7	5월12일	7주. 안전한 생활 환경 만들기	7	센터 프로그램실
8	5월19일	8주. 응급상황대처하기	8	센터 프로그램실
9	5월26일	9주. 치매예방하기	8	센터 프로그램실
10	6월 2일	10주. 도움 찾기	9	센터 프로그램실
11	7월14일	1주. 치매이해기	10	센터 프로그램실
12	7월21일	2주. 부양스트레스 이해하기	10	센터 프로그램실
13	7월28일	3주. 나의건강이 가족의 건강	5	센터 프로그램실

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
14	8월 4일	4주. 가족과 희망 찾기	8	센터 프로그램실
15	8월11일	5주. 치매노인돌보기	9	센터 프로그램실
16	8월18일	6주. 치매노인과 즐겁게 사는 법	8	센터 프로그램실
17	8월25일	7주. 안전한 생활 환경 만들기	8	센터 프로그램실
18	9월 1일	8주. 응급상황대처하기	8	센터 프로그램실
19	9월15일	9주. 치매예방하기	8	센터 프로그램실
20	9월22일	10주. 도움 찾기	8	센터 프로그램실
21	11월18일	크리스마스 카드만들기	5	센터 프로그램실
22	12월16일	크리스마스 장식만들기	7	센터 프로그램실
23	1월16일	2014년 모임안내 및 운영논의	5	센터 프로그램실
24	2월21일	행복한 나의인생- 웃음강의	6	센터 프로그램실
25	3월20일	토피어리 만들기	6	센터 프로그램실
26	4월17일	바다위시 & 비누만들기	8	센터 프로그램실
27	6월24일	성격유형-MBTI 강의	6	센터 프로그램실
28	7월 7일	치매대상자 조호방법교육	7	센터 프로그램실
29	9월 1일	응급처치 & 심폐소생술	8	센터 프로그램실
30	11월22일	새해연하장, 크리스마스카드만들기	20	센터 프로그램실
31	12월12일	치매의 종류와 치료	16	센터 프로그램실
32	12월27일	송연회	61	센터 프로그램실
33	1월24일	발마사지 강의	18	센터 프로그램실
34	2월28일	나만의 컵 만들기 - 핸드페인팅	26	센터 프로그램실
35	3월14일	치매어르신 영양 관리	18	센터 프로그램실
36	3월28일	맷돌체조	25	센터 프로그램실
37	4월25일	영화관람	22	센터 프로그램실
38	5월 7일	어버이날 카네이션 만들기	10	센터 프로그램실
39	5월23일	허브 토분만들기	26	센터 프로그램실
40	6월13일	집에서 할 수 있는 인지 프로그램	18	센터 프로그램실
41	6월 27일	한지 부채 만들기	25	센터 프로그램실
42	7월 26일	모기퇴치 스프레이 만들기	33	센터 프로그램실
43	8월 23일	소방훈련 및 응급처치법	27	센터 프로그램실
44	9월17일	가을나들이	38	오산물향기 수목원
45	10월 23일	치매조호방법 및 스트레스 관리법	23	센터 프로그램실
46	2월4일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	10	일상생활 활동실
47	2월 5일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	11	일상생활 활동실
48	2월 6일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	11	일상생활 활동실
49	2월11일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	12	일상생활 활동실
50	2월12일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	12	일상생활 활동실
51	2월14일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	11	일상생활 활동실
52	2월18일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	9	일상생활 활동실
53	2월19일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	9	일상생활 활동실
54	2월20일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	11	일상생활 활동실
55	2월25일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	10	일상생활 활동실
56	2월26일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	9	일상생활 활동실
57	2월27일	세이브더칠드런 모자뜨기 캠페인	7	일상생활 활동실

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
58	3월 5일	한지인형만들기	7	센터 프로그램실
59	3월12일	한지인형만들기	7	센터 프로그램실
60	3월26일	한지인형만들기	7	센터 프로그램실
61	4월 2일	한지인형만들기	5	센터 프로그램실
62	4월 9일	한지인형만들기	7	센터 프로그램실
63	4월23일	한지인형만들기	7	센터 프로그램실
64	4월30일	한지인형만들기	7	센터 프로그램실
65	5월 7일	한지인형만들기	7	센터 프로그램실
66	3월 4일	수제 초콜릿 만들기	12	센터 프로그램실
67	3월11일	팬 케익 핫도그 만들기	12	센터 프로그램실
68	3월18일	고구마 케이크 만들기	18	센터 프로그램실
69	3월25일	브라우니 만들기	18	센터 프로그램실
70	4월 1일	미니 피자 만들기	14	센터 프로그램실
71	4월 8일	치즈 요거트 만들기	16	센터 프로그램실
72	4월15일	오트밀쿠키 만들기	18	센터 프로그램실
73	4월22일	에그 토스트 만들기	12	센터 프로그램실
74	5월22일	퀵트 파우치 가방 만들기	10	센터 프로그램실
75	5월29일	퀵트 파우치 가방 만들기	8	센터 프로그램실
76	6월 5일	퀵트 파우치 가방 만들기	10	센터 프로그램실
77	6월12일	퀵트 파우치 가방 만들기	9	센터 프로그램실
78	6월19일	퀵트 파우치 가방 만들기	6	센터 프로그램실
79	6월26일	퀵트 파우치 가방 만들기	6	센터 프로그램실
80	3월27일	우리동네텃밭가꾸기	8	방이동 솔이 텃밭
81	4월18일	우리동네텃밭가꾸기	7	방이동 솔이 텃밭
82	5월 2일	우리동네텃밭가꾸기	5	방이동 솔이 텃밭
83	6월16일	우리동네텃밭가꾸기	5	방이동 솔이 텃밭
84	7월11일	우리동네텃밭가꾸기	5	방이동 솔이 텃밭
85	8월 8일	우리동네텃밭가꾸기	5	방이동 솔이 텃밭
86	9월 5일	우리동네텃밭가꾸기	5	방이동 솔이 텃밭
87	10월17일	우리동네텃밭가꾸기	5	방이동 솔이 텃밭
88	4월29일	등급외 경증치매환자 가족교육	5	센터 프로그램실
89	5월28일	등급외 경증치매환자 가족교육	5	센터 프로그램실
90	7월 1일	등급외 경증치매환자 가족교육	5	센터 프로그램실
91	6월11일	동화구연이란	10	센터 프로그램실
92	6월18일	등장인물 분석	15	센터 프로그램실
93	6월25일	상황에따른 목소리표현하기	12	센터 프로그램실
94	7월1일	동화구연 기법의 실제	11	센터 프로그램실
95	7월24일	diy 명화 그림 색칠하기	9	센터 프로그램실
96	7월31일	diy 명화 그림 색칠하기	7	센터 프로그램실
97	8월 7일	diy 명화 그림 색칠하기	7	센터 프로그램실
98	8월21일	diy 명화 그림 색칠하기	7	본센터 프로그램실
99	8월28일	diy 명화 그림 색칠하기	8	본센터 프로그램실
100	9월4일	diy 명화 그림 색칠하기	6	본센터 프로그램실
101	9월11일	diy 명화 그림 색칠하기	9	본센터 프로그램실
102	9월25일	diy 명화 그림 색칠하기	8	본센터 프로그램실

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
103	10월16일	diy 명화 그림 색칠하기	12	본센터 프로그램실
104	10월24일	diy 명화 그림 색칠하기	10	본센터 프로그램실
105	10월30일	DIY 명화 그림 색칠하기	8	본센터 프로그램실
106	9월12일	사물놀이 배우기	5	본센터 프로그램실
107	9월19일	사물놀이 배우기	5	본센터 프로그램실
108	10월10일	사물놀이 배우기	5	본센터 프로그램실
109	10월25일	사물놀이 배우기	5	본센터 프로그램실
110	10월31일	사물놀이 배우기	5	본센터 프로그램실

## ③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	250	252

## ④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적		
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
치매	작업	400	3,264	789	8,002	
	원예	40	240	44	363	
	미술	60	420	83	662	
	음악	78	780	234	1,574	
	운동	40	320	75	481	
	기타	기억교실	30	300	31	124
		웃음치료	30	300	30	857
고위험	작업	100	1,200	322	333	
	원예	18	144	10	10	
	미술	20	160	37	43	
	음악	30	300	83	86	
	운동	20	160	51	59	
	기타(웃음치료)	30	200	31	31	
	정상	작업	200	1,600	473	620
원예		20	20	25	25	
미술		20	40	47	62	
음악		20	40	135	202	
운동		20	40	56	71	
기타(기억교실)		30	120	42	62	

## (2) 사업평가

- 여러 종류의 기저귀를 준비하여 선택의 폭을 넓힌 조호물품제공사업, 신체적 중증도에 따라 집중군, 사례군, 일반군으로 분류하여 진행한 방문간호 관리와 사례관리 대상자의 요구와 필요에 맞는 폭넓은 자원연계를 위해 송파구재가복지연합회, 가락동농수산물공사, 지역 내 장기요양기관과의 상호협조를 통하여 다양한 자원을 효율적으로 연계함으로써 만족도를 향상시킴.
- 치매가족모임은 다양한 프로그램을 개발하여 만족도와 재참여도가 높았으며, 높은 참여율이 가족들의 공감과 이해로 연결되어 소모임 및 그룹 활동으로 이어지는 촉진제 역할을 함.
- 인지건강센터 프로그램은 지속적인 상담을 통한 요구도 확인으로 다양한 내·외부 프로그램 및 치매예방 관련 프로그램과 지역 연계를 통해 치매예방 및 치매로의 이행을 감소시키기 위해 노력함.

## 4) 치매 지역자원 강화사업

### (1) 사업내용

#### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	20	25	송파종합사회복지관 외 관내 24개 기관	
인지건강프로그램 연계 (유관기관)	96	154	버들데이케어센터, 송파종합사회복지관, 송파노인종합복지관, 희나리데이케어센터, 문정데이케어센터, 연꽃마을데이케어센터, 청라수요양원, 굿모닝케어센터, 수실버 간호센터, 은빛노인전문요양원, 임마누엘 복지센터	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	23	144	송파구재가복지연합회, 송파구지역사회복지협의체, 지역사회보건복지협의체, 송파구치매지원센터지역협의체회의	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	20
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	26

#### ② 자원봉사자 관리

##### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	80	1,086	1,357.5	-
활동인원	30	82	273.3	4,070

## 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2014.03.20	지역사회자원연계, 사례관리의이해, 자원봉사와 치매전문자원봉사단의 이해	21	송파구치매지원센터 프로그램실
2	2014.03.27	센터소개와 치매관리사업의 개요, 치매조기검진의 이해, 인지재활치료	21	
3	2014.04.03	치매의이해, 발대식	28	
4	2014.04.10	치매조호방법, 자원봉사활동 안내 및 접수	22	
5	2014.04.09	치매인식개선 교육, 홍보서포터즈교육	500	보성고등학교 강당
6	2014.06.12	대학생기억친구홍보, 치매의 이해	200	이화여자대학교

## (2) 사업평가

- 지속적인 네트워킹 및 지역자원연계 확대를 통해 건강보험공단, 관내 고등학교, 대한노인회, 복지시설과 협조체계를 구축하였고, 2014년 7월 1일 시행된 치매특별등급에 맞춰 송파구 관내 장기요양기관과의 협약을 지속적으로 추진함으로써 치매관리사업을 위한 협력파트너로서의 역할 수행능력을 강화함.
- 2014년도 송파구자원봉사센터와의 지속적인 연계로 신규자원봉사자 참여와 활동은 증가하였으나 6개월 이상 장기 활동자는 감소하고 있어 지속적인 참여를 독려하기 위한 활동 보상체계, 전문성 및 역량강화 교육의 필요성과 꾸준히 활동할 수 있도록 지원하는 시스템 개발이 필요함.
- 2013년 연말간담회를 통해 지역 내 인지건강프로그램 요구가 있는 기관을 선별하여 신청한 모든 기관에 인지건강프로그램을 방문하여 실시함. 그 결과 높은 만족도와 함께 지역사회의 인지건강프로그램 질 향상에 기여함.

## 19. 양천구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	258	34,340	338	48,169	131%	140%
시설종사자 대상	5	300	12	635	240%	140.3%
치매가족 대상	12	360	6	200	50%	55.6%
합계	275	35,000	356	49,004	129.5%	140%

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	250	10,000	295	9,524	118%	95.2%
홍보자료	450	40,000	794	43,549	176.4%	108.9%
합계	700	50,000	1,089	53,073	155.6%	106.1%

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	200	100%

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	센터사업안내, 인지건강센터, 치매예방생활습관이야기	300
2	홍보물품	볼펜, 수첩, 대일밴드, 돋보기, 마스크, 파스, 달력, 웰빙스트레칭	414
3	포스터	센터홍보, 의자체조, 손가락체조, 의자체조 등	113
4	지역센터 소식지	해바라기 소식지 17, 18, 19, 20호	116

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 실적

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	0	5월	34
'13 12월	1	6월	8
1월	12	7월	17
2월	10	8월	7
3월	20	9월	6
4월	36	10월	16
계		167	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙언론 (4건)	sbs 8시 뉴스	2014.01.07	치매가부른 비극
		중앙일보	2014.01.09	치매가족의 고통
		KBS 9시 뉴스	2014.02.01	치매노인실종, 위치추적으로 방지
		조선일보	2014.03.31	파킨슨병 건강강좌 안내
2	인터넷 (11건)	1365 홈페이지	2014.01.17	'두뇌건강알림e' 모집
		이화여자대학교	2014.04.03	기억친구 모집 및 교육 안내
		중앙치매센터	2014.08.16	센터사업안내
		서울특별시	2014.09.19	치매힐링디자인 시범지역 선정(2회)
		카페,블로그,트위터	2014.04.02	파킨슨병 건강강좌 안내(5회)
2014.10.20	기억지팡이 치매예방 프로젝트			
3	그 외 지역언론 (55건)	좋아라 소식지(2회)	2014.1~6월	양천구치매지원센터 소식
		양천신문	2014.01.27	치매예방 검사안내
		이화의료원 소식지(2회)	2014.04.17	양천구치매지원센터소개
		국민일보 22면	2014.04.07	파킨슨병 (윤지영교수 인터뷰)
		CJ양천방송	2014.06.26	찾아가는 치매검진 실시
		인터넷방송,뉴스(48회)	2014.2~10월	센터홍보 및 검진,교육 안내

## (2) 사업평가

- 인식개선사업 (교육): 지역주민, 시설종사자를 위한 교육은 매우 성공적이었으나, 가족 교육 달성률이 미진하여 2015년에는 지역 유관기관과의 적극적인 연계를 통하여 활성화 할 예정임.
- 인식개선사업 (홍보): 총 7회기에 걸친 메모리데이 캠페인에 자원봉사자의 46%가 활발히 참여하였으며, SBS, KBS뉴스 등 지상파 방송을 통한 치매가족 소개 및 센터사업 홍보도 활발하였음.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	6,500	6,500	9,161	9,128	140.9	140.4
정밀검진자수	1,200	1,200	1,507	1,481	125.6	123.4
원인확진검사	200	200	221	221	110.5	110.5

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
300	31	11

### (3) 사업평가

- 70세 선별검진을 위해 설치한 현수막 등의 홍보효과가 높았고 각 동별 출장 선별검진을 통해 선별검진 수가 상당히 증가되었으며 이로 인해 더불어 증가된 인지저하자를 지체없이 정밀검진 1,2단계로 연결하여 정밀검진 수는 물론 치매 및 치매고위험 수가 지 연속적으로 증가될 수 있었음.

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	5,000	2000	6,359	3,113	127.2
방문간호 서비스	300	80	325	97	108.3
치매환자 인식표 제공	80	80	90	84	112.5
지역 치매관련 자원연계	500	500	498	498	99.6
치매예방관련 프로그램 연계	300	300	313	313	104.3

#### ② 치매가족모임

##### 가) 늘해랑

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	2013.11.04.14:00	냉장고 자석만들기 / 작품평가	19	센터 보건교육실
2	2013.12.06.14:00	한해를 마감하며 소감말하기 / 다과 및 기념품 수여	22	센터 보건교육실
3	2014.01.06.14:00	오리엔테이션 / 2014년 나의 소망	18	센터 보건교육실

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
4	2014.01.20.14:00	설날 과거회상 / 율놀이 대항전	12	센터 보건교육실
5	2014.02.10.10:00	치매어르신 응급상황&처치교육	12	센터 보건교육실
6	2014.02.24.10:00	노래교실 및 레크레이션	11	센터 보건교육실
7	2014.03.10.10:00	게임 활동(청백 대항전)	18	센터 보건교육실
8	2014.03.24.10:00	건강한 발관리	14	센터 보건교육실
9	2014.04.14.10:00	영화 상영	24	센터 보건교육실
10	2014.04.28.10:00	비누만들기	11	센터 보건교육실
11	2014.05.12.10:00	약물복용과 관리	16	센터 보건교육실
12	2014.05.26.10:00	요가	12	센터 보건교육실
13	2014.06.09.10:00	나의 인생그래프 그리기	15	센터 보건교육실
14	2014.06.23.10:00	치매가족 나들이 (상반기)	20	63빌딩 아쿠아리움
15	2014.07.14.10:00	음악치료(활동)	22	센터 보건교육실
16	2014.07.28.10:00	가정에서 할 수 있는 인지프로그램	15	센터 보건교육실
17	2014.08.25.10:00	냉장고 자석 만들기	15	센터 보건교육실
18	2014.09.15.10:00	성인병 건강 관리	13	센터 보건교육실
19	2014.09.29.10:00	하반기 영화상영	10	센터 보건교육실
20	2014.10.13.10:00	치매가족 나들이 (하반기)	20	강화 체험학습센터

## 나) 희망다이어리

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
21	2014.04.24.14:00	개강식 치매 이해하기	10	센터 보건교육실
22	2014.05.08.10:00	부양 스트레스 이해하기	8	센터 보건교육실
23	2014.05.15.14:00	나의 건강이 가족의 건강	8	센터 보건교육실
24	2014.05.22.14:00	가족과 희망찾기	9	센터 보건교육실
25	2014.05.29.14:00	치매노인 돌보기	7	센터 보건교육실
26	2014.06.12.14:00	치매노인과 즐겁게 사는 법	7	센터 보건교육실
27	2014.06.19.14:00	안전한 생활환경 만들기	7	센터 보건교육실
28	2014.06.26.14:00	응급상황 대처하기	7	센터 보건교육실
29	2014.07.03.14:00	도움찾기	7	센터 보건교육실
30	2014.07.10.14:00	치매예방하기 / 수료식	8	센터 보건교육실

## 다) 부부힐링

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
31	2014.03.11.14:00	사전평가, 발마사지	10	센터 프로그램실
32	2014.03.18.14:00	요가	10	센터 프로그램실
33	2014.03.25.14:00	운동(고리던지기, 투호놀이)	10	센터 프로그램실
34	2014.04.01.14:00	요리	10	센터 프로그램실

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
35	2014.04.08.14:00	노래	10	센터 프로그램실
36	2014.04.15.14:00	원예(꽃꽂이)	10	센터 프로그램실
37	2014.04.22.14:00	회상(기억에 남는, 생일, 결혼)	10	센터 프로그램실
38	2014.04.29.14:00	미술(부부가 함께 그리기)	10	센터 프로그램실
39	2014.05.13.14:00	부부 나들이	10	센터 프로그램실
40	2014.05.20.14:00	전통혼례	10	센터 프로그램실
41	2014.05.27.14:00	부부애 예절	10	센터 프로그램실
42	2014.06.03.14:00	아로마 손마사지, 사후평가	10	센터 프로그램실

라) 치타모(자조모임)

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
43	2014.02.06.14:00	정기모임 발대식 및 센터 소식지 소개	6	센터 5층 휴게실
44	2014.02.13.14:00	치매에 대한 이해와 증상 파악	7	센터 5층 휴게실
45	2014.02.20.14:00	가족갈등에 대한 대처법	8	센터 5층 휴게실
46	2014.03.05.14:00	가족갈등에 대한 대처법 II	7	센터 5층 휴게실
47	2014.03.13.14:00	치매환자 효율적인 대처법	6	센터 5층 휴게실
48	2014.03.27.14:00	배회 시 대처요령	6	센터 5층 휴게실
49	2014.03.31.14:00	가족갈등에 대한 대처법 III	5	센터 5층 휴게실
50	2014.04.03.14:00	치매환자 응급시 대처요령 알아보기	6	센터 5층 휴게실
51	2014.04.10.14:00	수면문제 방법 토론	5	센터 5층 휴게실
52	2014.04.17.14:00	치매어르신과 함께 하는 여가활동	5	센터 5층 휴게실
53	2014.04.24.14:00	낙상방지 및 운동방법	6	센터 5층 휴게실
54	2014.05.08.14:00	치매어르신 돌봄서비스 알아보기	6	센터 5층 휴게실
55	2014.05.15.14:00	자기관리계획 세우기	5	센터 5층 휴게실
56	2014.05.22.14:00	약물부작용 관리 알아보기	5	센터 5층 휴게실
57	2014.05.29.14:00	집에서 할 수 있는 체조 배워보기	6	센터 5층 휴게실
58	2014.06.05.14:00	집에서 할 수 있는 인지활동 배워 보기	6	센터 5층 휴게실
59	2014.06.12.14:00	치매특별등급 알아보기	6	센터 5층 휴게실
60	2014.06.19.14:00	이상행동 대처법 토론	5	센터 5층 휴게실
61	2014.06.26.14:00	치매어르신 약물관리법 알아보기	6	센터 5층 휴게실
62	2014.07.03.14:00	스트레스 해소를 위한 명상	6	센터 5층 휴게실
63	2014.07.17.14:00	치매환자 여름철 음식관리	5	센터 5층 휴게실
64	2014.07.30.14:00	심리상태 알아보기	5	센터 5층 휴게실
65	2014.08.28.14:00	우울증예방 방법	6	센터 5층 휴게실
66	2014.09.22.14:00	가정에서 두뇌활동 함께하기	5	센터 5층 휴게실
67	2014.09.25.14:00	치매관련정보 및 좋은음식 알아보기	5	센터 5층 휴게실
68	2014.10.30.14:00	낙상방지 및 운동방법	5	센터 5층 휴게실

## 마) 치매타파 파이팅

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
69~86	2014. 2.4 ~ 6.24 매주(화) 14:00	치매바로알기 교육/ 치매조기검진·치매센터소개/ 올바른 뇌건강관리 및 치매예방 교육/ 치매예방의 좋은음식/ 어른아이의 거꾸로 가는 시계 등	총 94	센터 보건교육실

## ③ 조호물품 제공 서비스

구분	13 11월	13 12월	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	합계
건(횟수)	210	128	377	316	232	205	180	160	349	193	163	233	2,746
명(인원)	114	78	113	137	129	116	130	117	134	116	111	144	1,439

## ④ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

## ⑤ 인지건강센터 프로그램

대상	구분	목표		실적	
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	42	2,840	80	533
	원예	42		66	413
	미술	42		81	521
	음악	42		78	510
	운동	74		135	922
	회상	21		18	419
	요리	10		4	
	가정(두뇌장수노트)	11		11	
치매 고위험	작업	63	2,290	62	776
	원예	8		3	35
	미술	42		38	457
	음악	21		11	40
	운동	63		72	812
	가정(두뇌장수노트)	11		11	496
	장수만세	21		15	
정상	작업	63	2,290	65	433
	원예	8		6	38
	미술	42		50	280
	음악	21		11	134
	운동	63		79	531
	가정(두뇌장수노트)	11		11	642
	장수만세	21		14	
총계		742	7,420	921	7,992

## (2) 사업평가

- 전년도 가족모임 만족도가 높아 가족모임 일정을 확대하여 실시함. 자조모임은 반장을 선출하여 모임의 기반을 잡아 자유로운 상태에서 서로 간의 정보를 공유할 수 있는 기회를 마련하였음.
- 가정에서 할 수 있는 두뇌 활동 및 운동 포스터를 제작, 보급함으로 치매 예방 실천을 하실 수 있도록 기회를 제공하여 만족도가 높았음. 치매대상자 모집 및 홍보를 위해 유관기관 협회가 요구됨.
- 치매치료비 관리자는 431명에 1,736건으로 목표인원을 훨씬 증가하였으며, 치매환자 가족의 경제적 부담을 덜어주는 데 많은 도움을 드림.

## 4) 치매 지역자원 강화사업

### (1) 사업내용

#### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	3	10	- 해맑음노인요양센터 - 법률홍닥터 - 흥익병원 - 양천어르신종합복지관 - 우리부모노인복지센터 - 이화노인복지센터 - 해맑음재가요양센터 - 밝은내데이케어센터 - 한마음재가요양센터 - 그리스도대학교 사회봉사센터	
인지건강프로그램 연계 (유관기관)	112	118	* 양천어르신종합복지관 (경로당 4곳) - 목동5단지경로당 - 양천아파트경로당 - 신경이편하우스2단지경로당 - 신경이편하우스3단지경로당 - 새마음데이케어센터	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	17	36	- 양천구지역사회복지협의체 실무협의체 - 양천구경로당활성화협의회 - 양천구 장기요양등급 판정위원회 - 양천구지역사회복지협의체 노인분과 - 양천구 지역사회보건복지 자원연계 회의 - 양천어르신종합복지관 치매특화사업 자문회의 - 치매힐링디자인 프로젝트사업 TFT회의 - 관내 재가복지센터 담당자 회의	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	24
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	32

#### ② 자원봉사자 관리

##### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	20	20	100	81
활동인원	120	127	105	321

## 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2.21	치매전문자원봉사단금빛지기상반기 간담회	24	보건교육실
2	3.13	치매의 이해 및 치매노인의 심리와 의사소통방법	20	보건교육실
3	3.26	치매의 이해 및 노인체험활동	300	한가람고등학교
4	4.3	인지건강프로그램의 이해	15	보건교육실
5	4.9	치매의 이해 및 센터사업 홍보	100	신원초등학교
6	4.17	치매의 이해 및 센터사업 홍보	180	신목초등학교
7	4.21~22	치매의 이해 및 센터사업 홍보	350	신은초등학교
8	5.9	치매의 이해 및 치매노인의 심리와 의사소통방법	10	보건교육실
9	5.7~8	치매바로알기 교육 및 치매체크 앱 교육	75	그리스도대학교
10	5.21	치매바로알기 교육 및 치매체크 앱 교육	17	이화여자대학교
11	6.20	인지건강프로그램의 이해	10	보건교육실
12	9.1	치매전문자원봉사단금빛지기하반기 간담회	25	보건교육실

## (2) 사업평가

- 사례관리는 집중적인 도움이 필요한 치매어르신 대상으로 이루어졌으며, 치매전문자원봉사단의 일정에 따라 적절히 운영이 되었고, 유관기관의 협약을 통해 독거어르신의 반찬서비스 진행으로 지역사회자원을 연계하는 계기가 됨. 또한 매년 신규등록인원 충족을 위해 활발한 치매센터 홍보로 목표한 신규자원봉사자로 등록함. 전문적인 치매자원봉사를 활성화하기 위해 간담회와 치매를 이해하는 이론교육을 진행하여 전문성을 가지고 봉사할 수 있는 기틀을 마련함.

## 20. 영등포구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	90	12,600	101	13,964	112	110
시설종사자 대상	5	250	13	407	260	162
치매가족 대상	5	150	5	152	100	101
합계	100	13,000	119	14,523	119	111

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	100	3,000	110	3,484	110	116
홍보자료	320	57,000	351	60,356	109	105
합계	420	60,000	461	63,840	109	106

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	204	102

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	사업안내, 치매정보, 인지건강센터 안내	110
2	홍보물품	가재쟁반, 검진안내 엽서, 물티슈, 볼펜, 손수건, 위생백, 지압기, 지압봉부채, 티슈, 핸드폰거치대, 행주, 수세미, 황사마스크,	152
3	포스터	치매무료검진(만70세, 1944년생 기억력검진홍보), 치매어르신 실종예방 인식표제공, 치매환자 치료비 지원	180
4	배너	치매무료검진(만70세, 1944년생 기억력검진홍보)	19

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	24	5월	18
'13 12월	6	6월	9
1월	14	7월	16
2월	20	8월	21
3월	24	9월	21
4월	17	10월	76
계		266	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙 언론	SBS	1월 14일	<65세 이상 10%는 치매, 환자 가족도 병든다> - 보호자 인터뷰 등
			5월 26일	<백세건강시대> - 운동치료, 웃음치료 촬영, 직원 및 대상자인터뷰
		MBC	9월 29일	<치매환자 5년새 2배 증가, 40세미만 환자 급증> - 프로그램 촬영, 센터장, 보호자 인터뷰 등
2	인터넷	구청 홈페이지	1월~10월	잃어버린 치매환자의 기억'가찰갈'위에서 찾는다 외 8건
		주민센터홈페이지	2월~10월	2014 찾아가는 치매검진 프로젝트 외 4건
		한강 CMB	1월~9월	영등포구치매지원센터 치매예방강좌 운영 외 8건 - 인지건강프로그램 촬영 등
		IPTV	연중	센터사업 홍보 동영상
3	지역 언론	아리랑TV	2월 25일	<Preventing dementia with a brain map> - 프로그램 촬영, 센터장 인터뷰
		TBS교통방송	2월 18일	<서울치매노인10만, 대책은?>- 센터장 생방토론
		헤럴드경제	1월 17일	영등포구, 2월 "두드리자톡톡 뇌건강프로젝트'실시
		뉴스시스	1월 20일	영등포구, 내달부터 치매예방프로그램운영 외1건
		매일일보	1월 20일	영등포구, 치매예방'두드리자톡톡뇌건강프로젝트'
		벼룩시장	1월~10월	영등포 구민 만70세(1944년생) 치매검진 외8건
		교차로	1월~10월	치매, 예방과 조기발견이 중요 합니다 외4건
		행복소식지	1월~10월	만70세 어르신기억력 무료검진 외11건
		이투데이	2월 10일	뇌 건강, 톡톡 두드리 쑥쑥 올리자
		아시아뉴스통신	2월 10일	'두드리자 톡톡 뇌 건강 프로젝트'운영
		영등포신문	2월 04일	영등포구, 2월부터 치매예방프로그램실시
		연합뉴스	4월 14일	영등포구, 치매검진프로젝트운영
		파이낸셜 뉴스	4월 14일	영등포구, 치매검진프로젝트운영
		서울매일신문	4월 14일	뇌 건강 지킴이 '두드리자 톡톡'
		아시아일보	4월 15일	영등포구, 치매검진 프로젝트운영 외1건
		전국매일	4월 15일	영등포구, 11월까지 9개동 순회 찾아가는 치매 검진프로젝트 가동
		우리일보	5월 12일	영등포구, 치매예방 프로그램진행 외1건
		신아일보	5월 12일	뇌 건강지킴이, 두드리자 톡톡
		시대일보	5월 12일	영등포구 뇌 건강지킴이, 두드리자 톡톡
		시민일보	5월 16일	영등포구보건소, 노인들 찾아 치매검진 외1건
서울일보	5월 16일	안전하고 건강한 노년 보내세요.		
전국일보	5월 16일	영등포구, 찾아가는 치매검진 프로젝트운영 외1건		

## (2) 사업평가

- 중앙언론, 지역언론, 자체 홍보동영상, IP-TV, 인터넷등 홍보효과 증대 및 지속적인 언론 보도를 하였고 연령별 다양한 홍보프로그램개발 인터넷활용을 통한 홍보 활동 필요
- 지역방송(CMB한강방송) 자막 안내 및 관내 마을버스와 아파트 단지의 포스터부착, 각종 주민센터 배너설치 등으로 다양한 연령층에 홍보 효과 증대

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진(비정기검진 제외)	6,000	6,000	6,995	6,973	117	116
정밀검진자수	650	650	876	866	135	133
원인확진검사	120	120	110	105	92	88

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
396	36	20

### (3) 사업평가

- 2014년 서울시 집중검진대상인 70세 검진은 다양한 홍보로 검진에 참여하도록 하여 영등포구 70세 2,903명중 1,542명을 검진하여 53%의 검진율을 달성하였지만 70세 검진 대상자를 찾기가 매우 어려워 검진자수에 비해 많은 시간과 노력이 필요하였음.
- 지속적인 “찾아가는 조기검진 프로젝트” 운영, 동 주민센터와 통·반장연계로 숨어있는 치매환자를 발견함.
- 원인확진검사는 검사비지원이 보건복지부 기준으로 인하여 저소득층의 검사비 비용 부담이 커지면서 검사를 거부하는 사례가 증가되어 목표대비 실적율이 저조함.

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	300	300	426	415	142
방문간호 서비스	300	200	493	339	164
치매환자 인식표 제공	140	140	238	222	170
지역 치매관련 자원연계	300	300	337	337	112
치매예방관련 프로그램 연계	100	100	112	112	112

## ② 치매가족모임

## 가) 정기모임 프로그램

번호	일시	주제	명	장소
1	01월 17일	가족소개 및 인사 /가족모임 안내 직원소개	30	4층 프로그램실
2	02월 14일	치매가족의 즐겁게 사는 법 - 웃음치료	25	4층 프로그램실
3	03월 14일	치매환자 가족의 우울증과 스트레스 대처법	23	4층 프로그램실
4	04월 11일	노인 장기요양 보험제도의 이해	25	4층 프로그램실
5	05월 09일	재난대처방법 재난체험학습	14	보라매안전체험관
6	06월 13일	응급상황 대처법 배우기 - 심폐소생술	22	4층 프로그램실
7	07월 18일	치매환자의 치아와 틀니관리교육	20	4층 프로그램실
8	08월 27일	사랑이 꽃피는 화분 - 원예치료	18	4층 프로그램실
9	09월 21일	치매환자를 위한 식이요법 - 건강한 밥상	18	4층 프로그램실
10	10월 18일	가을 나들이	16	꿈이달은 농장(오쇠동)

## 나) 자조모임 프로그램

번호	일시	주제	명	장소
1	01.01~02.06	상반기 낙상예방교실/ 주1회×10	60	4층 프로그램실
2	09.01~10.30	하반기 낙상예방교실 / 주1회×10	70	4층 프로그램실
3	03.06~04.07	치매환자가족 미술집단상담/ 주1회×10	75	4층 프로그램실
4	03.26~05.09	인정요법 / 주1회×10	61	4층 프로그램실
5	04.01~07.30	희망 다이어리 / 주12회×10	107	4층 프로그램실
6	09.01~10.30	가족요가교실 & 아로마 테라피/주1회×10	80	4층 프로그램실
7	06.04~07.02	손 마사지 자조모임 /주1회×5	51	4층 프로그램실
8	11.01~10.30	마음 따뜻 뜨개질교실/ 주1회×59	408	4층 회상치료실
9	08.01~09.30	함께해요 가족교실 주2회×12	78	4층 프로그램실
10	04.01~10.31	가족농장체험 월1회×6	32	꿈이달은농장(오쇠동)

## ③ 조호물품 제공 서비스

구분	'13 11월	'13 12월	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	합계
건(횟수)	173	184	192	177	164	167	160	169	177	165	160	158	2,046
명(인원)	173	184	192	177	164	167	160	169	177	164	160	158	2,045

## ④ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	30	30

⑤ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적		
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
치매	작업	770	5,390	804	5,563	
	원예	40	600	19	273	
	운동	30	360	54	616	
	음악	36	540	38	682	
	기타	웃음치료	36	540	34	702
		방문치료	28	28	25	25
		기찻길	10	120	8	61
		인정요법	.	.	10	115
치매 고위험	작업	120	960	144	1,246	
	운동	30	450	43	568	
	웃음	36	540	20	254	
정상	운동	70	840	88	1,156	
치매, 고위험, 정상	기타	기억이자라나는농장	14	70	13	58
		영어교실	120	1,200	156	1,530
		침상스트레칭	144	1,728	40	315
		웃음체조			34	374
		손마사지			41	445
		발마사지			10	119
		뜨개질			40	337
		펜글씨교실			39	287

(2) 사업평가

- 치매임상상태별로 분류하여 SRT, VCT를 활용한 기억력훈련 및 작업치료 운동, 음악, 원예치료 등 다양한 프로그램을 제공
- 계획에 따라 정기적이고 질적인 방문간호 제공과 유관기관 및 지역사회 연계로 자원이용
- 경찰청과의 연계로 인지건강센터 이용 치매어르신에게 사전 등록서비스를 제공

4) 치매 지역자원 강화사업

(1) 사업내용

① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명
유관기관 협약건수	15	16	영등포재가노인통합센터, 동남보건대학교산학협력단, 구립영등포노인종합복지관, 가족사랑요양원1, 가족사랑요양원2, 구립당산데이케어센터, 신길성모원, 희망을주는사람들, 여의도성당, 문래동성당, 당산동성당, 영신교회, 성락교회, 삼광교회, 대광교회, 신길교회

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
인지건강프로그램 연계 (유관기관)	105회 1,050명	155회 1,831명	구립영등포노인복지센터, 구립영등포노인케어센터, 쌍용여가경로당	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	35	67	업무네트워크 협약식(16회) 국민건강보험공단등급판정위원회(26회) 노인.장애인활동지원수급위원회(11회) 지역사회복지협의체 노인분과회의( 4회) 통장 회의(7회)/구립영등포노인복지센터 운영위원회 (3회)	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	18
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	27

## ② 자원봉사자 관리

## 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	200	357	178%	-
활동인원	600	727	121%	2,458

## 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	01. 21	세대공감봉사아카데미 1회기	14	센터 4층
2	01. 22	세대공감봉사아카데미 2회기	14	구립 양평4가 경로당
3	02. 14	치매전문자원봉사단양성교육	40	센터 4층
4	03. 13	기억친구 양성교육 1차	7	센터 4층
5	03. 27	기억친구 양성교육 2차	8	센터 4층
6	04. 10	기억친구 양성교육 3차	8	센터 4층
7	04. 25	기억친구 양성교육 4차	7	센터 4층
8	05. 09	기억친구 양성교육 5차	6	센터 4층
9	05. 22	기억친구 양성교육 6차	7	센터 4층
10	08. 04	세대공감봉사아카데미 1회기	19	센터 4층
11	08. 05	세대공감봉사아카데미 2회기	19	구립 양평1가 경로당

## (2) 사업평가

- 치매특별등급 신설 급여제공인력(관리자2과정)교육을 4.7일~4.16일 동안 진행하였으며 교육종료 후 실무자 간담회를 통한 평가로 내년 2차 교육 개설 시 수행기관으로 참여 예정
- 대학생 자원봉사 “기억친구” 치매전문자원봉사단 “두런두런봉사단”을 양성하여 검진, 홍보 및 인식개선, 사례관리(30case)진행하였고, 해피투게더봉사단을 통해 가족 지지, 인지건강프로그램(총 7개 프로그램) 운영하는데 활용

## 21. 용산구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	80	3,600	198	4,659	247.5	129.4
시설종사자 대상	10	400	19	318	190.0	80.0
치매가족 대상	6	100	6	90	100.0	90.0
기타(시니어기억친구)	20	2,200	26	2,857	130.0	129.9
기타(대학생기억친구)	7	280	9	301	128.6	107.5
합계	123	6,580	258	8,225	209.8	125.0

##### ② 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
용산구사회복지박람회, 용산구민 건강걷기대회, 명절귀성객 홍보캠페인 등 홍보 및 행사	73	7,000	117	7,648	160.3	109.3
메모리데이 캠페인 (4월~10월, 매월 셋째주 수요일 실시)	7	1,000	7	1,180	100.0	118.0
합계	80	8,000	124	8,828	155.0	110.4

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	600	16,000	793	16,273	132.2	101.7
홍보자료	400	16,000	556	14,838	139.0	92.7
합계	1,000	32,000	1,349	31,111	134.9	97.2

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	200	100.0

## ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛 (12종)	검진안내, 경도인지장애극복하기, 교육프로그램안내, 서비스 및 프로그램, 센터안내, 인지건강센터, 치매바로알기, 치매가족을 위한 서비스안내, 자원봉사 치매예방등록관리안내, 치매예방방법안내, 치매인식도,	793건/16,272부
2	홍보물품 (9종)	볼펜, 물티슈, 방석, 누룽지, 양말, 친환경수세미, 부채, 칫솔, 때타올	544건/13,952부
3	포스터 (3종)	검진안내, 방문검진일정안내, 치매지원센터 치료비지원·원인확진비지원 등 서비스안내	6건/111부
4	지역센터 소식지	“사랑방” 치매센터 소식지	6건/774부
5	홍보배너, 현수막	치매검진 홍보현수막 설치, 구청, 보건소 배너설치	5건

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
`13 11월	0	5월	24
`13 12월	0	6월	6
1월	11	7월	12
2월	0	8월	17
3월	5	9월	13
4월	28	10월	43
계		159	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙언론	MBC 생방송오늘아침	2013.11.12	치매지원센터 사업 및 프로그램 소개
		KBS 굿모닝 대한민국	2013.11.19	치매지원센터 인지건강프로그램 소개
		YTN 사이언스 뉴스	2014.2.17	조기검진의 중요성
		동아일보	2014.7.17	치매관리사업, 조기검진 안내
		중앙일보, JTBC 신사의 품격	2014.9.21	‘치매극복의날’ 특집 방송인 전원주 치매검진 과정, 치매가족들과 대화, 가족을 위한 서비스 및 프로그램 안내
2	인터넷	인터넷신문-아시아경제, 뉴시스, 환경일보, 노컷뉴스, 시민일보 등	2013.11.7~ 2014.7.16	메모리데이 캠페인, 행사안내 등
		용산구청 홈페이지	2014.5.30~ 2014.10.30	방문 치매선별검진 안내, 띠링띠링 콜센터 안내
3	그 외 지역언론 등	C&M 유선방송	2014.9.19	생방송 전문가 초대석 치매센터 서비스 및 프로그램 안내, 조기검진 홍보
		서울사랑(서울시청 월간지)	2014.4.1	치매관리사업, 인지건강프로그램 안내

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
3	그 외 지역언론 등	용산구청 인터넷방송 (뉴스, 자막홍보, 특집보도 등)	2013.12.5~2014.10.27	관내 경로당 방문교육, 서비스 및 프로그램 안내 등
		용산구민 소식지(매월1회)	2013.11~2014.10	검진안내, 교육프로그램, 가족모임 안내 등
		메트로 신문	2014.06.15	메모리데이 캠페인 홍보
총76회				

## (2) 사업평가

- 치매 인식개선을 위해 지역주민, 시설종사자, 치매가족, 대학생, 청소년에게 치매예방교육, 인지프로그램의 이해 및 실습, 치매체크업교육, 치매관련 영화감상 등 교육과 실습을 실시하였음.  
특히 관내 오산중학교, 성심여고 등 중고등학생에게 치매바로알기 교육과 인지프로그램 체험을 10회 117명 실시하였음. 또한 노인생애체험센터와 연계하여 노인의 이해, 노인생애체험실습을 하였음.
- 대학생 기억친구를 모집하기 위하여 경희대, 을지대 간호학과, 순천향대 의과대학, 춘천교육대 등을 방문하여 교육하였고, 모집된 대학생 기억친구들과 치매홍보서포터즈들과 함께 메모리데이 캠페인, 명절귀성객대상 홍보캠페인 치매인식개선홍보 활동을 하였음.
- 용산구 사회복지박람회, 용산구민 건강걷기대회 등 다양한 행사에 참여하여 지역주민에게 치매에 대한 인식개선과 긍정적 이미지 제공을 위한 다각도의 활동을 하였음.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	6,000	6,000	7,328	7,175	122.1	119.6
정밀검진자수	929	929	988	974	106.4	104.8
원인확진검사	140	140	119	119	85.00	85.00

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)	퇴록	합계
282	31	12	10	315

### (3) 사업평가

- 60세 이상 어르신 45,589명 중 전년 18,581명(40.8%)에서 올해 신규 2,390명 검진을 실시하여 20,971(46.0%)검진함. 올해 조기검진 7,175명 중 정기검진은 4,785명(66.7%)이었음.
- 표적집단을 취약계층으로 정하여 우편, 문자발송 및 치매전문자원봉사자와 함께 주기적인

유선 연락으로 치매 선별검진을 유도함. 특히 노인 돌보미 대상자는 간호대 실습생, 노인 돌보미들과 함께 가가호호 방문하여 검진을 실시하였으며, 수급자는 구청 노인복지팀과 연계하여 안내문 발송 시 검진안내문을 동봉하여 우편발송요금을 절약하였음.

- 주민의 접근성을 높이고자 동주민센터(16), 노인대학(27), 경로당(84) 순회 방문검진과 거점지역인 사회복지관(4), 건강사랑방(3), 보건분소(1)는 주기적으로 방문검진을 실시함.
- 거동 불편자는 가정방문하여 1차 정밀검진 실시 후 2차 정밀검진 시 송영서비스를 통하여 검진율을 향상함.
- 치매발견율을 향상하기 위하여 SDSS(same day screen service)실시하였으며 정기정밀검진 대상자(951명)중 전년도 인지저하자(450명)에게 정밀검진 안내문 발송 및 주기적으로 개별전화를 통하여 정밀검진을 실시함.
- 선별검진 7,175명 중 치매 282명(3.93%)이 발견되었으며 그중 117명이(41.49%) 원인확진 검사를 실시하였음.
- 선별검진 대비 인지저하율과 치매발견율이 저조하여 추후 치매발견향상에 노력하겠음.

### 3) 치매 예방등록 관리사업

#### (1) 사업내용

##### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	1,500	1,000	1,728	1,198	115.2
방문간호 서비스	630	280	619	303	98.3
치매환자 인식표 제공	160	160	130	119	81.3
지역 치매관련 자원연계	300	300	303	303	101.0
치매예방관련 프로그램 연계	100	100	245	245	245.0

##### ② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
<b>가족모임 (희망누리)</b>				
1	2013.11.01	요가운동	42	치매지원 센터교육실
2	2013.12.06	크리스마스젤리초 만들기와 이완요법	46	
3	2014.01.03	나에게 보내는 연하장 만들기	28	
4	2014.02.07	응급상황대처방법, 욕창관리	37	
5	2014.03.07	구강보건교육 및 양치교육	39	
6	2014.04.04	행복찾기-정신건강, 대인관계교류분석	43	
7	2014.05.02	노인학대예방교육	41	
8	2014.06.13	노래교실스트레스나리기	35	
9	2014.07.04	스트레스해소, 긴장이완 요가	37	
10	2014.08.01	여름음악회-학생악기연주감상	29	
11	2014.09.05	민생 침해 예방교육	36	
12	2014.10.10	성격을 통한 관계와 소통	35	

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
<b>가족모임 (치매가족운동교실)</b>				
13	2013.11.07	운동체조, 태보, 스트레칭	7	치매지원 센터교육실
14	2013.11.14	운동체조, 스트레칭, 건강박수	8	
15	2013.11.21	음악체조, 건 강박수, 스트레칭	5	
16	2013.11.28	운동체조, 스트레칭, 건강박수	5	
<b>가족모임 (희망플러스 운동교실)</b>				
17	2014.01.08	운동체조, 태보, 건강박수	9	건강교육실
18	2014.01.15	올바른걷기운동, 음악에 맞춰 리듬 운동하기	7	
19	2014.01.22	가볍게 걷는 커플운동	8	
20	2014.01.29	노래에 맞춰 율동하기	6	
21	2014.02.05	노래에 맞춰 운동하기	7	
22	2014.02.12	스트레칭, 음악에 맞춰 운동하기	11	
23	2014.02.19	유산소운동, 근력운동	12	
24	2014.02.26	스트레칭, 근력운동	11	
<b>가족모임 (가락지하나-초기치매가족모임)</b>				
25	2014.01.09	치매의 이해	8	치매지원 센터교육실
26	2014.01.16	치매어르신 조호방법	5	
27	2014.01.23	조호스트레스관리	5	
28	2014.07.03	치매의 이해	8	
29	2014.07.10	조호스트레스관리	8	
30	2014.07.17	문제행동유형과 대처	7	
<b>가족모임 (마음사랑-미술치료)</b>				
31	2014.03.03	내가 되고 싶은 나	7	미술치료실
32	2014.03.10	BTG검사를 통해 인지, 정서상태파악	5	
33	2014.03.17	난화그리기-낙서를 통한스트레스해소	7	
34	2014.03.24	희망동상만들기-감각 및 운동능력증진	5	
35	2014.03.31	아름답고 소중한 나	6	
36	2014.04.07	감정표출과 긍정적인 영향 알아차리기	6	
37	2014.04.14	나를 즐겁게 하는 것	8	
38	2014.04.21	봄을 찾아서-봄에 대해 표현해본다	5	
39	2014.04.28	습식화그리기	5	
40	2014.05.09	마음청소	6	
41	2014.05.12	점토놀이	6	
42	2014.05.19	손 그리고 꾸미기	7	
43	2014.05.26	한지로 숲 꾸미기	7	
44	2014.06.09	내가 살아가면서 가장 귀하게 생각하는 것은?	6	
45	2014.06.16	손그리고 꾸미기	5	
46	2014.06.23	만다라그리기	5	
<b>가족모임 (마음사랑자조모임-미술치료)</b>				
47	2014.08.27	만다라그리기	5	미술치료실
48	2014.09.03	나를 즐겁게 하는 것	6	
49	2014.09.17	스트레스표현-스트레스해소 및 정서적 이완	7	
50	2014.09.24	정서적이완, 자존감증진 및 긍정적인 감정경험	6	
51	2014.10.01	만다라그리기-정서적 안정 및 정서적 이완조절	5	
52	2014.10.08	손 그리고 꾸미기	5	
53	2014.10.15	만다라그리기-정서적안정	5	

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
54	2014.10.22	액자꾸미기	5	
<b>가족모임 (희망플러스 요가교실)</b>				
55	2014.03.05	체력측정	7	보건소 체력진단실
56	2014.03.12	복식호흡하며요가하기	5	건강교육실
57	2014.03.19	요가를 통한 심신 이완	5	
58	2014.03.26	단전호흡법, 심신이완요가	6	
59	2014.04.02	척추강화훈련	6	
60	2014.04.09	심신안정 및 척추강화훈련	6	
61	2014.04.16	뇌혈관 강화 요가운동	7	
62	2014.04.23	혈액순환 요법	5	
63	2014.04.30	자세교정으로 심신안정	5	
64	2014.05.07	신체내부감각 의식집중	5	
65	2014.05.14	자세 바로잡기 반복훈련	5	
66	2014.05.21	전신이완, 척추강화반복훈련	5	
67	2014.05.28	신체적, 정신적 건강상태향상	6	
68	2014.06.11	자세, 호흡, 명상을 이용한 의식집중요가	8	
69	2014.06.18	아사나(좌법)를 활용한 혈액을 순환	8	
70	2014.06.25	긴장상태이완	5	치매지원 센터교육실
71	2014.09.04	복식호흡과 철추교정	7	
72	2014.09.11	몸의 긴장을 풀어내는 요가	5	
73	2014.09.18	신체적,정신적 건강상태를 향상시키는 요가	9	
74	2014.09.25	근육, 뼈, 관절을 골고루 움직여주는요가	5	
75	2014.10.02	몸속 건강 요가	10	
76	2014.10.16	몸속 건강 요가	7	
77	2014.10.23	몸의 유연성을 향상 시키는 요가	6	
78	2014.10.30	정신통일 순화시키는 요가	6	
<b>가족모임 (희망다이어리)</b>				
79	2014.03.13	개강식, 치매의 이해	11	치매지원 센터교육실
80	2014.03.20	치매가족 부양스트레스관리	8	
81	2014.03.27	나의 건강이 가족의 건강	9	
82	2014.04.03	안전한 생활환경 만들기	9	
83	2014.04.10	가족과 희망찾기	7	
84	2014.04.17	치매노인돌보기	7	
85	2014.04.24	치매노인과 즐겁게 사는법	8	
86	2014.05.01	응급상황 대처하기	5	
87	2014.05.08	도움찾기	8	
88	2014.05.15	종강식-치매예방하기	6	
<b>가족모임 (미르카페)</b>				
89	2014.09.12	평행집단활동-창조적활동	8	치매지원 센터교육실
90	2014.09.19	감각활동-불빛따라가기	6	
91	2014.09.26	손기차, 호일로 손 만들기	5	
92	2014.10.07	인지활동-회상활동	5	
93	2014.10.17	인지활동-인지훈련강사	6	
94	2014.10.31	협력집단활동-다과회	5	

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
<b>가족모임 (기타)</b>				
95	2014.05.10	일상예찬가족나들이	6	용인민속공원
96	2014.06.24	어르신을 올리는 사기예방극	8	건강교육실
97	2014.07.09	가족영화관람: 리스본행 야간열차	6	대한극장
98	2014.10.14	KT&G와 함께하는 어르신 행복나들이	23	남이섬
99	2014.10.29	BC카드후원 공연관람	15	흥신교회
총 99회 진행 , 1,089명 참여				

③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	27

④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적		
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
치매	작업	135	1,080	221	985	
	원예	45	340	85	326	
	미술	45	270	115	464	
	음악	45	270	69	305	
	운동	90	1,035	131	1,178	
	기타	책읽어주기교실	45	135	35	166
		실버문화체험	-	-	10	38
치매 고위험	작업	90	720	162	643	
	원예	45	340	77	261	
	미술	90	720	95	388	
	음악	45	90	80	136	
	운동	45	90	64	97	
	기타	책읽어주기교실	45	90	41	85
		한글교실 초급	72	216	68	233
		한글교실 중급	36	72	43	104
실버문화체험		-	-	8	12	
정상	작업	116	886	217	773	
	원예	45	45	38	41	
	미술	45	90	40	74	
	음악	83	1,342	76	1,145	
	운동	80	1,072	83	777	
	기타	책읽어주기교실	39	39	39	50
		한글교실 초급	72	720	68	1,217
		한글교실 중급	36	360	43	731
실버문화체험		-	-	5	6	

## (2) 사업평가

- 조기 검진 후 정상대상 및 경도인지장애로 등록된 대상자에게 우편, 문자, 전화연락을 하여 연/1회 치매조기검진 및 정밀검사를 안내하여 검진 참여를 독려함.
- 등록된 치매어르신 상태파악을 위해 정기적으로 전화함. 특히 치매전문자원봉사자(띠링 띠링 전화친구)를 양성하여 치매군중 우선적으로 홀몸어르신, 치매부부대상자에게 주기적으로 안부전화를 함. 이후 치매 어르신 전수를 목표로 전화하여 현재 500명의 상태를 파악하였음. 이를 통해 대상자의 필요 욕구를 파악하여 예방등록 서비스(배회인식표, 방문간호, 치매치료관리비지원, 인지프로그램, 조호물품지원)를 제공함.
- 가족모임을 초기, 중기, 중기 이후의 3단계로 나누어 보호자 특성에 맞는 6개의 프로그램을 진행하였으나 프로그램의 지속적인 출석이 저조하였음. 향후 가족들의 참여율을 높일 수 있는 프로그램의 개발이 필요함.
- 조호물품서비스는 가족들과 회의를 통해 치매어르신에게 필요한 물품을 선정하고 지급하여 보호자의 만족도와 이용률을 높였음.
- 효율적인 방문간호를 위하여 동별 치매환자 위치지도를 만들어 방문 시 동선과 시간이 절약되었음. 또한 방문을 통하여 환경이 열악한 대상자를 위해 유관기관에 연계하여 주거환경개선, 후원물품 등의 서비스를 제공함.
- 등록된 대상자중 만성질환자(고혈압, 당뇨)에게는 보건소 건강교육 참여를 유도함.
- 인지건강프로그램은 정상, 고위험, 치매군대상자의 참여를 높일 수 있도록 요일별 원하는 프로그램을 다양화하여 대상자가 선택할 수 있도록 하여 출석율과 만족도를 높였음.
- 치료프로그램은 요일별 원하는 프로그램에 수강신청을 할 수 있도록 하여 대상자에게 다양한 프로그램을 이용할 수 있도록 하여 대상자가 원하는 프로그램을 진행함으로써 출석, 만족도를 높였음. (월평균 치매 37명, 고위험 30명이 꾸준히 프로그램 이용 중)

## 4) 치매 지역자원 강화사업

### (1) 사업내용

#### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	5	7	대한간호협회, 한남재가장기요양센터, 시립용산노인종합복지관(도우미, 강사) 을지대학교, 선문대학교, 서울지방보훈청	
인지건강프로그램 연계 (유관기관)	150	146	서울보훈청, 청파노인복지센터, 삼각교회 경로당 28곳(송학당경로당 외 27곳)	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	6	8	용산구보건소(의약과, 보건지도과), 용산구재가복지협의체, KT&G복지재단, 시립용산노인종합복지관, 인생이모작센터	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	13
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	31

② 자원봉사자 관리

가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	100	141	141.0	8,324
활동인원 (2010~2013년 기존등록자)	80	83	103.8	4,588

나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2014.03.20	자원봉사자 상반기 교육 “21세기 자원봉사자의 역할”	48	센터 내 교육실
2	2014.07.18	자원봉사자 하반기 교육 “인간관계훈련, 의사소통기술, 지역사회봉사자의 역할”	52	센터 내 교육실
3	2014.04.24~ 2014.06.02	대학생 기억친구 방문교육 (경희대, 을지대, 순천향대 의과대학, 춘천교대) “치매바로알기, 치매체크 앱 교육”	264	각 학교 강당 및 강의실
4	2014.06.20~ 2014.08.08	대학생 기억친구 내소교육 (숙명여대, 연세대, 남서울대 등) “치매바로알기, 치매체크 앱 교육”	36	센터 내 교육실
5	2014.01.08~ 2014.02.19 (매주 수요일, 7회)	노노케어 봉사자 교육 “치매어르신을 위한 손유희, 운동배우기”	42	보건소 건강교육실
6	2014.02.04~ 2014.02.25 (매주 화요일, 4회)	경로당인지프로그램 전문자원봉사자 양성 교육 “치매의 이해, 인지프로그램 이론 및 실습”	80	센터 내 교육실
7	2014.06.13~ 2014.08.08	용산도서관 연계 전문자원봉사자 교육 “치매의 이해, 인지프로그램 이론 및 실습”	74	보건소 건강교육실
8	2014.04.04~ 2014.08.01	시니어 기억친구 교육 “치매의 이해, 인지프로그램 이론 및 실습”	105	센터 내 교육실
9	2014.03.04~ 2014.07.22	시립용산노인복지관 연계 도담사랑채 자원봉사자 교육 “치매의 이해, 인지프로그램 이론 및 실습”	386	센터 내 교육실

(2) 사업평가

- 취약계층(홀몸, 70세, 방문관리대상자)의 검진율을 증진시키기 위해 구청(노인복지과), 보건소, 복지관과 간담회를 통한 유기적인 사업연계로 치매의심 환자 의뢰, 치매조기선별검진을 원활히 진행할 수 있었음.
- 저소득 어르신의 욕구를 해소시키기 위해 유관기관과 협력하여 나들이, 김장김치, 난방비, 주거환경 개선, 간식, 물품나눔, 방역서비스 등 다각도로 활용하고 서비스를 지원함으로써 대상자 욕구해결에 노력함.
- 서울시교육청에서 평생학습교육비를 지원받아 치매전문자원봉사자에게 8회기 교육을 실시하고 유관기관에 인지프로그램을 제공함으로써 인력, 예산의 활용성을 증대함.

- 치매어르신 및 경로당 프로그램을 지원하기 위해 시립용산노인종합복지관, 서울특별시 광역치매센터, 한국치매협회와 연계 일자리어르신(39명)에게 치매전문교육을 하고 방문 전 재교육을 통하여 경로당, 복지관, 대상자 가정으로 방문하여 인지프로그램, 운동, 말벗 등을 제공함. 특히, 경로당협의체를 구성하여 경로당 프로그램사업 활성화를 위해 노력함.
- 서울시인생이모작센터와 연계 다양한 전문지식을 갖춘 봉사자(15명)를 지원받아 진료보조 및 안내, 치매등록자관리, 경로당 순회 치매교육, 가족모임 보조 등으로 원활한 사업을 진행하였고 봉사자 특성에 맞는 활동으로 만족감을 높였음.
- 자원봉사에게 상하반기 보수교육과 1:1 상담을 통해 치매사업에 대한 이해도를 높이며, 지속적인 활동을 격려함. 또한 자원봉사자의 전문성 강화를 위한 인지건강교육 등 다양한 교육을 실시함.

## 22. 은평구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	288	9,620	287	10,731	99.6	111
시설종사자 대상	2	80	6	455	300	568
치매가족 대상	10	300	14	488	140	162
합계	300	10,000	307	11,674	102	117

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	230	10,000	206	12,090	90	121
홍보자료	70	10,000	78	13,733	111	137
합계	300	20,000	284	25,823	95	129

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	203	101

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	사업안내, 치매정보.초청장	3,859
2	홍보물품	다이어리, 달력, 물병, 비즈탈, 포푸리,파스,부채	9,734
3	포스터	“치매,은빛날개를 펼치다”, “오늘도 행복하데이”, “음악발표회”, “유관시설종사자교육”	140

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	29	5월	42
'13 12월	19	6월	7
1월	11	7월	38
2월	18	8월	25
3월	41	9월	32
4월	25	10월	36
계		323	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	인터넷	Daum블로그/8회	1월~10월	센터활동내용 홍보
		Naver블로그/8회	1월~10월	센터활동내용 홍보
		VMS/15회	13년12월~14년10월	자원봉사 관련홍보
		명지대 사회봉사단 홈페이지	3.19	대학생기억친구 홍보
			3.21	대학생기억친구 홍보
서울기독대학교 사회복지학과 홈페이지	3.19	대학생기억친구 홍보		
2	그 외 지역언론 등	마을버스 외부광고	1.2	치매조기검진 홍보
		옥외현수막 홍보	2.7~3.4	무료치매조기검진안내
		은평구청	2.28~현재	치매검진 동영상 홍보
			3.4~현재	치매예방 동영상 홍보
			3.14	자원봉사관련 홍보
		아파트 엘리베이터	3.10~6.10	치매조기검진 및 센터홍보 동영상 광고
		명지대학교 게시판	3.19	대학생 기억친구 모집
		서울기독대학교 게시판	3.19	대학생기억친구 모집
		3월 은평구소식지	3.20	기억력 무료검진
		5월 은평구소식지	4.29	어버이날 감사의 꽃바구니만들기
		파인낸셜신문	6.19	우리집 건강주치의 “치매”
		동주민센터 LED전광판	7.1~9.30	44년생 집중조기검진
		옥외 현수막 게시	7.9~8.4	한번의 기억력 검사 가족행복의 첫걸음
8월 은평구소식지	7.28	44년생 집중조기검진		

## (2) 사업평가

- 유치원부터 중학생 및 노인대학 등 찾아가는 지역사회의 치매이해교육을 통해 전 연령대의 기억친구 활성화에 노력하였으며 매월 신규치매환자 가족교육을 통해 치매에 대한 이해도를 높이고 대처능력에 함양함.
- 도로변에 홍보 현수막을 게시하여 젊은층 차량이용자에 관심을 집중시켜 부모님 치매검사로 이어지는 상담이 많았으며 “서울시서북병원과 함께하는 치매어르신 작품 발표회”

를 서울시역사박물관에서 한 달간 전시하면서 치매에 대한 서울시민의 인식개선에 노력하였으며 홍보의 장을 마련하였음.

- 관내 6곳 데이케어센터와 연계한 치매어르신 인지치료 발표회는 어르신은 물론 가족들에게도 긍정적인 영향을 끼쳤으며 지역유관기관과 좋은 유대관계 형성의 계기가 됨.
- 다양한 콘텐츠로 지역주민에게 많은 홍보를 하였으나 중앙언론 보도가 부족하였음.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	7,000	7,000	7,904	7,840	113	112
정밀검진자수	1,200	1,200	1,483	1,453	124	121
원인확진검사	300	300	328	328	109	109

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
396	54	45

### (3) 사업평가

- 5년간 실적결과, 센터 인접 동에서의 검진률이 높은 점으로 보아 대상자의 편의성을 고려하여 거점지역을 확보하고 신규검진을 하는데 주력하였고 44년생은 전화, 문자 검진 독려를 수시로 하여 검진률을 높이는데 효과를 거두었다.
- 44년생 검진은 높은 연령대에 비해 인지저하 발견율이 5%로 적으며 검사의 중요성 인식을 못하는 경우가 많아 결과보다는 예방가능한 생활습관을 늦기 전에 70세부터 이루어져야함을 강조하는데 중점을 두었고, 내년에는 만 70세 대상자 검진호응을 얻기 위해서 선별검진 외 추가 검사도 병행할 것을 고려해본다.

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	2,000	1,500	1,695	1,326	84.75%
방문간호 서비스	300	300	334	318	111.33%
치매환자 인식표 제공	40	40	88	86	220%
지역 치매관련 자원연계	350	350	457	457	130.57%
치매예방관련 프로그램 연계	100	100	259	259	259%

## ② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	11월 8일	소통과힐링	36	센터 교육실
2	13일	자조모임(실금에 대해)	7	센터 상담실
3	12월 4일	자조모임 (겨울운동)	6	센터 상담실
4	11일	자조모임 (겨울 나기)	7	센터 상담실
5	13일	한해를 보내며 (웃음치료)	64	센터 교육실
6	1월10일	영화감상 (내일의 기억)	34	센터 교육실
7	2월14일	나무액자만들기	30	센터 교육실
8	3월10일	일상생활 돌보기	5	센터 상담실
9	14일	팔찌 만들기	27	센터 교육실
10	17일	장기요양보험 제도 설명	7	센터 상담실
11	21일	신규 가족 모임 (디딤돌)	7	센터 교육실
12	24일	인지재활훈련 설명	7	센터 상담실
13	31일	문제행동 경험담 이야기	6	센터 상담실
14	4월 7일	프로그램 시작 인사하기	5	센터 상담실
15	10일	희망다이어리 오리엔테이션	6	센터 교육실
16	11일	가족에게 편지쓰기	38	센터 교육실
17	14일	치매이해하기	5	센터 상담실
18	17일	치매이해하기 (희망다이어리)	6	센터 교육실
19	18일	신규치매가족 모임 (디딤돌)	7	센터 교육실
20	21일	부양의 힘듦점 이야기 하기	6	센터 상담실
21	24일	부양부담스트레스 (희망)	5	센터 교육실
22	28일	스트레스 해소의 필요성	5	센터 상담실
23	5월 7일	카네이션 꽃 만들기	36	센터 교육실
24	8일	나의 건강 가족건강	5	센터 교육실
25	10일	일상예찬	10	용인민속촌
26	12일	건강한 식사에 대해	5	센터 상담실
27	15일	가족과 희망찾기	5	센터 교육실
28	16일	신규가족모임 (디딤돌)	15	센터 교육실
29	19일	가족과 서로 돕기	7	센터 상담실
30	22일	치매 효율적으로 대처하기	5	센터 교육실
31	26일	치매 노인 돌보기	5	센터 상담실
32	29일	배설, 욕창	6	센터 교육실
33	6월 5일	치매노인과 즐겁게 사는 법	5	센터 교육실
34	12일	안전한 생활 만들기	5	센터 교육실
35	13일	가족 나들이 (산림욕)	34	광릉수목원
36	19일	치매노인 도움찾기	5	센터 교육실
37	20일	신규치매가족모임 (디딤돌)	8	센터 교육실
38	26일	치매예방하기	6	센터 교육실
39	7월11일	치매특별등급 및 휴가제도 설명	29	센터 교육실
40	18일	신규치매가족모임 (디딤돌)	11	센터 교육실
41	31일	희망자조모임(이상행동 대처)	9	센터 교육실
42	8월 8일	영화감상 (수상한 그녀)	30	센터 교육실

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
43	8월22일	신규가족모임 (디딤돌)	6	센터 교육실
44	9월12일	일상예찬 (웃음교실)	41	센터 교육실
45	19일	신규치매가족모임 (디딤돌)	6	센터 교육실
46	10월10일	낙상예방 및 체조	27	센터 교육실
47	17일	신규 가족모임 (디딤돌)	8	센터 교육실
48	23일	자조모임 (울 다운 자존 업)	10	센터 교육실
합계			676	

③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

④ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적	
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	200	600	208	723
	원예	0	0	0	0
	미술	85	255	83	329
	음악	150	450	148	541
	운동	70	420	61	515
	기타(웃음교실)	50	450	46	606
고위험	작업	80	160	77	140
	원예	0	0	0	0
	미술	35	140	32	89
	음악	80	160	58	119
	운동	70	210	51	115
	기타(웃음교실)	33	66	35	78
정상	작업	95	380	134	428
	원예	0	0	0	0
	미술	0	0	79	128
	음악	95	475	94	544
	운동	50	300	60	412
	기타(웃음교실)	50	450	46	534

(2) 사업평가

- 등록관리서비스는 많은 홍보와 신규검진으로 인해 치매발견률이 높았으며 신규치매 가족모임에서 홍보로 인식표 및 GPS보급률을 높이고 보건소 건강증진팀에서 운영하는 프로그램과 정신건강증진센터와의 연계율을 높였음.

- 상담서비스는 대상자 전화통화 또는 방문이 많았으나 DB입력이 누락되어 상담실적으로 이어지지 않았음.
- 인지건강센터의 치매군은 목표와 상이하게 참여자 수가 증가하였고 고위험군의 경우, 정상 및 치매로 이환되는 대상자가 있어 타군별 프로그램으로 이동 및 정상군 전환 후, 참여중단 등의 이유로 감소한 경향을 보였음.
- 보완점은 신규자의 참여율을 높이고, 고위험군의 감소요인의 원인을 파악하여 치매로의 이환을 예방하는 프로그램 교육의 중요성을 고취시켜 지역사회 어르신들의 프로그램 참여율을 증진시키고자 함.

#### 4) 치매 지역자원 강화사업

##### (1) 사업내용

###### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협업체명	
유관기관 협약건수	5	11	은평푸드마켓, 신사노인복지관, 응암노인복지관, 조은복지협동조합, 인덕데이케어센터, 늘푸른노인복지센터, 신명데이케어센터(재협약), 구산데이케어센터, 은평어르신돌봄통합지원센터, (사)보건복지자원연구원 전국간호요양센터, 서울기독교대학교	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	8	8	구산 / 총암 경로당, 구파발성당 / 불광 / 인덕 / 에버그린 / 갈현동성당 / 늘푸른 데이케어센터	
치매유관시설 협업체 구성 및 회의개최	20	42	- 치매유관시설협의체회의 : 보건소의약과, 인덕원뽕다마을, 강안너싱홈, 에버그린데이케어센터, 갈현데이케어센터, 마추미실버케어요양센터, 해피안센터, 구파발데이케어센터, 늘푸른노인복지센터, 불광데이케어센터, 인덕데이케어센터 - 지역사회복지협의체 : 은평푸드뱅크, 조은복지협동조합, 신사노인복지관, 응암노인복지관, 젤로스요양보호센터, 왕금방문요양센터, 효드림요양센터, 은평어르신돌봄통합지원센터, 구산데이케어센터, 은평구청주민복지과, 율타리노인복지센터, 사랑케어방문요양센터, 그린실버복지센터, (사)보건복지자원연구원 전국간호요양센터, 엔젤노인복지센터, 엔젤스헤이븐, 가나안복지센터, - 자원봉사업무 협의 : 서울기독교대학교, 치매전문자원봉사단 간담회·평가회	
자문위원회 운영	2	2	총 참석자 수	30
운영위원회 운영	4	4	총 참석자 수	32

###### ② 자원봉사자 관리

###### 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	150	159	106%	-
활동인원	120	121	101%	656

## 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2014-04-01	치매전문자원봉사단 치매 기본교육	6	치매지원센터
2	2014-04-04	치매전문자원봉사단 기본교육	5	치매지원센터
3	2014-07-08	치매전문자원봉사단 간담회	7	치매지원센터
4	2014-07-15	대학생 기억친구 교육	8	치매지원센터
5	2014-07-30	치매전문자원봉사자 교육	5	힐링재가요양센터
6	2014-08-29	대학생 기억친구 교육	10	치매지원센터
7	2014-09-12	오늘도 행복하데이 봉사자교육	10	은평구문화예술회관
8	2014-09-13	치매극복의 날 걷기대회 봉사자교육	24	치매지원센터
9	2014-10-02	대학생 기억친구 교육	5	치매지원센터
10	2014-10-24	치매전문자원봉사단 평가회	14	치매지원센터
11	2014-10-31	치매전문자원봉사단 평가회	13	치매지원센터

## (2) 사업평가

- 치매유관기관시설협의체 회의를 통해 유관기관에 시설종사자교육, 인지프로그램 지원 등의 서비스를 제공하였으며, 시설종사자교육은 종사자의 욕구에 맞는 교육주제를 선정하여 진행하였고, 인지프로그램 지원을 통해 장기요양시설 치매환자들에 대한 지원을 하였음.
- 유관시설협의체회의를 통해 인근 재가시설 및 장기요양시설과의 연계 논의가 있었으며 교육 등 의견을 수렴하여 향후 사업을 진행하고자 함.
- 치매전문자원봉사단은 온라인, 오프라인 신청을 받아 활동을 진행하여 원활하게 운영됨. 1365자원봉사센터, VMS(사회복지 자원봉사)를 적극 활용하여 자원봉사자 모집과 활동이 원활하게 진행되었음. 향후에는 지속적인 자원봉사모집으로 현재보다 더 높은 실적을 달성할 수 있을 것으로 보임.

## 23. 종로구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	100	7,800	97	13,134	97	168
시설종사자 대상	15	150	13	110	87	73
치매가족 대상	5	50	2	19	40	38
합계	120	8,000	112	13,263	93	166

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	20	400	6	158	30	40
홍보자료	300	20,000	293	31,117	98	156
합계	320	24,000	299	31,275	93	130

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	
이용만족도 조사	200	201	101

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	사업소개, 치매예방정보, 인지건강프로그램 안내, 치매바로알기 외 3종	127
2	홍보물품	지갑티슈, 부채, 치약칫솔세트, 돋보기, 명함지갑, 볼펜, 휴대용컵 외 11종	161
3	포스터	사업소개 및 무료검진 안내	11
4	지역센터 소식지	-	-
합 계			299

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위 : 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	6	5월	123
'13 12월	5	6월	0
1월	4	7월	96
2월	2	8월	16
3월	12	9월	16
4월	0	10월	112
계		392	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙언론	불교방송(BBS)	7/1	무악센터 개관식 행사 참여
2		한국방송(KBS)	10/30	치매검진 및 실버댄스 홍보
3	그 외 지역언론	아시아뉴스통신	'13/11/10	종로3가역, '실버 힐링데이'
4		쿠키뉴스	'13/11/10	종로3가역에서 어르신 건강상담
5		머니투데이	'13/11/10	어르신 건강상담 받으세요
6		이투데이	'13/11/10	서울도시철도공사, 어르신 건강상담
7		뉴스시스	'13/11/10	11일 종로3가역, 노인 무료건강상담
8		종로사랑	2/4	치매예방과 치료를 도와드립니다
9		종로사랑	2/28	'기억총전소'에서 치매치료 도와드려요
10		종로사랑	3/25	치매어르신가족, 문화탐방으로 소통
11		종로사랑	3/25	동별 무료치매검진 및 상담운영
12		티브로드	3/27	치매보호자, 궁궐 탐방
13		티브로드	4/11	종로구, 대학생 치매교육
14		종로사랑	7/30	종로구, '찾아가는 기억총전소' 안내
15		종로사랑	9/1	치매극복의 날 '그대를 사랑합니다'
16		티브로드	9/3	제7회 치매극복의 날 기념행사
17		시민일보	9/3	함께 나누면 덜 힘들어요
18		C&M	9/5	사랑하는 마음으로 치매극복해요
19		국제뉴스	9/5	종로구, 2014 치매극복의 날 행사
20		여성종합뉴스	9/5	종로구, 2014 치매극복의 날 행사
21		종로티브	9/5	치매극복의 날 기념행사 개최
22		신아일보	10/22	국민연금공단, 어르신 '효 콘서트' 개최
23	뉴스타운	10/22	어르신을 위한 '효 콘서트' 개최	
24	데일리노컷뉴스	10/22	국민연금공단과 어르신 '효 콘서트' 개최	

**(2) 사업평가**

- 지역주민 대상 인식개선 및 홍보 프로그램의 목표 대비 실적이 168% 달성하였으며 중앙 및 지역 언론을 통한 치매관리사업 홍보 실적이 전년 대비 우수함.
- 교육 및 홍보자료의 구분이 모호하여 치매바로알기 소책자 등의 배포가 홍보자료로 등록된 건수가 있어 교육자료 보급 실적이 미비함.

**2) 치매 조기검진 사업****(1) 단계별 검진**

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	5,000	5,000	4,763	4,728	95	95
정밀검진자수(2단계)	300	300	251	248	84	83
원인확진검사	75	75	37	37	49	49

**(2) 치매환자 발견수**

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)※1)	외부진단(명)※1)
77	24	17

**(3) 사업평가**

- 전년대비 조기검진사업의 실적이 저조하나, 타구 검진 및 비정기 검진을 최소화하였고 70~79세 검진율이 53%(2,533명)로 치매 위험군 검진율이 높음.
- 정밀검진 2단계 251건 중, 치매 80건(32%), 치매고위험 145건(58%)으로 치매 또는 치매고위험으로 진단 분류되는 비율이 높아 선별검진의 결과를 신뢰할 수 있음.

**3) 치매 예방등록 관리사업****(1) 사업내용****① 등록관리서비스**

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
상담서비스	-	-	8,512	6,496	-	-
방문간호 서비스	300	100	290	176	97	273
치매환자 인식표 제공※	100	100	82	67	82	67
지역 치매관련 자원연계	100	100	86	86	86	86
치매예방관련 프로그램 연계	50	50	152	152	304	304

② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	'13/11/12	칼라클래스	21	치매지원센터
2	'13/12/4	다솜가족모임 송년회	37	더 부페
3	1/21	2014년 다솜가족모임 오리엔테이션	31	치매지원센터
4	2/11	치매예방교육	32	치매지원센터
5	3/11	치매노인 돌보기	20	치매지원센터
6	3/25	치매노인 돌보기(DVD 시청)	23	치매지원센터
7	4/8	슈클레이 아트	20	치매지원센터
8	5/13	치매예방 건강체조	21	치매지원센터
9	5/20	아름다운 동행	15	아침고요수목원
10	6/10	시원한 여름맛이 부채만들기	20	치매지원센터
11	7/8	건강한 생활	16	치매지원센터
12	8/12	우울스트레스 극복하기	16	치매지원센터
13	9/3	치매극복의 날 기념 “그대를 사랑합니다.”	16	치매지원센터
14	10/14	노래교실	12	치매지원센터
15	'13/11/26	<특화> 다솜가족 해마학교 전등꾸미기	5	치매지원센터
16	1/29	<특화> 다솜가족 해마학교 “해궁투어” 개강식	13	치매지원센터
17	2/25	<특화> 박수근탄생 100주년 전시관람	8	인사아트미술관
18	3/26	<특화> 경복궁 투어	5	경복궁
19	4/16	<특화> 창덕궁 투어	5	창덕궁
20	4/22	<특화> 창경궁 투어	6	창경궁
21	4/29	<특화> 덕수궁 투어	5	덕수궁
22	5/27	<특화> 정오의 음악회	5	해오름극장
23	6/17	<특화> 서울미술관 전시관람	5	서울미술관
24	7/22	<특화> 서울역사박물관 전시관람	5	서울역사박물관
25	8/26	<특화> 한지공예	5	치매지원센터
26	9/23	<특화> 화정박물관 전시관람	9	화정박물관
27	10/21	<특화> 박노수미술관 전시관람	6	박노수미술관
28	6월~8월	희망다이어리 10회기	50	치매지원센터

③ 조호물품 제공 서비스

구분	'13 11월	'13 12월	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	합계
건(횟수)	45	43	76	84	62	66	69	65	67	58	69	70	774
명(인원)	40	42	56	53	54	54	64	62	62	53	60	59	659

④ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

## ⑤ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적	
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	180	900	227	931
	원예	40	200	41	171
	미술	70	350	77	381
	음악	70	400	86	364
	운동	120	115	129	497
	인정요법	10	-	39	6
	기타(행복의 문)	9	18	-	17
치매 고위험	작업	40	120	41	98
	원예	40	120	39	91
	미술	-	-	1	1
	음악	30	60	25	47
	운동	20	90	37	55
	기타(행복의 문)	9	18	9	11
정상	작업	80	400	74	296
	운동	163	1,671	200	2,515
	기타(행복의 문)	9	18	-	32
합 계		890	4,480	1,025	5,513

## (2) 사업평가

- 전년대비 상담서비스 259%, 인지건강프로그램 135% 달성함. 또한 특화사업으로 다솜가족 해마학교 “해마가 전해주는 「꿈(궁)」 이야기”를 진행하여 참여한 치매환자 가족의 만족도가 높았으며 등록대상자는 물론 조호자에 대한 질적 서비스 향상에 노력함.
- 사례관리를 연중 진행하기로 하고 특화사업 똑똑한 「중.소.리 프로젝트」를 계획하여 등록 치매환자의 유형별 · 중증도별 특성에 따라 집중관리 대상자를 선정하여 대상자중심의 통합지원 서비스를 제공함.

## 4) 치매 지역자원 강화사업

## (1) 사업내용

## ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명
유관기관 협약건수	10	14	중로시니어클럽, 청운양로원, 우리모두재가지원센터, 종로노인종합복지관, 종로종합사회복지관, 종로데이케어센터, 실버행복생활요양원, 종로지역자활센터, 보현데이케어센터, 인자인케어센터, 구립청운실버센터, 서울노인복지센터, 혜화동데이케어센터, 서울여자대학교 휴먼캐슬 이상 14개소
인지건강프로그램 연계 (유관기관)	30	30	보현데이케어센터, 혜화동데이케어센터

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	4	8	민관협력체계구축회의, 경로당활성화사업 협의체회의, 치매관리사업 실무자 협의체 회의 등	
자문위원회 운영	2	1	총 참석자 수	13
운영위원회 운영	4	3	총 참석자 수	21

② 자원봉사자 관리

가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	-	245	-	2,133
활동인원	200	265	132	2,474

나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2/27	전문자원봉사자 '다솨어우러기' 양성교육(대학생)	15	치매지원센터
2	3/5	전문자원봉사자 '다솨어우러기' 양성교육(어르신)	14	치매지원센터
3	4/2	치매홍보서포터즈 양성교육	936	한양공고
4	4/11	대학생 기억친구 교육	65	배화여대
5	6/23	전문자원봉사자 '다솨어우러기' 보수교육	9	치매지원센터
6	7/16	치매홍보서포터즈 상반기 평가 간담회	58	한양공고
7	8/18	대학생 기억친구 교육	25	치매지원센터
8	10/27	노노케어 참여자 평가 간담회	4	대학로

(2) 사업평가

- 상·하반기 민·관협력체계 구축회의를 진행하여 지역사회 자원연계를 위해 노력하였고 그 외 치매유관기관 협의체회의, 경로당활성화 사업 협의체 회의, 방문간호팀 간담회 등 지역사회 자원강화를 위해 노력함.
- 다양한 연령층의 재능기부가 가능한 자원봉사자를 섭외하여 적절히 배치하였고 소속감 증대와 동기부여를 위한 교육, 간담회, 평가회 등을 진행하였음.

## 24. 중구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	145	7550	100	8258	69	109
시설종사자 대상	25	300	19	360	76	120
치매가족 대상	10	150	10	217	100	145
합계	180	8000	129	8835	71	110

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	400	5,000	169	5,937	42	119
홍보자료	900	35,000	631	38,283	70	109
합계	1,300	40,000	800	44,220	56	114

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	213	106.5

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	사업안내 리플렛, 인지건강센터 리플렛, 사업안내 및 리플렛, 전단지, 리플렛	24,132부
2	홍보물품	다이어리형 포스트잇, 대일밴드, 때비누, 볼펜, 부직포 시장가방, 쇼핑백, 수건, 자석식 치매예방생활 수칙, 치약, 향균비누	14,080부
3	포스터	치매예방운동 포스터	71부
4	지역센터 소식지		

⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 현황

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	3	5월	5
'13 12월	7	6월	18
1월	0	7월	7
2월	4	8월	3
3월	38	9월	3
4월	13	10월	6
계		107	

⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙 언론	한국방송공사(KBS)	2014-01-24	제대로 알아야 이긴다 '치매'
		한국방송공사(KBS)	2014-06-24	치매를 부르는 3대 뇌질환
		한국방송공사(KBS)	2014-09-09	'노인 돌보는 노인' 맞춤형 복지 큰 호응
		한국방송공사(KBS)	2014-09-10	'노-노케어'...노인 돌보는 노인
2	인터넷	중구청블로그	2014-01-07	치매무료검진안내
		중구청블로그	2014-02-10	치매어르신 가족모임에 참석하세요~
		중구홈페이지	2014-04-01	치매 고위험군(만70세~72세) 대상 전수조사 실시
		중구청블로그	2014-04-04	화이팅! 어르신 건강리더 여러분~
		아시아뉴스통신	2014-04-07	중구, 찾아가는 병원 의료서비스
		뉴스스	2014-04-07	중구, 찾아가는 의료서비스 운영
		연합뉴스	2014-04-07	중구, 찾아가는 병원 서비스
		데일리메디	2014-04-07	이달부터 12월까지 '찾아가는 의료서비스'
		이투데이	2014-04-07	서울시 중구, 의료소외계층 찾아가는 병원 서비스 운영
		중구청블로그	2014-04-08	중구, 찾아가는 어르신 의료 서비스 제공
		좋아라	2014-07-01	아름다운동행/고운피부만들기
		좋아라	2014-07-01	좋은사람들/어르신건강지킴이
		국제뉴스	2014-08-01	어르신 건강지킴이
		시민일보	2014-08-06	여름철 노인들 기살리기 앞장
		한강타임즈	2014-08-06	중구, 어르신건강증진사업 홍보활동 나서
		국제뉴스	2014-08-06	서울 중구, 효한마당 행사 열어
		뉴스스	2014-08-06	중구, 7일 어르신건강증진센터서 '효한마당'행사
		아시아투데이	2014-08-06	서울 중구어르신건강증진센터 '효 한마당' 행사 개최
		중구청블로그	2014-08-07	어르신 건강
		서울신문	2014-08-07	중구 채소 기르는 힐링텃밭 조성, 말복엔 삼계탕 봉사로 건강챙겨
뉴스스	2014-08-07	중구, 어르신건강증진센터에서 '효 한마당' 행사 개최		
중구청블로그	2014-10-17	제3회 회현동 은행나무 축제가 열립니다~		

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
3	그 외 지역 언론 등	JTBC	2014-01-11	'안 겪으면 모른다' 치매 환자 가족의 비극적 삶
		TV조선	2014-01-11	치매가족의 끝없는 고통
		중구광장	2014-01-26	어르신건강증진센터와 함께 굿바이 치매!
		중구광장	2014-01-27	치매전문자원봉사자 모집
		중구광장	2014-02-25	치매 기억력 무료검진
		중구광장	2014-03-25	찾아가는 치매 기억력 무료검진
		아시아경제	2014-04-07	중구, 찾아가는 어르신 의료 서비스 제공
		신아일보	2014-04-08	중구, '찾아가는 병원 의료서비스'
		시민일보	2014-04-08	저소득 노인 찾아 맞춤 의료서비스 제공
		우리일보	2014-04-08	중구, 소외계층 찾아가는 의료서비스 운영
		중구광장	2014-04-25	건강을 위한 아름다운 동행, 중구어르신 건강지킴이와 함께
		중구광장	2014-06-25	도심의 작은 심터, 어르신 힐링 텃밭정원
		티브로드	2014-07-21	건강리더 어르신 건강지킴이 소개
		중구자치신문	2014-10-24	제3회 회현동 은행나무 축제 개막
		중구광장	2014-10-24	윗몸 일으키기 1분에 37개 가능하세요?

## (2) 사업평가

- 관내 주민센터, 소방서, 노인대학, 경로당 등을 순회하며 치매센터를 홍보하고 예방교육을 실시하는 것에 대하여 주민들의 만족도가 높음.
- 중구 내 가장 규모가 큰 국립중앙의료원, 백병원, 송도병원과 연계하여 기관방문 한방 치료, 교육, 건강 상담 등을 진행함으로써 질 높은 서비스 제공으로 어르신들의 건강한 노후생활에 긍정적 영향을 끼침.
- 회현동 내 각종 지역행사 공동개최로 치매지원센터를 지역사회 내 시설로서 홍보하고 개방함.
- 유동인구가 많은 중구 내 주요 명소에서 치매홍보캠페인을 실시하여 치매에 대한 인식 개선 및 센터 홍보의 효과를 극대화함.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	6,000	6,000	6,121	6,081	102	101
정밀검진자수	550	550	651	604	118	110
원인확진검사	50	50	93	93	186	186

## (2) 치매환자 발견 수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
215	11	12

## (3) 사업평가

- 성공요인
  - 정기적인 동별검진, 방문진료로 찾아가는 의료서비스를 시행하여 대상자 만족도 향상
  - 노인인구 밀집 지역인 약수동, 필동, 황학동의 우리동네 U-건강정보시스템을 활용하여 선별검진의 편리성이 증대됨으로써 조기검진을 실적을 높임.
  - 방문간호사의 개별 방문검진으로 독거나 수급자등의 취약계층 등록률 증가
  - 센터장 및 전문의의 주3회 진료로 전문성을 높임.
  - 지역사회 주민들의 치매에 대한 인식이 개선되어 원인확진 검사 참여 비율이 높아짐.
- 부진요인
  - 센터 이전에 따른 신당권역 접근성 저하로 내소 진료율 감소
  - 정상 관리 대상자의 정기적인 선별검진 필요성에 대한 인식부족
- 개선사항
  - 경로당, 복지관등 찾아가는 집단 치매검진 횟수 증가
  - 정상 관리 대상자의 정기적인 검진 필요성에 대한 인식개선 도모활동
  - 만 75세 이상 중구민 집중검진으로 검진실적 향상
  - 우리동네 U-건강정보시스템의 동별 신설로 선별검진 편리성 증대

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	5,500	5,500	7,943	6,297	144
방문간호 서비스	300	250	341	281	114
치매환자 인식표 제공	80	70	147	105	184
지역 치매관련 자원연계	200	200	374	374	187
치매예방관련 프로그램 연계	100	100	120	120	120

#### ② 치매가족모임

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	1/17	가족의 우울증 및 자살예방	10	센터내 강당
2	1/24	노래교실	6	센터내 강당
3	2/7	나는 누구?	6	센터내 강당

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
4	2/14	테이핑 요법	5	센터내 강당
5	2/21	마사지 요법	8	실버누리센터
6	2/28	웃음치료	8	센터내 강당
7	3/7	예쁜 손 꾸미기	8	1층로비
8	3/14	굿바이 화~	7	센터내 강당
9	3/21	마사지 요법	8	실버누리센터
10	3/28	요리치료	8	실버누리센터
11	4/4	라인댄스	11	센터내 강당
12	4/11	한방진료	12	센터내 강당
13	4/18	마사지	11	실버누리센터
14	4/25	관계유형알기	12	센터내 강당
15	5/9	건강요가	13	센터내 강당
16	5/15	한방진료	9	센터내 강당
17	5/23	노래교실	22	센터내 강당
18	5/30	푸드테라피	15	실버누리센터
19	6/13	맷돌체조	16	센터내 강당
20	6/19	한방진료	21	센터내 강당
21	6/27	난타공연	18	센터내 강당
22	7/2	개강식, 치매이해교육	10	센터내 강당
23	7/3	푸드테라피	17	센터내 강당
24	7/9	부양 스트레스 이해하기	7	센터내 강당
25	7/11	하모니카연주	18	센터내 강당
26	7/16	나의가족이 가족의 건강	6	센터내 강당
27	7/17	한방진료	23	센터내 강당
28	7/23	가족과 희망찾기	6	센터내 강당
29	7/25	라인댄스공연	15	센터내 강당
30	8/6	치매노인 돌보기	6	센터내 강당
31	8/7	복날 효 잔치	21	센터내 강당
32	8/13	치매노인과 즐겁게사는법	6	센터내 강당
33	8/14	원예치료	17	프로그램실
34	8/20	안전한 생활환경 만들기	7	센터내 강당
35	8/21	한방진료	16	센터내 강당
36	8/27	응급상황 대처하기	6	센터내 강당
37	8/29	라인댄스공연	19	센터내 강당
38	9/3	도움찾기	5	센터내 강당
39	9/4	우리가락체험	22	음악치료실
40	9/5	치매예방하기, 종강식	5	센터내 강당

번호	일시	주제	참석인원(명)	장소
41	9/12	마사지(얼굴, 발)	25	센터내 강당
42	9/15	가을 나들이	34	가평포도농장
43	9/26	손 마사지 및 네일아트	20	1층로비
44	10/10	노래교실	16	센터내 강당
45	10/17	웃음치료	19	센터내 강당
46	10/23	한방진료	31	센터내 강당
47	10/31	치매환자가족의 우울증극복	17	센터내 강당

③ 조호물품 제공 서비스

구분	13 11월	13 12월	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	합계
건(횟수)	192	142	279	270	215	214	227	213	220	211	160	239	2,582
명(인원)	83	70	82	101	94	99	106	84	107	100	79	113	1,118

④ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

⑤ 인지건강센터 프로그램

대상		목표		실적	
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매	작업	350	1200	283	969
	원예	-	-	4	16
	미술	40	130	33	106
	음악	150	450	120	380
	운동	100	190	85	158
	기타(한글교실, 실버공예, 웃음치료)	170	600	142	497
치매 고위험	작업	280	320	231	262
	원예	-	-	4	8
	미술	40	50	30	33
	음악	90	100	70	81
	운동	50	100	43	79
	기타(한글교실, 실버공예, 웃음치료)	170	260	135	199
정상	작업	0	0	0	0
	원예	-	-	0	0
	미술	40	50	32	33
	음악	50	330	40	274
	운동	230	2,100	186	1,758
	기타(한글교실, 실버공예, 웃음치료)	100	930	87	774

## (2) 사업평가

- 성공요인
  - 치매특별등급 신설 및 국민건강보험공단의 협조로 치매 발견율이 상승
  - 배회인식표의 적극적 안내로 인식표 신청률이 증가
  - 조호물품의 다양화로 치매가족들의 만족도 증가 및 부양부담 경감에 기여
  - 방문간호 횟수 증대 및 질적인 대상자 맞춤 서비스 제공
  - 전년대비 요리교실, 원예치료와 같은 어르신들이 좀 더 친숙하고 직접 참여할 수 있는 프로그램을 실시하여 프로그램 참여도 향상
- 부진요인
  - 치매의 부정적 인식으로 센터 등록 및 서비스를 거부하는 경향이 있음.
  - 기치매 등록률 부진
  - 주거 밀집 지역이 아닌 상업 지구에 센터가 위치하여 어르신들의 이용 접근성이 떨어짐.
- 개선사항
  - 주 조호자 부재인 치매 어르신과 노인일자리 어르신과의 연계를 통한 치매 어르신의 안위 및 안전 도모 활성화
  - 좀 더 다양한 가족모임 프로그램 제공과 질적 수준 재정비 (맞춤형 가족모임 제공)

## 4) 치매 지역자원 강화사업

### (1) 사업내용

#### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
유관기관 협약건수	20	21	회현역(4호선), 정화예술대학, 숙명여자대학교, 송의여자대학교, 이화여자대학교, 대한노인회 중구지회, 서울백병원, 약수노인종합복지관, 남산실버복지센터, 신당데이케어센터(보리수), 가톨릭서울형 신당데이케어센터, 구립중구노인요양센터, 중구교육복지센터, 중구청소년수련관, 중구지역자활센터, 중구보훈회관, 중구푸드뱅크, 경기여자상업고등학교, 중구생활체육회, 서울인생이모작지원센터, 노블레스라이프요양원	
인지건강프로그램 연계(유관기관)	19	14	구립중구노인요양센터	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	20	21	중구지역협의체회의, 통합전산망 협의체 회의, 회현동지역협의체 회의, 정책토론회, 자원봉사관련기관 간담회, 경로당활성화 협의체회의, 통합사례관리분과회의, 공동모금회배분사업 간담회	
자문위원회 운영	2	1	총 참석자 수	17
운영위원회 운영	4	3	총 참석자 수	30

② 자원봉사자 관리

가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	200	511	256	-
활동인원	400	1,153	289	4,135

나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	2/28 16:00	치매이해 / 관절염, 낙상	20	중구치매지원센터
2	3/10 10:00	치매사업안내/ 자원봉사활동 및 선별검진	39	중구치매지원센터
3	3/12 10:00	건강체조 / 건강박수	44	중구치매지원센터
4	3/13 16:00	치매이해 교육	6	중구치매지원센터
5	3/14 10:00	건강체조 / 자원봉사자 조편성	44	중구치매지원센터
6	3/17 10:00	6대 만성질환 교육	44	중구치매지원센터
7	3/19 14:00	서울백병원 건강강좌/진료	44	중구치매지원센터
8	3/21 13:00	치매이해 및 활동내용	8	중구치매지원센터
9	3/21 14:00	사례관리/어르신과의 관계형성	10	중구치매지원센터
10	3/21 16:00	건강체조/6대만성질환 교육	44	중구치매지원센터
11	3/24 10:00	관절염 예방 교육	44	중구보건소
12	3/25 13:00	치매이해 및 활동내용	9	중구치매지원센터
13	3/26 10:00	한방교육, 진료	44	중구치매지원센터
14	3/26 13:00	치매이해 및 활동내용	10	중구치매지원센터
15	3/28 10:00	소감문작성, 수료식	44	중구치매지원센터
16	3/31 16:00	우울증	11	중구치매지원센터
17	4/11 10:00	활동내용 공유/조별활동계획 수립	42	중구치매지원센터
18	4/29 13:00	치매이해 및 활동내용	10	중구치매지원센터
19	5/10 10:00	치매증상과 어르신 이해	12	중구청소년수련관
20	10/6 13:00	치매이해 및 활동내용	7	중구치매지원센터

(2) 사업평가

○ 성공요인

- 지역사회 내 병원, 학교, 공공기관 등 21개 기관과의 업무협약을 통하여 치매선별검진 등의 사업을 진행할 수 있는 여건을 마련하였고, 지역협의체회의를 통해 치매를 포함한 만성질환 관리로의 진행을 위한 보건복지 통합전산망 구축기반을 조성함.
- 관내 민간 자원 발견과 온라인을 통한 재능 봉사 자원을 확보하여 검진, 홍보, 프로그램 진행 등의 인력부족분을 보충함으로써 사업이 원활히 이루어질 수 있도록 함.

○ 부진요인

- 지역사회 내 어르신에게 제공되는 각종 보건복지 서비스 파악이 통합적으로 이루어지

지 않아 건강을 고려한 적절한 서비스 제공과 사례관리에 대한 효율성측면의 확신이 한계에 부딪힘.

○ 개선사항

- 보건복지통합전산망 구축 및 관련 협의체회의를 통해 지역기관 간 유기적인 작업으로 통합전산망을 상용화하여 어르신 개별맞춤 적정서비스관리 도모
- 중구 내 동부지역(신당권역) 거주 주민의 센터 접근성 저하로 인한 이용불편을 개선하기 위하여 권역별 U-건강센터 및 참여형 보건지소를 활용할 수 있는 주민중심의 치매지원센터 프로그램 개발 및 확대 실시 방안마련

## 25. 중랑구치매지원센터

### 1) 치매예방 및 인식개선 사업

#### (1) 교육 및 홍보

##### ① 교육 및 홍보 프로그램 시행

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
주민 대상	260	16,550	303	21,368	116%	129%
시설종사자 대상	20	280	19	264	95%	94%
치매가족 대상	10	170	11	196	110%	115%
합계	290	17,000	333	21,828	114%	128%

##### ② 교육 및 홍보 자료보급

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수	건(횟수)	배포부수
교육자료	20	1,000	20	889	100%	89%
홍보자료	700	45,000	741	47,045	106%	105%
합계	720	46,000	761	47,934	106%	104%

##### ③ 치매지원센터 이용만족도 조사

사업구분	목표	실적	달성률(%)
	명(인원)	명(인원)	명(인원)
이용만족도 조사	200	207	104

##### ④ 홍보자료 콘텐츠 종류 현황

번호	구분	종류	횟수(건)
1	리플렛	중랑구치매지원센터 사업안내, 치매예방정보, 등록관리사업, 치매바로알기, 치매노인조호방법.	26,734
2	홍보물품	볼펜, 수첩, 물티슈, 손지압기, 파스, 치약칫솔세트, 한방파스, 형광펜, 우산, 텀블러, 보온병, 물병, 핸드크림, 견과류, 등산방석, 발지압봉, 스트레칭기, 부채, 달력, 부직포 가방, 바나나선풍기, 안마기 등	21,200
3	포스터	치매선별, 정밀검사안내용 포스터, 치매예방교육 (서울의료원)	32
4	지역센터 소식지	C&M.중랑구 소식지, JBN, 관악FM	7

## ⑤ 홈페이지 이용 게시물 관리 실적

(단위: 수)

월별	게시물	월별	게시물
'13 11월	5	5월	47
'13 12월	4	6월	46
1월	8	7월	62
2월	4	8월	48
3월	38	9월	82
4월	45	10월	76
계		465	

## ⑥ 언론홍보 횟수

번호	매체명	보도매체	보도기간	제목
1	중앙언론	매일경제	2014-05-28	중랑구치매지원센터, “학습지 풀고, 치매 관리 하세요”
		국민일보	2014-05-28	
		파이낸셜 뉴스		
		경향신문	2014-05-27	중랑구, 치매가족을 위한 희망 다이어리 운영
		세계일보	2014-05-27	
		아시아경제	2014-05-27	
		헤럴드경제	2014-05-19	중랑구 치매복지 역량강화
		서울신문	2014-03-19	
		아시아경제	2014-03-18	치매환자 있다면 해지기전에 실내 전등을 켜세요.
		스포츠서울	2014-02-09	
		국민일보	2014-02-07	
		아시아경제	2014-01-27	중랑구, 치매어르신이 만든 털모자 阿신생아들에 전달
		문화일보	2014-01-07	
경향신문	2014-01-07			
2	인터넷	네이버블로그, facebook, twitter, 이데일리신문, 신아일보, 시민일보, 연합뉴스 등	2013.11.01~ 2014.10.31	치매지원센터 안내, 치매전문자원봉사자 모집, 치매예방을 위한 '찾아가는 치매 검진', '건강증과 치매' 건강강좌 등
3	그 외 지역언론 등	JBN, 중랑구 소식지, 벼룩신문, 케이블TV자막 등	2013.11.01.~ 2014.10.31.	치매예방을 위한 메타기억교실 모집, 치매전문자원봉사자 모집, 주민센터 치매선별검진 안내 등

## (2) 사업평가

- 많은 사람들이 쉽게 접할 수 있는 중앙언론 보도를 작년대비 4배 이상(14건) 실시하여 적극적인 치매 예방 홍보를 시행함.
- 협약기관 대상으로 지역사회 유관기관 시설종사자의 교육을 요구도에 맞춰 인지프로그램 활용을 주제로 2회기에 나눠 실시함.
- 지속적인 캠페인 진행(월1회)과 다양한 아이템을 통해 적극적인 홍보활동을 하였으며 향후 유동인구를 중심으로 한 캠페인에서 배후지 인구를 고려한 취약지역 중심의 사각 없는 캠페인 진행이 필요함.

## 2) 치매 조기검진 사업

### (1) 단계별 검진

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)
선별검진	6,500	6,500	7,641	7,573	118	117
정밀검진자수(1단계+2단계)	1,200	1,200	2,168	2,116	181	176
원인확진검사	150	150	202	202	135	135

### (2) 치매환자 발견수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
459	102	56

### (3) 사업평가

- 치매고위험 진입자인 44년생 전수검사를 집중 실시함. 주민센터를 순회하며 찾아가는 선별검진을 실시하여 39.6% 검진했으며 미검자는 여러 차례 안내전화와 DM발송하여, 총 1,611명(53.7%)으로 높은 검진참여율을 보임.
- 치매조기검진 및 인식개선홍보로 자발적 정밀검진 예약률이 높아짐으로서 정밀검진 1,079건으로 목표건수 180% 달성함.
- 독거 및 내소가 어려워 스스로 검사 및 치료가 불가능한 대상자들에게는 봉사자 연계 또는 북부병원 301 네트워크 긴급의료 서비스 지원을 통해 검진부터 치료까지 꾸준한 관리가 될 수 있도록 함.

## 3) 치매 예방등록 관리사업

### (1) 사업내용

#### ① 등록관리서비스

사업구분	목표		실적		달성률(%)
	건(횟수)	명(인원)	건(횟수)	명(인원)	
상담서비스	2,500	1,500	3,433	1,653	137
방문간호 서비스	600	500	659	491	110
치매환자 인식표 제공	100	100	176	172	176
지역 치매관련 자원연계	300	300	474	474	158
치매예방관련 프로그램 연계	1,000	1,000	1,322	1,322	132

## ② 치매가족모임

번호	명칭	일시	주제	참석인원(명)	장소
1	아름다운 동행 (정기모임)	2013.11.21	스트레스 관리	38	센터
2		2013.12.19	크리스마스리츠 만들기	41	센터
3		2014.01.16	색채심리를 통한 나의마음 알아보기	37	센터
4		02.21	정월 대보름 민속공연	42	센터
5		03.20	한의학을 통한 정신건강	40	센터
6		04.17	정신행동증상 대처법	36	센터
7		05.15	천연비누 만들기	37	센터
8		06.19	뇌졸중의 예방과 치료	32	센터
9		07.17	EM발효액 만들기	34	센터
10		08.21	웃음치료	34	센터
11		09.18	한가위 민속공연	37	센터
12		10.16	영양교육	34	센터
13-22	희망다이어리(5기)	03.12~05.14	희망다이어리/주1회×10	83	센터
23-32	희망다이어리(6기)	05.21~07.30	희망다이어리/주1회×10	75	센터
33-40	집단심리상담	09.05~10.31	집단심리상담/주1회×8	67	센터
41-49	치매궁금증탈출	01.14~10.07	치매이해교육/월1회×9	59	센터
50-58	의사와의 상담	2013.11~2014.10	의사와의 상담/월1회×9	65	센터
59~65	스트레스를날려~	2013.11.~12	스트레칭/주1회×7	42	센터
66~69	치매가족건강강좌(1)	2014.06.10.~07.01	고혈압교육/주1회×4	28	센터
70~73	치매가족건강강좌(2)	2014.07.08.~07.29	당뇨교육/주1회×4	22	센터
74~75	치매가족건강강좌(3)	2014.09 ~10	영양교육×2	14	센터
76~80	두뇌씹크빅 가족모임	2014.02~06	학습지교재지도/월1회×5	30	센터
81~92	독서클럽자조모임	2013.11.~2014.10.	독서토론/월1회×12	60	센터
93~108	한사랑 자조모임	2013.11~2014.10	단전호흡/월2회×16	96	센터
109~141	어깨동무 자조모임	2014.02~10	뜨개질/주1회×32	226	센터
총: 141건/1,309명					

## ③ 사례관리 건수

구분	목표(건)	달성(건)
사례관리	25	25

## ④ 인지건강센터 프로그램

대상	목표		실적		
	횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
치매	작업	400	2,000	423	2,161
	원예	8	64	8	65
	미술	40	320	40	351
	음악	40	320	40	420
	운동	200	1,600	200	1,622
	기타 (언어치료)	40	40	43	43

대상		목표		실적	
구분		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)
치매 고위험	작업	200	1,000	209	1,002
	원예	4	32	4	27
	미술	8	56	11	59
	음악	40	400	48	428
	운동	250	1,250	250	1,565
	기타 (영어교실)	50	200	50	253
정상	작업	310	1,800	339	2,034
	원예	-	-	-	-
	미술	-	-	-	-
	음악	-	-	-	-
	운동	200	1,400	200	1,534
	기타 (영어교실)	50	00	42	254

## (2) 사업평가

- 치매가족들의 요구에 따른 다양한 가족모임(8종류+자조모임)이 시행되어 가족들의 부담부담 감소에 적극적으로 개입하여 가족들의 큰 호응을 이끌어 냄.
- 2013년 대비 치매군의 프로그램 이용 인원 증가로 반증결과, 대학원 음악치료학과와의 연계 및 강사증원으로 많은 프로그램(음악, 미술, 체조)이 개설되어 이용자들에게 다양한 프로그램을 제공함.
- MCI에 대한 이용증진을 목표하였으나 치매군 및 정상군의 프로그램에 집중되어 홍보 및 교육이 제대로 이루어지지 못하여 내년에는 보다 적극적인 안내로 대상자 모집 예정임.

## 4) 치매 지역자원 강화사업

### (1) 사업내용

#### ① 자원연계체계

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명
유관기관 협약건수	10	29	중랑구경찰서, 중랑모범운전자회, 대한노인회중랑구지회, 경북대학교, 장기 요양기관(13곳), 신내노인요양원, 베스트그린요양원, 중화데이케어센터 등 경로당(12곳), 태영데시앙@경로당, 안산경로당 등.
인지건강프로그램 연계(유관기관)	100	125	중랑노인복지관, 중랑노인요양원, 신내노인요양원, 중화데이케어센터, 중랑노인전문요양원 병설 데이케어센터, 면목요양원, 두레요양원, 베스트실버요양원.
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	30	51	- 국민건강보험공단 중랑지사 간담회 - 국민건강보험공단 장기요양등급 판정위원회의 13회 - 북부병원 간부회의 8회 - 지역사회복지협의체 사례관리분과 회의 7회 - 지역사회복지협의체 노인분과 회의 4회 - 보건소 지역협의체 회의

구분	목표(건)	실적(건)	기관명/협의체명	
치매유관시설 협의체 구성 및 회의개최	30	51	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 장기요양보험 지역협의회 회의</li> <li>- 중랑소방서 노유자생활시설 소방안전협의체 회의</li> <li>- 북부병원 301네트워크 회의</li> <li>- 중랑구경찰서 노인안전협의회의</li> <li>- 중랑구 경로당활성화 지원협의체 회의 2회</li> <li>- 지역사회보건복지서비스 회의 2회</li> <li>- 서울형 치매우울증 노노케어사업 실무자 간담회</li> </ul>	
자문위원회 운영	2	1	총 참석자 수	14
운영위원회 운영	4	5	총 참석자 수	30

## ② 자원봉사자 관리

## 가) 등록인원 및 활동시간

구분	목표(명)	실적(명)	달성률(%)	활동시간
자원봉사자 신규등록인원	70	97	138%	7,142
활동인원	60	89	148%	7,142

## 나) 자원봉사자 대상 교육 시행

번호	일시	주제	참석인원(명)	교육장소
1	1.13	노노케어 기본교육	19	중랑구치매지원센터 3층 강당
2	2.25	노노케어 교육-인지건강체조	17	중랑구치매지원센터 3층 강당
3	2.26	노노케어 소양교육	4	여전도회관
4	3.24	노노케어 교육-인지건강체조	17	중랑구치매지원센터 3층 강당
5	3.25	해피브레인 양성교육	20	중랑구치매지원센터 3층 강당
6	3.26	해피브레인 양성교육	23	중랑구치매지원센터 3층 강당
7	3.28	해피브레인 대학생 양성교육	11	중랑구치매지원센터 3층 강당
8	5.27	노노케어 교육-인지건강체조, 가정에서 할 수 있는 인지활동 교육	19	중랑구치매지원센터 3층 강당
9	6.24	노노케어 교육-치매예방체조, 가정에서 할 수 있는 인지활동 교육	19	중랑구치매지원센터 3층 강당
10	7.29	노노케어 교육-영양교육1	21	중랑구치매지원센터 3층 강당
11	8.26	노노케어 교육-영양교육2	21	중랑구치매지원센터 3층 강당
12	8.27	노노케어 직무교육	5	서울대학교 치과병원
13	8.27	해피브레인 교육-가정에서 할 수 있는 인지활동 교육	6	중랑구치매지원센터 3층 강당
14	9.23	노노케어 교육-가정에서 할 수 있는 인지활동 교육	20	중랑구치매지원센터 3층 강당
15	9.24	해피브레인 교육-치매예방체조	5	중랑구치매지원센터 3층 강당
16	10.13	치매홍보서포터즈 치매이해교육	30	중랑구치매지원센터 3층 강당
17	10.28	노노케어 교육-가정에서 할 수 있는 인지활동 및 안전교육	21	중랑구치매지원센터 3층 강당

## (2) 사업평가

- 지역사회유관기관 회의 통해 치매지원센터와 공공기관, 지역사회기관 간 사업 교류가 원활하였고 사례 대상자에 다양한 서비스 연계할 수 있었음. 지속적으로 지역 내 서비스 자원에 대한 교류 및 여러 사회복지기관과의 연계 활성화 필요함.
- 북부병원 보건의료복지연계 의료지원사업 '301네트워크' 연계하여 치매관리대상자 중 경제적 비용 부담으로 적절한 의료서비스 제공받지 못하거나 건강상, 조호자 부재 등의 문제로 자립으로 병원 검진 받기 어려운 어르신에 연계하여 건강 증진에 기여할 수 있었음.
- 치매선별검사, 홍보활동 등 부족한 인적 자원을 자원봉사자를 통해 해소하여 원활하고 효율적인 치매 사업을 진행하였고 단기 봉사자 위주의 진행에서 장기간 봉사를 원하는 봉사자들을 위한 장기 봉사 프로그램 제공의 필요성이 있음.

# 2014 서울시치매관리사업 사업보고서

**발행처** | 서울특별시광역치매센터

**발행인** | 이동영

**발행일** | 2015년 1월

**편집인** | 이미경, 김형숙, 이희선, 이송자, 김연화, 김진하, 이해자, 김보영

**제작업체** | 호박앤컴퍼니(주) 02-512-4556

copyright© 2015 서울특별시광역치매센터

• 이 책 내용의 전부 또는 일부를 재사용하려면 반드시 서울특별시광역치매센터의 서면에 의한 동의를 받아야 합니다.